

2018.11.22

社会福祉法人

小美玉市社会福祉協議会

(小美玉市玉里保健福祉センター内) ☞311-3436 小美玉市上玉里1,122番地 **©** 0299-37-1551 **©** 0299-37-1552 E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp 市上ページ http://www.omitama-shakyo.or.jp/ 小川支所 美野里支所

10 0299-58-5102 **10** 0299-36-7330

ご家族みんなでご覧ください(^o^)」



©中央共同募金会 社協会費·共同募金配分事業













000000000

表紙のことば

9月30日、生涯学習センター「コスモス」において、 第12回小美玉市福祉にっこりまつりを開催しました。 台風24号の影響であいにくの天気ではありま したが、多くの方々に来場いただき、無事に終了 することができました。

今後も本会は、皆さまと一緒に地域福祉の推進 に取り組んでまいりますので、ご支援とご協力を お願いいたします。

※福祉にっこりまつりの詳細は2ページ。

秋の思い出					···· P2
美野里ともは	ハきプラザ営業中				···· P2
まごころの	橋渡し〜善意銀行	う報告へ		•••••	P3
小美玉市社会	会福祉協議会会員	員数中間	報告	•••••	··· P4
この指と~	まれ(福祉のお知]らせ)	• • • • • • • •	···· P5	\sim P7
ボランティフ	アコーナー				P8

「福祉にっこりまつり」は、お子様から高齢者、障がいがある方、ない方、 すべての人々が参加し、みんなで楽しくふれあいながら福祉を理解して いただくことを目指して開催しています。

例年、小美玉市内の福祉団体、福祉施設、ボランティアグループなど と本会が協力して実行委員会を立ち上げ、さまざまな催しが行われてお ります。

今年度は、台風の影響もあり青空ステージの発表や屋外イベント広場で の催しが中止となり残念でしたが、約1000名の来場者でにぎわいました。



エコクラフト体験



シルバーリハビリ体操



スクエアステップ



卓球バレ



Callet 1/5

- ●営業時間 午前11時~午後5時30分 ●定休日 土、日曜、祝日
- (定休日でも予約営業します) ●電話番号 ☎28-7721

デードでで表ので素内 で素内

毎週土・日に開催中!親子で参加してみませんか?

開催日:每週土曜、日曜日 午前9時30分~11時30分

場 所:美野里ともいきプラザ (羽鳥駅西口前)

対 象: 0歳児から未就学児までの親子

利用料:親子で200円(1名増える毎に100円)

ご予約の必要はありませんのでお気軽にお越しください。 初めて参加される方は事前にご連絡いただくとスムーズです。 おもちゃや絵本で自由に遊んだり、鬼ごっこや段ボール遊び などで思い切り楽しんでください。保育士の資格を持った職 員もおりますので安心です。子育ての悩みなども聞くことがで きます。子育て中のお母さん同士の情報交換もいいですね♪

初回無料券 あります。 お試しください。



今年も子育て広場 クリスマス会があるよ!! (詳細は5ページ)



サンタさんも来るよ~♪

《ミニワークショップ開催のお知らせ》

-547494N7599— [LÖ@7LYY]



□ 時 12 月 11 日 (火)、25 日 (火) 受付は午前11時~午後3時です (1時間程度で仕上がります。)

参加料 2,000円

申込み 美野里ともいきプラザ

28-7721

水引きで作る「あわじ結び」を覚えてみませんか? おせち料理に添えたり和風ラッピングに役立ちます!

