



# おみたま 社協だより

2013.7.25



社会福祉法人  
**小美玉市社会福祉協議会**  
(小美玉市玉里保健福祉センター内)  
〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地  
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552  
E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp  
ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp/  
小川支所 美野里支所  
TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330

ご家族みなでご覧ください(^o^)



第33号



## 車いす体験インストラクター(ボランティア)

### 活動スタート!!

～小美玉市立橋小学校車いす体験学習～

平成 25 年 6 月 13 日 (木)



足を持ち上げフット  
レストを倒し、足を  
そっとのせてね。



車いすに乗りなが  
らのドアの開け  
閉めはとても難し  
かったなあ・・・。

ただ、乗るのではなく..  
車いす利用者の気持ち  
を知りました。



体験をもとにどうすれば  
より人にやさしい街にな  
るか考えてみよう!  
困っている人を見かけた  
ら勇気を持って声をかけ  
てみよう!

社協だよりの  
中にボクが  
いるよ!  
どこかな?  
探してみて  
ね!! (8/24はP8)



体の不自由な  
方々の気持ち  
が分かりまし  
た。



## 表紙のことば

本会では、子どもたちがよりよい福祉を学ぶ上で、障がいの有無に関わりなく安心して暮らせる地域の環境づくりを考えるきっかけとして、車いすインストラクターの派遣を行っております。

インストラクターは、ボランティアによって構成されており、車いす体験学習において、車いすの操作方法だけでなく、利用する方の心の理解などもお伝えしております。

企業、市内学校、団体(グループ)で派遣の申し込みを希望される方は、社協までお問い合わせください。

## もくじ

平成 24 年度収入支出決算 .....	P2
美野里ともいきプラザ営業中! .....	P2
まごころの橋渡し ～善意銀行報告～ .....	P3
この指と～まれ(福祉のお知らせ) .....	P4 ～ P8

# 平成24年度 一般会計・特別会計収入支出決算

◆収入の部・総額 **497,539,707円**

前年度繰越金	社協会費	善意銀行寄付金	共同募金配分金	補助金・受託金・助成金	介護保険・支援費収入	事業収入等	預金利子・その他の収入
64,656,847	11,730,500	2,244,626	13,911,121	144,105,410	130,875,131	95,257,372	34,758,700

◆支出の部・総額 **428,652,041円**

法人運営事業	補助・受託事業	福祉団体事務	福祉資金貸付事業	居宅介護等事業	善意銀行事業	共同募金配分事業	収益事業
111,815,537	71,966,655	329,000	608,034	137,623,077	2,091,967	17,789,627	86,428,144

※収入・支出差額68,887,666円は繰り越します。



## 美野里ともいきプラザ営業中!

木もれ陽営業日時  
 ●営業時間 午前11時00分～午後5時30分  
 ●定休日 毎週日曜日  
 ☎ 28-7721

### サンヘルともいき 活動だより

サンヘルともいきは、地域介護予防活動支援事業の指導員活動をしています。

**目的** 家に閉じこもりがちな高齢者を対象に、様々な生きがいサービスを提供し介護予防につなげています。

**活動日** 毎週火曜日～金曜日 午前10時～午後2時30分 (祝日等を除く)

**場所** 美野里ともいきプラザ2階 (エレベーター有)

**内容** 利用者の皆さまとお茶をいただきながら談笑をして、今日の活動に入ります。今までの作品には吊るし雛、エコクラフトで作るペン立てや花かご、和小物と多数制作しています。カレンダーは毎月作ります。他にもリハビリ体操、レクリエーション、外食、小旅行とお楽しみいっぱいです。

#### 「サンヘルともいき」会員募集!

地域介護ヘルパーを受講された皆さま、私たちと一緒にボランティア活動をしてみませんか?ぜひ一度、見学においでください!介護の資格をもっている方大歓迎です。

#### サンヘルともいき新会員

広瀬 とも子さん

5月から参加させていただいています。

サンヘルともいきスタッフ、利用者様からは沢山の事を学ばせてもらっています。

皆さんが元気で楽しく活動できるよう頑張りたいと思っております。



合同夏祭り



創作活動



小旅行 (鵜の岬)

