



# おみたま 社協だより

2018.9.27



社会福祉法人  
**小美玉市社会福祉協議会**  
(小美玉市玉里保健福祉センター内)  
☎311-3436 小美玉市上玉里1,122番地  
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552  
E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp  
ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp/  
小川支所 美野里支所  
TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330

ご家族みなんでご覧ください(^o^)



第64号

## ボランティア、半端なワケで! そだね~

### ボラ★チャレ(共同募金配分金事業)



なかよく、たのしくあそぼうね(^o^)

今日のお昼は特別おいしい!!

### 表紙のことば

「ボラ★チャレ」とは「ボランティアチャレンジ」の略で、学生(中学生以上)のボランティア活動を支援しています。今年は、夏休みに市内の幼稚園や福祉施設など、また、ふれあいキャンプでもボランティア活動をしました。

今後、福祉にっこりまつり、クリスマス保育ボランティアの活動を行う予定です。

本会では随時ボランティアを募集していますので、やってみたい方はお問い合わせください。

### もくじ

夏の思い出 .....	P2
まごころの橋渡し~善意銀行報告~ .....	P3
美野里ともいきプラザ営業中 .....	P4
この指と~まれ(福祉のお知らせ) .....	P4~P7
ボランティアコーナー .....	P8

# 夏の思い出

## 地域活動支援センター合同夏祭り

7月26日、つばさ、かな両作業所合同の夏祭りをつばさ作業所にて行いました。綿あめやポップコーン、かき氷を食べ、ヨーヨー釣りやビンゴゲームを楽しみました。



当日はスイカ割りも行いました。

## ふれあいキャンプ

8月21・22日にかけて、ふれあいキャンプを行いました。パラスポーツ体験、救急体験、ハイゼックス炊飯など、貴重な体験をとおして沢山の思い出と新たな友達をつくることができました！！



卓球バレー



救急体験



キャンプファイヤー



ハイゼックス炊飯

## 介護予防教室「夏のふれあい交流会」

8月7・8日、合同交流会を行い、演奏やゲームで盛り上がりました。綿菓子やかき氷、木もれ陽特製カレーもおかわり続出!子どもヘルパーと共に楽しいひとときを過ごしました。



「ラダーゲッター」  
高得点目指してそれー!



子どもヘルパーも一緒に  
ハイ・ポーズ!



各教室合同チームで  
大いに盛り上がる



チャーリー栗原さんの  
演奏にうっとり・・・

## チャレンジ教室

牛乳パックで貯金箱を作りました!



※次回のチャレンジ教室は10月27日(土)  
「お菓子の防災リュックをつくろう!」です。

## 夏休みに子どもヘルパー大活躍!!

ふれあい活動を通して地域の高齢者と仲良くなり、気軽に声をかけることができる子どもヘルパーを目指して61名の小学生が活躍しています。学習会では高齢者との接し方を学び、民生委員さんやボランティアさんにご協力をいただき、ふれあい活動をスタート。高齢者宅やサロン、施設を訪問し、地域にたくさんの笑顔の花が咲いています。秋からはお便り活動も始まります。



皆さん、応援よろしくお願ひします。



善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。★印 写真あり

### 平成30年7月6日から9月5日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

(順不同、敬称略)

