

# おみたまま 社協だより

第62号

2018.5.24

社会福祉法人  
**小美玉市社会福祉協議会**  
 (小美玉市玉里保健福祉センター内)  
 〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地  
 TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552  
 E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp  
 ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp/  
 小川支所 美野里支所  
 TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330

ご家族みなでご覧ください(^o^)

幸せを感じるまちを目指して!まちにマジになる!



小美玉市ボランティア連絡協議会総会・研修会

## 表紙のことば

5月10日に玉里保健福祉センターにおいて、ボランティア連絡協議会総会及び研修会を開催いたしました。研修会では、つくば市役所から「南極地域観測を支えるために奔走した2年間」と小美玉市役所から「シティプロモーションと全国ヨーグルトサミット」についてご講演をいただきました。『住む人が幸せを感じるまち』を目指して会員はボランティア活動を通じて尽力していきます。

ボランティア連絡協議会より

## もくじ

平成30年度事業計画及び収入支出予算	..... P2
美野里ともいきプラザ営業中	..... P2
まごころの橋渡し～善意銀行報告～	..... P3
学校・地域・社協がつながる～玉里中より～	..... P4
この指と～まれ(福祉のお知らせ)	..... P5～P8

# 平成30年度 事業計画

## 重点目標

- ①「小美玉市地域福祉活動計画・社協発展強化計画」策定への取り組み ②生活支援体制整備事業（新規事業）への取り組み ③支援を必要とする方への取り組み ④福祉業界の魅力を高めるために

## 平成30年度 収入支出予算

### ◆収入の部・総額 522,976,000円

10,942,000	920,000	105,333,000	112,301,000	104,051,000	125,486,000	44,850,000	19,093,000

### ◆支出の部・総額 522,976,000円

143,760,000	212,000	600,000	920,000	129,690,000	134,021,000	19,554,000	94,219,000



## 美野里ともいきプラザ営業中!

### ランチ&カフェ「木もれ陽」

- 営業時間 午前11時～午後5時30分
- 定休日 土、日曜、祝日  
(定休日でも予約営業します)
- 電話番号 28-7721

## 地域介護予防活動支援事業（介護予防教室）の紹介

美野里ともいきプラザの介護予防教室は、ボランティア団体「サンヘルともいき」が運営を担い、少人数で和気あいあいとした楽しい教室です。教室に参加して介護予防を楽しく実践しませんか？

- 目的** 市内在住の65歳以上の方を対象としています。家に閉じこもりがちな方、楽しみや生きがいを持って生活を送りたい方を認知症予防や介護予防につなげることが目的です。
- 活動日** 毎週火曜日～金曜日（年末年始、祝日を除く）午前10時～午後2時30分（昼食あり）
- 場所** 美野里ともいきプラザ2階（和室、エレベーターあり）
- 内容** 利用者さんやスタッフとお茶を楽しみながら談笑したり、リハビリ体操、小物やカレンダー作り、創作活動、健康チェック、小旅行などを実施します。季節によっては花見や観劇などで1日楽しんでいただけます。昼食はランチ&カフェ木もれ陽の特製ランチを提供します。
- 利用料** 1回650円/名（参加料200円・昼食450円）  
(内容により別途費用がかかることがあります)



### （お知らせ①）

サンヘルともいきでは会員を募集しています。介護の知識がある方大歓迎です。ボランティアに興味のある方はお問い合わせください。

### （お知らせ②）

美野里ともいきプラザで無料Wi-Fiが使えます。コーヒータイムにスマホで動画など…息抜きにいかがですか？



## 《ミニワークショップ開催のお知らせ》

美野里ともいきプラザ1階「手作り工房わくわくショップ」に出店している作家さんによるワークショップ開催のお知らせです。ご予約の上、ご参加ください。

### ☆プリザーブドフラワーアレンジ



- 日時** 6月13日(水)、27日(水)午前11時～午後2時  
(所要時間約2時間)
- 参加料** 3,500円
- 申込み** フロールパント ☎090-5564-7877  
ハートの花器にプリザーブドフラワーのバラ、ミニダリア、カーネーションなどを使ってアレンジします。