お問い合わせ 美野里ともいきプラザ ☎ 28-7721

# まごころの橋渡し

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

平成25年5月16日から7月10日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。

(順不同、敬称略)

### 寄付金

合計6件 108,711円

#### ●411円

玉里小学校区コミュニティ  
第5回地域交流まつり

#### ●28,600円

スイートピー

#### ●73,500円

幸絆会

#### ●6,200円

匿名 3件

### 寄付物品

#### ●アルミ缶

恵泉キリスト教会小美玉チャペル  
男の料理教室  
住谷 やい  
羽木上老人会 2回  
前原区 4回  
小川ニュータウン区 8回  
(有)大形屋商店 2回

上合老人会  
立村 純子  
小美玉市小川公民館  
長谷川 とよ  
伏沼老人クラブ 3回  
長谷川 恵喜 2回  
飯前老人クラブ  
佐藤 憲喜 2回  
上吉影老人クラブ  
小美玉市立野田小学校  
中里 淳志 2回  
藤崎 好幸  
川戸老人会 2回  
納場保育園

与沢区  
(株)恵グループ  
幡谷 文子  
押手 正雄  
(株)タスク  
沼田 勝五郎  
本田 孝江  
今里 奈々  
飯田 勝夫  
小川民生委員児童委員協議会  
白河地区活動  
ストケシア

駅前ゆーわ 2回  
藤枝 招一郎 2回  
山崎 訓 2回  
(株)柳川採種研究会  
セブンイレブン茨城町小幡店  
鈴木 義久  
西郷地ミセス5  
谷仲葬具店  
服部 謙一郎  
菅谷 昭次  
匿名

#### ●使用済み切手

ルンビニー学園幼稚園  
サンホーム竹原

小美玉市社会福祉課  
茨城やまう(株)  
(株)グリーンセンター中村園芸  
セブンイレブン茨城町小幡店  
五十嵐 良子  
京川 舞  
小美玉市堅倉区女性会  
(有)優和商事  
トキワ園芸農業協同組合  
白戸 陽翔  
(株)みのり鉄工所  
美野里ライオンズクラブ 2回

#### ●ペットボトルキャップ

たまりメリーホーム 2回  
住谷 やい  
(株)植田建設工業  
櫻井 郁生 2回  
リスクサポート 狩谷 等 2回  
ルンビニー学園幼稚園  
小美玉市立玉里小学校  
立村 トシ子  
ハートフルハンド玉里

飯野 のぶ江  
渡辺 洋司  
恵泉キリスト教会小美玉チャペル  
羽木上老人会 2回  
猪野 佳子 2回  
小川ニュータウン区  
上合老人会

納場保育園 2回  
長谷川 とよ  
中根老人クラブ  
小美玉市立野田小学校  
ひばり保育園  
ストケシア 2回  
川戸老人会 2回

飯田 勝夫  
下吉影古新田サロン  
小美玉市小川文化センターアピオス  
スイートピー  
長谷川 みち子  
ポピー 2回

みのり代行  
磯山 忠吾  
緑川 忠雄  
四季の杜保育園  
前野 眞悟  
小美玉市立羽鳥保育所  
大笹老人クラブ

セブンイレブン茨城町小幡店  
傾聴ほほえみ  
鈴木 義久  
北浦町内会 2回  
小美玉市堅倉区女性会 2回  
太陽保育園  
百里基地准曹会  
(株)茨城オートパーツセンター  
(株)みのり鉄工所