**寄付金**  
合計4件 38,000円  
●30,000円  
飯田 保  
●2,000円  
小美玉市母子寡婦福祉会  
●6,000円  
匿名 2件

### 寄付物品

●アルミ缶  
リスクサポート 狩谷 等 3回  
おみたまクッキング倶楽部 3回  
みつばちサロン 3回  
夢田 由美  
グループホームたまり  
立村 純子  
南大形居酒屋 2回  
小川ニュータウン区 7回  
小美玉市役所玉里総合支所 5回  
幅谷 洋子  
佐藤 憲喜  
大正琴同好会  
飯前老人クラブ  
佐川 文子 3回  
赤津書店 2回  
前原区 4回  
倉敷川前区火の吠町内会 3回  
南農産運輸南  
近藤 貞夫  
上吉彰お茶飲み会 2回  
津田瓦店  
小美玉市小川公民館 4回  
株恵グループ  
長谷川 和子  
小川民児協白河地区活動  
橋本旅館  
近藤 隆  
恵泉キリスト教会小美玉チャペル  
橋向老人クラブ  
坂上老人会  
修善院  
川戸老人会  
塚本 忠  
千葉 高之  
コナン精工(株)  
上合はつらつ会  
小美玉市老人クラブ連合会  
美野里支部女性委員会 2回  
西郷地ミセス5 2回  
駅前ゆーわ  
株柳川探種研究会  
菅谷 昭次  
東平老人会  
阿部 正子  
匿名 1件  
●切手(未使用、使用済み)  
特別養護老人ホーム 百里サンハウス  
飯田 保  
修善院  
第7航空団飛行群本部...★  
内田 昭子  
上吉彰老人クラブ  
フォルム(株)

堀米 せつ子  
佐藤 憲喜  
白根澤 清香  
東美運輸南  
あいおんの里羽鳥  
栗原紙材株美野里事業所  
株内田化工 2回  
久保田 光子  
株ワークスヤグチ  
山口 則年  
匿名 2件  
●古紙  
小美玉市役所玉里総合支所 5回  
橋向老人クラブ 2回  
佐川 文子 3回  
赤津書店 2回  
小川南病院 9回  
近藤 貞夫  
小美玉市小川公民館 4回  
恵泉キリスト教会小美玉チャペル 4回  
修善院 2回  
小仁所 美江 4回  
明光義塾小川教室  
小川民児協白河地区活動  
横町サロン  
小美玉市小川図書館  
津田瓦店  
押手 清美  
内田 昭子  
近藤 隆  
メディカルホームきらら  
小林鮮魚店  
河内 すみ  
コナン精工(株)  
上合はつらつ会  
小美玉市老人クラブ連合会  
美野里支部女性委員会  
ミーム保育園 2回  
納場保育園 2回  
JA新ひたち野池花支店 2回  
JA新ひたち野美野里農機センター 3回  
株柳川探種研究会 2回  
近田 すえ子 1件  
匿名  
●ペットボトルキャップ  
櫻井 愛桜 2回  
おはなしテルテル  
小美玉市小川公民館 2回  
タスバジャパンミート パーク  
(小美玉市玉里海洋センター)  
リスクサポート 狩谷 等 3回  
おみたまクッキング倶楽部 3回  
みつばちサロン 3回  
夢田 由美  
八文字 善一 2回  
飯野 のぶ江  
たまりメリーホーム  
広瀬 政江  
米川 よしの  
ウォータースタンド(株)  
小美玉市立玉里小学校  
宮窪 弘毅  
荻沼 光  
小美玉市役所玉里総合支所 5回  
押手 芳子

ひばり保育園  
夢ほけっと  
佐川 文子 3回  
株恵グループ  
修善院 2回  
押手 清美  
小川民児協白河地区活動  
第7航空団飛行群本部...★  
恵泉キリスト教会小美玉チャペル 2回  
石井 清文 2回  
津田瓦店  
上吉彰お茶飲み会  
宮田老人クラブ  
内田 昭子  
小美玉市立野田小学校  
中根老人会  
堀米 せつ子  
川崎 たま子  
下吉彰新田区  
根本 きよえ  
橋向老人クラブ  
赤津書店  
川戸老人会  
手話サークルストケシア  
小林鮮魚店  
村山 フチ  
上合はつらつ会  
白根澤 清香  
小美玉市生涯学習センターコスモス  
江戸住宅いきいきクラブ「燦々」 2回  
北浦町内会  
かすみ草  
渡辺 節子  
道口 昇平  
涼花組  
小美玉市老人クラブ連合会  
小美玉市老人クラブ連合会 2回  
美野里支部女性委員会 2回  
ミーム保育園 2回  
納場保育園 2回  
栗原紙材株美野里事業所  
南美野里菜園  
高場区子供会  
西郷地ミセス5  
羽島東平女性会  
長谷川 みち子 2回  
阿部 正子 2回  
青山 天子 2回  
太陽保育園  
小倉 孝芳  
池上 陽太郎、空太  
駅前ゆーわ  
浜田 愛子  
立木けんた・ゆうた  
十二所体操クラブ  
久保田 光子  
宮内 幸雄  
株柳川探種研究会  
郡司 恵美  
四季の杜保育園  
菅谷 昭次  
株ワークスヤグチ  
南東光物流  
柳田 一夫  
希望ヶ丘サロン  
あいおんの里羽鳥

