



# おみたまま 社協だより



第34号

2013.9.26



社会福祉法人  
小美玉市社会福祉協議会  
(小美玉市玉里保健福祉センター内)  
〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地  
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552  
E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp  
ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp/  
小川支所 美野里支所  
TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330

ご家族みなでご覧ください(°)J

## 日本の夏 おみたままの夏!!



ヨーヨー、何色がいいですか？



射的、狙うわよ～！



歓談も楽しみのひとつ

### 表紙のことは

本会では、65歳以上の高齢者で閉じこもりがちな方を対象に、様々な生きがい活動を提供し、介護予防活動を行っています。

8月7日・8日には、利用者が一同に会し夏まつりを開催しました。会場では、まつり前に皆さんが手作りしたうちわが飾られ、よさこい鑑賞や盆踊りを楽しみました。

また、ボランティアや子どもヘルパーの協力をいただいて、ゲーム・ヨーヨー釣りの他、かき氷・たこ焼などを食べて、「夏」を堪能しました。

### もくじ

夏の思い出 .....	P2～P3
美野里ともいきプラザ営業中！ .....	P3
会員会費中間報告 .....	P4
まごころの橋渡し～善意銀行報告～ .....	P5
この指と～まれ(福祉のお知らせ) .....	P6～P8



# 夏の思い出



## チャレンジ教室

**7/25** 着衣水泳にチャレンジ  
服を着たまま水  
に入るとどうなる  
の？

ドキドキしたけど、  
力を抜いて浮くコツ  
が学べたよ！



自分自身で長時間浮い  
て待つことが出来れ  
ば、必ず救助されます

水難事故から身を守る着  
衣水泳のお話を聞いたり、  
自分の生命を自分で助ける  
方法を学びました。

**7/30** こんにちはワン！  
ボク達アイメイト

障害物があっても、  
アイメイトと一緒になら  
安心！



質問タイム！  
興味しんしん、  
いろいろと教え  
てもらいました。



アイメイト（私の愛する目の  
仲間）の仕事についてお話を聞  
き、目の不自由な方に出会った  
とき、私たちにできることを  
一緒に考えました。目かくしで  
ハーネスを持って歩きアイメ  
イトを身近に感じ、優しい気持  
ちを育みました。

アイメイトを育てる「飼育ボ  
ランティア」募集中です。  
（アイメイト協会より）

**8/7** 救急救命！  
体験型チャレンジ  
救急隊になって  
みよう☆

命のバトンをつな  
ぐ大切さを知りま  
した



子ども達からた  
くさんの質問が  
できました。



AEDについて医師や救急救  
命士の方々から、「どのような  
ものか」「なぜ必要なのか」「ど  
のように使うのか」を教えてい  
ただき、実際に体験し学習する  
ことが出来ました。

## 8/1~2 ふれあいキャンプ

子どもの時から福祉の目  
（芽）を育くむことをねらい  
に、児童を対象にふれあい  
キャンプが実施されました。  
福祉作業生とのふれあい体験  
で優しさを育み、高齢者を理  
解するための講話を聞しまし  
た。キャンドルサービスや山  
中での飯ごう炊飯、思い出一  
杯の絵はがきを自宅へ送る  
等、思いやりがあふれる夏を  
過ごしました。

全員でアーチ  
を作り福祉作  
業生をお出迎  
えしました！



みんなの心を一つにし、神聖な火  
を囲みました（キャンドルサービス）



福祉クイズで盛りあがり  
楽しく福祉を学びました



飯ごう炊飯は初体験！！  
美味しいカレー作っちゃおう！



## 子どもヘルパー 活動スタート!!

今年度は小川・美野里・玉里地区の小学生 105 名が、子どもヘルパーとして活躍しています。夏休みから活動をスタートし、これまでに学習会、高齢者とのふれあい活動（給食会でのお手伝い、高齢者宅訪問など）を行い、絵はがき講座の後に施設の高齢者に絵はがきを届けに行きました。初めての経験が多く、ドキドキしながらも一生懸命に活動しています。おそろいのオレンジ色のエプロンを身につけ、お手伝いに励んでいます。秋からはお便り活動やふれあい活動などを予定していますので、応援をよろしくお願いいたします。

