

# おみたまま 社協だより

第 84 号

2022.1.27

社会福祉法人  
小美玉市社会福祉協議会  
(小美玉市玉里保健福祉センター内)  
〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地  
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552  
E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp  
ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp  
小川支所 美野里支所  
TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330

## ペットボトルキャップの回収が終了いたしました

令和3年11月末をもちまして「ペットボトルキャップ」の回収を終了させていただきました。  
長年にわたり、皆さまからご支援、ご協力をいただきましたこと、深く感謝いたします。  
なお、右記の物品は引き続きお預かりしています。 ○使用済み切手 ○アルミ缶 ○古紙 ○食材 他

今までありがとうございます



### もくじ

※新型コロナウイルスの感染状況により中止または予定を変更する場合があります。

まごころの橋渡し ～善意銀行報告～ …………… P2  
歳末たすけあい募金配分結果のお知らせ …………… P3  
この指と～まれ（福祉のお知らせ）…………… P4～P7  
こんにちは福祉員です …………… P6

ボランティアコーナー …………… P7  
美野里ともいきプラザ営業中 …………… P8



# まごころの橋渡し

# 善意銀行報告

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。★印 写真あり

## 令和3年11月1日から12月31日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

(順不同、敬称略)

### 寄付金

- 合計 10件 158,258円
- 笹目 宗二 100,000円
- 小川中学校十回卒和会 38,777円
- 鬼塚 チヨ 5,000円
- 手作り工房わくわくショップ 369円
- 久米 泰明 4,343円
- 匿名 5件 9,769円

### 寄付物品

- アルミ缶
  - 高梨 芳郎
  - 篠原 正則
  - 手話サークル ストケシア
  - 伊藤 正廣
  - 田中 きく江
  - 中根老人会 2件
  - 藤本 芳正
  - 橋向老人クラブ
  - 佐藤 佳子
  - 堀米 せつ子
  - 青木 テル子
  - 佐川 文子
  - ㈱アートフィールド
  - 二本松いきいきサロンさくらんぼ
  - 清水頭老人会若がえり会
  - ㈱明和技術コンサルタンツ
  - 駅前ゆーわ
  - 東平老人クラブ
  - 猪野 泰司
  - 小美玉市生涯学習センターコスモス 2件
  - 小美玉市役所玉里総合支所 4件
  - ㈱大形屋商店 2件
  - 狩谷 等 2件
  - 川戸老人会 2件
  - 前原区 4件
  - 小仁所 美江
  - 阿部 正子
  - おみたまにいろいろクラブ女性委員会 3件
  - ㈱恵グループ
  - ㈱石崎製作所 2件
  - ㈱柳川探種研究会 2件
  - 長谷川 恵喜 2件
  - 高野 晴夫 2件
  - 植田 伸子
  - 羽木上老人会
  - 植田 智子
  - 上合はつらつ会
  - 西郷地ミセス5 2件
  - 水研工業㈱
  - 内田 昭子
  - 倉敷川前火の吠地区
  - 近藤 輝男 2件
  - 吉田 利 2件
  - 鈴木 文子
  - 小美玉市小川公民館 2件
  - 近田 すえ子
  - 岡崎 藤雄
  - 東平女性会
  - 坂本 武彦
  - 中島 美和子
  - 修善院
  - 匿名 4件
- 切手(未使用、使用済み)
  - 齊藤 富子
  - 昭和鶏卵㈱小川工場
  - ココハマモールド㈱
  - 橋向老人クラブ
  - 日本語教室「手と手の会」
  - 恵泉キリスト教会小美玉チャペル 2件
  - グループホームたまり
  - 近藤 貞夫 2件
  - フォルム㈱
  - さくら第二保育園
  - 折笠 こう
  - 小美玉市小川公民館
  - 百里サンハウス
  - 手話サークルストケシア
  - ㈱明和技術コンサルタンツ
  - 駅前 長谷川 英男
  - 狩谷 等 2件
  - 涼花組
  - J A新ひたち野美野里支店
  - おみたまにいろいろクラブ女性委員会
  - 栗原紙材㈱美野里事業所 2件
  - みらくる
  - 植田 伸子
  - 久保田 晴信
  - 東平女性会
  - 修善院 2件
  - 菅谷 昭次
  - スポーツ吹き矢エアポート小美玉支部
  - 水研工業㈱
  - ㈱小林工業
  - ㈱内田化工 2件
  - サポートセンターきらら
  - 近田 すえ子
  - 高野 晴夫
  - 井島 美和子
  - 美野里タイヤ(有)
  - 旅館かと家

