



おみたま 社協だより



第35号

2013.11.28



社会福祉法人
小美玉市社会福祉協議会
(小美玉市玉里保健福祉センター内)
〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552
E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp
ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp/
小川支所 美野里支所
TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330

ご家族みなでご覧ください(°^°)

福祉にっこりまつり



小美玉市福祉まつり実行委員会・小美玉市社会福祉協議会

～ありがとう! みんなの笑顔が 合い言葉!～

空ステージ



社協だよりの
中にボクが
いるよ!
どこかな?
探してみ
てね!! (巻末P8)



小さなお子さまも車いす体験



イベントコーナー也大にぎわい



専用スペースでゆっくり観覧

表紙のことば

本会では、市内の福祉関係団体との協働で毎年“福祉にっこりまつり”を開催しています。福祉体験や啓発活動を通して、市民の方々と顔見知りになり、日常はもとより非常時にも対応できるあたたかい地域を目指しています。

思いやりの心・輪を大切に、「隣近所を大切に」助け合える街でありたいと願っております。

もくじ

- 秋の思い出 P2 ～ P4
- 美野里ともいきプラザ営業中! P4
- まごころの橋渡し ～善意銀行報告～ P5
- この指と～まれ(福祉のお知らせ) P6 ～ P8

秋の思い出 ボランティアフェスティバル

小美玉市ボランティア連絡協議会の今年度の研修として、11月20日にボランティアフェスティバルを開催しました。現在、市内のボランティア38団体が加盟しております。

今回は会場内に各団体の活動パネルを展示紹介し、第1部は8団体が活動発表を行いました。第2部は昼食を兼ねて参加者同士の交流を図りました。ボランティアの皆さんは日頃からさまざまな分野で活躍中です。お互いの活動を改めて理解し、情報交換の機会となりました。

小美玉市ボランティアフェスティバル2013

主催：小美玉市ボランティア連絡協議会

絵手紙同好会

手作りの看板です！

～楽しくかたろうボランティア～



ボランティアは楽しい！これからもボランティアがんばります！



ギター演奏と手話の
コラボレーション



総司会
手話サークルストケシア
山本さん



会場が南国の雰囲気に
つつまれました



シルバーリハビリ体操で
心も体もポカポカ



スペシャルゲスト
野の花グループ
『永遠の高校3年生♪』



わたがし
なつかしいなあ～♪

第7回 福祉にっこりまつり



～ ありがとう！ みんなの笑顔が 合い言葉！ ～

今年も、生涯学習センター「コスモス」にて、福祉にっこりまつりを開催しました。今年度は「障がい者の社会参加と理解」を目的とし、「ありがとう！ みんなの笑顔が 合い言葉！」というサブテーマを設け、福祉体験などを通じて、障がい者への理解を深めていただきました。同時に、障がい者支援施設をはじめ、福祉関係団体によるダンスや劇などの披露を主体に、ふれあいの中、大勢の方々と交流を深め、楽しい時間をわちあいました。



開会式



車いすダンス



福祉の広場



牛乳パックのおもちゃづくり



展示コーナー



健康相談



学生ボランティア



お楽しみ抽選会

街頭募金へのご協力に感謝

今年で67回目を迎える共同募金運動の啓発イベントとして、10月1日の街頭募金運動をはじめ、4日美野里民生委員児童委員協議会PR事業、6日堅倉地区みんなでやっぺ祭、13日市民体育祭時にイベント募金活動を行いました。

10月1日は、あいにく早朝から雨のため、羽鳥駅での募金活動は縮小しましたが、夕方からの市内7カ所のスーパーでの募金活動は、多くの民生委員児童委員、ボランティア連絡協議会会員、女性会会員、県立中央高校生等、3日間で延べ13団体、157名のボランティアのご協力をいただき、合計111,497円の募金が寄せられました。

街頭募金にご協力いただいたボランティアの皆さま並びに募金をしていただいた皆さま、ありがとうございました。共同募金運動は12月31日まで行いますので、引き続きご協力よろしくお願いいたします。



小美玉市総合防災訓練で、 模擬ボランティアセンターを設置しました

災害に対するための取り組みとして、行政や社会福祉協議会、ボランティアと福祉関係者が連携を図り、速やかな対応ができるように「小美玉市総合防災訓練」（主催：小美玉市）が小美玉市玉里 B&G 海洋センターにて開催されました。

災害ボランティアセンターの開設、運営の模擬訓練などを実施しました。
ボランティアの皆さま、ご協力ありがとうございました！！



ボランティアセンターのテント



がんばる一む(段ボールハウス)の様子



災害ボランティアの受付コーナー



美野里ともいきプラザ営業中!