### ☆フラワーサンキャッチャー



- 日時** 6月12日(火)、26日(火)午前11時～午後3時  
(所要時間約1時間)
- 参加料** 1,800円
- 申込み** 美野里ともいきプラザ ☎28-7721  
サンキャッチャーは幸運を呼び込むと言われています。窓辺のインテリアなどにいかがですか？

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。★印 写真あり

### 平成30年3月6日から5月5日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

(順不同、敬称略)

#### 寄付金

- 合計9件 173,078円
- 600円  
コスモス大学参加者有志
  - 75,617円  
玉寿会
  - 20,000円  
小美玉市ダンススポーツ連合会…★
  - 50,000円  
戸大建設工業(株)
  - 10,250円  
カラオケアキラ チャリティ発表会
  - 451円  
橋本 千代寿
  - 10,160円  
小美玉市役所  
平成29年度新たな門出を祝う会
  - 3,000円  
匿名 2件

#### 寄付物品

- アルミ缶  
猪狩 はつ子  
ハートフルハンド玉里  
片岡 こと  
鶴町 倫子  
長島 秀幸  
上吉彰お茶飲み会 2回  
津田瓦店 2回  
小川ニュータウン区 7回  
橋向老人会 2回  
小美玉市小川公民館 4回  
佐川 文子 2回  
境 昭吉  
飯前老人クラブ  
中根老人会  
前原区 4回  
与沢区  
赤津書店  
橋本旅館  
陽だまりサロンのいさき  
南農産運輸(有)  
福田 次男  
(有)大形屋商店  
(株)恵グループ  
有野 博之  
長谷川 和子  
小美玉市母子寡婦福祉会  
古渡 正子  
修善院  
阿部 光雄  
小美玉市老人クラブ連合会  
美野里支部女性委員会  
(株)柳川採種研究会  
松本 梨恵  
西郷地ミセス5  
近田 すえ子  
東平女性会  
(株)石崎製作所  
駅前ゆーわ  
匿名 1件
- 切手(未使用、使用済み)  
小美玉市立玉里中学校  
(株)内藤工務店  
べんてる(株)茨城工場  
(株)つくば電気通信  
高木 豊徳  
長島 秀幸
- 修善院  
(株)グリーンセンター中村園芸  
フォルム(株)  
堀米 節子  
石塚 規子  
(株)内田化工 2回  
松本電工(株)  
小美玉市立竹原小学校  
匿名 2件
- 古紙  
後藤 敏彦  
小美玉市小川図書館 3回  
小美玉市小川公民館 4回  
橋向老人会 2回  
佐川 文子 2回  
恵泉キリスト教会小美玉チャペル 2回  
小美玉市役所玉里総合支所 4回  
羽木上老人会  
中根老人会  
赤津書店  
小林鮮魚店  
陽だまりサロンのいさき  
明光義塾小川教室 2回  
近藤 貞夫  
古渡 正子  
近藤 隆  
鈴木 文子  
修善院  
納場保育園 2回  
ミーム保育園 2回  
JA新ひたち野  
美野里農機センター 2回  
JA新ひたち野 池花支店 2回  
(株)柳川採種研究会 2回  
加藤 正  
近田 すえ子  
匿名 1件
- ペットボトルキャップ  
小美玉市立玉里東小学校…★  
荻沼 光  
ハートフルハンド玉里  
小美玉市小川公民館 2回  
たまりメリーホーム  
ミニバンド 日本の歌  
飯野 のぶ江  
べんてる株式会社 茨城工場  
高木 豊徳  
福田 康子  
工藤 美千子  
おみたまクッキング倶楽部  
リスクサポート 狩谷 等  
みつばちサロン  
グループホームもくれん  
鶴町 倫子  
熊谷商事  
小美玉市立上吉影小学校…★  
大山 仁美  
坂下女性会 2回  
中根老人会 3回  
長島 秀幸  
小美玉市立小川小学校  
恵泉キリスト教会小美玉チャペル  
羽木上老人会  
赤津書店  
修善院 2回  
(株)グリーンセンター中村園芸  
橋向サロンおひさま  
堀米 節子  
川崎 たま子
- 殿岡 みつ江  
退職公務員連盟小美玉市小川分会  
近藤 貞夫  
(株)恵グループ  
石井 清文  
古渡 正子  
鈴木 文子  
村山 フチ  
長谷川 みち子  
江戸住宅いきいきクラブ「樓々」 2回  
小美玉市老人クラブ連合会  
美野里支部女性委員会  
納場保育園 2回  
ミーム保育園 2回  
元家 伸佳  
青山 天子  
(株)柳川採種研究会  
石塚 規子  
松本電工(株)  
阿部 正子  
松本 梨恵  
希望ヶ丘サロン  
西郷地ミセス5  
李 畢生  
池上 陽太郎、池上 空太  
北浦町内会  
普入 一男  
近田 すえ子  
松本 光弘  
立木けんた・ゆうた  
磯辺 信治  
小美玉市立竹原幼稚園…★  
(有)東光物流  
小美玉市美野里公民館  
東平女性会  
(有)美野里菜園  
小倉 孝芳  
(株)石崎製作所  
十二所体操クラブ  
駅前ゆーわ  
(有)鬼澤商事  
匿名 4件
- アルミプルトップ  
べんてる(株)茨城工場  
千葉 歩美  
ミニバンド 日本の歌  
べんてる株式会社 茨城工場  
グループホームもくれん  
堀米 節子  
貝塚 隼翔  
阿部 正子  
松本 梨恵  
李 畢生  
立木けんた・ゆうた  
納場保育園  
(有)鬼澤商事  
匿名 1件
- テレフォンカード等(未使用、使用済み)  
片岡 公子  
セブンイレブン石岡運動公園前店  
●葉書(未使用、書き損じ)  
片岡 公子  
●衣類  
匿名 2件  
●給食袋、給食用ランチョンマット  
後藤 正子  
●洗剤  
後藤 敏彦  
横田 佳夫