- ユーロガレージ
- 希望ヶ丘サロン 3件
- 匿名
- 古紙
  - 高梨 芳郎
  - 長谷川 正
  - 日本語教室「手と手の会」
  - 橋向老人クラブ 2件
  - 手話サークル ストケシア
  - 田中 きく江
  - 中根老人会 2件
  - 藤本 静江
  - 佐川 文子 2件
  - ㈱明和技術コンサルタンツ
  - 清水頭老人会若がえり会
  - 小川南病院 8件
  - 恵泉キリスト教会小美玉チャペル 3件
  - J A新ひたち野直売所のみり 8件
  - 小美玉市生涯学習センターコスモス 4件
  - 小美玉市役所玉里総合支所 2件
  - 狩谷 等 2件
  - J A新ひたち野美野里農機センター 2件
  - J A新ひたち野美野里支店 2件
  - ミーム保育園 2件
  - 納場保育園 2件
  - 小仁所 美江
  - おみたまにいろいろクラブ女性委員会 2件
  - ㈱柳川探種研究会 2件
  - 長谷川 恵喜 2件
  - 高野 晴夫 2件
  - J A新ひたち野美野里センター玉里営業所 2件
  - 植田 伸子 2件
  - グループホームたんぼぼ 2件
  - 羽木上老人会 2件
  - 修善院 2件
  - 上合はつらつ会
  - 西郷地ミセス5
  - ㈱セントラルエステート
  - 菅谷 昭次
  - 水研工業㈱
  - 内田 昭子 2件
  - 近藤 隆
  - 鈴木 文子
  - 普入 一男
  - 小美玉市小川図書館 2件
  - 小美玉市小川公民館 2件
  - 近田 すえ子
  - 小美玉市やすらぎの里小川
  - 坂本 武彦
  - 中島 美和子
  - 匿名 1件
- ペットボトルキャップ
  - 夢田 由美
  - 小美玉市立小川南中学校
  - 北郷 佳子
  - 田中 純子
  - 貝塚 ひろ子
  - 野田隠谷区
  - ㈱内藤工務店
  - 小美玉市立玉里幼稚園
  - 高梨 芳郎
  - 中村 仁樹
  - 自民党女性局小川支部 支部長 中村洋子
  - 昭和鶏卵㈱小川工場
  - 酒川 英男
  - ココハマモールド㈱
  - 小林運輸㈱茨城営業所
  - 小島 健一
  - 近藤 貞夫
  - さくら保育園
  - やまぐち医院
  - 浅井 利夫
  - ハートフルハンド玉里
  - 小美玉市やすらぎの里小川
  - 飯野 のぶ江
  - 沼田 利勝
  - 行方市立麻生東小学校
  - 三笠産業㈱
  - ばんびーにトレーニング館
  - 橋向老人クラブ
  - 手話サークル ストケシア 3件
  - ㈱丸正石油
  - 堀米 せつ子 3件
  - J Aフォルム㈱ 2件
  - 二本松いきいきサロン「さくらんぼ」
  - 栗原紙材㈱美野里事業所
  - みらくる
  - 植田 伸子
  - 久保田 晴信
  - 東平女性会
  - 修善院 2件
  - 菅谷 昭次
  - スポーツ吹き矢エアポート小美玉支部
  - 水研工業㈱
  - ㈱小林工業
  - ㈱内田化工 2件
  - サポートセンターきらら
  - 近田 すえ子
  - 高野 晴夫
  - 井島 美和子
  - 美野里タイヤ(有)
  - 旅館かと家