ランチ&カフェ「木もれ陽」
●営業時間 午前11時00分～
午後5時30分
●定休日 毎週日曜日
●☎ 28-7721

社協のレストラン「木もれ陽」

10月からスタートした循環バスに乗って、羽鳥駅西口すぐ前のレストラン「木もれ陽」でお食事をする方が増えています。ぜひ、お友達をおさそいのうえお越しください。皆さまのご来店心よりお待ち申し上げます。☆年末年始は、平成25年12月27日（金）～平成26年1月6日（月）まで休業します。

お問い合わせ 美野里ともいきプラザ ☎ 28-7721

子育て広場から Xmas 会のお知らせ

子育て広場、子育てサロンぽっけ、お茶っこサロン、そして一般の親子の皆さま、みんなでクリスマス会をしましょう。

日時 平成25年12月14日（土）午前10時～午後1時30分
（受付午前9時45分～）

場所 四季健康館 ヘルシーカルチャールーム

対象者 市内在住の0才から未就学児の親子（先着40組）

参加費 親子で200円（1名増えるごとに100円）

内容 おはなしテルテルによるおはなし会、バルーンアート、くまさんのマジック、好きな具をはさんでサンドイッチを食べよう、サンタさんからのプレゼント♪（詳細は、本会ホームページにもあります。）

おじいちゃんや
おばあちゃんでも可



Xmas 会の様子（平成24年度）

お問い合わせ 小川支所 ☎ 58-5102（小川保健相談センター内）
お申し込み 美野里支所 ☎ 36-7330（四季健康館内）

まごころの橋渡し

善意銀行報告

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

平成 25 年 9 月 11 日から 11 月 10 日までに、善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。

☆……写真あり

(順不同、敬称略)

寄付金

合計11件 353,787円

- 128,400円
第7回福祉にっこりまつり来場者
- 109,000円
第7回福祉にっこりまつり協力者
- 10,000円
太田商店
- 2,000円
男の料理教室
- 8,000円
チャリティマッサージ 鬼澤 勝男
- 6,000円
(有)玉里クリーン
- 50,000円
☆幸絆会
- 40,387円
匿名 4件

寄付物品

- アルミ缶
リスクサポート 狩谷 等 2回
男の料理教室
住谷 やい
渡辺 洋司
ハートフルハンド玉里
幡谷 文子
押手 正雄
佐藤 憲喜
渡辺 妙子
長谷川 恵喜
前原区
(有)大形屋商店
小川ニュータウン区 7回
中里 淳志 3回
伏沼老人クラブ 2回
羽木上老人会
山口 義子
小美玉市立野田小学校
川戸老人会 2回
(株)タスク
飯前老人クラブ 3回
藤崎 好幸
長谷川 とよ
上合老人会
小川公民館
山川区
下馬場老人会
上吉影老人クラブ
小川民生委員児童協議会 白河地区活動
西郷地ミセス 5 2回
すみれの会
藤枝 招一郎
山崎 訓
駅前ゆーわ
鈴木 義久
山崎 誠也、千愛
谷仲葬具店
匿名
- 使用済み切手
小美玉市民課
坂下女性会 2回
森田 ミチ
小美玉市玉里運動公園
べんて(株)茨城工場
小美玉市社会福祉課
☆小美玉市立玉里幼稚園

- 小美玉市環境課
小美玉市社会福祉課
小美玉市生涯学習センター コスモス
堀米 せつ子
小美玉市立小川南中学校
ひまわり会
佐藤 憲喜
美野里ライオンズクラブ
松本電工(株)
(株)内田化工
鈴木 光江
小美玉市立堅倉幼稚園 2回
匿名 2件
- ペットボトルキャップ
聚楽館
飯野 のぶ江 2回
坂下女性会
リスクサポート 狩谷 等 2回
たまりメリーホーム 2回
(株)植田建設工業
田上 ミツ子
工藤 美千子
小美玉市玉里運動公園
パールショップともえ 石岡店
飯田 京子
櫻井 郁生 2回
住谷 やい
塚本 文代
☆小美玉市立玉里幼稚園 2回
渡辺 洋司 2回
長谷川 せつ
さくら保育園
丸玉産業(株)茨城工場
ルンビニー学園幼稚園
あけぼの荘
ハートフルハンド玉里 2回
ふたば歯科
男の料理教室
佐藤 憲喜
中根老人クラブ
小美玉市小川文化センター アビオス
小美玉市生涯学習センター コスモス
鳥羽田 君子
猪野 佳子 2回
堀米 せつ子
川崎 たま子
☆小美玉市立小川南中学校
ひまわり会 2回
羽木上老人会
小美玉市立野田小学校
小川ニュータウン区 2回
川戸老人会 2回
長谷川 とよ
上合老人会
山川区 2回
ひばり保育園
下吉影古新田サロン
金子 きよみ
下馬場老人会
本田町老人クラブ
佐伯 春子
藤井 千津子
中里 淳志
小石川工業
小美玉市堅倉区女性会 2回
内山 堅
四季の杜保育園