～小川・玉里地区～



ご協力頂いた皆様  
ありがとうございました



～美野里地区～



## ～小美玉市老人クラブ連合会美野里支部盆栽部 朝顔観賞会～

8月9日早朝、小美玉市役所構内にて、第8回朝顔鑑賞会が開催されました。当日は、島田市長をはじめ、鶴町副市長、村田議長、島田県議会議員が、様々な色合いの朝顔約300鉢を観賞、審査してくださいました。

暑い日が続いていましたが、暑さに負けずに元気な姿の朝顔たちが、綺麗に咲き誇っていました。

出品された朝顔は、玉里保健福祉センター、小川保健相談センター、四季健康館をはじめ市内各所に展示させていただきます。



市長賞 中島 茂 様



色とりどりの朝顔



出品者の皆さん



## 美野里ともいきプラザ営業中!

ランチ&カフェ「木もれ陽」

- 営業時間 午前11時00分～午後5時30分
- 定休日 毎週日曜日
- ☎ 28-7721

### \*子育て広場のご紹介です\*

親子が安心して、仲間と遊び語れる場所が子育て広場です。季節に合わせた遊び、おやつ作り、おままごと、読み聞かせ、工作などがいっぱいある、少人数の広場です。

乳幼児を育てている親子の皆さま、お待ちしております。

**とき** 毎週土、日曜日 午前9時30分～11時30分

**ところ** 美野里ともいきプラザ2階（羽鳥駅前）

**対象者** 0才児～未就学児の親子

**参加費** 親子で200円（1名増えるごとに100円）

### \*お知らせ\*

右の写真のように、イベント等で移動子育て広場も行っています。看板を見つけたらぜひお立ち寄りください。



平成24年度堅倉地区三世代みんなでやっべ祭り



平成24年度福祉にっこりまつり

お問い合わせ 美野里ともいきプラザ ☎ 28-7721



# 平成25年度 社協会員会費の報告 (平成25年9月15日現在)

～皆さまのご協力、誠にありがとうございます～

9月15日現在の加入状況です。世帯会員 9,992 件、個人会員 65 件、法人団体会員 152 件のご理解とご協力ををいたしております。社協会員の加入申し込みは、年間を通じて受け付けておりますので、お近くの社協窓口までお問い合わせください。