- 小美玉市立野田小学校
- 小美玉市立小川北中学校
- 山川区
- 清水頭老人会若がえり会
- 小美玉市小川公民館
- 江戸笑遊会 5件
- ㈱おかわ
- 十二所体操クラブ 2件
- 駅前 長谷川 英男
- 恵泉キリスト教会小美玉チャペル
- 池上 空太・陽太郎
- ㈱大形屋商店
- 狩谷 等
- 君山 弥生
- 美野里酪農協同組合
- かすみ草 2件
- 小美玉市更生保護女性会
- 小美玉市立美野里中学校環境委員会
- 希望ヶ丘サロン 3件
- 川戸老人会
- 涼花組
- 小美玉市商工会女性部
- J A新ひたち野美野里支店
- 納場保育園
- 赤塚 好治 2件
- 太仁所 美江
- みらくる
- 竹原小放課後こどもプラン
- ㈱石崎製作所
- ㈱柳川探種研究会
- 手話サークルポリ 3件
- 光栄会大正琴マル特の会
- 瀬谷 正江
- 北関東花き(株)
- 東平女性会 2件
- 井坂 敦子
- 修善院
- 上合はつらつ会
- 西郷地ミセス5
- 菅谷 昭次
- スポーツ吹き矢エアポート小美玉支部
- 長谷川 みち子
- あいおんの里羽鳥
- 水研工業㈱
- 立原 彬光
- 四季の杜保育園
- 折笠 元男
- 普入 一男
- 小美玉市水道局
- ㈱小林工業
- 清水 弘子
- スロパラG I G A美野里店
- げんきっず
- 美野里ライオンズクラブ
- サポートセンターきらら
- 小川南病院
- 金田 典子
- 内田屋種苗店
- 優建社
- 小美玉市役所本庁
- 高場区子供会
- 小美玉市消防本部美野里消防署
- 中澤 まゆ
- 匿名 4件

- 川島 文男
- 山西 みつ
- 酒井 理志 7件
- 米
  - 戸塚 晃一
  - 美野里ライオンズクラブ
  - 横山 洋子
  - 希望ヶ丘サロン
  - 希望ヶ丘区
  - 緑川 実 2件
  - 匿名
- お菓子
  - パーソルショップともえ石岡店
- タオル
  - 竹内 充枝 2件
  - 清水頭老人会若がえり会
  - 内田 昭子 1件
  - 匿名
- ランチョマット、巾着袋
  - 坂本 俊子
  - 千葉 和江
- マスク
  - ココハマモールド(株)
- ダンボール
  - コーフ(株)茨城工場
- 紙おむつ他
  - 平野 裕文
  - 二本松いきいきサロン「さくらんぼ」
  - 武 智子
  - おみたまにいろいろクラブ女性会
- 雑貨
  - 竹内 充枝
  - 山西 みつ
  - タマムラデリカ㈱美野里工場 3件
  - 匿名
- 食器、夏掛け
  - 竹内 充枝
- カメラ
  - 久保田 雄候
- ぬいぐるみ
  - 本田町福祉員
  - 匿名 1件
- 食料品
  - 高崎農園
  - 原田 恵
  - 戸塚 晃一
  - 山口 正枝 2件
  - 藤岡 文夫
  - 亀山 忠義
  - 美野里ライオンズクラブ 2件…★
  - 鶴岡 加奈子
  - 小松崎 哲男
  - 後藤 敏彦
  - 塙 真瑞
  - 中根 良子
  - 萩原 玉子
  - ㈱つくば電気通信
  - さくら第二保育園
  - 二本松いきいきサロン「さくらんぼ」
  - タマムラデリカ㈱美野里工場 3件
  - ㈱柳川探種研究会
  - ㈱つくば電気通信
  - 吉野 和子
  - 緑川 実
  - 農業生産法人(有)美野里菜園
  - もったいねー(株)
  - 田中 宏昌
  - 古川 彦一
  - 井坂文具店 2件
  - 匿名
- 調味料
  - タマムラデリカ(株)美野里工場
- 牛乳パック
  - 阿部 正子
  - あいおんの里羽鳥
  - 四季の杜保育園
- 洗濯機
  - 稲田 弘
- ステレオ、掃除機
  - 近田 すえ子
- 布団
  - 川島 文男
- おしりふき、洗剤、ペーパーサークル、こたつ、丸形シーリングライト、テレビ、生理用品、長靴、サンダル、野菜(ほうれん草、カブ)、サークルベッド、ゆりかご、水
- 各匿名



