



# おみたま 社協だより

第 80 号

2021.5.27

社会福祉法人  
小美玉市社会福祉協議会  
(小美玉市玉里保健福祉センター内)  
〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地  
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552  
E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp  
ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp  
小川支所 美野里支所  
TEL 0299-58-5102 FAX 0299-36-7330



新型コロナウイルスに負けない身体づくり!  
食事・睡眠・適度な運動



## もくじ

令和3年度事業計画・収入支出予算 ..... P2  
まごころの橋渡し～善意銀行報告～ ..... P3  
この指と～まれ(福祉のお知らせ) ..... P4～P6  
生活支援体制整備事業(いい輪ネット)通信 ..... P7

美野里ともいきプラザ営業中 ..... P7  
ボランティアコーナー ..... P8



ホームページ



facebook



YouTube



# 令和3年度 事業計画

## 基本方針







コロナ禍の終息が見えないまま令和3年度を迎え、様々な取り組みや行事が中止となる中ですが、福祉サービスをはじめ、支援が必要な方々の生活に欠かせないサービスを途切れることなく提供していくことが必要不可欠です。また、市民を始め企業・団体・機関・学校・行政等が集い協議する“プラットフォーム”となり、本会の基本理念である『あなたとつくるふれあいのまち』の実現に向けて、あらゆる努力を続けていきます。

## 重点目標

- ①多様化・複雑化する地域課題の相談体制を強化します
- ②判断能力が十分でない方への支援を行います
- ③新型コロナウイルス感染症対策に配慮した小地域福祉ネットワーク活動を支援します
- ④介護予防教室利用者増に向け選ばれる事業所となるよう自己研鑽を行います
- ⑤介護保険事業所の公益的な姿勢と利用者の自立支援を第一に考えます
- ⑥組織体制の強化を図ります

# 令和3年度 収入支出予算

◆収入の部・総額 503,408,000円

							
社協会費 10,450,000	善意銀行寄付金 1,116,000	補助金・ 共同募金配分金 107,208,000	受託金 105,193,000	事業収入等 108,569,000	介護保険・ 障がい福祉収入 89,801,000	預金利子・ その他の収入 29,618,000	前年度繰越金 51,453,000

◆支出の部・総額 503,408,000円

							
法人運営事業 159,444,000	福祉団体事務 143,000	福祉資金貸付事業 464,000	善意銀行事業 1,116,000	補助・受託事業 118,659,000	共同募金配分金事業 21,763,000	居宅介護等事業 100,042,000	公益事業・収益事業 101,777,000

# こんにちは!福祉員です!!

## Vol7 ～福祉員の役割～ 見つける【見守り・声かけ】

日常生活の中で、無理なく出来る範囲での見守りや声かけを行い、住民の“困りごと”や“ちょっとした変化”に気付く(みつける)ことも役割の一つです。

訪問時に活用するチラシなどが必要な福祉員さんは、ご連絡ください。

見守り・声かけ活動の一貫として、民生委員とともにマスクを手作りし、訪問する本田町区福祉員





善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。★印 写真あり

### 令和3年3月1日から4月30日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

(順不同、敬称略)

#### 寄付金

- 合計 7件 91,515円
- 小美玉市立 玉里小学校第6学年 2,756円
- 小美玉市 ダンススポーツ連合会…★ 20,000円
- 旧田余中有志 5,000円
- 紫峰会 3,647円
- 戸大建設工業(株) 50,000円
- 匿名 2件 10,112円