5W#-5K5559-K5EF7V291



□ 時 12月5日(水)、12日(水) 受付は午前11時~午後2時です (2時間程度で仕上がります。)

参加料 4,500円

申込み フロールパシト

2 090-5564-7877

プリザーブドフラワーのバラなど数種類から選んでアレ ンジしていただきます。予約の時にお花色など伺います。

善意銀行報告

5件

有)鬼澤商事

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動 等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいおります。ご協力ありがとうございました。 ★印 写真あり

14:10 11.17#

平成30年9月6日から10月31日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介いたします。

寄付金		た 川 カマ	o G
合計3件 47,026円		佐川 文子 小美玉市小川図書館	2回 2回
●30,000円 納場保育園		小美玉市小川公民館	30
●17,026円		橋向老人クラブ 中根老人会	3回 2回
匿名	2件	恵泉キリスト教会小美玉チャペル	20
寄付物品		修善院	20
●アルミ缶		手話サークルストケシア 鈴木 文子	
おみたまクッキング倶楽部	20	明光義塾小川教室	20
みつばちサロン	20	小仁所 美江	
リスクサポート 狩谷 等 グループホームたまり	20	小美玉市小川文化センターアヒ 近藤 隆	オス
ケルーフホームにより 佐藤 憲喜		上田タクシー街	
前原区	40	羽木上老人会	
(株)川井石油 津田瓦店	20	小美玉市玉里図書館 JA新ひたち野 池花支店	
小美玉市役所玉里総合支所	40	JA新ひたち野 美野里農機セン	ノター
上吉影お茶飲み会	20	納場保育園	20
倉数川前区火の吠町内会 衛大形屋商店	2回 2回	ミーム保育園 ㈱柳川採種研究会	2回 2回
㈱恵グループ	20	小美玉市老人クラブ連合会	20
小川ニュータウン区	90	美野里支部女性委員会	
小美玉市小川公民館 中根老人会	3回 2回	近田 すえ子 長谷川 満子	
長谷川 恵喜	20	匿名	1件
手話サークルストケシア		プットボトルキャップ	
橋向老人クラブ 佐川 文子		ぺんてる㈱茨城工場 とんぼ玉工房 G.A.D	
飯前老人クラブ		おみたまクッキング倶楽部	30
小仁所 美江		みつばちサロン	30
中田宿区 羽木上老人会		リスクサポート 狩谷 等 広瀬 政江	30
川戸老人会		飯野のぶ江	
小美玉市母子寡婦福祉会		山口。美江	_
南農産運輸制 修善院		パールショップともえ石岡原 小美玉市白河診療所	5
大正琴同好会		ルンビニー学園幼稚園	
納場保育園		上吉影老人クラブ	
駅前ゆーわ 西郷地ミセス 5		山口 美佐子 めだかサロン	
小美玉市老人クラブ連合会		たまりメリーホーム	
美野里支部女性委員会		グループホームもくれん	
近田 すえ子 ㈱柳川採種研究会		小美玉市小川公民館 タスパ ジャパンミート パー	4
菅谷 昭次		(玉里運動公園)	
セブンイレブン茨城町小幡に	\$	桜井 愛桜	
東平女性会 匿名	2件	玉里第二保育園…★ 水戸信用金庫 小川支店	
●切手(未使用、使用済み)	-11	八文字善一	
ペんてる㈱茨城工場		ハートフルハンド玉里	20
佐藤 憲喜 堀米 せつ子		中村 博 玉里の里	
堀米 あき		さくら保育園	
修善院		小美玉市母子寡婦福祉会	
フォルム(株) 山口電気		株川井石油 津田瓦店	
小美玉市水道局		小美玉市役所玉里総合支所	40
(株)内田化工 加藤 勲		上吉影お茶飲み会 旬大形屋商店	20
加藤 勲 美野里ライオンズクラブ		例ズ形屋間店 ㈱恵グループ	20
加藤正		藤本 光久	
●古紙 小美王市公所王田総会古所	40	石井 清文 修善院	3回 2回
小美玉市役所玉里総合支所 小川南病院	4 <u>0</u>	修善院 下吉影古新田区	스