## (株)つくば電気通信様より寄附をいただきました

(株)つくば電気通信様（筑波銀行本店様仲介）より、寄贈サービス付私募債「地域の未来応援債」を活用し、プロジェクターおよびポータブル電源一式をいただきました。

ボランティアの養成や災害発生時における支援など、小美玉市の地域福祉活動に活用させていただきます。

(株)つくば電気通信代表取締役 植田 利収 様：中央  
 (筑波銀行営業部長 助川 喜昭 様：右) ▶



## 令和3年度 歳末たすけあい募金配分結果のお知らせ



市民の皆さまからお預かりした「歳末たすけあい募金」を活用して、年末年始の時期に寒い冬に心温まる事業を実施することができました。皆さまのご協力に心から感謝します。

### ◆要援護世帯援護金配分事業 【65世帯 配分金額842,000円】

#### ◆地域歳末たすけあい活動へ活動費助成

地域の高齢者や子どもたち、障がい者等、誰もが安心して年始年末を過ごせる地域づくりを目的に「たすけあい活動・ささえあい活動」を実施して下さった11団体へ活動資金の一部として助成いたしました。



ともどもサロン



はずの実サロン



第三東宝サロン



地域活動支援センターかな保護者会

#### ◆食の支援 フードパントリー

企業や団体、農家、一般家庭の皆さまからたくさんの食糧のご寄付をいただき、「フードパントリー」を実施し、62世帯の皆さまへ配布させていただきました。ご協力いただいた皆さまに感謝申し上げます。