#### 寄付物品

- アルミ缶
  - グループホームたまり 下吉影ほんでんサロン
  - 高梨 芳郎
  - 後藤 敏彦
  - 藤本 芳正
  - (株)アートフィールド 2件
  - 中根老人会 2件
  - 佐川 文子 2件
  - 橋向老人クラブ 2件
  - 坂場 四郎 2件
  - 清水頭老人会若がえり会
  - 倉数川前火の吠地区 2件
  - 倉大形屋商店 2件
  - 小美玉市生涯学習センターコスモス 2件
  - 狩谷 等 2件
  - 植田 伸子
  - 橋本旅館
  - 小美玉市役所玉里総合支所 4件
  - 世楽地区会
  - 東平老人クラブ
  - 川戸老人会 2件
  - 小美玉市老人クラブ連合会女性委員会 2件
  - 前原区 4件
  - 鈴木 文子 2件
  - (株)柳川探種研究会 2件
  - 近田 すえ子
  - 長谷川 恵喜 2件
  - 小仁所 美江
  - 小美玉市小川公民館 2件
  - 修善院 2件
  - 西郷地ミセス5 2件
  - 東平女性会
  - 大笹老人会
  - 阿部 正子
  - 吉田 利
  - 猪野 泰司
  - (株)石崎製作所
  - 駅前ゆーわ
  - (株)恵グループ
  - 清宮 和子
  - 栗原紙材(株)美野里事業所
  - 上合はつらつ会
  - 近藤 隆
  - 匿名 3件
- 切手(未使用、使用済み)
  - 髪処 凜
  - 下吉影ほんでんサロン
  - (株)明治 茨城工場
  - たまりメリーホーム…★
  - (株)石岡地方広域シルバー人材センター
  - 齊藤 富子
  - (株)トヨタレンタリース茨城
  - (株)サンホーム竹原
  - 橋向老人クラブ
  - 日の出自動車工業
  - 小美玉市立野田小学校4年1組…★
  - 折笠 こう
  - 第7航空団飛行群本部
  - 小美玉市役所総務課
  - 小美玉市役所子ども課
  - 正木 敦子
  - フォルム(株)
  - 倉数川前火の吠地区
  - (株)内田化工 3件
  - 美野里ライオンズクラブ
  - 狩谷 等 2件
  - 小美玉市更生保護女性会 4件
  - 栗原紙材(株)美野里事業所 2件
  - JA新ひたち野美野里支店 2件
  - 真家 美奈子
  - JA新ひたち野美野里営農経済センター

- 老人センターみのり荘
- 島田 美音
- サポートセンターきらら
- 江戸笑遊会
- 中村 とし子
- 修善院
- スポーツ吹き矢エアポート小美玉支部
- かすみ草
- 匿名 3件
- 古紙
  - 高梨 芳郎
  - 長谷川 正
  - 小美玉市母子寡婦福祉会
  - 藤本 静江
  - 橋向老人クラブ 2件
  - 中根老人会 2件
  - 佐川 文子 2件
  - 近藤 修一
  - JA新ひたち野直売所のみり
  - JA新ひたち野農機センター玉里営業所 2件
  - JA新ひたち野美野里支店 2件
  - JA新ひたち野美野里農機センター 2件
  - 赤津書店
  - 植田 伸子
  - 内田 昭子
  - 小美玉市小川公民館 2件
  - 小美玉市小川図書館 3件
  - 小美玉市小川文化センターピオス
  - 小美玉市生涯学習センターコスモス 2件
  - 小美玉市役所玉里総合支所 4件
  - 小美玉市やすらぎの里小川
  - 小美玉市老人クラブ連合会女性委員会 2件
  - (株)柳川探種研究会 2件
  - 狩谷 等 2件
  - 川戸老人会
  - 泉泉キリスト教会小美玉チャペル 4件
  - 小仁所 美江
  - 近藤 隆 2件
  - 西郷地ミセス5 2件
  - 修善院 2件
  - 鈴木 文子 2件
  - 近田 すえ子
  - 納場保育園
  - 橋本旅館
  - ミーム保育園
  - 渡辺 富士男
  - 清宮 和子
  - 小川南病院 9件
  - 長谷川 恵喜
  - 菅谷 昭次
  - 上合はつらつ会
  - 岡崎 照子
  - 吉田 利
  - 匿名 2件
  - ペットボトルキャップ
    - 飯野 のぶ江
    - 髪処 凜
    - パールショップともえ
    - 小美玉市立玉里東小学校
    - みつばちサロン
    - 小美玉市立玉里小学校
    - たまりメリーホーム
    - ハートフルハンド玉里
    - 小美玉市更生保護女性会 2件
    - 絵本とおはなしの会「夢ぼけっ」と
    - 行方市立麻生東小学校
    - 小川 民子
    - 齊藤 富子
    - 小美玉市やすらぎの里 小川
    - 千葉 歩美
    - 小美玉市母子寡婦福祉会 2件
    - タスバジャパンミートパーク
    - 夢田 由美
    - 手話サークル ストケシア
    - ばんびーにトレーニング館
    - 日の出自動車工業
    - 高木 豊徳
    - 阿部 道子
    - 阿部 洋子
    - 後藤 敏彦
    - 藤本 葵・彩希
    - 中根老人会
    - フォルム(株) 2件
    - 折笠 こう
    - 堀米 せつ子
    - 永田 憲治