匿名 11件  
●アルミプルトップ  
関 四郎  
堀米 せつ子  
江戸住宅いきいきクラブ「燦々」  
かすみ草  
前野 眞悟  
立木けんた・ゆうた 2件  
匿名  
●テレホンカード等(未使用、使用済み)  
飯田 保  
セブンイレブン羽刈店  
セブンイレブン石岡運動公園前店  
●葉書(未使用、書き損じ)  
飯田 保  
栗原紙材株美野里事業所  
匿名 1件  
●ベルマーク  
飯野 のぶ江  
●衣類  
小松崎 哲男  
飯田 保  
飯田 まき  
前野 恵美子  
佐藤 秀樹  
匿名 1件  
●布団・ミシン  
目黒  
●お菓子  
ハールショップともし石岡店  
●タオル  
飯田 保  
押手 正子  
●シルバーカー2台  
郡司 進  
●食器  
羽島女性会  
●牛乳パック2回、輪ゴム  
阿部 正子  
●紙おむつ  
櫻井 英夫  
●牛乳パック  
四季の杜保育園  
●CD他  
井坂 優子  
●プリンター  
希望ヶ丘町区内会  
●車いす  
今岡 信治  
●輪ゴム  
阿部 正子  
●百科事典、ホームペーカリー、タオル、  
すいか・かぼちゃ、食器2件、米2件、鍋、  
リハビリパンツ  
各匿名



第7航空団飛行群本部様(左)

### ペットボトルキャップについて



☆ご寄付いただく際は、以下の3点にご協力をお願いします。

- ①シールがついている場合は、はがしてください。
- ②キャップを水洗いしてください。
- ③ビニール袋に入れてお持ちください。

### 地域活動支援センター(かな・つばさ)より

地域活動支援センターかな・つばさでは、作業訓練の一環として、またリサイクルの観点から古紙、アルミ缶等のリサイクル資源の回収に取り組んでいます。回収におうかがいいたしますので、捨ててしまう前にご協力をいただきますようお願いいたします。

地域活動支援センターつばさ ☎58-7770 地域活動支援センターかな ☎36-7330

### ●平成30年7月豪雨 災害義援金にご協力ありがとうございます●

平成30年7月の豪雨により、西日本を中心に人的被害をはじめ住家被害等甚大な被害が発生しました。

小美玉市共同募金委員会では、被災された方々を支援することを目的に義援金を受け付けております。たまりメリーホーム、羽鳥まつり運営委員8月31日までにお預かりした義援金が右の通りとなりましたことご報告させていただきます。義援金は平成30年12月28日まで受け付けております。

義援金受付件数: 9件 順不同: 敬称略  
本多 伸成、聖和会・聖隷会職員一同、  
会、匿名4件、小美玉市社協職員一同  
義援金送付額合計: 1,037,118円

### ●平成30年北海道胆振東部地震 災害義援金について●

平成30年9月6日未明に発生した北海道胆振東部地震により、各地で人的被害をはじめ、家屋の倒壊等の甚大な被害が発生しました。小美玉市共同募金委員会では、被災された方々を支援することを目的に義援金を受け付けております。詳細はお問い合わせください。義援金は平成31年3月31日まで受け付けております。この度の災害により犠牲になられた方へお悔やみ申し上げますとともに、被災者の皆様へ心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧復興をお祈り申し上げます。