にじいるクラブ、美野里ライオンズクラブの皆さまに準備や配布のご協力をいただきました。



#### ◆心身障がい児親子へクリスマスプレゼント

にじいるクラブやボランティアの皆さまのご協力のもと、障がい児親子を対象にクリスマスプレゼント配布事業を実施しました。28世帯33名の方へお渡しいたしました。



#### ◆一人暮らし高齢者へおせち配食

民生委員、福祉員、ボランティアの皆さまのご協力のもと、市内にお住まいの65歳以上の一人暮らしの方849名へおせちセットをお届けしました。



#### ◆ひとり親家庭へクリスマスケーキプレゼント

市内にお住まいのひとり親世帯へクリスマスケーキ配布事業を実施しました。応募して下さった75世帯の皆さまに喜んでいただきました。





# この指と〜まれ (福祉のお知らせ)



## 案内 かいごの知恵袋 難聴の人とのコミュニケーションのとり方

難聴になると耳からの情報とともに目からの情報がコミュニケーションの助けになります。話す側がほんの少し配慮することで、難聴の人でも話を理解しやすくなります。

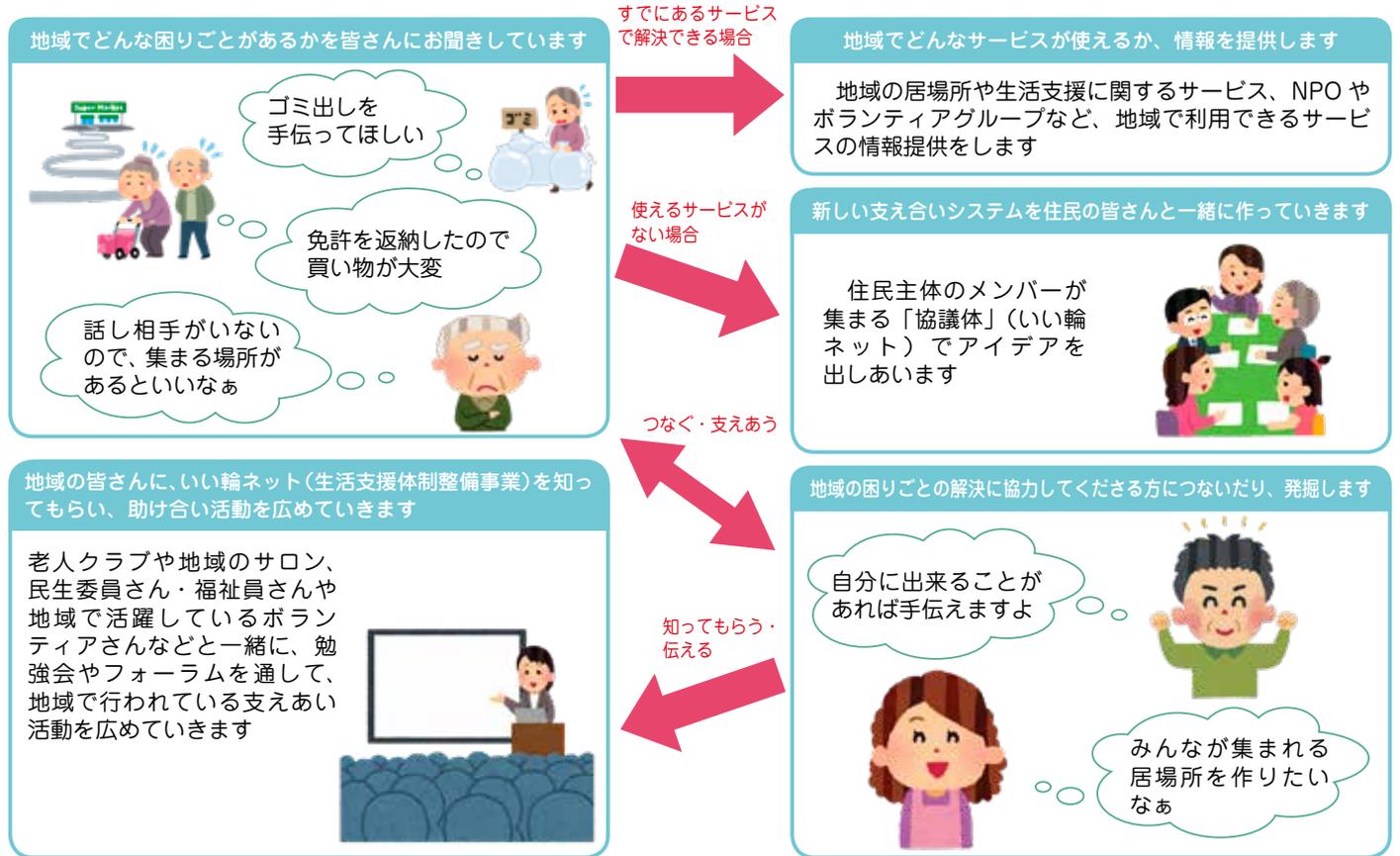
《どのようなことに気をつければよいのか、そのポイントを紹介しましょう。》

- 雑音や反響の少ない、静かな場所で話をする。
- ゆっくり、はっきりと話をする。
- 口元や表情を見せながら話をする。
- 紙に書いた情報やジェスチャーなどを併せて使用する。
- 補聴器を使用している人には大きな声で話しかけない。