世楽パトロール隊	
小仁所 美江	
手話サークルストケシア	20
藤本葵、彩希	
小美玉市小川公民館	
伊野 さと 羽木上老人会	
川戸老人会	
堀米 せつ子 川崎 たま子	
堀米 あき	
上吉影老人クラブ	
荻沼 榮子	
かすみ草	20
江戸住宅いきいきクラブ「燦々」	20
谷内 美代	_
納場保育園	20
ミーム保育園	20
水尻 順之	
渡辺 節子	
中村 とし子	
㈱スズヤ	
株 柳川採種研究会	20
山口電気	
山崎 ヨネ子	
木村 弘子 野澤 奈央	
駅前ゆーわ	
青山 天子 小美玉市立堅倉小学校…★	
茨城美野里環境組合	
小美玉市水道局	
希望ヶ丘サロン	20
西郷地ミセス5	2 ك
小美玉市老人クラブ連合会	
美野里支部女性委員会	
大槻がつ子	
有美野里菜園	
近田 すえ子	
(株)茨城オートパーツセンター 美野里ライオンズクラブ	-
美野里ライオンズクラブ	
高場区子ども会	
菅谷 昭次	
田中 真智子	
小美玉市商工会女性部	
グループホームたんぽぽ	
セブンイレブン茨城町小幡に	5
池上陽太郎、空太	
東平老人会	
立木けんた・ゆうた	
あいおんの里羽鳥	
東平女性会	
長谷川 満子 匿名	8件
ieid アルミプルトップ	01+
イ葉 歩美	
	-

パールショップともえ石岡店 上吉影老人クラブ

堀米 せつ子 かすみ草

谷内 美代 宮内 永子

山口 純子

㈱スズヤ

恵泉キリスト教会小美玉チャペル

青山 あいおんの里羽鳥 匿名 ●テレフォンカード等(未使用、使用済み) セブンイレブン茨城町小幡店 ●葉書(未使用、書き損じ) 加藤 正 押手 清美 匿名 ●入れ歯 飯野 のぶ江 パールショップともえ石岡店 2回 ●布地・鏡・洗濯物干し・衣類・糸・書類ケース・衣装ケース・モッブ・電気ポッド・ファスナー 猪野 佳子●ほうれん草 藤岡 徳太郎 後藤 敏彦 藤本 光久 手話サークルストケシア ●ぬいぐるみ 木村 康子 納場保育園 ●タオル・時計・ミシン 加藤 正 大山 栄一 あいおんの里羽鳥 **●食料品・座椅子・ぬいぐるみ・ブ** ロック・赤ちゃん用メリー・本・大 人用紙おむつ・尿取りパッド・ベッ バーベック マップ・アンド・せっけん・タオル・尿取りパッド・ 下着・ワイシャツ・牛乳パック・毛布 各匿名



玉里第二保育園様



小美玉市立堅倉小学校様

アルミプルトップについてお願い

●アルミ缶については、プルトップを 外さず、缶ごとご寄付ください



●スチール缶については、引き続き プルトップをご寄付ください。



アルミ缶の場合は、缶ごとご寄付いただいた方がリサイクルにつながります。

地域活動支援センター(かんな・つばさ)より

20

20

かんな・つばさでは、作業訓練の一環として、またリサイク ルの観点から古紙、アルミ缶、ペットボトルキャップ等のリサ イクル資源の回収に取り組んでいます。

回収にお伺いしますので、捨ててしまう前にご協力をいただ きますようお願いいたします。

地域活動支援センターつばさ ☎ 58-7770 (12 月 28 日まで) 地域活動支援センターかんな ☎ 36-7330

市内の福祉施設、福祉団体の皆さまへ

福祉活動で必要としている物品がございましたら、ぜひお申し出ください。お申し出いただいた内容を検討させていただき、社協 だよりにて寄付物品募集のご協力をいたします。お寄せいただいた寄付物品は、善意銀行を通して各施設、団体へ配分いたします。

平成30年度小美玉市社会福祉協議会会員数中間報告(平成30年10月31日現在)