# 美野里ともいきプラザ営業中!

## ランチ&カフェ「木もれ陽」

- 営業時間 午前11時～午後5時30分
- 定休日 土、日曜、祝日  
(定休日でも予約営業します)
- 電話番号 28-7721

## ランチ&カフェ木もれ陽のご案内

営業日 月～金曜日(土・日・祝日・年末年始お休み)  
 ランチタイム 午前11時～午後2時30分  
 カフェタイム 午後2時30分～午後5時30分  
 〈羽鳥駅前・駐車場有〉

ランチ&カフェ木もれ陽は、新鮮な食材を利用して、安心・安全なお食事を提供しています。無料Wi-Fiも設置しています。待ち合わせ、職場のランチ会やお食事会、お友達やご家族とのお食事にぜひご利用ください。

※ご予約に限り、通常メニューのほか特別メニューでの提供もさせていただきます。

また、お弁当やオードブルの注文も承ります。お気軽にお問い合わせください。

## お得なポイントカード

500円毎にスタンプをひとつ差し上げます。満点で500円のお食事券としてご利用できます。



こんなランチいかがですか?  
(写真のランチはご予約のみ)

こんなお弁当  
作ります...



## 《ミニワークショップ開催のお知らせ》

### ☆和の小物「トートデコ」



**日時** 10月2日(火)、12日(金)  
午前11時～午後3時  
(1時間程度で仕上がります)

**参加料** 500円

**申込み** 美野里ともいきプラザ  
☎ 28-7721

バッグにかわいい和の小物をデコってください。ベースは選んでいただけます。

### ☆プリザーブドフラワー「壁掛けアレンジ」



**日時** 10月10日(水)、24日(水)  
午前11時～午後2時  
(2時間程度で仕上がります)

**参加料** 3,000円

**申込み** フロールパスト  
☎ 090-5564-7877

土台になっている所をラタンストレートを使ってハートを作ってくださいアレンジします。



## この指と〜まれ (福祉のお知らせ)

### 募集 障がい児交流会



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

市内在住の障がい児家族で集まり、癒しの時間や保護者同士の日頃の悩みの相談・情報交換をしてみませんか? 子ども達のお楽しみ会もあります!!

**日時** 11月11日(日)午前9時30分～午後4時(予定)

**場所** 玉里保健福祉センター⇒(バス移動)  
なめがたファーマーズヴィレッジ

**内容** 午前(ママさん達)★ヨガ★おしゃべり会  
(子ども達)★音楽セラピー★トートバッグ作り  
午後(親子)★スイートポテト作り

**対象** 市内在住の心身障がい児家族  
小学1年生～高校3年生の親子(親だけの参加OK)

**定員** 親子40名(先着順とさせていただきます)  
※きょうだいのお子さんについてはご相談ください

**参加費** 1,000円(一名) 体験料・食事代等

**募集期間** 10月1日から(定員になり次第締め切ります)

お問い合わせ  
お申し込み 本所(玉里) ☎ 37-1551

### 募集 成年後見相談会ご利用ください

相談無料

成年後見制度の利用を促進するため、司法書士、社会福祉士、税理士による成年後見等に関する無料相談会が開催されます。成年後見、遺言、相続等の相談に応じます。

**日時** 10月27日(土)  
午前10時～午後3時

**場所** 茨城司法書士会館(水戸市五軒町1-3-16)など県内6会場(水戸、日立、鹿嶋、つくば、龍ヶ崎、古河)

**相談方法** 面談による相談(約40分)【要予約】

**その他** 会場や時間の都合により、相談に応じられる件数に限りがあります。前日までにご予約ください。

お問い合わせ (公社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部  
予約先 029-302-3166

サロンに参加してみたい！サロンをつくりたい！という方は社会福祉協議会へご連絡ください。



### サロンの効果

- ☆楽しさ、社会参加、孤独感をなくす
- ☆閉じこもりの予防
- ☆無理なく体を動かせる
- ☆身近な地域で楽しくボランティア活動
- ☆地域の福祉力向上



### 社会福祉協議会は 皆さんの地域のサロン活動を応援します！

- ☆活動費の助成（5年間）
- ☆参加者やボランティアの保険
- ☆サロンの開設、活動内容などの相談
- ☆魅力あるサロンづくり
- ☆ふくしの出前講座 講師派遣
- ☆各種情報提供 など

立ち上げたいけど  
どうすればいいの？

活動中のケガとか  
どうすればいいの？

どんな活動が  
あるの？



まずは  
相談  
を...