- 野坂 純子 2回
向山 せつ子
(株)みのり鉄工所
美野里菜園
小美玉市立羽鳥保育所
ボビー 3回
荻沼 愛子 2回
立木 けんた、ゆうた
美野里ライオンズクラブ
常陽銀行美野里支店 2回
太陽保育園
さとう たいが
磯山 忠吾
伏見 洋子
松本電工(株)
セブンイレブン茨城町小幡店
青山 郁子
小美玉市立竹原小学校放課後子どもプラン
久保田 光子
小規模多機能型居宅介護青い丘
みのり代行
前野 眞悟
杉浦 トモ
柴田 むめ子
駅前ゆーわ
久寿会
鈴木 義久
山崎 誠也、千愛
タイヨー美野里店
藤森 秀子
長谷川 みち子
匿名 13件
- 使用済みカード
小石川工業
堀米 せつ子
セブンイレブン茨城町小幡店
鈴木 光江
- 古紙
坂下女性会
リスクサポート 狩谷 等 2回
櫻井 郁生
男の料理教室
(株)タスク
上合老人会
橋本 千代寿 2回
白戸 陽翔
小美玉市堅倉区女性会
納場保育園
ミーム保育園
JA美野里町農機センター 3回
納場保育園 2回
匿名 2件
- 使用済みストッキング
匿名
- アルミプラトップ
坂下女性会
グループホームたまり
パールショップともえ 石岡店
櫻井 郁生
☆小美玉市立玉里幼稚園 2回
ルンビニー学園幼稚園
大津 千恵 2回
山川区

- 金子 きよみ
藤井 千津子
小石川工業
ボビー
立木 けんた、ゆうた
野坂 純子
さとう たいが
ボビー
旭百寿会
藤森 秀子
匿名 3件
- 書き損じハガキ
長谷川 せつ
- 未使用切手、ペルマーク
森田 ミチ
- 未使用ハガキ
匿名 2件
- 衣類
嶋田 寛美
匿名 4件
- チャイルドシート 2脚
金子 実
- 車いす
☆あいおいニッセイ同和損害保険(株)
- 介護用ベッド
(有)東関東サービス
- 菓子
パールショップともえ 石岡店
- もち米 30kg
チャレンジたんけんたい 隊長 大槻 清一
- トウガン
久保田 四郎
- 四点杖
橋本 千代寿
- 玄米
小石川工業
村山 健夫
- 下着(高齢者用)
伊野 和子 2回
- 毛糸
ボビー
- バザー物品
野坂 純子
- 食品
NPO支援物資茨城中継本部
岡崎 芳彦
- 事務用品
小松崎 由美子
- 介護用ベッド
青葉 和子
- 靴、洗濯機、米、粉洗剤、物干し
ハンガー、車いす、スポン(古着)、シャ
ワーチェアー
各匿名

《アルミプラトップについてお願い》

●アルミ缶については、プラトップを外さず、缶のままご寄付ください

●スチール缶については、引き続きプラトップをご寄付ください



お問い合わせ

本所(玉里)
小川支所
美野里支所

☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)
☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)
☎ 36-7330 (四季健康館内)



あいおいニッセイ同和損害保険(株)様



幸絆会様(老人クラブ連合会へ)



小川南中学校様



玉里幼稚園(年長組)様



玉里幼稚園(年少組)様



この指と〜まれ (福祉のお知らせ)



案内

ゆうあいサロンかたくらより 歳末地域たすけあい事業のお知らせ



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

高齢者の皆さま!! 地域みんなで大洗の旅

日時 平成 26 年 1 月 6 日 (月)
内容 大洗磯前神社で健康祈願とお食事をしながら交流会
参加費 1,000 円
定員 30 名

ゆうあいサロンかたくらのお手伝いをしてくださるボランティアさんを、随時募集しています。

お問い合わせ 細井 正子 さん ☎ 48-1024



案内

住み慣れた地域に「ふれあい・いきいきサロン」の紹介



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

『ふれあい・いきいきサロン』で、無理なく、楽しく、お茶飲み会をしてみませんか？
高齢者の皆さん！「一日中テレビを見てばかりで、人に会うことはあまりないし、何せ外出がおっくうだよ。」という方は要注意です！気軽に集まれるような公民館等で行うのがお勧めです。