- 米、海苔、お茶、鮭フレーク、  
コーヒー、梅干し  
渡邊 伸  
●ひな人形  
高木 豊徳  
●タオル  
退職公務員連盟小美玉市小川分会  
●使用済みストッキング  
近藤 貞夫  
●タオル、おしり拭き  
石塚 規子  
●食器  
太田 由美江  
●牛乳パック  
普入 一男  
●手芸品他  
金谷 清子、翼  
●車いす2台、シャワーチェア2台、  
マットレス、シャワーベンチ  
岩松 秀樹  
●ボールペン、ねぎ、ほうれん草、靴、  
たけのこ、秋田ふき、さつまいも、  
カーテン他、冷蔵庫2台、ギャッチ  
ベッド、食器、布、雑貨  
各匿名



小美玉市立竹原幼稚園様



小美玉市ダンススポーツ連合会様



小美玉市立玉里東小学校様



小美玉市立上吉影小学校様

### ペットボトルキャップについて



☆ご寄付いただく際は、以下の3点にご協力をお願いします。

- ①シールがついている場合は、はがしてください。
- ②キャップを水洗いしてください。
- ③ビニール袋に入れてお持ちください。

### 小美玉市社会福祉協議会福祉作業所かな・つばさより

福祉作業所かな・つばさでは、作業訓練の一環として、またリサイクルの観点から古紙、アルミ缶等のリサイクル資源の回収に取り組んでいます。回収におうかがいいたしますので、捨ててしまう前にご協力をいただきますようお願いいたします。

福祉作業所つばさ ☎58-7770 福祉作業所かな ☎36-7330

### 《市内の福祉施設、福祉団体の皆さまへ》

福祉活動で必要としている物品がございましたら、ぜひお申し出ください。お申し出いただいた内容を検討させていただき、社協だよりにて寄付物品募集のご協力をいたします。お寄せいただいた寄付物品は、善意銀行を通して各施設、団体へ配分いたします。