山崎 訓  
野坂 純子、白井 幸子  
荻沼 愛子

#### 美野里ライオンズクラブ

中村 尊武  
駅前ゆーわ  
菅谷 昭次  
匿名 6件

#### ●使用済みカード

ルンビニー学園幼稚園  
ジャスポーツ石岡  
セブンイレブン茨城町小幡店

#### ●古紙

恵泉キリスト教会小美玉チャペル 5回  
櫻井 郁生 2回  
男の料理教室 2回  
渡辺 洋司 2回  
高梨 芳郎  
JA農機センター 2回

上合老人会  
納場保育園 2回  
ミーム保育園 2回  
飯前老人クラブ  
小美玉市女性会小川支部  
(株)タスク

小川ニュータウン区  
小川民生委員児童委員協議会  
白河地区活動 2回  
ストケシア  
四季の杜保育園  
白戸 陽翔

#### ●使用済みストック

恵泉キリスト教会小美玉チャペル  
スイートピー

#### ●アルミプルトップ

櫻井 郁生 2回  
ルンビニー学園幼稚園  
恵泉キリスト教会小美玉チャペル  
長谷川 とよ  
ストケシア 2回  
納場保育園

飯田 勝夫  
スイートピー  
ポピー 2回  
久積 峯男  
緑川 忠雄  
四季の杜保育園

大笹老人クラブ  
(株)茨城オートパーツセンター  
野坂 純子、白井 幸子  
匿名 3件

#### ●未使用切手

熊谷 とよ子

#### ●ベルマーク

本町町老人クラブ

#### ●衣類

恵泉キリスト教会小美玉チャペル 4回  
石田 道男  
柴田 むめ子  
高橋 早苗

#### ●自転車

恵泉キリスト教会小美玉チャペル

#### ●せっけん

(株)植田建設工業

#### ●菓子

パールショップともえ 石岡店

#### ●輪投げセット2台

川中子区(旧老人会)

●水150ケース・食品・飲料水・ボ  
ロシャツ  
NPO法人 フードバンク茨城

●小松菜、大根、アスパラ、きゅう  
り、ブロッコリー  
今里 喜代子

#### ●米30kg

高梨 芳郎

#### ●玄米

村山 健夫

#### ●タオル

退職公務員連盟東茨城支部小川分会  
会長 井坂 俊庸  
橋本 協二

●きゅうり・グリーンピース・豆・にら  
のり・梅干し・しその葉  
坂本 俊子

#### ●歯ブラシ・チョーク

田口 昌

#### ●タオル107本

退職公務員美野里分会

#### ●ペン立て12個

ゆうあいサロンかたくら

#### ●毛布

堀江 礼子

#### ●絵本

小美玉市立羽鳥保育所

#### ●手提げ袋

小美玉市立羽鳥保育所

#### ●うちわ

柴田屋精肉店

●ワカメ、味噌、おもちゃ5種、  
マスク、肌着  
各匿名



百里基地准曹会様



幸絆会様

## 皆さまご協力ありがとうございました!

●茨城県社会福祉協議会へ  
使用済み切手 24,375枚  
使用済みカード 669枚

●エコキャップ推進協会へ  
ペットボトルキャップ 77,400個  
(累計 2,422,690個  
ワクチン 2,934人分)

## ☆お願い☆

福祉作業所かな・つばさでは、作業訓練の一環として、またリサイクルの観点から古紙とアルミ缶回収に取り組んでいます。

どうか、捨ててしまう前にご協力をいただきますようお願いいたします。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)  
受付 小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)  
美野里支所 ☎ 36-7330 (四季健康館内)



# この指と〜まれ (福祉のお知らせ)



## お知らせ ご存知ですか? 高次脳機能障害

高次脳機能障害とは、事故等により頭を強くぶついたり、脳卒中等の病気で倒れた後、脳に受けたダメージを原因とした後遺症です。

高次脳機能障害は外見からはわかりづらく、周りから見過ごされたり、本人も気づかないことがあります。県立リハビリテーションセンターでは専任の支援コーディネーターによる相談と、自立訓練や就労移行支援など身体障害者や高次脳機能障害者を対象とした訓練を行っています。お気軽にご相談ください。