10月31日現在の加入状況です。世帯会員8.870件、個人会員4件、法人団体会員151件のご理解・ご協力をい ただいております。ご加入は、年間を通じて受け付けておりますので、お近くの窓口までお問い合わせください。

世詩会員 - 年額 1.000 円

行政区	会員数 (件)	行政区	会員数 (件)	行政区	会員数 (件)	行政区	会員数 (件)	行政区	会員数 (件)
本田町	200	前原	48	柴 高	128	花野井	130	大宮	129
中田宿	31	飯前	121	上鶴田	28	中台区	23	田木谷駅前	54
大町	22	上合	59	下鶴田	44	希望ケ丘	120	新田木谷	49
川岸	56	前野	45	長 砂	27	大 谷	60	栗又四ヶ	30
横町	22	宿	67	三箇	90	金谷久保	21	みどり野	35
橋向	33	下吉影荒地	42	先 後	72	十二所	215	第三東宝	22
二本松	194	下吉影本田	37	清風台	200	高場	100	玉里団地	85
下馬場	55	下吉影南原	22	張星	64	羽鳥	147	野村田池	34
立延	59	下吉影古新田	40	部室	84	脇山	288	新高浜第一	44
中根	64	百里自営	14	納場	65	花 館	166	新高浜第二	66
下田(一)	51	羽木上	57	江 戸	44	駅前	166	雷神前住宅	16
下田(二)	20	与沢	114	江戸住宅	174	東平	123	六万住宅	7
宮田	40	外之内	92	羽刈	92	旭	139	みのり台住宅	11
川戸	112	倉数川前	82	五万堀	133	羽刈前	49	羽生住宅	10
稲荷坪	39	倉数川向	84	北浦	150	羽鳥市営住宅	62	東山団地	15
野田本田	22	与沢百里	39	高田	36	中峰	26	山野台	27
新林	20	清水頭	75	手 堤	32	羽鳥東	3	山野住宅	20
野田古新田	23	山野	53	大 笹	46	岡	54	勘兵工山団地	5
隠谷	29	田中台	47	寺 崎	57	大井戸平山	110	谷中台団地	6
鷺沼	83	小川ニュータウン	77	竹原	275	川中子	64	坂本住宅	5
伏沼	75	堅 倉	207	竹原下郷	84	上高崎	105	サンシャイン野中	23
山川	101	大 曲	65	中野谷	74	下高崎	94	北山住宅	7
世楽	70	西明地	14	上馬場	42	玉里中台	101	備前山住宅	4
佐才	169	小岩戸	128	竹原中郷	94	松山	87	行政区外	37
上吉影	116	上小岩戸	49	小曽納	58	第二東宝	99	合計	8,870

年額 1,000 円以上・ 個人会員

田中台 1件 行政区外 3件



小計 4件

法人回醉会員

(株)一昇金属 ㈱カンエイ 新ひたち野農業協同組合 新越化成工業㈱ 三笠産業 ㈱茨城工場 梅々 東洋螺子精機㈱ 東洋発條工業㈱ (有)玉里クリーン ㈱コバヤシ 石岡工場

日の出自動車工業 (株)クレハ樹脂加工研究所 -ワ㈱茨城工場 水研工業(株) 橋場鐵工(株)