お問い合わせ

本所(玉里) ☎37-1551  
小川支所 ☎58-5102  
美野里支所 ☎36-7330

## 今回ご紹介するサロンはこちら！

開催日時は、変更になる場合もあります。

### 下馬場すこやかサロン

平成26年5月にお茶会の2グループが合流して出発し5年が経ちました。当初は会員も20数名と賑やかでしたが、徐々に家庭の事情や体調面などから減少しています。続くかな・と不安もありますが、体操後のお茶の時間やおしゃべりは、楽しさ満載で時を忘れ、午後までの延長もしばしばです。季節の漬物、煮物など差し入れもあり、この楽しさがあって続けられています。



**日時** 毎月第2水曜日 午前10時～11時30分  
**場所** 下馬場公民館  
**参加費** 100円/回  
**連絡先** 郡司 とみ ☎58-3617



### 陽だまりサロンいいさき

サロンを初めて3年目になります。おしゃべりや「ふくしの出前講座」からボランティアの皆さんにお世話になり、また新たにシルバーハビリ体操も加わり、より充実したサロンになりました。一生懸命に手足の筋肉強化や嚙下の強化のため「ば・た・か」の発声練習をしています。いつも和やかな雰囲気で大変喜ばれています。



**日時** 毎月第2土曜日 午前9時30分～11時30分  
**場所** 飯前公民館  
**参加費** 100円/回  
**連絡先** 田上 順子 ☎52-1457



### 子育てサロン★キラリン

ママ、パパ、ちびっ子のキラキラを LINK させる場所☆

0歳から未就学児の親子誰でも参加OKです。子育て中でも出来ることを一緒につなげていきましょう。10月29日(月)からスタート！！

**日時** 月1回(不定期) 午前10時～正午  
**場所** 四季健康館 プレイルーム  
**参加費** 500円/回(実費負担あり)  
**連絡先** 岡田 孝子 ☎080-7025-0771



### ともだちサロン

本会は、自宅や自室に“ひきこもりがち”な方などが安心して集える場、自宅以外のもう一つの居場所「ともだちサロン」を運営しています。仲間づくりの“きっかけ”を見つけませんか？

**日時** 奇数月1回・偶数月2回 午後1時45分～3時15分  
※奇数月については、フリースペースも行っております  
**場所** 四季健康館等  
**参加費** 50円～1000円/回  
**連絡先** 美野里支所 ☎36-7330



### いきいきサロン花館

食べたり、観たり、歌ったり、体操したり、ゲームをしたり楽しい時間を過ごしています。

皆さまのご参加をお待ちしております。

**日時** 毎月第3水曜日 午前10時～午後1時  
又は午後1時30分～午後4時  
**場所** 羽鳥花館区コミュニティセンター  
**参加費** 200円/回  
**連絡先** 黒田 惇彦 ☎46-1272



### 中台ふれあいサロン

健康教室やクッキング、創作活動などを取入れて、和気あいあいと茶話会をしています。一度来たら、次回の開催が楽しみになるはず。興味のある方は、お気軽にお電話ください。

**日時** 毎月第4土曜日  
午前10時～正午  
**場所** 中台地区集落センター  
**参加費** 100円/回(実費負担あり)  
**連絡先** 外塚 さよみ ☎090-2473-1520



# 募集

## 90歳になったらサロンドへ サロンド・おがわたまり



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

市内在住で外出可能な90歳以上の高齢者の方々に、月1回お昼をはさんでおしゃべりやアトラクションを楽しんでいただいています。参加してみたい方は、お問い合わせください。

