



おみたま 社協だより



第40号

2014.9.25



社会福祉法人
小美玉市社会福祉協議会
 (小美玉市玉里保健福祉センター内)
 〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552
E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp
ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp/
 小川支所 美野里支所
TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330

ご家族みなでご覧ください(〇〇)



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

Try! Enjoy!!

ボランティア!

県立中央高等学校の皆さま



社協だよりの中にボクがいるよ!どこかな?探してみてね!!(答えはP8)



小学生に思いやりの心を伝えました(ふれあいキャンプ)



(ふれあい給食会)

フレッシュな笑顔が会場中に広がりました!



子育ての大切さを実感しました(子育てサロンぽっけ)



(サロン・ド・みどり)



表紙のことは

県立中央高等学校の皆さまには、小学生のふれあいキャンプ(福祉体験キャンプ)をきっかけに、本会の様々な事業のボランティアとしてご活躍いただいています。若さ溢れるエネルギーが「おみたまの福祉」に新しい風を吹かせています。

もくじ

会員会費中間報告 P2
まごころの橋渡し～善意銀行報告～ P3
夏の思い出 P4～P5
美野里ともいきプラザ営業中 P6
この指と～まれ(福祉のお知らせ) P6～P8

平成26年度 社協会員会費の報告(平成26年9月10日現在)

～皆さまのご協力、誠にありがとうございます～

9月10日現在の加入状況です。世帯会員 9,927 件、個人会員 38 件、法人団体会員 151 件のご理解とご協力ををいたいたいであります。社協会員の加入申し込みは、年間を通じて受け付けておりますので、お近くの社協窓口までお問い合わせください。

世帯会員

行政区名	件数	金額(円)	行政区名	件数	金額(円)	行政区名	件数	金額(円)	行政区名	件数	金額(円)
本田町	206	206,000	下吉影本田	37	37,000	江戸	46	46,000	大井戸平山	145	145,000
中田宿	34	34,000	貝谷	41	41,000	江戸住宅	234	234,000	川中子	65	65,000
大町	26	26,000	下吉影南原	21	21,000	羽刈	94	94,000	上高崎	118	118,000
川岸	64	64,000	下吉影古新田	31	31,000	五万堀	138	138,000	下高崎	99	99,000
横町	23	23,000	百里自営	16	16,000	北浦	200	198,000	玉里中台	123	122,500
橋向	32	32,000	羽木上	58	58,000	高田	37	37,000	松山	73	73,000
坂上	75	75,000	与沢	119	119,000	手堤	32	32,000	第二東宝	95	95,000
二本松	200	200,000	外之内	102	102,000	大笹	46	46,000	大宮	124	124,000
下馬場	59	59,000	倉数川前	81	81,000	寺崎	62	62,000	田木谷駅前	48	48,000
小埜	64	32,000	倉数川向	88	88,000	竹原	282	282,000	田木谷	56	56,000
立延	62	62,000	与沢百里	44	44,000	竹原下郷	86	86,000	新田木谷	53	53,000
中根	57	57,000	清水頭	71	71,000	中野谷	102	86,500	栗又四ヶ	32	32,000
下田(一)	53	53,000	山野	52	52,000	上馬場	42	42,000	みどり野	36	36,000
宮田	47	32,900	田中台	56	56,000	竹原中郷	99	99,000	第三東宝	36	36,000
幡谷	16	16,000	小川ニュータウン	80	80,000	小曾納	64	64,000	玉里団地	96	96,000
川戸	115	115,000	堅倉	232	232,000	花野井	118	118,000	野村田池	45	45,000
稻荷坪	45	45,000	大曲	72	72,000	中台	24	24,000	新高浜第一	104	81,000
野田本田	22	22,000	仲丸	44	44,000	希望ヶ丘	120	120,000	新高浜第二	68	68,000
新林	20	20,000	西明地	14	14,000	大谷	82	82,000	雷神官舎	4	4,000
野田古新田	28	28,000	小岩戸	143	143,000	金谷久保	21	21,000	雷神前住宅	19	19,000
隠谷	40	40,000	上小岩戸	49	49,000	十二所	203	203,000	稻荷住宅	9	9,000
鷺沼	88	88,000	西郷地	165	165,000	高場	98	98,000	みのり台住宅	9	9,000
伏沼	81	81,000	柴高	141	141,000	羽鳥	158	158,000	東山団地	15	15,000
山川	102	102,000	上鶴田	28	28,000	脇山	288	288,000	山野台	43	21,500
世楽	70	70,000	下鶴田	44	44,000	花館	179	179,000	山野住宅	18	10,000
佐才	176	176,000	長砂	20	20,000	駅前	160	160,000	勘兵工山団地	2	2,000
上吉影	105	105,000	三箇	95	95,000	東平	132	132,000	フォルム住宅	1	1,000
前原	49	49,000	先後	72	72,000	旭	138	138,000	サンシャイン野中	24	24,000
飯前	128	128,000	橋場美	60	30,000	羽刈前	46	46,000	北山住宅	8	8,000
上合	62	62,000	清風台	199	199,000	羽鳥市営住宅	71	71,000	備前山住宅	5	5,000
前野	48	48,000	張星	76	76,000	中峰	26	26,000	行政区外	34	34,000
宿	71	71,000	部室	92	92,000	羽鳥東	2	2,000			
下吉影荒地	46	46,000	納場	64	64,000	岡	69	69,000			
									小計	9,927	9,780,400