## 世帯会員

行政区名	件数	金額(円)	行政区名	件数	金額(円)	行政区名	件数	金額(円)	行政区名	件数	金額(円)
本田町	201	201,000	下吉影本田	35	35,000	江戸住宅	237	237,000	上高崎	120	120,000
中田宿	35	35,000	貝谷	41	41,000	羽刈	94	94,000	下高崎	100	100,000
大町	26	26,000	下吉影南原	22	22,000	五万堀	135	135,000	玉里中台	125	125,000
川岸	58	58,000	下吉影古新田	31	31,000	北浦	200	197,500	松山	92	92,000
横町	24	24,000	百里自営	17	17,000	高田	38	38,000	第二東宝	98	98,000
橋向	33	33,000	羽木上	59	59,000	手堤	30	30,000	大宮	126	126,000
坂上	76	76,000	与沢	119	119,000	大笹	46	46,000	田木谷駅前	59	59,000
坂下	33	33,000	外之内	98	98,000	寺崎	63	63,000	田木谷	60	60,000
二本松	180	180,000	倉数川前	81	81,000	竹原	275	275,000	新田木谷	53	53,000
下馬場	59	59,000	倉数川向	88	88,000	竹原下郷	87	87,000	栗又四ヶ	56	56,000
小槌	66	33,000	与沢百里	46	46,000	中野谷	99	99,000	みどり野	38	38,000
立延	62	62,000	清水頭	72	72,000	上馬場	42	42,000	第三東宝	22	22,000
中根	57	57,000	山野	52	52,000	竹原中郷	100	100,000	玉里団地	96	96,000
下田(一)	53	53,000	田中台	58	58,000	小曾納	65	65,000	野村田池	45	45,000
宮田	46	32,200	小ニュータウン	80	80,000	花野井	115	115,000	新高浜第一	103	80,500
幡谷	12	12,000	堅倉	236	236,000	中台	24	24,000	新高浜第二	70	70,000
川戸	119	119,000	大曲	73	73,000	希望ヶ丘	120	120,000	雷神宮舎	66	66,000
稻荷坪	46	46,000	仲丸	45	45,000	大谷	82	82,000	雷神前住宅	20	20,000
野田本田	22	22,000	西明地	14	14,000	金谷久保	21	21,000	六万住宅	3	3,000
新林	20	20,000	小岩戸	143	143,000	十二所	204	204,000	稻荷住宅	9	9,000
野田古新田	28	28,000	上小岩戸	49	49,000	高場	96	96,000	みのり台住宅	9	9,000
隠谷	41	41,000	西郷地	121	121,000	羽鳥	150	150,000	羽生住宅	5	5,000
鷺沼	90	90,000	柴高	147	147,000	脇山	288	288,000	東山団地	15	15,000
伏沼	78	78,000	下鶴田	27	27,000	花館	181	181,000	山野台	41	20,500
山川	105	105,000	上鶴田	44	44,000	駅前	169	169,000	山野住宅	18	6,000
世楽	68	68,000	長砂	27	27,000	東平	130	130,000	フォルム住宅	1	1,000
佐才	176	176,000	三箇	96	96,000	旭	139	139,000	サンシャイン野中	24	24,000
上吉影	108	108,000	先後	72	72,000	羽刈前	45	45,000	北山住宅	8	8,000
前原	49	49,000	橋場美	60	30,000	羽鳥市営住宅	71	71,000	備前山住宅	4	4,000
飯前	130	130,000	清風台	195	195,000	中峰	26	26,000	小川グリーンタウン	1	1,000
上合	62	62,000	張星	75	75,000	羽鳥東	6	6,000	行政区外	24	24,000
前野	48	48,000	部室	93	93,000	岡	69	69,000			
宿	71	71,000	納場	64	64,000	大井戸平山	113	113,000			
下吉影荒地	45	45,000	江戸	48	48,000	川中子	66	66,000			
									小計	9,992	9,857,700

## 個人会員

中田宿	4件	4,000円	西郷地	43件	43,000円	手堤	2件	2,000円	希望ヶ丘	4件	4,000円
下高崎	1件	10,000円	田木谷駅前	1件	1,000円	行政区外	10件	20,000円	小計	65件	84,000円