### 主な症状

- ・新しいことが覚えられなくなる
- ・気が散りやすく作業を長く続けられない
- ・段取りよく仕事ができなくなる
- ・ささいなことで怒ったりイライラする



高次脳機能障害は誰にでも起こりうる障害です。一人で悩まないでお気軽にご相談ください。

相談・お問い合わせ 茨城県立リハビリテーションセンター  
☎ 0296-78-2605 (高次脳機能障害者支援相談専用)  
ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp/hoken/koujinou/>  
(茨城県高次脳機能障害者支援情報サイト)

## 募集 福祉にっこりまつり バザー・フリーマーケット出店者募集

～お家で眠っている物や手作り品はありませんか～



本会では、市民の地域福祉への理解と参加、地域コミュニティの活性化を図ることをねらいに“福祉にっこりまつり”を開催します。

このイベントを盛り上げていただく出店者を募集していますので、どうぞお気軽にお申し込みください。

- 日時** 9月29日(日) 午前10時～午後3時
- 場所** 小美玉市生涯学習センター「コスモス」/小美玉市高崎
- 応募資格**
  1. アマチュアであること
  2. 食べ物及び生き物の販売でないこと

※詳細については、申し込み締め切り後説明させていただきます。
- 募集定員** 10区画程度(申込者多数の場合は、市内の方を優先させていただきます。)
- 申込締切** 8月30日(金)
- 申込方法** 社会福祉協議会へお電話、または来所により、お申し込みください。



去年のバザー・フリーマーケットの様子

お申し込み・お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)

## 募集 福祉にっこりまつり「盛り上げ隊」を募集します!



あなたも一緒に“福祉にっこりまつり”に参加しませんか?  
本会では、まつりを運営する「盛り上げ隊」を募集しています!!  
このまつりは、市民や福祉団体・ボランティア・社会福祉施設・学校・企業等が手をつなぎ地域福祉を啓発するイベントです。ぜひ、あなたのお力をお貸しください。

- 日時** 9月29日(日) 午前10時～
- 場所** 小美玉市生涯学習センター「コスモス」
- 内容** 運営協力者として各コーナーの運営に携わっていただきます。  
※運営の都合上、全ての申し込みをお受けできない場合があります。
- 申込締切** 8月30日(金)



お申し込み・お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)

## 案内 福祉機器貸し出します



車いす

**貸出品目** 車いす・介護ベッド・エアマット・シルバーカー・吸引器・点滴台・杖・歩行器

**利用対象者** (1) 市内で在宅生活をしていて、介護保険認定を受けていない方  
(介護保険申請中の方、もしくは保険給付を受ける前の方を含む)  
(2) 市内で在宅生活をしていて、介護認定において要支援1から2及び要介護1の認定を受けている方のうち、ケアマネジャーの意見書において福祉用具が必要と認められる方  
(3) 市内に所在する団体、事業所、学校等