- 佐川 文子
- 長島 由美子
- 清水 重治
- 藤崎 信男
- 第7航空団飛行群本部
- 下吉影古新田区
- 小美玉市立野田小学校
- 坂場 四郎
- 小美玉市役所小川総合支所
- せせらぎ荘
- 矢口 玲汰・智也
- (株)ウエダデンキ
- 清水頭老人会若がえり会
- 本田町なかよしクラブ
- 倉数川前火の吠地区
- 近藤 修一
- JA新ひたち野農機センター玉里営業所
- JA新ひたち野美野里営農経済センター
- JA新ひたち野美野里支店 2件
- 阿部 正子
- 井坂 羽希・弥月
- 植田 伸子
- 江戸住宅いきいきクラブ「燦々」
- 江戸笑遊会 2件
- 小倉 孝芳
- 小美玉市小川公民館 2件
- 小美玉市水道局
- 小美玉市役所玉里総合支所 3件
- 小美玉市立堅倉小学校
- 小美玉市老人クラブ連合会女性委員会 2件
- (株)柳川探種研究会 2件
- 狩谷 等 2件
- 川戸老人会
- 希望ヶ丘サロン
- 小美玉市更生保護女性会
- 西郷地ミセス5 2件
- サポートセンターきらら
- 四季の杜保育園
- 十二所体操クラブ
- スイートビー
- 瀬谷 正江
- 世楽地区会
- 谷内 美代
- 中村 とし子
- 納場保育園
- 長谷川 英男(羽鳥駅前)
- 東平女性会
- みらくる
- (株)美野里菜園
- 李 畢生
- 脇山区
- (株)石崎製作所
- (株)茨城オートパーツセンター
- 近田 すえ子
- 折笠 元市
- 駅前ゆーわ
- 菅谷 昭次
- かすみ草
- ミーム保育園
- 上合はつらつ会
- 君和田 久
- スポーツ吹き矢エアポート小美玉支部
- 小美玉市消防本部美野里消防署
- 堤 照
- ファミリーマート石岡正上内店
- 恵泉キリスト教会小美玉チャペル
- 匿名 16件
- アルミフルトップ
  - ハートフルハンド玉里
  - 絵本とおはなしの会「夢ぼけっ」と
  - 小川 民子
  - 堀米 せつ子
  - 清水頭老人会若がえり会
  - 二本松いきいきサロン「さくらんぼ」
  - 小美玉市更生保護女性会
  - 李 畢生
  - 小美玉市老人クラブ連合会女性委員会
  - 谷内 美代
  - 十二所体操クラブ
  - サポートセンターきらら
  - 江戸笑遊会
  - スポーツ吹き矢エアポート小美玉支部
  - かすみ草
  - テレフォンカード(未使用、使用済み)
    - サポートセンターきらら
    - 匿名 1件