## 法人団体会員

順不同・敬称略

(有)東関東サービス	浅野自動車修理工場	東日本技研(株)	小美玉市小川金融団	小川ケアセンターみどりの風	DRPネットワーク(株)
ひたち野農協同組合 玉里支店	茨城トヨタ(株)小川店	(株)綿引無線	小川南病院	長島内科	池田輪業(株)
新越化成工業(株)茨城工場	リスクサポート狩谷等	(株)つくば電気通信	(株)ワイズサポート	紺徳電機商会	(有)みのりの森
司法書士 藤井洋一事務所	(株)大塚屋商店	東洋ケミカル機工(株)	三正精機(株)	常陸小川ライオンズクラブ	美野里町農協同組合
石岡脳神経外科病院	(株)茨城福祉サービス	日本電子医学研究所	とりせい商事(株)	小規模多機能型居宅介護事業所はるの郷	美野里タイヤ(有)
三笠産業(株)	(株)ロングライフ	武居塗装工業(株)	(株)なかじま	(有)ブルース	美野里タイヤ(有)
東洋電子精機(株)	石崎印刷(株)	狩野自動車運送(有)高浜給油所	(株)フラワージョイ	(有)三代田自動車工業所	アジア熱処理技研(株)茨城工場
根崎解体工事(株)	恵泉キリスト教会小美玉チャペル	東洋羽北北関東販売(株)茨城営業所	中村金物(有)	飯田自動車工業	いばらきコープ生活協同組合
(有)玉里クリーン	ヨントリホーム(株)	阿久津正晴法律事務所	(有)萩原燃料店	(株)小川ガス	デイサービスセンター スマイルハート
(株)コバヤシ石岡工場	山三印刷(株)	(有)左近電気	幡谷印刷(株)	(株)植田電器	(株)茨城オートパーツセンター
(株)本田	(株)アピック	円妙寺	(株)幡谷本店	東西ビルサービス(株)	(株)前川林業
小槌医院	(株)アメニティ・ジャパン	長谷川自動車整備工場	常陸小川農業協同組合	ひまわりの郷	太陽保育園
日の出自動車工業	飯村機電工業(株)水戸支店	玉里歯科医院	百里サンハウス	イトウ製菓(株)水戸工場	中央警備保障(株)
(株)クレハ 加工技術センター	水戸通信工業(株)	梅久	フォルム(株)	(株)ハタヤモーターブール	(株)昇金属
コーワ(株)茨城工場	深澤通信工業(株)	東洋発條工業(株)石岡工場	(株)松坂屋	美野里病院	沢田電気保安管理事務所
水研工業(株)	日振工務(株)	司法書士 山本善也事務所	(有)丸正石油店	(株)ダイショー関東工場	(株)ウエダデンキ美野里店
橋場鐵工(株)茨城事業所	石岡地方広域シルバー人材センター	玉里観光バス(株)	南農産運輸(有)	(株)ハーベストジャパン	本多電気工事
べんてる(株)茨城工場	(有)サンエスリース	極楽寺	セブンイレブン美野里西郷地店	セブンイレブン美野里西郷地店	日産電気(株)
(株)ジャスト茨城工場 工場長	日立キャピタルオートリース(株)	大津内科クリニック	茨城県中古自動車販売商工組合	トヨタホーム茨城(株)	青丘園
わらべや日洋(株)茨城工場	(株)丸川技研工業	(有)ヨシフク	君山自動車(株)	君山自動車(株)	(株)金陽社美野里工場
日本ハター・タカラ(株)	(有)アトラス	(株)アダチ石油店	茨城ヨベツ製・Carセンター6号の店	(有)三美運輸	ダンスアカデミー美野里
(株)関川豊商店	サントリアーズ(株)	イセ食品(株)小川パッキング工場	(株)長谷川観光社	(株)協同企業	(株)TOKAI 茨城支店
やまぐち医院	水戸ヤクルト販売(株)	茨城トヨペット(株)小川野田店	(株)ジャパンミート	交易食品(株)茨城工場	
(有)平戸タイヤ	(株)ウインドヒル	茨城やまう(株)	石井自動車整備工場	JA全農ミートフーズ(株)茨城工場	
聖隷会	東洋プラント工業(株)	内山家具店(有)	紺徳衣料店		
たまりりーホーム	(株)ダイイチテクノサービス	(有)小川運輸	宮内徳次郎商店(株)		

\* 西郷地区においては、世帯への訪問以外に、法人・団体会員様へも訪問していただいております。

合計 10,209 件 11,455,700 円



# まごころの橋渡し

## 善意銀行報告

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

平成25年7月11日から9月10日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。

(順不同、敬称略)

### 寄付金

合計6件 15,447円  
 ●7円  
 シニアエンジョイクラブ  
 ●6,500円  
 理容組合鉾田支部  
 ●2,000円  
 菅谷 昭次  
 ●3,940円  
 小美玉市医療保険課  
 ●3,000円  
 匿名 2件