(株)本田 小川支店

ぺんてる(株)茨城工場 ウォータースタンド(株)石岡支店 ハンターダグラスジャパン(株)茨城工場 ㈱関川畳商店 (宗)円妙寺

やまぐち医院 (有)平戸タイヤ (福)聖隷会 たまりメリーホーム 浅野自動車工業 茨城トヨタ自動車㈱小川店 リスクサポート狩谷

株大塚屋商店 株別茨城福祉サービス 根崎解体工事㈱

(株)ロングライフ 石崎印刷(株) 恵泉キリスト教会小美玉チャペル ヨコハマモールド(株) 川=印刷(株) (株)アビック (株)アメニティ·ジャパン 飯村機電工業㈱ 常陸空調サービス株) 株ミトヨセサービス茨城 深澤通信工業㈱ (公社)石岡地方広域シルバー人材センター 何アトラス 水戸ヤクルト販売㈱ 高橋興業(株) 東洋プラント工業㈱ (株)ダイイチテクノサービス ㈱東日本技研 東洋ケミカルエンジニアリング(株) (株)日本サーモエナー 水戸営業所 (一社)茨城県心身障害者福祉協会 (株)イングトップ キッズルーム ばんびーに 小美玉館 関鉄観光㈱ ㈱クレハ樹脂加工事業所

茨城トヨペット㈱川川野田店 茨城やまう㈱ (有)内山家具店 小川運輸(有) 小美玉市小川金融団 (医)白帆会小川南病院 (株)ワイズサポート (株)ジーエムエンジニアリング とりせい商事㈱ (株)なかじま (株)フラワージョイ (株)中村 幡谷印刷(株) (株)幡谷本店 百里サンハウス フォルム(株) (株)松坂屋 南農産運輸(有) 機明和技術コンサルタンツ (株)恵グループ ㈱山義地所 何フレッシュマートまつだ 石井自動車整備工場 (株)宮内徳次郎商店 小川ケアセンターみどりの風 長島内科 常陸小川ライオンズクラブ 小規模多機能型居宅介護事業所はるるの郷 何プールス 藤江輪業 何三代田自動車工業所

(特非)春きゃべつ ひまわりの郷 株)小川ガス (株)植田電器 ㈱風間建築事務所 (株)タスク 昭和鶏卵㈱ 押久保石油店認知症対応型共同生活介護事業所メディカルホームきらら (福)朱白会特別養護老人ホーム ルミエ・デ・ソレイユ (福)愛の会 小川敬愛の杜 ㈱アコーディア・ゴルフ 石岡ゴルフ倶楽部 長島漬物食品㈱ 茨城交通㈱茨城空港営業所 (福)泰明会 (有)長谷川ホー (有)東関東サービス イトウ製菓㈱水戸工場 ㈱鶴町製作所 ㈱ハタヤモータープール -プール (医)美野里病院 ㈱ダイショー関東工場 株)ハーベストジャパン 大陽日酸エネルギー関東(株) 茨城トヨタ自動車㈱美野里店トヨタホーム茨城㈱ 交易食品㈱茨城工場 DRPネットワーク(株) JA全農ミートフーズ(株)茨城工場 アジア熱処理技研㈱茨城工場 =美運輸㈱

森永牛乳配合(株)

順不同·敬称略 トヨタI &F茨城(株) (有)酒井重興 ㈱君山自動車 みのり農業試験場 (有)鬼澤商事 (株)茨城オートパーツセンター (株)セントラルエステート 沢田電気保安管理事務所 池田輪業㈱ ㈱金陽社美野里工場 特別養護老人ホーム青丘園 ㈱協同企業 りんご館小美玉 (有)清司工務店 美野里タイヤ(有) ㈱前川林業 認定ことも園納場保育園 茨城県中古自動車販売商工組合 茨城マイカー販売㈱ 太陽保育園 デイサービスセンタースマイルハート あいおんの里 羽鳥 栗原紙材㈱美野里事業所 旅館かと家 (株)川又商会 (有)優和商事 (有)サンエスリース

計 151件

※西郷地区においては、法人団体会員様へも訪問していただいております。

(福)光風会

野沢歯科医院

イセ食品(株)

小美玉市商工会

(有)ヨシフク

いばらきコープ生活協同組合



90歳になったらサロンドへ サージド おがわたまり



市内在住で外出可能な90歳以上の高齢者の方々に、月1回 お昼をはさんでおしゃべりやアトラクションを楽しんでいた だいています。参加してみたい方は、お問い合わせください。

