

CONTENTS

もくじ

全85講座

30講座

イベント講座……

観て・聴いて・楽しむ講座です

頭の体操や 身体
の健康づくりを
目指す講座です

……健康講座

22講座

16講座

体験講座……

体験して・教わって楽しい講座です

福祉や社会のことを教わる講座です

……学びの講座

17講座

令和7年5月26日更新