### 寄付物品

●アルミ缶  
 渡辺 洋司 2回  
 住谷 やい  
 男の料理教室  
 リスクサポート 狩谷 等  
 久保田 四郎  
 佐藤 憲喜 3回  
 植田 仲子  
 飯前老人クラブ 4回  
 中里 淳志 4回  
 上古影老人クラブ  
 大堤 清  
 小川ニュータウン区 8回  
 納場保育園 2回  
 ストケシア 4回  
 前原区 3回  
 (有)大形屋商店 2回  
 羽木上老人会 2回  
 小美玉市立野田小学校  
 仲田宿区  
 川戸老人会 2回  
 伏沼老人クラブ 2回  
 本田 孝江  
 (株)タスク  
 宮窪 弘毅  
 久保田 雄候  
 与沢区  
 上合老人会  
 長谷川 とよ  
 小美玉市小川公民館  
 猪野 泰司  
 タチバナコーポレーション  
 立村 純子  
 長谷川 憲喜  
 塚本 忠  
 (株)恵グループ  
 野田鹿島神社氏子会  
 長谷川 みち子  
 ミーム保育園  
 藤枝 招一郎 2回  
 笹目 八重子  
 山崎 訓 2回  
 駅前ゆーわ 2回  
 西郷地メセス5  
 納場保育園  
 菅谷 昭次  
 服部 謙一郎  
 谷仲葬具店  
 坂本 幸雄

東平区  
 大枝 孝子  
 匿名 3件  
 ●使用済み切手  
 小美玉市役所市民課  
 東洋髯條工業(株)石岡工場  
 司法書士 山本善也事務所  
 べんてる(株)茨城工場  
 風間 博身  
 小美玉市立竹原小学校  
 堀米 せつ子  
 美野里ライオンズクラブ  
 笹目 八重子  
 (株)内田化工 3回  
 中條 八重子  
 奈良原 恵美子  
 宮川 きみ代  
 小美玉市立堅倉幼稚園  
 (株)みのり鉄工所  
 (株)風間建築事務所  
 小美玉市立竹原幼稚園  
 山口電気  
 匿名  
 ●ペットボトルキャップ  
 矢口 政彦  
 ハートフルハンド玉里  
 櫻井 郁生 2回  
 ふたば歯科  
 府中幼稚園  
 柿の実  
 たまりメリーホーム  
 飯野 のぶ江  
 今泉 絵美子  
 住谷 やい  
 男の料理教室 2回  
 リスクサポート 狩谷 等 2回  
 渡辺 洋司  
 ほっとサロン  
 小美玉市立玉里中学校  
 パールショップともえ 石岡店  
 ルンビニー学園幼稚園  
 佐藤 憲喜  
 下馬場老人会 2回  
 猪野 佳子 3回  
 納場保育園 2回  
 羽木上老人会 2回  
 小美玉市立野田小学校  
 川戸老人会 2回  
 中根老人クラブ  
 宮窪 弘毅  
 上合老人会  
 長谷川 とよ  
 渡辺 クニ  
 堀米 せつ子  
 川崎 たま子  
 立村 トシ子  
 分目 佳歩  
 ストケシア  
 小川ニュータウン区  
 長谷川 みち子  
 今里 忠  
 下吉影古新田サロン  
 小倉 孝芳

小美玉市立竹原小学校  
 放課後子どもプラン  
 長谷川 みち子 2回  
 (株)みのり鉄工所 2回  
 中村 尊武  
 県央南農業共済組合みのり支所  
 高場区子供会  
 スロバラGiGa美野里店 3回  
 サポートセンターきらら  
 久保田 光子  
 すみれの会  
 奈良原 恵美子  
 ポビー  
 宮川 きみ代  
 菅谷 昭次  
 傾聴ほほえみ  
 納場保育園  
 美野里菜園  
 前野 眞悟  
 井坂 敦子  
 谷仲葬具店  
 西村 陸翔、渉夢  
 小黒 美咲  
 関 信五郎  
 小美玉市立竹原幼稚園  
 坂本 幸雄  
 ゆうあいサロンかたくら  
 鈴木 光江  
 山口電気  
 東平区  
 匿名 16件  
 ●使用済みカード  
 小美玉市立竹原小学校  
 ●古紙  
 櫻井 郁生 2回  
 男の料理教室  
 納場保育園 2回  
 ミーム保育園  
 ストケシア 2回  
 JA農機センター 2回  
 小川ニュータウン区  
 (株)タスク  
 久保田 雄候  
 上合老人会  
 橋本 千代寿 2回  
 坂本 幸雄 2回  
 匿名  
 ●アルミプルトップ  
 山口 美江  
 今泉 絵美子  
 ほっとサロン  
 パールショップともえ 石岡店  
 ルンビニー学園幼稚園  
 下馬場老人会  
 分目 佳歩  
 ストケシア  
 小美玉市立竹原小学校  
 放課後子どもプラン  
 高場区子供会  
 サポートセンターきらら  
 ポビー  
 宮川 きみ代  
 スロバラGiGa美野里店