**利用申込** 社会福祉協議会(本・支所)にお申し込みください。使用日の2ヶ月前から受付しております。

※申請書は本・支所にごさいます。  
※ご用意できる機器には限りがございます。予約状況を確認いたしますのでお申し込み前にお問い合わせください。



吸引機

**貸出期間** 原則3ヶ月間以内(延長希望の際は、要相談)  
※返却日をお守りくださいますよう、ご協力お願いします。

**利用料** 福祉機器の貸出利用料は無料です。  
※ただし、介護ベッド・エアマット・吸引器のご利用については消耗品代等の実費が必要となります。

介護ベッド…マットレス消毒代	3,150円
エアマット…クリーニング代	5,250円
吸引器……………消耗品代	1,890円

## 案内 行事機器貸し出します



綿菓子機

**貸出品目** 綿菓子機・ポップコーン機・かき氷機・クレープ機・たこ焼き機・ガス炊飯器・テント・プロジェクター・ハンディーカラオケ・ホームフリーザーチェスト(簡易冷凍庫)・寸胴鍋コンロセット

**利用対象者** (1) 市内に所在する団体、事業所、学校等  
(2) 市内の地域組織及び個人等

**利用申込** 社会福祉協議会(本・支所)にお申し込みください。使用日の2ヶ月前から受付しております。(使用場所が市外の場合は2週間前)

※申請書は本・支所にごさいます。  
※ご用意できる機器には限りがございます。予約状況を確認いたしますのでお申し込み前にお問い合わせください。

**利用料** 1台あたり500円  
(ハンディーカラオケは無料)

**貸出期間** 原則1週間以内(延長希望の際は、要相談)

## 案内 車いす送迎車貸し出します



利用料

送迎車の利用は無料ですが、燃料費として1kmあたり10円を負担していただきます。

**利用対象者** 市内に住所を有する車いす利用者、身体障がい者(児)、歩行困難な高齢者

**利用範囲** (1) 病院への通院  
(2) 公共の機関又は施設等への送迎  
(3) 市又は福祉団体が主催する事業への参加  
(4) スポーツ、レクリエーション等、心身の健康と増進を目的とする場合

**利用時間** 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日及び年末年始を除く)

**利用申込** 原則5日前までに社会福祉協議会(本・支所)にお申し込みください。使用日の2ヶ月前から受付しております。

※申請書は本・支所にごさいます。  
※ご用意できる車両には限りがございます。予約状況を確認いたしますのでお申し込み前にお問い合わせください。  
※ホームページより申請書をダウンロードできます。

**その他** 送迎車のご利用は原則として月4日以内です。利用期間の延長が必要な場合は、ご相談ください。

行事機器貸出事業、福祉機器貸出事業では皆さまからのご意見・ご要望を受け付けています。「現在の貸出品目以外で、利用したい機器がある。」など…お寄せいただいたご意見・ご要望は、今後の参考とさせていただきます。

# 募集

## サロン・ド・おがわたまり / サロン・ド・みのり



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

市内に在住の90歳以上の高齢者の方が、毎月1回お昼をはさんでおしゃべりやアトラクションを楽しめます。幼なじみとの再会や、お世話になった方に逢えるかもしれません。ご参加お待ちしております。

### サロン・ド・おがわたまり

開催日 8月6日(火) 9月2日(月)  
午前11時～午後1時  
場所 玉里保健福祉センター

### 新会員の紹介



高谷 チセ様  
(羽州)  
T9.7.31 生まれ  
(92歳)



田山 一男様  
(飯前)  
T10.12.1 生まれ  
(91歳)

7月8日に合同七夕まつりを開催しました



一年ぶりの再会でたくさんの笑顔に会えました

### サロン・ド・みのり

開催日 8月26日(月) 9月9日(月)  
午前11時～午後1時  
場所 四季健康館

# 募集

## おみたま市のバルーンアーティストになりませんか?



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

### バルーンアートボランティア養成講座を開催します

※バルーンアートとは…空気を入れた風船をひねったり、連結させたりすることで、動物などを作ったり、デコレーションすることです。

日時 第1回 10月19日(土) 午後2時～午後4時  
第2回 10月26日(土) 午後2時～午後4時

場所 小川保健相談センター

参加対象者 市内在住および在勤でボランティア活動に関心のある中学生以上の方(定員20名)

参加費 1人1000円(材料費)

締切 9月20日(金)

定員になり次第締め切らせていただきます。



お申し込み  
お問い合わせ  
本所(玉里) ☎37-1551  
小川支所 ☎58-5102  
美野里支所 ☎36-7330

# 募集

## みんなの“にっこり”を激写!福祉にっこりまつりのカメラマンボランティアを募集します

日時 9月29日(日) 午前9時～午後4時

場所 小美玉市生涯学習センター「コスモス」

内容 「福祉にっこりまつり」の記録のお手伝い

応募資格 1. アマチュアであること 2. 写真撮影に興味のある方  
3. Myカメラをお持ちの方(デジタルカメラ)

※記録媒体(SDカード等)はこちらで用意します。

締切 8月30日(金)