こうした点に気を付けるだけで、お互いのコミュニケーションがとりやすくなり、会話ははずむことでしょう。

## 案内 いい輪ネット通信 (生活支援体制整備事業)

生活支援コーディネーターが、皆さまのお困りごとの解決のための生活支援・地域支えあいの体制づくりを行っています。



### 住民同士が支えあう仕組みづくりをするのが「生活支援コーディネーター」です



大山 (おおやま)  
【担当区域】  
市内全域



飯田 (いいだ)  
【担当区域】  
たまり地区



加藤 (かとう)  
【担当区域】  
おがわ地区



近田 (ちかだ)  
【担当区域】  
みのり地区

# 案内

## 障がい児家族交流会 ～つながりを切らさない～



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

つながりを切らさない為に交流会に参加しませんか？会えない時だからこそつながりを大切に…交流会で気晴らしを！！

- 実施日** 令和4年2月27日(日) **時間** 午前9時30分～午後0時30分
- 内容** 福祉サービスについてのお話及び交流会(保護者)・お話し会(子ども)  
アロマワックスパー作り(親子)
- 参加費** 保護者 1,000円 子ども 500円
- 対象** 市内在住の心身障がい児家族  
(小学校1年生から高校3年生まで)
- 申込期間** 1月31日(月)～2月10日(木)
- 申込み** 電話もしくはQRコードからお申し込みください。  
(平日 午前8時30分～午後5時15分)



お問い合わせ  
お申し込み 美野里支所 ☎36-7330

# 募集

## 介護予防教室

市内在住の方で閉じこもり予防・要介護状態になることを予防するために運動・創作活動・外出支援等のサービスを提供し、自立した生きがいのある生活をしていただく交流の場を提供しています。

- 対象者** 65歳以上の事業対象者、または要支援認定の方
- 開催日** 毎週月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
- 場所** 「介護予防教室たまり」 玉里保健福祉センター  
「介護予防教室みのり」 四季健康館
- 利用時間** 月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時  
\*利用は週1回となります
- 参加費** 850円(昼食・おやつ代含む) / 回

\*自宅まで送迎します！



お問い合わせ 小美玉市介護福祉課 ☎48-1111(代表)

# 募集

## 90歳になったらサロンドへ



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

市内在住で外出可能な90歳以上の高齢者の方々に、月1回おしゃべりやアトラクションを楽しんでいただいています。参加してみたい方は、お問い合わせください。

- 開催日**  
サロンド・おがわたまり 2月7日(月)、3月7日(月)  
サロンド・みのり 2月14日(月)、3月7日(月)  
\*2月は中止になりました。
- 場所** 玉里保健福祉センター、四季健康館
- 時間** 午前10時～11時30分
- 参加費** 300円 / 回

### 新会員の紹介



海老澤 博様(91歳) (美野里地区) 井坂 徳男様(90歳) (美野里地区) 立原 よし様(90歳) (美野里地区) 濱田 操様(90歳) (小川地区)

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551  
お申し込み 美野里支所 ☎36-7330

# 案内

## 心配ごと相談所

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

- 相談内容** 一般相談 / ☆法律相談  
☆法律相談は、事前予約制です。
- 相談日** 原則水曜日 午後1時30分～4時30分
- 相談料** 無料

☆印…法律相談

2月	2日☆	9日☆	16日☆
	小川支所	本所(玉里)	美野里支所
3月	2日	9日☆	23日☆
	小川支所	美野里支所	本所(玉里)

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551(玉里保健福祉センター内)  
小川支所 ☎58-5102(小川保健相談センター内)  
予約・相談 美野里支所 ☎36-7330(四季健康館内)  
\*予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

# 募集

## お買い物バスツアー



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

規模を縮小し、感染予防に注意して実施します。日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々にご利用いただけます。  
\*検温、マスク着用、手指消毒にご協力をお願いします。

2月	開催日	2/10(木)	2/17(木)	2/24(木)
	電話予約	1/31(月) 午前9時～	2/7(月) 午前9時～	2/14(月) 午前9時～
	地区	玉里	小川	美野里
3月	開催日	3/3(木)	3/10(木)	3/17(木)
	電話予約	2/21(月) 午前9時～	2/28(月) 午前9時～	3/7(月) 午前9時～
	地区	玉里	小川	美野里

**昼食代** 1,000円(感染状況により、お弁当になることもあります)

**対象者** 外出可能な市内在住の高齢者等

**募集人員** 10名

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551  
お申し込み 小川支所 ☎58-5102  
美野里支所 ☎36-7330