- はがき(未使用、書き損じ)
  - 下吉影ほんでんサロン
  - 日本語教室「手と手の会」
  - 堀米 せつ子
  - 匿名 2件
- ベルマーク
  - 西岡 有美代
  - 谷内 美代
  - 阿部 正子
  - 狩谷 等
  - 匿名 2件
- 衣類
  - 清美 恵子
  - 柳山 恵子
  - 津久井 トシ子
  - かすみ草
  - 沼尻 富貴子
  - 匿名 3件
- 洗濯洗剤
  - 後藤 敏彦
- お菓子
  - パールショップともえ石岡店 2件
- マスク
  - 小美玉市立玉里東小学校
  - 井上 久代
  - 稲田 留美子
  - デイサービスよつば
- バック、靴、キャリアケース
  - 小松崎 由美子
- ストッキング
  - 日本語教室「手と手の会」
  - 匿名 2件
- おむつ
  - 清水 重治
  - デイサービスよつば
  - 匿名 2件
- 牛乳パック
  - 正木 敦子
  - 四季の杜保育園
  - 阿部 正子
- タオル
  - 内田 昭子
  - 匿名 1件
- 手作り手提げ
  - 真家 美奈子
- 食材
  - タマムラデリカ(株)美野里工場
  - 清水頭老人会若がえり会
  - 田村 祐一
- 渡辺 保夫…★
- 商品券
  - 栗原紙材(株)美野里事業所
- 小物
  - 匿名 2件
- シャワーチェア、サンダル、ピッチャー
  - 匿名 1件



小美玉市ダンススポーツ連合会様(右)



小美玉市立野田小学校4年1組様(3月時)



たまりメリーホーム様 渡辺 保夫様



# この指と〜まれ (福祉のお知らせ)



## 案内 介護者のつどい「日帰り温泉の旅」

「介護者のつどい」は、市内において要介護1以上の高齢者を在宅で介護されている皆さまに、少しでも日頃の介護疲れを癒していただき、同じ悩みや経験を持つ方々との交流をすることで、介護の励みにしていただくことを目的に実施しています。(ご家族2名まで)

**日時** 6月25日(金)  
集合解散 ▶ 玉里保健福祉センター  
午前9時40分発・午後3時40分着  
▶ 小川保健相談センター  
午前9時50分発・午後3時30分着  
▶ 四季健康館発  
午前10時10分発・午後3時10分着

**内容** 温泉入浴・食事(いこいの村酒沼)  
買い物(ポケットファームどきどき)

**参加費** 1人1,000円

**申込締切** 6月18日(金)までにお電話ください

※新型コロナウイルス感染予防のためバス2台で運行します

お問い合わせ・お申し込み 本所(玉里) ☎37-1551

## 案内 ひとり親世帯 生活応援プロジェクト

### お米5kgを無料で配布します(先着50世帯)

市内の平成14年4月2日以降に生まれたお子様と同居するひとり親世帯の皆さまへお米5kg(1世帯1袋)を無料で配布します。

配布するお米は、株式会社商様から茨城県社会福祉協議会をとおしてご寄付いただいたものです。



**申込受付** 6月1日(火)～なくなり次第終了

**申込方法** 電話・メール

※メールでのお申し込みの方はQRコードをダウンロードしてください

**配布場所** 玉里保健福祉センター  
小川保健相談センター  
四季健康館

**配布時間** 午前9時～午後5時15分  
(土・日・祝日は除く)



お問い合わせ・お申し込み 本所(玉里) ☎37-1551

## 募集 90歳になったらサロンへ

サロン・ド・おがわたまり  
サロン・ド・みのり



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

市内在住で外出可能な90歳以上の高齢者の方々に、月1回おしゃべりやアトラクションを楽しんでいただいています。参加してみたい方は、お問い合わせください。

**開催日**  
サロン・ド・おがわたまり 6月7日(月)、7月5日(月)  
サロン・ド・みのり 6月7日(月)、7月12日(月)

**開催時間** 午前10時～午前11時30分

**参加費** 1回300円/名 ※お弁当をお持ち帰りいただけます。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。

### 新会員の紹介



押手 均雄様(90歳)  
(小川地区)



野口 昭子様(91歳)  
(玉里地区)

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551  
お申し込み 美野里支所 ☎36-7330

## 案内 お買い物バスツアー



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

新型コロナウイルスの感染状況により中止または予定を変更する場合があります。実施状況は電話予約日にお問い合わせください。

規模を縮小し、感染予防に注意して実施します。日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々にご利用いただけます。  
※検温、マスク着用、手指消毒にご協力をお願いします。