宇津野 尚子  
 高野 智恵子  
 関 信五郎  
 ゆうあいサロンかたくら  
 匿名 2件  
 ●ベルマーク  
 べんてる(株)茨城工場  
 ●衣類  
 中山 早苗  
 大須賀 絹枝 2回  
 石橋 和  
 柴田 むめ子  
 島田 ふじ子  
 橋本 協二  
 細井 正子  
 匿名  
 ●じゃがいも、らっきょう  
 大塚 とみ江  
 ●ブルーベリー、かぼちゃ  
 坂本 俊子  
 ●介護ベッド  
 (有)東関東サービス  
 ●スイカ  
 片岡 四郎  
 ●オムツ  
 塚本 正紀  
 ●雑貨、食品類71kg  
 NPO法人 フードバンク茨城  
 ●菓子  
 パールショップともえ 石岡店  
 ●タオル47枚  
 橋本 千代寿  
 ●絵画  
 本田 めぐみ  
 ●しょう油  
 小美玉市老人クラブ連合会  
 小川支部  
 ●漬け物  
 西脇 みち江  
 ●洗剤 2ケース  
 浦方 巖  
 ●にら花  
 田村 光二  
 ●大人用オムツ  
 石橋 和  
 ●歌本  
 柴田 むめ子  
 ●ぬいぐるみ、オムツ、ポータブル  
 トイレ、食器、洗剤、バッグ等、  
 商品券5,000円、座布団カバー  
 セット、大判ふるしき、醤油、缶詰  
 各匿名



小黒美咲様

皆さまご協力  
 ありがとうございました!

#### ●エコキャップ推進協会へ

ペットボトルキャップ 101,050個  
 (累計 2,523,740個 ワクチン 3,052人分)

### 《市内の福祉施設、福祉団体の皆さまへ》

福祉活動で必要としている物品がございましたら、ぜひお申し出ください。お申し出いただいた内容を検討させていただき、社協だよりにて寄付物品募集のご協力をいたします。お寄せいただいた寄付物品は、善意銀行を通して各施設、団体へ配分させていただきます。

お問い合わせ  
 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)  
 小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)  
 美野里支所 ☎ 36-7330 (四季健康館内)





# この指と〜まれ (福祉のお知らせ)



## 案内 レクリエーションサポーター養成講座

レクリエーション活動を通して、人々の健やかな毎日を応援しませんか！！

- 日時** 平成25年11月16日(土) 午前10時～12時  
平成25年11月30日(土) 午前10時～12時
- 内容** レクリエーションの基本知識  
実践(子ども向け、高齢者向け、障がい者向けなど)
- 場所** 小美玉市四季健康館

- 参加費** 無料
- 応募締切** 10月31日(木)

お申し込み  
お問い合わせ

本所(玉里) ☎37-1551  
小川支所 ☎58-5102  
美野里支所 ☎36-7330

## 募集 サロン・ド・おがわたまり / サロン・ド・みのり



市内在住で外出可能な90才以上の高齢者の方々に、お昼をはさんでおしゃべりやアトラクションを楽しんでいただいています。90才以上の方で参加してみたい方は、お問い合わせください。

### サロン・ド・おがわたまり

- 場所** 玉里保健福祉センター
- 日時** 平成25年10月8日(火)午前11時～午後1時

### サロン・ド・みのり

- 場所** 四季健康館
- 日時** 平成25年10月28日(月)午前11時～午後1時

### 新会員の紹介



羽鳥 泰司様(高崎)  
T12.8.2生まれ  
(90歳)



羽鳥 喜久雄様(高崎)  
T12.8.29生まれ  
(90歳)



井坂 みつぎ様(柴高)  
T8.5.1生まれ  
(94歳)