社協だより及び個別通知（小川地区福祉員へ）にて、小川地区のおせち配達及び障がい児へのクリスマスプレゼント配布ボランティアを募集しましたところ、多くの福祉員さんにお引き受けいただきました。

これをご縁に、今後とも本会各種事業にご協力をいただきたいと思います。ありがとうございました。



地域の方のご協力により、各お宅へお配りしました。

## 案内

### 気軽に集える地域の居場所「ふれあいいきいきサロン」



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

#### ふれあいいきいきサロンとは？

「地域の中で誰もが気軽に集まれる仲間づくりの場」です。地域の皆さまが、身近な場所で気軽に集まって、「お茶を飲みながらおしゃべりする」「健康のために体操をする」など、活動の内容は様々です。

市内には、現在 62 カ所のサロンが開設されています。

#### サロンには、こんな効果があります

- ・生きがいづくり
- ・仲間づくり
- ・健康づくり
- ・閉じこもり防止
- ・ご近所同士の支え合い

#### 本会はサロン活動を応援します

- ・サロン開設、活動内容などの相談
- ・万が一のための保険加入料助成
- ・活動費の一部助成（5年間）
- ・ふくしの出前講座講師派遣
- ・各種情報提供
- ・運営者の研修



### サロン活動における 感染症対策をふまえた 5つのポイント

- ①発熱・風邪症状がある場合は自宅療養
- ②人との間隔を空ける
- ③マスク着用
- ④手指・テーブル等の消毒
- ⑤こまめに換気をする

お問い合わせ 本所（玉里） ☎ 37-1551  
美野里支所 ☎ 36-7330

## 今回ご紹介するサロンはこちら!

### 二本松いきいきサロン「さくらんぼ」

青空の下、コロナウイルスの状況の中、試行錯誤をしながら毎回楽しく活動をしています。オンラインを使いながら英会話教室も始まり活気が溢れています。

先日は日帰りで聖天宮へ行き外出する喜びをあらためて実感することが出来ました。

昨年終了してしまいましたが、サロン活動の一環として行っていたペットボトルキャップの寄付につきましては会員の皆さまの御協力のもと 2009年9月から2021年12月まで全92回にわたり寄付させていただきました。

今後とも、古切手・アルミ缶等の寄付の協力を続け、皆と協力しあい笑顔あふれるサロン活動をしていきたいと思っております。

**日時** 毎週土曜日 午前10時～午後0時  
**場所** 二本松運動公園  
**連絡先** 代表 猪野 佳子



### 東平こみんかサロン

いつもは古民家で、地域交流を大切に行っていましたが、コロナで止まっていたサロンの始動は『物作り』でスタート。

多世代交流施設 レゴ・リパティを無料でお借りしてタイルアートを体験しました。

上手に表札が完成し、五感を刺激して脳の疲れをとることができました。

**日時** 毎月1回（第2火曜日） 午前10時～午後1時  
**場所** 旧真家邸古民家  
**参加費** 300円/月  
**連絡先** 代表 前野 恵美子



## 募集 運転ボランティア募集

本会では、高齢者を対象に、「介護予防」、「孤独感の解消」を目的にさまざまな事業を実施しています。参加者の自宅と会場間を送迎して下さる運転ボランティアを募集しています。地域に役立つちょっといいこと、始めませんか？  
(本会の車両利用可)



お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551

## 案内 ボランティア活動保険

ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。

補償期間は、4月1日～3月31日(年度毎)です。中途加入の場合は、加入申込日の翌日からになります。令和4年度の活動保険の加入については、令和4年3月から本会において加入手続きができます。パンフレットが必要な方は本会へご連絡ください。



保険金額等についてはこちら▶

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
保険料 (1名あたり)	350円	500円

## 募集 ボランティアセンター あなたもできる食の支援 ～食品収集箱きずなBOXが四季健康館・玉里保健福祉センターに設置してあります～

本会は「NPO法人フードバンク茨城」と連携し、きずなBOXを設置しています。きずなBOX(食品収集箱)に、ご家庭で少し余分になった食品を入れていただくと、生活に困窮している世帯や児童養護施設・福祉施設等へ食の支援を行うことができます。