# 学校・地域・社協がつながる

～玉里中学校から寄せられた福祉教育の取り組みを紹介します～



小美玉市社会福祉協議会（以下、社協）の皆さまには、日頃より「地域における社会福祉の推進」とともに、「学校における子どもたちの福祉の学び」を積極的にご支援いただき、感謝申し上げます。また、学校の授業や行事の範囲内ではおさまらない、子どもたちの「もっと学びたい、もっと役に立ちたい」という思いや願いを叶える「地域の受け皿」（子どもヘルパーやふれあいキャンプ、チャレンジ教室など）を用意して下さったり、福祉活動に講師としてご指導して下さったりすることにも御礼申し上げます。おかげさまで、子どもたちに「心の成長」が見られることは大変うれしい限りです。

市内の各小中学校は、社協と連携しながら様々な福祉体験活動や社会奉仕活動を行っています。

## 本校の連携した取り組みの一端をここでご紹介します。

### 職場体験学習

夏休みに2年生が実施。社協デイサービスの高齢者の脳や手足のトレーニングの手伝いをしました。



### 福祉にっこりまつりボランティア

9月末に有志が赤い羽根募金活動や出店の手伝い等を自主的に行いました。



### 高齢者ふれあい給食会

玉里保健福祉センターで、吹奏楽部が高齢者に演奏を披露し、喜ばれました。



### 年賀状の交流

地域の独居高齢者に年賀状を送りました。返事も数多くいただき、生徒は驚きと喜びで感激していました。



### 霞ヶ浦クリーン作戦

毎年夏休みに、全校生徒が霞ヶ浦堤防（高崎地区）のゴミ拾いを実施しています。また、地域の方々と一緒に石拾いを行い、秋にはコスモスが満開になりました。



### 福祉施設訪問

生徒会役員と有志が、入居者と歌やゲームなどの交流を楽しみました。



### 小中連携あいさつ運動

11月早朝に、1年生が出身小学校に出向き、あいさつ運動を行いました。



福祉活動は、何かはっきりとしたものがすぐに手に入るわけではありません。でも、活動を通して多くの人の出会いがあり、活動の中で様々な場面に遭遇し、人間性が豊かになります。活動で得られる充実感や自己肯定感につながり、自分を一回り成長させてくれます。心身がフレッシュな小中学生の時期は吸収力も大きく、そのぶん成長も大きいと考えます。

子どもたちの「人の役に立ちたい」「人と喜びを分かち合いたい」「人を気遣い、助けたい」といった思いや願いを実現するために、人に感謝され、役に立つ喜びや自信がもてるような体験活動を今後も推進し、「福祉の心」や「奉仕の心」を育てていきたいと考えています。

社協の皆さまには、今後とも学校における福祉教育にご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。子どもたちや地域みんなが願う「ふ（だん）のく（らし）のし（あわせ）」を感じられるように…。





# この指と〜まれ (福祉のお知らせ)



## 案内 いい輪ネットを広げていきます！

住民主体の支え合い活動を生活支援コーディネーターが推進いたします！！

～小美玉市生活支援体制整備事業(いい輪ネット)～

介護保険制度改正によって、介護予防給付の一部である介護予防訪問介護及び通所介護は、「介護予防・日常生活支援総合事業」へと移行されることとなり、地域組織やボランティア、老人クラブ、社会福祉法人や企業など地域の多様な主体が連携しながら、高齢者の生活支援をしていくこととなりました。

小美玉市社会福祉協議会では、市から委託を受けて、地域住民が主体となった生活支援・介護予防サービスの充実が図れるように、地域の互助を高め、地域全体で高齢者の生活を支える体制づくりを進めます。

「生活支援コーディネーター」は地域の宝探しをします！！

「生活支援コーディネーター」は、別名「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、「地域で暮らす人」と「支援する人やサービス」のコーディネート機能を果たす調整役です。