橋向サロン「おひさま」

いつまでもお元気で、ご近所仲良く！
自分への“おもてなし”は“今でしょ！”橋向区にお住まいの皆さま、公民館へお気軽にお出かけください。楽しい時間を過ごしましょう。

会費 100円/回 **場所** 橋向区公民館
日時 毎月1回(毎月15日) **代表** 沼田 洋子さん
午前10時30分～午後1時 ☎58-2706



いきいきサロン花館

旬の味を楽しむ食事会(たけのこごはん、そうめん流し、栗ごはん、そば打ち)、ミニゲーム、映画鑑賞、軽い体操、歌、しめ縄作り、研修小旅行などみんなで計画し、みんなが手を動かし、みんなで楽しむ会合です。老若男女、誰でも自由に参加できます。ぜひ一度遊びに来てください。

会費 200円/回 **場所** 花館区公民館
日時 毎月第3水曜日 **代表** 黒田 惇彦さん
午前10時～または午後1時30分 ☎46-1272



野口雨情生家での研修
平成 25 年 6 月



そば打ち後の食事会
平成 24 年 12 月

希望ヶ丘サロン

新たなサロンが誕生しました！！この秋、希望ヶ丘で始まります☆
介護予防の新しいエクササイズを取り入れた“スクエアステップ”を実施しています。
*転倒の予防 *認知症の予防 *生活習慣病の予防 に期待されたエクササイズです。
体を動かしながら、一緒に楽しいひとときを過ごしましょう！(^^)！見学も大歓迎です！

会費 1,200円/年 **場所** 希望ヶ丘区公民館
日時 毎月第2・第4木曜日 午前9時30分～11時30分 **代表** 師岡 千恵さん ☎47-1517



社会福祉法人
小美玉市社会福祉協議会
社協会員章

社協会員会費募集中!!

～あなたも、おみたまの福祉を支える一員に～

世帯会員	年額 1,000円
個人会員	年額 1,000円以上
法人団体会員	年額 10,000円以上

平成 25 年度社協会員会費報告

社協だより34号において掲載いたしました。新たにご協力を賜りましたのでご報告させていただきます。

上吉影区 1件 2,000円 行政区外 26件 26,000円
総計 世帯会員10,018件 個人会員66件 法人会員152件 合計額11,483,700円

会費とは？…寄付とは異なり、本会の趣旨に賛同していただける方にご協力をいただく協力金です。
ご協力いただきました会費は、市内の福祉活動に広く活用させていただきます。
詳しくは、社協会員会費募集のチラシまたはホームページをご覧ください。

(平成25年11月20日現在)

年間を通じて募集しております。
ご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551
小川支所 ☎ 58-5102
美野里支所 ☎ 36-7330

募集

サロン・ド・おがわたまり／サロン・ド・みのり



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

市内在住で外出可能な 90 才以上の高齢者の方々に、お昼をはさんでおしゃべりやアトラクションを楽しんでいただいています。90 才以上の方で参加してみたい方は、お問い合わせください。

サロン・ド・おがわたまり

場 所 玉里保健福祉センター

日 時 12 月 3 日 (火) 午前 11 時～午後 1 時
1 月 7 日 (火) 午前 11 時～午後 1 時

サロン・ド・みのり

場 所 四季健康館

日 時 12 月 2 日 (月) 午前 11 時～午後 1 時
1 月 20 日 (月) 午前 11 時～午後 1 時

新会員の紹介



矢畑 ふでえ様 (栗又四ヶ)
T12.10.25 生まれ
(90 歳)



鶴町 俊子様 (上玉里)
T12.11.22 生まれ
(90 歳)

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551
小川支所 ☎58-5102
美野里支所 ☎36-7330

案内

ご存知ですか?介護者のつどい&“ほっ”とサロン

この集まりは、寝たきりや認知症の高齢者を自宅で介護されている皆さん同士の交流を深め、心豊かに介護生活をお過ごしいただく「リフレッシュ」活動です。

“ほっ”とサロン

12月18日(水)

小川保健相談センター
Xmas会

1月15日(水)

大洗方面
初詣・高齢者施設見学

介護者のつどい

2月14日(金)