お申し込み  
お問い合わせ  
本所(玉里) ☎37-1551  
小川支所 ☎58-5102  
美野里支所 ☎36-7330

# 案内

## その入れ歯…捨てないで! ~不要入れ歯回収BOX設置のお知らせ~

高齢社会の現在、入れ歯を作る人が増えています。また、歯が抜けてしまうと新しい入れ歯を作り、一人でいくつもの入れ歯を持っている方が多いのも事実です。

本会では不要入れ歯に含まれている貴金属をリサイクルし、ユニセフを通じて、飢えや病気で命を落とす子ども達を救う活動を支援するために、「不要入れ歯回収BOX」を設置しましたので、皆さまのご協力をお願いいたします。

### 設置場所

小美玉市小川保健相談センター(入口) 小美玉市役所(入口)  
小美玉市四季健康館(社協窓口) 小美玉市役所小川総合支所(入口)  
小美玉市玉里保健福祉センター(入口) 小美玉市役所玉里総合支所(ロビー)



お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)

# 募集

## 住み慣れた地域に「ふれあいいきいきサロン」を作ろう!



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

『ふれあい・いきいきサロン』で、無理なく、楽しく、お茶飲み会をしてみませんか？  
高齢者の皆さん！「一日中テレビを見てばかりで、人に会うことはあまりないし、何せ外出がおっくうだよ。」  
という方は要注意です！気軽に集まれるような公民館等で行うのがお勧めです。

### 岡いきいきサロン

サロンの紹介

### 羽木上おもいでづくりサロン

玉川地区学習等共用施設（農国会館）を会場として、  
リハビリ体操などの出前講座、茶話会が主な内容で実施しております。

参加には制限等は一切ありません、誰でも参加自由  
ですので、ぜひ1度参加してみてください。

**会費** 100円/回  
**日時** 毎月1回  
第3土曜日  
午後1時30分～3時  
**場所** 玉川地区学習等共用  
施設（農国会館）  
**代表** 上田 稔 ☎58-2186



年4回の保健師さんによる健康講話、血圧測定、ふくしの出前講座、年4回の名勝地や桜観賞へのバスでお出かけ、毎回のシルバーリハビリ体操等、月1回の集まりを、気ごろの知れた仲間どうし小茶話会を含め楽しんでいきます。

**会費** 100円/月  
(お出かけは特別会費)  
**日時** 毎月1回  
午前9時～11時30分  
**場所** 羽木上地区集落センター  
**代表** 戸塚晃一  
☎58-0055



### 北浦ふれあいいきいきサロン

毎月一回、北浦公民館に遊びにきませんか？高齢者が健康で楽しく交流できるサロンを開催しています。  
体操・歌・ゲーム・手芸などを楽しんだり、生活に役立つお話を聞いたり…。みんなで食べるボランティアさんの手作りおやつは絶品です。興味のある方は、いつでも見学にいらしてください。お待ちしております。

**会費** 200円/月  
**日時** 毎月1回  
午後1時～3時  
**場所** 北浦公民館  
**代表** 小林 ミワ子  
☎46-1574



地域の実情に合わせて様々なサロンができています。本会では住み慣れた地域の中で楽しめる居場所作りのお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。

### 東平いきいきサロン

最近体を動かす事が少なくなったり、おしゃべりを楽しむ機会が減っている方・・・  
楽しいひとときを一緒に過ごしましょう！  
見学も大歓迎です(\*^\_^\*)

**会費** なし  
**日時** 毎月第2・3木曜日  
午前10時～12時  
**場所** 旧笹目酒店  
**代表** 前野 恵美子  
☎46-3514



お問い合わせ  
本所(玉里) ☎37-1551  
小川支所 ☎58-5102  
美野里支所 ☎36-7330

# 案内

## ご存知ですか？介護者のつどい&“ほっ”とサロン

この集まりは、寝たきりや認知症の高齢者を自宅で介護されている皆さん同士の交流を深め、心豊かな介護生活をお過ごしいただく「リフレッシュ」活動です。

8月21日(水)

午後1時～3時 四季健康館  
茶話会

### “ほっ”とサロン

9月18日(水)