**設置場所** 四季健康館ふれあいホール前 / 玉里保健福祉センター入口

**ご寄付いただきたい食品**

- ・缶詰 ・瓶詰め ・お米 ・インスタント食品 ・レトルト食品
- ・パスタ ・うどん ・そば(乾) ・調味料 ・飲料

※食品は常温管理できるもので未開封、賞味期間が2ヶ月以上あるものをお願いします。

※生活困窮者への支援に必要な缶詰・レトルト食品など、すぐに食べられる「おかずになる」食品が不足しています。



お問い合わせ  
NPO法人フードバンク茨城

〒300-1221 茨城県牛久市牛久町1024-1  
☎/FAX 029-874-3001 営業時間 月、水、金 午前10時～午後4時  
ホームページ <http://sites.google.com/site/fbibaraki/>

## 募集 バルーンアートボランティア

### 養成講座開催中!!

バルーンマイスター「スマイル」(田上次男代表)の方々が2ヵ月に亘り、定例会の時間を使ってバルーンアートボランティア養成講座を実施しました。

ボランティアの目線で教える講座は好評で、引き続き受講者を募集しますので、ご参加をお待ちしています。

**定例会:** 毎月第1水曜日 午前10時～

**場 所:** 四季健康館

お問い合わせ 美野里支所 ☎ 36-7330





# 美野里ともいきプラザ営業中!

ランチ&カフェ「木もれ陽」

- 営業時間 午前11時～午後5時30分
- 定休日 土、日曜、祝日 (定休日でも予約営業します)
- 電話番号 ☎28-7721

## ☆「介護予防教室ともいき」ご案内・募集☆

美野里ともいきプラザでは、介護予防教室を開催中です。いつまでも元気で、いきいきと自宅での生活を送ってきたいですね!!

まだまだ介護なんて・・・そんな方でも早めに介護予防の知識を取り入れて、周りの方々へ介護予防を広げていってほしいと願っています。一緒に運動や創作活動、脳トレなど活動してみませんか?

**参加費** 650円(昼食代含む)/回

**開催日** 火曜～金曜(祝日お休み)

**時間** 午前10時～午後3時

**定員** 1日5名

※少人数です。お友達同士の参加OK!!

※自宅送迎あり

**対象者** 美野里地区にお住まいの65才以上の方



## ☆オレンジカフェ(認知症カフェ)通信☆

**開催日** 2月10日(木)、3月9日(水)

**時間** 午後2時～4時(出入り自由)

**場所** 美野里ともいきプラザ

**参加費** 飲み物かデザート1品ご注文ください(300円程度)



認知症の人とその家族のためのカフェです。専門職が常駐しておりますので、認知症について知りたい方、相談したい方の参加も歓迎します。

\*毎月1回、基本的に 奇数月第2水曜  
偶数月第2木曜 に開催します。

お問い合わせ 美野里ともいきプラザ ☎28-7721 担当:長谷川

## ☆子育て広場「クリスマスイベント」開催しました!☆

12月18日(土)に四季健康館でクリスマスイベントを開催しました。感染対策を考慮し、家族単位で写真撮影やサンタさんとの交流を楽しみました。

バルーンマイスター『スマイル』さんのご協力で、素敵なクリスマス飾りの中で皆さんの笑顔とたくさん出会うことができました。ご参加いただいた皆さまありがとうございました。



## 社協会員募集中!!

～あなたも、おみたまの福祉を支える一員に～  
会員になっていただくことで、小美玉市の福祉を支え、活動に参加することにつながります。

年会費 ☆福祉のまちづくりのための財源となる定額の協力金です。

世帯会員会費	年額 1,000円
個人会員会費	年額 1,000円以上
法人団体会員会費	年額 10,000円以上

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551  
小川支所 ☎58-5102  
美野里支所 ☎36-7330



年間を通じて募集しております。ご理解とご協力をお願いいたします。