ヨガで心と体のリフレッシュ!
介護のためになるお話、お食事会



11月19日(火)
千代田ラドン温泉センターへ
行ってきました。

温泉で疲れを癒し、大衆演劇で
笑って過ごしました。

“ほっ”とサロンのお問い合わせ

堀 越 美枝子さん ☎ 58-3513
こむた かつこさん ☎ 58-0689

介護者のつどいのお問い合わせ

本所(玉里) ☎ 37-1551
小川支所 ☎ 58-5102
美野里支所 ☎ 36-7330

案内

ボランティアセンターの紹介

ボランティアセンターでは、「ボランティア活動を始めてみたい」「ボランティア活動についてもっと知りたい」等市民の皆さまがボランティアに関心を持ち、ボランティア活動がもっと盛んになるようさまざまな取り組みを行っています。ぜひ、ご活用ください。



ボランティアセンター
(玉里保健福祉センター内)



ボランティア室
(小川保健相談センター内)



ボランティア室
(四季健康館内)

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551 小川支所 ☎58-5102 美野里支所 ☎36-7330

案内 玉里保健福祉センター・小川保健相談センター・四季健康館 年末年始の休館日について

本会では、指定管理者として下記の保健福祉施設を運営管理しています。
各保健福祉施設には、一般団体の方が利用できる会議室、設備等がありますのでご利用ください。詳しくは、本会ホームページをご覧ください。

年末年始の休館日についてご案内いたします。

	施設名	休館日
玉里保健福祉センター	集団検診室	平成25年12月28日(土)
	栄養指導室	
	視聴覚教室	平成26年1月5日(日)
	和室	
小川保健相談センター	研修室	平成25年12月28日(土)
	栄養指導室	
	母子指導室	平成26年1月5日(日)
	機能回復訓練室	
四季健康館	栄養指導室	平成25年12月28日(土)
	ヘルシーカルチャールーム	
	クラフトセンター	平成26年1月6日(月)
	介護者教育室	
四季健康館(その他施設)	健康風呂・いきがい大広間	平成25年12月24日(火)
	ターゲットバードゴルフ場	平成26年1月6日(月)

お問い合わせ 玉里保健福祉センター(本所) 〒311-3436 小美玉市上玉里1122 ☎ 37-1551 Fax 37-1552
小川保健相談センター(小川支所) 〒311-3436 小美玉市小川2-1 ☎ 58-5102 Fax 58-5302
四季健康館(美野里支所) 〒319-0132 小美玉市郡室1106 ☎ 36-7330 Fax 48-0044



小美玉市玉里保健福祉センター
(社会福祉協議会本所)



小美玉市小川保健相談センター
(社会福祉協議会小川支所)



小美玉市四季健康館
(社会福祉協議会美野里支所)

案内 心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

相談内容 一般相談／☆法律相談

☆法律相談は、事前予約制です。

キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。

予約人数には限りがございます。

相談料 無料

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)
小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)
予約・相談場所 美野里支所 ☎ 36-7330 (四季健康館内)
※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

相談日 第1～4水曜日 午後1時30分～4時30分

相談時間が限られておりますので、要点(いつ、どこで、誰が、どうしたか等)の整理と、必要な書類等のご持参をお願いいたします。

(1人約20分)

☆印…法律相談

12月	4日	11日☆	18日	25日☆
	美野里支所	本所(玉里)	小川支所	美野里支所
1月	8日	15日☆	22日	29日☆
	本所(玉里)	小川支所	美野里支所	本所(玉里)
2月	5日	12日☆	19日	26日☆
	小川支所	美野里支所	本所(玉里)	小川支所

案内 お買い物バスツアー(生きがい外出サポート事業)



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

日頃、生活用品のお買い物に不便を感じている高齢の方々などの便に供すると共に、地域住民の方々の交流の場(バスの中)を提供いたします。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

12月	開催日	6日(金)	12日(木)	19日(木)
	電話予約	11/26 9時～	12/2 9時～	12/9 9時～
	地区	玉里	小川	美野里
1月	開催日	23日(木)	30日(木)	2/6(木)
	電話予約	1/14 9時～	1/20 9時～	1/27 9時～
	地区	玉里	小川	美野里

参加費 無料(昼食代1,000円)

対象者 高齢者の方など

募集人員 17名

☆お買い物は実費にてお願いいたします。(お買い物袋持参)
☆「ご自宅⇄四季健康館・小川保健相談センター・玉里保健福祉センター」間の送迎をいたします。(希望者)

12月は、こんなところに行きます！

野菜ジュース等の工場見学と駄菓子店やスーパーマーケットなど

1月は、こんなところに行きます！

初詣と花屋、和洋菓子店や直売所など

※天候や道路工事、その他の事情により、コースや予定時間の変更がありますので予めご了承ください。

お問い合わせ・お申し込み 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)
小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)
美野里支所 ☎ 36-7330 (四季健康館内)



P7中央のヨガイラストの横