午後1時～3時 玉里保健福祉センター  
保健師さんのお話、茶話会

10月16日(水)

午前10時～午後3時 石岡市内レストラン  
ちょっぴり豪華なお食事会

次回の介護者のつどいは  
11月頃開催の予定です

“ほっ”とサロンのお問い合わせ  
小川地区 堀 越 美枝子さん ☎58-3513  
美野里地区 田 中 緑さん ☎46-1134  
玉里地区 古 渡 勝 子さん ☎58-0689

7月17日に“ほっ”とサロンを開催しました。



この日は  
シルバーリハビリ体操



体操の後の“ほっ”とするひと時

# 案内

## お買い物バスツアー(生きがい外出サポート事業)



中央共同募委会  
社協会費・共同募金配分事業

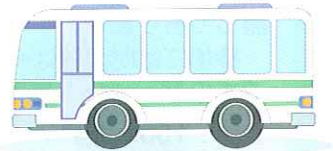
日頃、生活用品のお買い物に不便を感じているご高齢の方々などの便に供すると共に、地域住民の方々の交流の場(バスの中)を提供いたします。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

8月	開催日	19日(月)	22日(木)	23日(金)
	電話予約	8/9 9時~	8/12 9時~	8/13 9時~
	地区	玉里	小川	美野里
9月	開催日	12日(木)	19日(木)	26日(木)
	電話予約	9/2 9時~	9/9 9時~	9/17 9時~
	地区	玉里	小川	美野里

**参加費** 無料 (昼食代 1,000円)

**対象者** 高齢者の方など

**募集人員** 17名



このツアーでココロはずむのしいお買物をしてみませんか!

**8月は、こんなところに行きます!**

梨の直売、野菜の直売所、衣料品、スーパーマーケットなど

**9月は、こんなところに行きます!**

かつおぶしやパン、衣料品、書籍、スーパーマーケットなど



※天候や道路工事など、その他の事情により、コースや予定時間の変更がありますので予めご了承ください。

☆お買い物は実費にてお願いいたします。(お買い物袋持参)  
☆「ご自宅⇄四季健康館・小川保健相談センター・玉里保健福祉センター」間の送迎をいたします。(希望者)

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)  
お申し込み 小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)  
美野里支所 ☎ 36-7330 (四季健康館内)

# 案内

## 心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

**相談内容** 一般相談 / ☆法律相談

☆法律相談は、事前予約制です。

**相談日** 第1~4水曜日 午後1時30分~4時30分

**相談料** 無料

相談時間が限られておりますので、要点(いつ、どこで、誰が、どうしたか等)の整理と、必要な書類等のご持参をお願いいたします。

キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。

予約人数には限りがございます。

(1人約20分)

☆印…法律相談

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)  
予約・相談場所 小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)  
美野里支所 ☎ 36-7330 (四季健康館内)  
※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

8月	1日(木)	7日☆	21日	28日☆
	小川支所	美野里支所	本所(玉里)	小川支所
9月	4日	11日☆	18日	25日☆
	美野里支所	本所(玉里)	小川支所	美野里支所
10月	2日	9日☆	16日	23日☆
	本所(玉里)	小川支所	美野里支所	本所(玉里)



社会福祉法人

社協会員章

小美玉市社会福祉協議会

# 社協会員会費募集中!!

~あなたも、おみたまの福祉を支える一員に~

世帯会員	年額 1,000円
個人会員	年額 1,000円以上
法人団体会員	年額 10,000円以上

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551  
小川支所 ☎ 58-5102  
美野里支所 ☎ 36-7330

年間を通じて募集しております。  
ご理解とご協力をお願いいたします。

P4 右下のイラストの中



会費とは?… 寄付とは異なり、本会の趣旨に賛同していただける方にご協力をいただく協力金です。  
ご協力いただきました会費は、市内の福祉活動に広く活用させていただきます。  
詳しくは、社協会員会費募集のチラシまたはホームページをご覧ください。