個人会員

中田宿 2件 2,000円 上吉影 10件 10,000円 希望ヶ丘 5件 5,000円 羽鳥東 1件 1,000円 下高崎 1件 10,000円 新高浜第一 10件 2,500円
 六万住宅 1件 5,000円 羽生住宅 1件 2,000円 坂本住宅 1件 1,000円 行政区外 6件 19,000円 小計 38件 57,500円

法人団体会員

順不同・敬称略

(有)東関東サービス	(有)タキエ商事	玉里歯科医院	(有)三代田自動車工業所	三美運輸(株)
ひたち野農業協同組合 玉里支店	(株)ロングライフ	梅久	ひまわりの郷	(株)協同企業
新越化成工業(株)茨城工場	石崎印刷(株)	司法書士 山本善也事務所	(株)植田電器	(株)植田電器
司法書士 藤井洋一事務所	恵泉キリスト教会小美玉チャペル	わらべや日洋(株)茨城工場	(株)風間建築事務所	JA 全農ミートフーズ(株)茨城工場
石岡脳神経外科病院	ヨコハマモール(株)	円妙寺	(株)タスク	DRPネットワーク(株)
三笠産業(株)	山三印刷(株)	極楽寺	(株)石川	(株)丸運 茨城営業所
東洋電子精機(株)	(株)アビック	大津内科クリニック	イセ食品(株)小川パッキング工場	茨城トヨタ自動車(株)美野里店
根崎解体工事(株)	(株)アメニティ・ジャパン	(有)ヨシフク	(株)小川ガス	(株)金陽社美野里工場
東洋硝子工業(株)石岡工場	飯村機電工業(株)水戸支店	富士協和工業(株)	飯田自動車工業	池田輪業(株)
(有)玉里クリーン	水戸通信工業(株)	長谷川自動車整備工場	イトウ製菓(株)水戸工場	青丘園
(株)コパヤシ石岡工場	深澤通信工業(株)	茨城やまう(株)	(株)アタチ石油店	美野里町農業協同組合
(株)本田	石岡地方広域シルバー人材センター	小美玉市小川金融団	茨城トヨベツ(株)小川野田店	美野里タイヤ(有)
小埜医院	(有)ジェイ・ライフサービス	小川南病院	とりせい商事(株)	大陽日酸エネルギー関東(株)
日の出自動車工業	(株)丸川技研工業	(株)ワイスサポート	小川運輸(有)	アジア熱処理技研(株)茨城工場
玉里観光バス(株)	(有)アトラス	三正精機(株)	(有)内山家具店	いばらきコープ生活協同組合
(株)クレハ 包材技術センター	水戸ヤクルト販売(株)	(株)中村	(株)山義地所	デイサービスセンター スマイルハート
コーフ(株)茨城工場	(株)ウインドヒル	(有)秋原燃料店	(有)フレッシュマートまつだ	(株)茨城オートパーツセンター
水研工業(株)	高橋興業(株)	(株)幡谷本店	(株)宮内徳次郎商店	中央警備保障(株)
橋場織工(株)茨城事業所	東洋プラント工業(株)	常陸小川農業協同組合	幡谷印刷(株)	日産電業(株)
べんてる(株)茨城工場	(株)ダイイチテクノサービス	百里サンハウス	常陸小川ライオンズクラブ	沢田電気保安管理事務所
ハンターダグラスジャパン(株)茨城工場	東日本技研(株)	フォルム(株)	(有)ブルース	タイヤガーデンなかね
(株)関川量商店	(株)綿引無線	(株)松坂屋	小川ケアセンターみどりの風	(株)TOKAI 茨城支店
やまぐち医院	(株)つくば電気通信	(有)丸正石油店	南農産運輸(有)	日産電業(株)
(有)平戸タイヤ	東洋ケミカル機工(株)	(株)明和技術コンサルタンツ	(株)ハタヤモータープール	デイサービス杏月おみたま
聖隷会	狩野自動車運送(有)高浜給油所	(株)恵グループ	美野里病院	(有)鬼澤商事
たまりメリーホーム	東洋羽毛北関東販売(株)茨城営業所	(株)長谷川観光社	(株)アイシヨウ関東工場	障がい福祉サービス事業所 りんご館 小美玉
浅野自動車修理工場	(株)グランド	(株)ジャパンミート	(株)ハーベストジャパン	(有)清司工務店
茨城トヨタ自動車(株)小川店	阿久津正晴法律事務所	こんとく衣料店	茨城県中古自動車販売商工組合	
リスクサポート狩谷等	茨城県身障者福祉協会茨城県共同受発注センター	長島内科	十和運送(株)石岡支店	
(株)大塚屋商店	(株)あいこせ キッスルーム ばんびーに	小規模多機能型居宅介護事業所はるの郷	トヨタホーム茨城(株)	
(株)茨城福祉サービス	(株)ジャスト石岡営業所	藤江輪業	森永牛乳配給(株)	