開催日

サロン・ド・おがわたまり 12月3日(月)、1月7日(月) サロン・ド・みのり

12月25日(火)、1月21日(月)

開催時間 午前 11 時~午後1時

参加費 300円

お問い合わせ 小川支所(小川・玉里) ☎58-5102 お申し込み 美野里支所

☎36-7330



新会員の紹介



押手和子様(宮田) 昭和3年10月15日生(90歳) 昭和3年9月14日生(90歳)



菊池久仁代様(倉数)



笹目なを様(高崎) 昭和3年10月12日(90歳)



立村美津江様(小川) 昭和3年1月13日生(90歳)

双子ちゃん★三つ子ちゃん親子のクリスマス会多胎児サロンび≈んずroom



サンタさんも

くるよ~

び〜んずroomは、双子ちゃん三つ子ちゃん親子のためのサロン(集まりの場)です。 毎月第1・第3火曜日は、び~んずの日♪親子で楽しい時間を過ごしています。 このクリスマス会は、び〜んず会員以外のお友達も大歓迎♡ぜひご参加ください!

□ 時 12月2日(日)午前10時~正午

場 所 玉里保健福祉センター

🔼 客 音楽療法ぱれっとさんの音楽遊び・絵本の読み聞かせ・ ケーキでおしゃべりタイム

対 象 未就学児多胎児親子 (サロン会員以外も可)

定 員 親子 15 組 ※先着

参加費 サロン会員 100 円・非会員 200 円/1人

主催 多胎児サロンび〜んず room





お問い合わせお申し込み

本所(玉里)

2 37-1551

みんなでクリスマス交流会



(目 時) 12 月 22 日(土)午前 10 時~午後 1 時

所 四季健康館

内 容 大学生によるレクリェーション、交流会、 会食会、サンタからのプレゼント、おはなし会

対 象 市内在住の心身障がい児 (18歳以下)と家族

参加費 障がい児と家族1名まで無料 (上記以外の家族 1,300 円/人)

申込締切 12 月 7 日 (金)



お問い合わせ 本所(玉里) 237-1551 お申し込み

子育で広場クリスマス会

□ 時 12月15日(土)午前10時~正午

所 四季健康館

容 クリスマスコンサート、手作りバスボム作り、 ケーキでおしゃべり会など

象 未就学児親子30組(先着順)

参加費)親子2人で300円(1人追加ごとに100円)

受付期間 12月4日(火)~7日(金)



お問い合わせ 美野里支所 ☎ 36-7330 お申し込み

室内 気軽に集える地域の居場所「ふれあい・いきいきサロン」 か



サロンに参加してみたい!サロンをつくりたい!という方は社会福祉協議会へご連絡ください。

サロンの効果

☆楽しさ、社会参加、孤独感をなくす

☆閉じこもりの予防

☆無理なく体を動かせる

☆身近な地域で楽しくボランティア活動

☆地域の福祉力向上

社会福祉協議会は 皆さんの地域のサロン活動を応援します!

☆活動費の助成(5年間)

☆参加者やボランティアの保険

☆サロンの開設、活動内容などの相談

☆魅力あるサロンづくり

☆ふくしの出前講座 講師派遣

☆各種情報提供 など 立ち上げたいけど どうすればいいの?

活動中のケガとか どうすればいいの?

どんな活動が あるの?



お問い合わせ

本所(玉里) 小川支所

237-1551 ☎58-5102

☎36-7330 美野里支所

今回ご紹介するサロンはこちら!