### 開催日

サロン・ド・おがわたまり

10月5日(金)、11月5日(月)

サロン・ド・みのり

10月1日(月)、11月12日(月)

開催時間 午前11時～午後1時

参加費 300円

お問い合わせ 小川支所(小川・玉里) ☎58-5102  
お申し込み 美野里支所 ☎36-7330

サロン・ド・みのりが200回、サロン・ド・おがわたまりが100回を迎えた記念に9月8日に合同記念祭を実施し、盛会に終わりました。今後もよろしく願います。

### 新会員の紹介



小松庄治右衛門様(下玉里)  
昭和3年8月16日生  
(90歳)



川崎 やす様(野田)  
昭和3年8月20日生  
(90歳)



小林 たけ様(野田)  
大正11年4月20日生  
(96歳)



平 のぶ子様(張星)  
昭和3年3月12日生  
(90歳)



近田すえ子様(羽鳥)  
昭和3年9月20日生  
(90歳)

# 募集 “介護者のつどい”に参加しませんか?

寝たきりや認知症の高齢者(要介護1~5)を在宅で介護されている皆さんに、少しでも日頃の介護疲れを癒していただき、同じ悩みや経験を持つ人達と交流することで、介護の励みにしていただくことを目的に実施します。

日時 11月9日(金)

場所 岩盤温泉リゾートココプララ 他

内容 ・岩盤浴  
・ランチ交流

参加費 1,000円

詳細については  
お問い合わせください

お問い合わせ 美野里支所 ☎36-7330  
お申し込み

# 募集 かいごの知恵袋教室開催のお知らせ

市内在住で現在介護をしている方、今後介護を必要とされる方、福祉に興味のある方を対象に、介護福祉施設見学を開催いたします。

日時 11月17日(土) 午前9時～午後1時

内容 施設見学(石岡市)

- ・特別養護老人ホーム ようよう
- ・サービス付き高齢者向け住宅なでしこ南台

定員 20名(定員になり次第締め切ります)

申込締切 11月9日(金)

参加費 無料

お問い合わせ 美野里支所 ☎36-7330  
お申し込み

# お知らせ

## 小美玉市四季健康館「健康風呂」休業のお知らせ

10月20日(土)～21日(日)の第1回全国ヨーグルトサミット開催にあたり、「健康風呂」「いきがい大広間」の利用が休止となります。(一部イベントの会場として使用します)

お客様方にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。

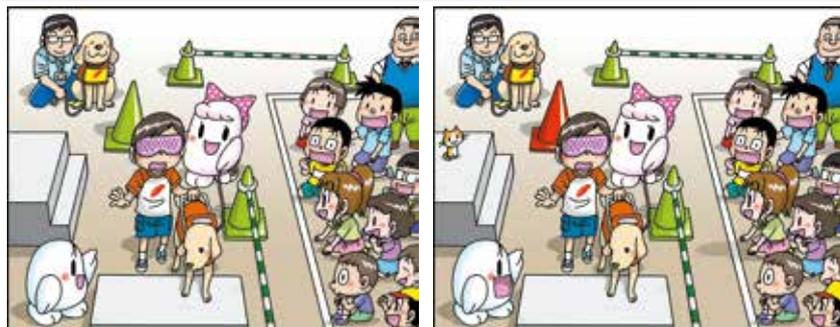


# ご応募

## 7つのまちがいさがし～正解者の中から30名にクオカードをプレゼント!!～



©中央共同募金会  
共同募金配分事業



このイラストは、共同募金のマスコット「愛ちゃん」と「希望くん」が、福祉体験(目隠し歩行)をしているところです。左右を見比べて、7つのまちがいを探してください。

正解者の中から抽選で30名の方にクオカード500円分をプレゼントいたします。

はがき、もしくはE-mailに「7つのまちがい」「住所」「氏名」「年齢」「職業」を記入の上、ご応募ください。

当選発表については、発送をもって代えさせていただきます。

(応募締切 平成30年11月30日消印有効)