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551 小川支所 ☎58-5102 美野里支所 ☎36-7330

## 案内 小美玉市四季健康館いきがい大広間に給茶機を設置しました

本会では、指定管理者として市内の保健施設を運営管理しています。ご利用者様の利便性向上と、サービスの向上を目的に、無料給茶機を設置いたしました。どうぞご利用ください。

四季健康館内健康風呂・いきがい大広間利用料金

- 利用時間 午前10時から午後8時まで
- 休館日：月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始

利用者区分	市内居住者	市外居住者	備考
70歳以上の方 ※1	無料	1,000円	-
生活保護法による被保護者※2	無料	1,000円	-
心身障がい児(者)※3	無料	1,000円	-
小学生以下	無料	1,000円	ただし、市外居住者の3歳以下は無料
上記以外の方	300円	1,000円	-



給茶機



いきがい大広間

※健康風呂、いきがい大広間のいずれか一方だけのご利用についても同額となります。  
 ※1～3ご利用の際は、身分証明書、健康保険証及び障がい者手帳、生活保護受給者証など本人を証明できるものを受付に提示してください。  
 下記の各保健福祉施設には一般団体の方が利用できる会議室、設備等がありますのでご利用ください。  
 詳しくは本会ホームページをご覧ください。

小美玉市玉里保健福祉センター(本所) 〒311-3436 小美玉市上玉里1122 ☎ 0299-37-1551  
 小美玉市小川保健相談センター(小川支所) 〒311-3436 小美玉市小川2-1 ☎ 0299-58-5102  
 小美玉市四季健康館(美野里支所) 〒319-0132 小美玉市部室1106 ☎ 0299-36-7330

## 案内 小美玉市総合防災訓練のお知らせ

小美玉市が行う総合防災訓練で小美玉市社協模擬災害ボランティアセンターを設置します。その中で、設営物資(ダンボール等)を使い、避難所を設営し、救援物資を配布します。皆さんぜひご参加ください。

- 日時** 平成25年11月17日(日) 午前8時30分～12時 小雨決行(雨天中止)
- 場所** 小美玉市玉里運動公園

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551 小川支所 ☎58-5102 美野里支所 ☎36-7330





# 募集

## 住み慣れた地域に「ふれあい・いきいきサロン」を作ろう!



『ふれあい・いきいきサロン』で、無理なく、楽しく、お茶飲み会をしてみませんか？  
 高齢者の皆さん！「一日中テレビを見てばかりで、人に会うことはあまりないし、何せ外出がおっくうだよ。」  
 という方は要注意です！気軽に集まれるような公民館等で行うのがお勧めです。

### サロン紹介

#### みつばちサロン

パッチワークを活動の中心に、毎回楽しく運営しています。

会費 100円/回 場所 新高浜会館  
 日時 毎月1回 代表 三宅 博子  
 第2火曜日 ☎58-2186



### サロン紹介

#### 旭サロン

毎月、四季折々、季節感を堪能!!住み慣れた地域の中で、仲間と楽しい時間と情報の共有をしたり健康体操や相談、おしゃべりを楽しんだり…。子どもから高齢者まで安全に楽しく無理なく体を動かせるプログラムを取り入れています。見学も大歓迎です!!

会費 200円/回 場所 旭区コミュニティセンター  
 日時 毎月1回(不定期) 代表 菊池 裕 ☎46-2187  
 午前10時から



### サロン紹介

#### 与沢さわやかサロン

毎月1回、与沢集落センターに遊びにきませんか！  
 高齢者が健康で楽しく交流できるサロンを開催しています。  
 体操・歌・踊り・ゲームなどを楽しんだり、生活に役立つお話を聞いたり、楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。

参加には制限はありませんので、興味のある方お待ちしております。  
 会費 100円/回 場所 与沢地区集落センター  
 日時 毎月1回(日曜日)午後6時から 代表 田中 利光 ☎54-0018



地域の実情に合わせて様々なサロンができています。本会では住み慣れた地域の中で楽しめる居場所作りのお手伝いをさせていただきますのでお気軽にご相談ください。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551  
 小川支所 ☎58-5102  
 美野里支所 ☎36-7330