開催日時は、変更になる場合もあります。

げ三肌体操力ラフ

十二所体操クラブは、スクエアステップ、シルバーリ ハビリ体操他、健康な体づくりを目的としたサロンです。 毎月、楽しく和気あいあいと体を動かし過ごしています。 体力がなかった方々も元気に公民館まで歩いて、『来る 楽しみも増えた。』と参加者から嬉しい声も届いていま す。





毎月第1月曜日 午後1時30分~午後3時 毎月第2・4水曜日午前10時~正午

所 十二所公民館 参加費 なし 小林 容子 ☎ 46-5331 連絡先

び〜んず room は、双子ちゃん、三つ子ちゃん親子の ためのサロンです。親子ヨガやお弁当講座、アルバムつ くり・・etc みんなで楽しい時間を過ごしましょう!双子 ママ同士ならではのおしゃべりにいつも花が咲いていま す。出産予定のプレママさんも大歓迎♡屋根のある公園 だと思って気軽に遊びに来てください!





每月第1·第3火曜日 午前10時~正午 8

場 玉里保健福祉センター

1,200円/年(実費負担あり) 参加費

遠藤 康子 2090-7804-4586

活動3年目となり、区長をはじめ地域福祉員等の協力 で、介護予防元気ダンスを通じ、会員の親睦と健康寿命 の向上を図っています。「誤嚥予防」「血圧測定」などの 学習や民謡や大道芸を楽しむ場の設定、社協事業「子ど もヘルパーとのふれあい」などにより楽しく交流してい ます。





月二回、日曜日午前10時30分~正午 8

所 さぎぬま地区集落センター

1,000円/年 参加費

江波 正好 🖾 58-4863

のばそう!健康寿命!いつまでもハツラツと!!~介護予防教

同年代の人たちとおしゃべりしたい… 外に出たいけれど一人では行けない… 体を動かしたいけど、このごろやる気が出なくて…



教室では介護予防につなげるため、ゲーム・体操・創作・脳トレ・外出などの活動を毎 週1回(800円昼食代含む)行っています。(事業対象者または要支援の方が対象です。)

会場)玉里保健福祉センター、四季健康館

お問い合わせ 小美玉市役所介護福祉課高齢福祉係 お申し込み ☎ 48-1111 (内 3111、3112)

(生きがい外出サポート事業) お買い物バスツァ 来で観で食べて健康づ



お気軽に お問い合せ ください!

このツアーでココロはずむ楽しいお買い物をし

買い物ツアーは日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々がご利用いただけます。 参加者同士の交流や閉じこもり防止、介護予防や認知症予防のため毎月地域ごとに食料 品や生活用品の買い物に出かけています。

	開催日	11月29日(木)	5日(水)	10 日 (月)	
12月	電話予約	11/19(月)午前9時~	11/26(月)午前9時~	11/29(木)午前9時~	
	地区	玉里	小川	美野里	
	開催日	17日(木)	24日(木)	31日(木)	
1月	電話予約	1/7(月)午前9時~	1/15(火)午前9時~	1/21(月)午前9時~	
	地区	玉里	小川	美野里	

※各日の行程につきましては、お問い合わせください。

※天候や道路工事、その他の事情により、コースや予定時間の変更 がありますので予めご了承ください。

☆お買い物は実費にてお願いいたします。(お買い物袋持参)

☆「ご自宅⇔四季健康館・小川保健相談センター・玉里保健福祉セ ンター」間の送迎をいたします。(必要な方)