6月	開催日	6/10(木)	6/17(木)	6/24(木)
	電話予約	5/31(月) 午前9時～	6/7(月) 午前9時～	6/14(月) 午前9時～
地区	玉里	小川	美野里	
7月	開催日	7/8(木)	7/15(木)	7/29(木)
	電話予約	6/28(月) 午前9時～	7/5(月) 午前9時～	7/19(月) 午前9時～
地区	玉里	小川	美野里	

**昼食代** 1,000円(感染状況により、お弁当になることもあります)

**対象者** 外出可能な市内在住の高齢者等

**募集人員** 10名

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551  
お申し込み 小川支所 ☎58-5102  
美野里支所 ☎36-7330

## 案内 介護予防教室

市内在住の方で閉じこもり予防・要介護状態になることを予防するために運動・創作活動・外出支援等のサービスを提供し、自立した生きがいのある生活をしていただく交流の場を提供しています。

**対象者** 65才以上の事業対象者、または要支援認定の方

**開催日** 毎週月～金曜日(年末年始・祝日を除く)

**場所** 「介護予防教室たまり」 玉里保健福祉センター  
「介護予防教室みのり」 四季健康館

**利用時間** 午前10時～午後3時 ※利用は週1回となります

**参加費** 1回800円(昼食代含む)/名 ※自宅まで送迎します!



お問い合わせ 小美玉市介護福祉課  
☎48-1111(代表)



## 案内 小美玉市老人クラブ会員募集!! ~あなたの入会を待っています~

### 仲間づくり・地域づくり・健康づくり・生きがいづくり

小美玉市が元気を持ち続けていくためには、シニアの皆さんが元気に活躍していただくことが必要です!!  
クラブは、地域の密着した組織です。地域を熟知しており、多種・多様な経験・経歴と豊富な知識・技術を持ったシニア世代の団体です。健康・生きがいを保ち、「社会形成の担い手」として活動しています。

#### 活動内容

- ・市内環境美化 ・奉仕
- ・スポーツ大会(輪投げ、グラウンドゴルフ、吹き矢等)
- ・盆栽 ・合唱 ・友愛 ・研修会などなど

※対象 小美玉市に在住される60歳以上の方  
(各単位クラブにおいて対象年齢が異なる場合がございます)

各地区単位クラブ・小川玉里支部・美野里支部それぞれの地域によって活動をし、連合体としての活動も行っていきます。



入会申込 小美玉市老人クラブ連合会事務局  
お問い合わせ 小美玉市社会福祉協議会 ☎37-1551

## 案内 心配ごと相談所

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

**相談内容** 一般相談 / ☆法律相談

☆法律相談は、事前予約制です。

**相談日** 原則水曜日 午後1時30分～4時30分

**相談料** 無料

☆印…法律相談

6月	2日	9日☆	23日☆
	小川支所	本所(玉里)	美野里支所
7月	7日	14日☆	28日☆
	美野里支所	小川支所	本所(玉里)

本所(玉里) ☎37-1551(玉里保健福祉センター内)  
小川支所 ☎58-5102(小川保健相談センター内)  
お問い合わせ 美野里支所 ☎36-7330(四季健康館内)  
予約・相談 ※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

## 案内 気軽に集える地域の居場所「ふれあいいきいきサロン」



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

サロンとは、地域の皆さんが運営する、仲間づくり・居場所づくり・生きがいづくりのための通いの場です。  
現在、市内には60カ所のサロンがあります。みなでお茶を飲んだり、おしゃべりしたりできる場所です。  
コロナ禍においても様々な工夫やアイデアで活動するサロンが増えてきています。  
サロンを立ち上げたい、サロンに参加したい方は、お気軽にご相談ください。

※訪問活動時に活用するチラシ等が必要な場合は、ご連絡ください。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551  
美野里支所 ☎36-7330

## 今回ご紹介するサロンはこちら!

### びんず room

びんず room は、双子ちゃん、三つ子ちゃん親子のつどいの場です。

今年度の活動は、Zoom等を活用してすべてオンラインになります。みなで楽しい時間を過ごしましょう!