応募先 〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地  
小美玉市社会福祉協議会「7つのまちがいさがし」係  
E-mail: omitama-akaihane@bz01.plala.or.jp

# 案内

## お買い物バスツアー (生きがい外出サポート事業) ~来て・観て・食べて・健康づくり~



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

このツアーでココロはずむ楽しいお買い物をしてみませんか？

買い物ツアーは日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々にご利用いただけます。  
参加者同士の交流や閉じこもり防止、介護予防や認知症予防のため毎月地域ごとに食料品や生活用品の買い物に出かけています。

10月	開催日	11日(木)	18日(木)	25日(木)
	電話予約	10/1(月)午前9時~	10/9(火)午前9時~	10/15(月)午前9時~
	地区	玉里	小川	美野里
11月	開催日	8日(木)	15日(木)	22日(木)
	電話予約	10/29(月)午前9時~	11/5(月)午前9時~	11/12(月)午前9時~
	地区	玉里	小川	美野里

- 昼食代** 1,000円
- 対象者** 外出可能な市内在住の高齢者等
- 募集人員** 20名



6回参加すると1,000円分の食事券をランチ&カフェ「木もれ陽」より進呈します。お得なお買い物バスツアー専用ポイントカードです。

※各日の行程につきましては、お問い合わせください。  
※天候や道路工事、その他の事情により、コースや予定時間の変更がありますので予めご了承ください。  
☆お買い物は実費にてお願いいたします。(お買い物袋持参)  
☆「ご自宅⇄四季健康館・小川保健相談センター・玉里保健福祉センター」間の送迎をいたします。(必要な方)

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551  
お申し込み 小川支所 ☎ 58-5102  
美野里支所 ☎ 36-7330

# 案内

## 心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

**相談内容** 一般相談 / ☆法律相談  
☆法律相談は、事前予約制です。

**相談日** 原則第1~4水曜日 午後1時30分~4時30分

**相談料** 無料

※相談時間が限られておりますので、要点(いつ、どこで、誰が、どうしたか等)の整理と、必要な書類等のご持参をお願いいたします。

10月	3日	10日☆	24日☆
	美野里支所	小川支所	美野里支所
11月	7日	14日☆	28日☆
	小川支所	本所(玉里)	小川支所

**法律相談について**

キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。  
予約人数には限りがございます。  
相談時間はお1人様約20分です。

☆印…法律相談

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)  
予約・相談 小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)  
美野里支所 ☎ 36-7330 (四季健康館内)  
※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

# 案内

## 年越しそば交流会・もちつき交流会へお越しください

歳末たすけあい事業の一環として、各地区において、高齢者世帯交流会(年越しそば交流会、もちつき交流会)を実施いたします。

**対象者** 市内在住の75歳以上ご夫婦等の世帯(同一敷地内に支援者や同居者がいる場合は除きます。)  
☆対象者には、11月中旬頃に案内状を送付いたしますので、下記へご連絡ください。(住所、氏名、年齢、電話番号を伺います。)

**受付期間** 10月12日(金)~11月9日(金)

**小川地区・玉里地区の皆さま**

**日時** 12月7日(金)午前11時~

**場所** 玉里保健福祉センター

**内容** 年越しそば交流会(催し物、手打ちそば会食、ゲーム等)

**参加費** 無料

**美野里地区の皆さま**

**日時** 12月3日(月)午前11時~

**場所** 四季健康館

**内容** もちつき交流会(催し物、手作りもち会食、交流会)

**参加費** 無料



お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551  
小川支所 ☎ 58-5102  
美野里支所 ☎ 36-7330

# 社協会員募集中!!

~あなたも、おみたまの福祉を支える一員に~

世帯会員会費	年額 1,000円
個人会員会費	年額 1,000円以上
法人団体会員会費	年額 10,000円以上

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551  
小川支所 ☎ 58-5102  
美野里支所 ☎ 36-7330