1,000円

対 象 者

外出可能な 市内在住の 高齢者等

6回参加すると1,000円分 、好 評≥の食事券をランチ&カフェ 「木もれ陽」より進呈します。 お得なお買い物バスツアー 専用ポイントカードです。

墓集人昌 20名

本所(玉里) お問い合わせ 小川支所 お申し込み 美野里支所

2 37-1551

558-5102 **2** 36-7330 買い物バスツア-1日の流れ







<⑤お帰り> 午後3時~3時30分 ご自宅まで送ります。 重い荷物もラクラクです。

<④お買い物> 午後1時~3時 スーパーマーケットやドラッグストア や100 円ショップなどでお買い物



②出発・お買い物 午前10時~午後0時 バスに乗り換えて出 発です。

お昼まで直売所や洋 品店や各専門店など でお買い物



<③昼食> 午後0時~1時 本会直営店"ランチ& カフェ 木もれ陽"にて ーランチをご堪能





心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

一般相談/☆法律相談

☆法律相談は、事前予約制です。

相談料無料

※相談時間が限られておりますので、要点(いつ、 どこで、誰が、どうしたか等)の整理と、必要な 書類等のご持参をお願いいたします。

法律相談について

キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。 予約人数には限りがございます。

相談時間はお1人様約20分です。

相談日 原則第1~4水曜日 午後1時30分~4時30分

12月	5 🖯	1:	2 日☆ 19 日☆		<u> </u>	
12月	本所(玉里)	美野里支所 本所(玉		里)	小川支所	
1 🖂	9 日☆		16 ⊟		23 日☆	
1月	美野里支所		小川支所		本所 (玉里)	

☆印…法律相談

お問い合わせ 予 約・相 談 小川支所

本所(玉里) ☎37-1551(玉里保健福祉センター内) ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)

美野里支所 ☎36-7330 (四季健康館内)

※予約は相談場所以外の本支所でも承ります

地域活動支援センター(福祉作業所)統合のお知らせ 治らせ

このたび、「つばさ」が 12 月 31 日をもちまして閉鎖となり、新年 1 月 1 日から「かんな」と統合するこ とになりました。今までたくさんの方々のご協力の中で、温かい愛情を受けたことに深く感謝申し上げます。 今後は「かんな」がこれまでと同様にセンター業務を行います。地域に根付いた事業所として障がい者が働く

喜びや生きがいを感じる場所となるよう、職員・作業生一同 協力してまいります。なお、古紙やアルミ缶の寄付について は本会本支所へお問い合わせください。

お問い合わせ

本所(玉里) 美野里支所

2 37-1551 **2** 36-7330





お問い合わせ

本所(玉里) 小川支所 美野里支所

☎58-5102 **2**36-7330

募集 Xmasがランティア募集(がラムデャレ)

学生のみなさん、サンタになって児童施設を訪問し、 子どもたちを喜ばせるボランティアをしてみませんか?

家 市内在住在学の中学生~大学生

冬休み期間中 12月25日(火)午前9時~午後3時

所 四季健康館、四季の杜保育園

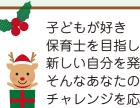
参加費無料

ち 物 筆記用具、水筒、上ばき

員 20名(先着順)

申込方法 12月7日(金)までに、本会本所へお電話でお申込み ください。

※中学生は学校を通してご案内します。



保育士を目指している 新しい自分を発見したい そんなあなたの

チャレンジを応援します!









お問い合わせ お申し込み

本所(玉里)

37-1551

本会では、高齢者を対象に、、介護予防″、、孤独 感の解消"を目的に「会食会」等を実施しています。 参加者の自宅と会場間を送迎してくださる運転ボ ランティアを募集しています。地域に役立つちょっ といいこと、始めませんか? (本会の車両利用可)

会場(四季健康館 玉里保健福祉センター)

送迎

高齢者自宅



お母さんが講座やイベントに参加中、お子さんを見てく ださるボランティアさんを募集しています。子どもが大好 きな方ならどなたでも大歓迎です。活動を希望される方は、 ぜひ本会にご登録をお願いします。 子ども

活動場所…小美玉市内

活動日時…必要時に依頼します(年2回程度)







大好きさん

募集中!

子どもヘルパーに任命されている小学生た ちが、地域の高齢者のために話し相手やお手 伝い、お便り活動などを頑張っています。

秋からは、夏に訪問した高齢者宅に毎月心 をこめて絵手紙を届けてくれています。受け 取った高齢者の方からはたくさんの「ありが とう」の声が寄せられています。







殿的假技術的容易かしませんかる

ふくしの出前講座の講師として活動していただける方を募集しています!! 豊富な知識や経験、特技や趣味などを地域活動のために活かしましょう。 登録について詳しくは本会までお問い合わせください。