**日時** 毎月1回(詳細は都度連絡します)

**参加費** 無料(実費負担あり)

**連絡先** 遠藤 ライン QR ▶



グループLINEで  
おしゃべりタイム♡♡  
子育ての情報発信

STAY HOME  
会えなくても  
お友達♡♡

ママのリフレッシュ  
タイムもあるよ♡♡

LINE友達になって  
覗いているだけでも  
OK♡♡♡

### おちゃっこサロン

令和3年度の活動は、しばらくお休みします。



お友達募集中!!気になる方はLINEしてくださいね☆

お休み中でもコロナの状況次第では  
保健師さんによる身体測定や育児相談  
を予定しています。

**連絡先** 猪野 ライン QR ▶



## 案内 お任せください!金銭管理や書類預かり ～日常生活自立支援事業～

あなたが住み慣れた地域で、安心した生活を送れるようにお手伝いいたします。

- 福祉サービスの使い方が分からない
- 通帳などの大事な書類の管理が心配
- 手紙が来たけれど内容が分からない
- お金の支払いでいつも迷ってしまう

お困りの方は、  
ご相談ください。

### どんな人が利用できるの?

#### ご利用までの流れ

・認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などで、判断能力が不十分な方となります。  
※施設や病院に入所・入院している場合でも利用できます。

#### ①相談の受付

社会福祉協議会にご連絡ください

ご本人以外でも家族などの身近な方、民生委員などを通じたお問い合わせにも対応します。

#### ②打ち合せ

担当者が相談内容を伺います

ご相談にあたっては、プライバシーに配慮し、秘密は必ず守ります。



#### ③支援計画の作成

お困りなことを一緒に考え、支援計画を作ります

お困りごとや、ご希望を伺い、契約内容・支援計画をご提案します。

#### ④契約

利用契約を結びます

ご利用者と社会福祉協議会で利用契約を結びます。



#### ⑤サービスの開始

サービスが開始されます

支援計画に沿って、担当職員がサービスを提供します。



### 利用料金はどれくらいかかるの?

- ・相談、支援計画の作成、契約を結ぶことは無料です。
- ・サービスについては、下記のとおり有料となります。

福祉サービス利用の手続きや金銭管理などのサービス	1時間あたり 1,100円
通帳や証書、印鑑などを預かる書類預かりサービス	1ヶ月あたり 500円

- ※生活保護を受けている方は、利用料が免除となります。
- ※支援に伴う交通費について実費負担をしていただくことがあります。

### どんな支援が受けられるの?

- ・福祉サービスを安心して利用できるように、情報提供や利用の手続きのお手伝いをします。
- ・公共料金の支払いや、日常生活に欠かせないお金の管理のお手伝いをします。
- ・日常生活に必要な事務手続きのお手伝いをします。
- ・通帳や証書など大切な書類、実印などを安全な場所でお預かりします。
- ※宝石・貴金属類などはお預かりできません。
- ※相談からサービスの利用開始までに2ヶ月程要します。

お問い合わせ 小川支所 ☎58-5102

## 案内 おうちで介護の知恵袋 ～閉じこもりを予防しましょう～

### 家の中から家の外へ、少しずつ生活空間を広げる工夫を

#### ▶閉じこもりがちな生活は要介護状態をまねきやすいとされています

「閉じこもり」とは、寝たきりなどではないにもかかわらず、一日のほとんどを自宅から出ないで過ごす状態のことを言います。「閉じこもり」それ自体は病気ではありませんが、閉じこもりがちな生活が、高齢による衰弱、転倒・骨折などの生活不活発病を招き、やがて要介護状態へと移りやすいので注意が必要です。

#### ▶閉じこもりがちな人が持ちやすい危険因子

閉じこもりが原因で、運動機能が低下したり、認知症が進んでしまったり、あるいは、低栄養状態による体力の低下やうつが原因で閉じこもりになっていたり…。

このように、閉じこもりがちな生活をしている人は、要介護状態を招く危険因子をいくつも合わせ持っていることがあります。近年の調査からは、閉じこもりの人のうち1割以上の方が、1年後には要介護状態になったり死亡しているというデータも出ています。