年間を通じて募集しております。ご理解とご協力をお願いいたします。

会費とは?... 寄付とは異なり、本会の趣旨に賛同していただける方にご協力をいただく定額の協力金です。ご協力いただきました会費は市内の福祉活動に広く活用させていただきます。詳しくは、社協会員募集のチラシまたはホームページをご覧ください。



# ボランティアコーナー



ボランティアに関する  
お問い合わせ  
本所(玉里) ☎37-1551  
小川支所 ☎58-5102  
美野里支所 ☎36-7330

## 案内 ボランティア活動保険 Q & A



全国社会福祉協議会の「ボランティア活動保険」について、日頃皆さまからよくお問い合わせいただく質問についてまとめました。

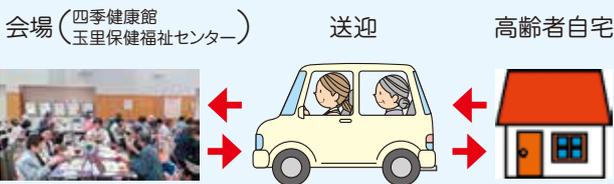
今後の活動の安心・安全のために、お役立てください。

- Q.** 複数のボランティアグループに所属している場合は？  
**A.** いずれか1つのグループで1口加入してください。ご加入は1人1口のみで、他のグループでのボランティア活動や他県での活動も補償の対象となります。
- Q.** 基本タイプと天災タイプの補償の違いは？  
**A.** 両タイプともにケガと賠償責任を補償しますが、基本タイプでは天災(地震・噴火・津波)によるケガは補償されません。台風・洪水・竜巻・落雷等によるケガは、どちらのタイプでも補償されます。
- Q.** ボランティア活動に出かける際に自宅の庭で転んでケガをしてしまった場合は？  
**A.** 自宅の庭(敷地内)でケガをされた場合は、補償の対象となりません。往復途上の補償は自宅の敷地を出たところから、自宅の敷地に戻るまでとなります。
- Q.** ボランティア活動の際に支給される交通費と昼食代は無償の活動？  
**A.** 交通費、昼食代、活動のための材料費等であれば実費弁償として無償扱いです。ただし、謝礼、日当、報酬が支給される場合は、金額の多寡に関わらず有償扱いとなりボランティア活動保険では対象外となります。有償の場合は、福祉サービス総合補償をご検討ください。
- Q.** マイカーを運転してボランティア活動に向かう途中、自動車事故を起こしてしまった場合は？  
**A.** ボランティア自身のケガは対象となりますが、事故に伴う対人・対物賠償や自車両の損害等は対象となりません。ご自身で加入されている自動車保険での対応となります。

ボランティア活動保険等についてのお問い合わせは、株式会社 福祉保険サービスまで  
 TEL : 03-3581-4667 FAX : 03-3581-4763 URL : <http://www.fukushihoken.co.jp>

## 募集 運転ボランティア募集

本会では、高齢者を対象に、「介護予防」、「孤独感の解消」を目的に「会食会」等を実施しています。参加者の自宅と会場間を送迎して下さる運転ボランティアを募集しています。地域に役立つちょっといいこと、始めませんか？(本会の車両利用可)



## 募集 保育ボランティア募集

お母さんが講座やイベントに参加中、お子さんを見てくださるボランティアさんを募集しています。子どもが大好きな方ならどなたでも大歓迎です。活動を希望される方は、ぜひ本会にご登録をお願いします。



活動場所…小美玉市内  
 活動日時…必要時に依頼します  
 (年2回程度)



子ども  
 大好きさん  
 募集中!

## 報告 ボランティア連絡協議会研修会

去る7月13日、ボランティアどおし交流をしながら千葉県成田市に行ってきました。「航空科学博物館」では間近に飛行機が飛ぶ中、博物館職員の手順な説明に歓喜が沸き、隣の「空と大地の歴史館」では空港建設反対の運動を乗り越えながら開港した成田の深い歴史を改めて知る機会になりました。



集合～！その時ちょうど！



飛行機の座席に座り説明を聞く