「協議体」とは、地域で高齢者を支援する多様な主体(関係者)間のネットワークを言い、定期的な情報共有及び連携強化の場です。

地域の皆さんと一緒に地域課題の解決方法を考えます

### 調査・説明・提案

- 社会資源の把握 (サービス情報の整理)
- 生活ニーズの把握・共有 (聞き取りアンケート調査など)
- 担い手の発掘 (住民座談会など)

### コーディネーターの業務



### 協議体の運営(多様な主体)



「生活支援コーディネーター」及び「協議体」は、地域におけるサービス提供体制の整備に向けた取組を推進するため、以下のとおり活動区域を設定しています。

- ・第1層 市全域
- ・第2層 市の日常生活圏域(小川圏域・美野里圏域・玉里圏域)

## 案内 小美玉市四季健康館ショーケースギャラリー展示のご案内

- 場所** ショーケースギャラリー(四季健康館内ふれあいホール奥)
- 使用期間** 原則2ヶ月間とし、更新可能です。ただし、四季健康館の運営に支障をきたす場合には更新を許可しないことがあります。また、更新時には可能な限り作品の入替をお願いいたします。
- 申込** 事前に四季健康館利用申請書を提出してください。その際、展示場所や期間、搬入・搬出の日時等の打合せが必要です。原則、使用料はかかりません。
- 活用方法** 主に障がいがある方々や高齢者、行政・社協関連団体の作品等を展示するスペースとして貸出。(政治・宗教・営利活動を目的とする展示は不可)
- 管理** 原則指定管理者が管理しますが、ショーケース外の作品の破損等による責任は負いかねます。作品の搬入及び搬出は、原則使用者が行います。



ギャラリー入口



左側



右側



段は高さ調節可能です。

正面

お問い合わせ 美野里支所 ☎ 36-7330

～ふれあい・いきいきサロン事業～

サロンに参加してみたい！サロンをつくりたい！という方は社会福祉協議会へご連絡ください。



**サロンの効果**

- ☆楽しさ、社会参加、孤独感をなくす
- ☆閉じこもりの予防
- ☆無理なく体を動かせる
- ☆身近な地域で楽しくボランティア活動
- ☆地域の福祉力向上



**社会福祉協議会は皆さんの地域のサロン活動を応援します！**

- ☆活動費の助成（5年間）
- ☆参加者やボランティアの保険
- ☆サロンの開設、活動内容などの相談
- ☆魅力あるサロンづくり
- ☆ふくしの出前講座 講師派遣
- ☆各種情報提供 など

立ち上げたいけど  
どうすればいいの？

活動中のケガとか  
どうすればいいの？

どんな活動が  
あるの？



お問い合わせ

- 本所(玉里) ☎37-1551
- 小川支所 ☎58-5102
- 美野里支所 ☎36-7330

今回ご紹介するサロンはこちら！

**三箇まるやかサロン**

立ち上げて2年目になります。月1回、お茶のみをしながら体を動かしたり、おしゃべりをしたり、皆さんのやりたい！楽しい時間を過ごしています。和気あいあいの三箇まるやかサロンです。お近くのかたは是非遊びにいらしてください。

**日時** 月1回 第3月曜日 午前10時～午後2時

**場所** 三箇公民館

**内容** 健康体操・茶話会

**参加費** 300円/月

**サロン世話人**

清司 綾子  
☎48-2389



**ほっとサロン**

「ほっとする！楽しい！」サロンになるように、このサロン名にしました。おしゃべりしたり、お食事したり、歌ったり、体操したり、学んだり…。どなたでも参加できます。仲間に入りませんか？

日 時	内容・参加費	場 所
6月13日(水) 午前9時～午後3時	福祉施設見学とフラワーパーク 参加費:1,000円	市内施設、石岡市 ※お食事(木もれ陽)
7月18日(水) 午後1時～3時	スクエアステップで介護予防 参加費:無料	玉里保健福祉センター ※動きやすい服装

**サロン世話人**

沼田 小夜子 ☎58-0374  
古渡 勝子 ☎58-0689



市内在住で外出可能な90歳以上の高齢者の方々に、月1回お昼をはさんでおしゃべりやアトラクションを楽しんでいただいています。参加してみたい方は、お問い合わせください。