#### ▶生活空間を外へ広げていきましょう

あなたの日頃の過ごし方を思い浮かべてみましょう。どこで過ごす時間が長いですか?もしも自宅にすることが多いなら、掃除や料理など家庭の中で自分の役割を増やしてみる、買い物や散歩など外に出る時間をつくってみる、サロン等地域の健康づくり教室に参加してみる…と、少しずつ生活空間を広げていきましょう。家の中から家の外へ、地域へと生活空間を広げることが、心身の機能を向上させることにつながっていきます。



## 案内 生活支援体制整備事業(いい輪ネット)通信

生活支援体制整備事業では、地域の住民や各種団体、企業の関係者など様々な人々が連携しながら、多様な日常生活上の支援体制の充実・強化及び高齢者の社会参加の推進を一体的に図って行くことを目標に、「協議体」や「生活支援コーディネーター」の活動により、高齢者を支える地域づくりを進めております。

### どうしてこういった取り組みが必要なの？

今後、団塊の世代が75歳以上となる2025年や高齢者数がピークに達する2040年に向け、高齢者のみ世帯や認知症高齢者が増加すると考えられています。それに伴い、高齢者が生活を送っていく上でのニーズも急増すると予測されており、地域での支え合いが今まで以上に必要となります。生活支援体制整備事業では、支え合いによる地域づくりを推進し、高齢化に伴って発生する課題に対応していきます。

### 協議体とは？

協議体とは、地域に支え合いの輪を広げて行くために、地域住民同士で話し合う場です。小美玉市では、市内全域を対象とした第1層協議体を設置した上で、市内を3地区に分け第2層協議体の設置を進め、地域の実情に合った話し合いの場作りを進めています。

協議体の様子▶



### どんな話し合いをするの？

- ・地域をどうしていきたいか
- ・地域で行われている支え合い活動、地域で必要な支え合い活動についての情報共有
- ・地域に必要な支え合い活動のうち、何が出来るか、どうやったら出来るかを探していきます。

- (例) Aさん「高齢者がいつまでも元気でいられる地域にしたいな〜」  
Bさん「みんなで運動したりできないかな？」  
Cさん「〇〇地区でラジオ体操をやっているグループがあるよ」  
Dさん「でも、ちょっと遠いから、もう少し近くにあればいいな〜」  
Eさん「水曜日だったら、うちのスペースを使ってもいいですよ」

地域にみんなでラジオ体操が  
できる場所が誕生！

※今後、このような取り組みを、順次ご紹介していきたいと思っております。



## 美野里ともいきプラザ営業中!

### ランチ&カフェ「木もれ陽」

- 営業時間 午前11時～午後5時30分
- 定休日 土、日曜、祝日  
(定休日でも予約営業します)
- 電話番号 ☎28-7721

### ☆「介護予防教室ともいき」のご案内☆

美野里地区にお住いの65歳以上の方で、今は元気だけどこの先も出来るだけ今の状態を保ちたい!! という方、近所に遊びに行く友人が少なくなってきてさみしいという方、自宅にこもりがちになってきた方、介護予防に興味がある方等のご参加をお待ちしております。元気な高齢者が生き生きと通所しています。遠慮なくお問い合わせください。

**参加費** 650円(利用料・昼食代)  
\*別途諸費用がかかることがあります

**開催日** 毎週火曜～金曜(利用は週1回)  
午前10時～午後3時(送迎あり)

**申込み** 小美玉市介護福祉課(☎48-1111)  
**お問合せ** 美野里ともいきプラザ 長谷川(☎28-7721)

**内容** 創作活動、リハビリ体操、外出、小物製作等

### ☆オレンジカフェ(認知症カフェ)通信☆

**開催日** 6月10日(木)、7月14日(水)

**時間** 午後2時～4時(出入り自由)

**場所** 美野里ともいきプラザ  
ランチ&カフェ木もれ陽

**参加費** 飲み物がデザート1品ご注文ください  
(300円程度)

認知症の人とその家族のためのカフェです。専門職が常駐しておりますので、認知症について知りたい方、相談したい方の参加も歓迎します。

\*毎月1回、基本的に 奇数月第2水曜  
偶数月第2木曜 に開催します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、状況に応じて中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