# 案内

## ご存知ですか？介護者のつどい＆“ほっ”とサロン

この集まりは、寝たきりや認知症の高齢者を自宅で介護されている皆さん同士の交流を深め、心豊かな介護生活をお過ごしいただく「リフレッシュ」活動です。

### 介護者のつどい

11月19日(火)

午前10時～午後4時 千代田ラドン温泉センター  
 秋の芸術鑑賞を楽しむ

介護者のつどいのお問い合わせ  
 本所(玉里) ☎37-1551  
 小川支所 ☎58-5102  
 美野里支所 ☎36-7330

### “ほっ”とサロン

10月16日(水)

午前11時30分～午後2時  
 ちょっぴり豪華なお食事会

“ほっ”とサロンのお問い合わせ  
 堀 越 美枝子さん ☎58-3513  
 古 渡 勝 子さん ☎58-0689

12月18日(水)

午前11時～午後3時  
 クリスマス会



# 案内

## お買い物バスツアー(生きがい外出サポート事業)



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

日頃、生活用品のお買い物に不便を感じているご高齢の方々などの便に供すると共に、地域住民の方々の交流の場(バスの中)を提供いたします。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

10月	開催日	10日(木)	24日(木)	31日(木)
	電話予約	9/30 9時~	10/15 9時~	10/21 9時~
	地区	玉里	小川	美野里
11月	開催日	7日(木)	14日(木)	21日(木)
	電話予約	10/28 9時~	11/5 9時~	11/11 9時~
	地区	玉里	小川	美野里

**参加費** 無料 (昼食代 1,000 円)

**対象者** 高齢者の方など

**募集人員** 17名



このツアーでココロはずむたのしいお買物をしてみませんか!

**10月**は、こんなところに行きます!

マイナスイオンいっぱい滝を見学、歴史資料館、直売所、スーパーマーケットなど

**11月**は、こんなところに行きます!

クッキーや佃煮、焼き芋の店と直売所など



※天候や道路工事、その他の事情により、コースや予定時間の変更がありますので予めご了承ください。

☆お買い物は実費にてお願いいたします。(お買い物袋持参)  
☆「ご自宅⇄四季健康館・小川保健相談センター・玉里保健福祉センター」間の送迎をいたします。(希望者)

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)  
お申し込み 小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)  
美野里支所 ☎ 36-7330 (四季健康館内)

# 案内

## 心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

**相談内容** 一般相談 / ☆法律相談

☆法律相談は、事前予約制です。

**相談日** 第1~4水曜日 午後1時30分~4時30分

**相談料** 無料

相談時間が限られておりますので、要点(いつ、どこで、誰が、どうしたか等)の整理と、必要な書類等のご持参をお願いいたします。

キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。

予約人数には限りがございます。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)  
予約・相談場所 小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)  
美野里支所 ☎ 36-7330 (四季健康館内)  
※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

(1人約20分) ☆印…法律相談

10月	2日	9日☆	16日	23日☆
	本所(玉里)	小川支所	美野里支所	本所(玉里)
11月	6日	13日☆	20日	27日☆
	小川支所	美野里支所	本所(玉里)	小川支所
12月	4日	11日☆	18日	25日☆
	美野里支所	本所(玉里)	小川支所	美野里支所

# ご応募

## 7つのまちがいさがし ~正解者30名にクオカードをプレゼント~



このイラストは、共同募金のマスコット「愛ちゃん」と「希望くん」が、地域の皆さんとお餅をついているところです。左右を見比べて、7つのまちがいを探してください。  
正解者の中から抽選で30名の方にクオカード500円分をプレゼントいたします(△△)~~~~

はがき、もしくはE-mailにて「7つのまちがい」「住所」「氏名」「年齢」「職業」を記入の上、ご応募ください。

当選発表については、発送をもって代えさせていただきます。

(応募締切 平成25年11月30日消印有効)

応募先 〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地  
小美玉市社会福祉協議会 「7つのまちがいさがし」係まで

E-mail : omitama-akaihane@bz01.plala.or.jp