**開催日**

サロンド・おがわたまり 6月4日(月)、7月2日(月)

サロンド・みのり 6月11日(月)、7月2日(月)

**開催時間** 午前11時～午後1時 **参加費** 300円

**新会員の紹介**



濱野 たけ様(佐才)  
昭和3年3月10日生90歳



大槻 治子様(高崎)  
昭和3年3月12日生90歳



長谷川 とよ子様(羽羽)  
大正15年12月1日生91歳

**花見を楽しみました(^^)**

春風にさそわれて、つい外出したくなる季節です。恒例のお花見では、満開の芝桜や菜の花に見とれ、美しさに喜びの声が上がりました。一時間ほどの外出でしたが、車中でも、お喋りに花が咲き、お茶や菓子を頬張りながら楽しいひとときを過ごしました。



希望ヶ丘菜の花畑



写真は一部の方々です

お問い合わせ 小川支所(小川・玉里) ☎58-5102  
お申し込み 美野里支所 ☎36-7330

# 募集 小美玉市老人クラブ会員募集!!

元気の秘訣は老人クラブにあり  
地域の絆 広がる笑顔

会員募集中

小美玉市が元気を持ち続けていくためには、高齢者の皆さんが元気に活躍していただくことが必要です!!

老人クラブは、高齢者の皆さんが、街のため、地域のため、仲間のため、そして何より自分自身のためにスポーツや文化活動などしていただくライフステージです。

小川支部・美野里支部・玉里支部それぞれの地域によって活動をし、連合体としての活動も行っています。

## 活動内容

- ・市内美化清掃 ・スポーツ大会  
(輪投げ、グラウンドゴルフ、スポーツ吹き矢等)
- ・盆栽 ・合唱 ・研修会などなど

## 入会申し込み

各地域の老人クラブ又は小美玉市老人クラブ連合会事務局まで

お問い合わせ 小美玉市老人クラブ連合会事務局 本所(玉里) ☎37-1551



グラウンドゴルフ



合唱部



朝顔展示会「さらら」にて

市内在住  
60歳以上の方なら、  
どなたでも入会  
できます

# 募集 おみたま子どもヘルパー募集!

## 思いやりや優しい心を育む活動

地域の高齢者を自分達のおじいちゃん、おばあちゃんだと思って、いっしょに遊んだり、お手伝いをする小学生(対象:5年生)を募集します。



## 主な活動

- 学習会** 高齢者との接し方や認知症、ボランティア活動について学びます。
- ふれあい活動** 高齢者の自宅や福祉施設を訪問して、ゲームや歌、お手伝い、おしゃべり等を通して楽しく交流します。  
※スタッフ等が付き添います。
- おたより活動** 訪問した高齢者に絵はがきを送ります。

※詳細は後日小学校へチラシを配布します!

# 募集 草の根ボランティアを探せ!

~小美玉市社協会長表彰の候補者を募ります~

本会では、毎年、秋に開催する「福祉にっこりまつり」において、地域福祉に多大な貢献をしている方々を広く知っていただくこと、顕彰式を行う予定です。

本会で把握していない、人知れず福祉活動をされている方や団体をご存知でしたら、ぜひお知らせください。

※8月1日(水)までにお知らせいただきますようお願いいたします。

**要件** ボランティア及び地域福祉活動期間が5年以上、かつ現在も活動を行っている個人ボランティア・団体及び学校等であって、その活動が他の模範となる方(有償活動は、8年以上)  
※詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ お申し込み 本所(玉里) ☎37-1551

# 募集 “介護者のつどい”に参加しませんか?

この集まりは、寝たきりや認知症の高齢者(要介護1~5)を在宅で介護されている皆さんに少しでも日頃の介護疲れを癒していただき、同じ悩みや経験を持つ人達と交流することで、介護の励みにしていただくことを目的に実施しています。

## あやめまつり見学で気分転換

- 日時** 6月12日(火)
- 場所** 水郷潮来あやめ園 他
- 内容** ・あやめまつり見学  
・ランチ交流  
・買い物等



**参加費** 1,000円

お問い合わせ お申し込み 美野里支所 ☎36-7330

# 募集 運転ボランティア募集

本会では、高齢者を対象に、毎月1回、「介護予防」、「仲間づくり」を目的に「会食会」を実施しています。本会の車両を使用して、参加者の自宅と会場間を送迎して下さる運転ボランティアを募集しています。地域に役立つちょっといい事、始めませんか?