お問い合わせ 美野里ともいきプラザ ☎28-7721 (担当:長谷川)

# ボランティアコーナー

## 募集

**草の根ボランティアを探せ!**  
～小美玉市社協会長表彰の候補者を募ります～

本会では、毎年秋に開催する「福祉にっこりまつり」において、地域福祉に多大な貢献をしている方々を広く知っていただくこと、顕彰式を行う予定です。

本会で把握していない、人知れず福祉活動をされている方や団体をご存知でしたら、ぜひお知らせください。

※8月2日(月)までにお知らせいただきますようお願いいたします。

### 要件

ボランティア及び地域福祉活動期間が5年以上、かつ現在も活動を行っている個人ボランティア・団体及び学校等であって、その活動が他の模範となる方(有償活動は、8年以上)  
※詳細はお問い合わせください。

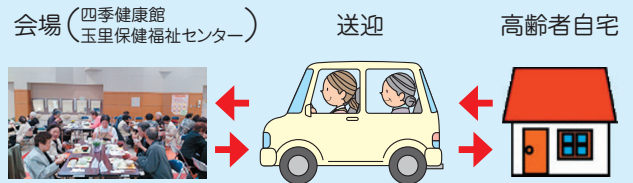
お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551

## 募集

## 運転ボランティア募集

本会では、高齢者を対象に、「介護予防」、「孤独感の解消」を目的に「会食会」を実施しています。

参加者の自宅と会場間を送迎して下さる運転ボランティアを募集しています。地域に役立つちょっといいこと、始めませんか?(本会の車両利用可)



お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551  
美野里支所 ☎ 36-7330

## 紹介

## コロナ禍でもできる地域貢献 <ペットボトルキャップ収集>

本会では、様々な寄付物品をお預かりし、支援を必要とする施設や団体などへお届けしています。物品収集は、コロナ禍でも取り組めるボランティア活動です。

今回は、ペットボトルキャップの収集についてご紹介します。

### 活用方法

- ご寄付いただいたペットボトルキャップは、リサイクル業者へ売却し、利益を発展途上国の子ども向けワクチン代として寄付します。

### 収集方法

- 水洗いをしてシールが付いたら剥がしてください。  
※シールが付いているとリサイクルの妨げになります。
- ご寄付の際には、透明または半透明のビニール袋に入れてお持ちください。
- 下記のようなペットボトルキャップ以外のものが交ざらないようにしてください。
  - ・ビンや缶のキャップなどの金物類・醤油・ソースなどの調味料類のキャップ
  - ・焼酎などのお酒類のキャップ など
- 上記のものが混ざっていた場合は取り除いてください。
- 汚れがひどいキャップは取り除いてください。
- 濡れているキャップは乾かしてください。

※収集方法が守られていない場合、お預かりできない場合があります。



剥がす

水洗い



# 社協会員募集中!!

～あなたも、おみたまの福祉を支える一員に～

会員になっていただくことで、小美玉市の福祉を支え、活動に参加することにつながります。

年会費 ☆福祉のまちづくりのための財源となる定額の協力金です。

世帯会員会費	年額 1,000円
個人会員会費	年額 1,000円以上
法人団体会員会費	年額 10,000円以上

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551  
小川支所 ☎ 58-5102  
美野里支所 ☎ 36-7330

年間を通じて募集しております。  
ご理解とご協力をお願いいたします。

### 会員証

～あなたとつくるふれあいのまち～

社会福祉法人 小美玉市社会福祉協議会

〒211-3404 小美玉市上芝1-10番地(小美玉市立保健福祉センター内)  
TEL: 37-1551 FAX: 37-1552 小美玉市社会福祉協議会  
〒211-3404 小美玉市上芝1-10番地(小美玉市立保健福祉センター内)  
TEL: 58-5102 FAX: 58-5103 小美玉市社会福祉協議会  
〒211-3404 小美玉市上芝1-10番地(小美玉市立保健福祉センター内)  
TEL: 36-7330 FAX: 36-7331 小美玉市社会福祉協議会

※会員証、サービスカードの発行にはご協力をお願いします。