会場(四季健康館 玉里保健福祉センター) 送迎 高齢者自宅



# 案内

## お買い物バスツアー (生きがい外出サポート事業) ~来て・観て・食べて・健康づくり~



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

### このツアーでココロはずむ楽しいお買い物をしてみませんか？

買い物ツアーは日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々にご利用いただけます。参加者同士の交流や閉じこもり防止、介護予防や認知症予防のため毎月地域ごとに食料品や生活用品の買い物に出かけています。

6月	開催日	14日(木)	21日(木)	28日(木)
	電話予約	6/4(月)午前9時~	6/11(月)午前9時~	6/18(月)午前9時~
	地区	玉里	小川	美野里
7月	開催日	5日(木)	12日(木)	19日(木)
	電話予約	6/25(月)午前9時~	7/2(月)午前9時~	7/9(月)午前9時~
	地区	玉里	小川	美野里

※各日の行程につきましては、お問い合わせください。  
 ※天候や道路工事、その他の事情により、コースや予定時間の変更がありますので予めご了承ください。  
 ☆お買い物は実費にてお願いいたします。(お買い物袋持参)  
 ☆「ご自宅⇄四季健康館・小川保健相談センター・玉里保健福祉センター」間の送迎をいたします。(必要な方)

**昼食代** 1,000円

**対象者** 外出可能な市内在住の高齢者等

**募集人員** 20名

**大好評** 6回参加すると1,000円分の食事券をランチ&カフェ「木もれ陽」より進呈します。お得なお買い物バスツアー専用ポイントカードです。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551  
 お申し込み 小川支所 ☎58-5102  
 美野里支所 ☎36-7330

### 買い物バスツアー 1日の流れ



# 案内 心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

**相談内容** 一般相談 / ☆法律相談  
 ☆法律相談は、事前予約制です。

**相談料** 無料  
 ※相談時間が限られておりますので、要点(いつ、どこで、誰が、どうしたか等)の整理と、必要な書類等のご持参をお願いいたします。

**法律相談について**  
 キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。  
 予約人数には限りがございます。  
 相談時間はお1人様約20分です。

**相談日** 原則第1~4水曜日 午後1時30分~4時30分

6月	6日	13日☆	27日☆
	本所(玉里)	美野里支所	本所(玉里)
7月	4日	11日☆	25日☆
	美野里支所	小川支所	美野里支所

☆印...法律相談

お問い合わせ 本所 ☎37-1551 (玉里保健福祉センター内)  
 小川支所 ☎58-5102 (小川保健相談センター内)  
 予約・相談 美野里支所 ☎36-7330 (四季健康館内)  
 ※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

# 社協会員募集中!!

~あなたも、おみたまの福祉を支える一員に~

会費とは?... 寄付とはことなり、本会の趣旨に賛同していただける方に協力をいただく定額の協力金です。ご協力いただきました会費は市内の福祉活動に広く活用させていただきます。詳しくは、社協会員募集のチラシまたはホームページをご覧ください。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551  
 小川支所 ☎58-5102  
 美野里支所 ☎36-7330

世帯会員会費	年額 1,000円
個人会員会費	年額 1,000円以上
法人団体会員会費	年額 10,000円以上

年間を通じて募集しております。ご理解とご協力をお願いいたします。



### 平成29年度社協会員報告

新たにご加入を賜りましたのでご報告させていただきます。  
 貝谷区 41件 十二所区 3件  
 総計 世帯会員9,910件 個人会員68件 法人団体会員154件

(順不同、敬称略) 平成30年3月31日現在