※西郷地区においては、世帯への訪問以外に、法人・団体会員様へも訪問していただいております。

合計 10,116 件 11,320,900 円

まごころの橋渡し

善意銀行報告

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

平成26年7月11日から9月5日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。

★印 写真あり

(順不同、敬称略)

寄付金

合計1件 8,627円

●5,827円

ひまわり会

●2,800円

匿名

寄付物品

●アルミ缶

櫻井 郁生 2回

渡辺 洋司

高梨 芳郎

リスクサポート 狩谷 等

倉敷川前区火の吠町内会 3回

坂本 優雅

下吉影地区 2回

上古影老人会

羽木上老人会 2回

小川ニュータウン区 9回

猪野 泰司

飯前老人クラブ

前原区 4回

佐藤 憲哉

(有)永作設備

(有)大形屋商店 2回

幡谷 文子 2回

小美玉市小川公民館 2回

タチバナコーポレーション

上合はつらつ会

川口 信夫

与沢区

押手 清美

橋向老人クラブ

伏沼老人クラブ

長谷川 和子

(株)タスク

ストケシア

飯田 勝夫

植田 伸子

駅前ゆーわ 2回

菅沼 昭次

笹目 八重子

海老澤 貞子

西郷地ミセス5 2回

鈴木 義久

谷仲葬具店

すみれの会

中森 忠一

岡崎 勇

本田 孝江

押手 正男

(株)恵グループ

川戸老人会

匿名

●使用済み切手

ルンビニー学園幼稚園

(株)なかじま

下吉影地区

ひまわり会

フォルム(株)

押手 清美

小美玉市立竹原小学校

茨城美野里環境組合クリーンセンター

(株)茨城オートパーツセンター

(株)内田化工 2回

山口 則年

小美玉市堅倉区女性会

前野 恵美子

久保田 光子

小美玉市商工会女性部

匿名 2件

●ペットボトルキャップ

(株)植田建設工業

廣山 重枝

櫻井 郁生 2回

住谷 やい

リスクサポート 狩谷 等

ほっとサロン

たまりメリーホーム

(株)セイミヤ アスタ玉里店 2回

須崎 利枝

山口 美江

恵泉キリスト教会 小美玉チャペル

百里基地 准曹会 2回

飯野 のぶ江

さくら保育園

玉里保育園

ルンビニー学園幼稚園

谷島 光子

パールショップともえ石岡店

田上 光子

グループホームもくれん

小美玉市生涯学習課

男の料理教室

本田町老人クラブ

猪野 佳子 3回

坂本 優雅

下吉影地区

羽木上老人会

押手 芳子

上合はつらつ会

押手 清美 2回

橋向老人クラブ

下馬場老人クラブ

堀米 せつ子

川崎 たま子

佐藤 憲哉 2回

伏沼老人クラブ

飯田 勝夫

立木 けんた

立木 ゆうた

みのり代行

高場区子供会

ポピー 2回

小倉 孝芳

茨城美野里環境組合クリーンセンター

宮川 きみ代

(株)茨城オートパーツセンター

太陽保育園

大笹老人会

小美玉市商工会女性部 2回

菅沼 昭次

飯塚 夏希

飯塚 健二

中村 尊武

青山 郁子

金子 いずみ

須貝 りよ

ゆうあいサロンかたくら

小美玉市堅倉区女性会

松本電工(株)

小美玉市立竹原小学校放課後子どもプラン

スマイルクラブ

駅前ゆーわ

鈴木 義久

谷仲葬具店

すみれの会

四季の杜保育園

久保田 光子

こうたろう

常陽銀行 美野里支店

宮内 幸雄

小黒 かつ子

向山 せつ子

長谷川 みち子

(有)美野里菜園 2回

奈良原 恵美子

茨城県立中央高等学校★

本田 孝江

幡谷 文子

(株)恵グループ

川戸老人会

匿名 6件

●古紙

後藤 敏彦

男の料理教室

恵泉キリスト教会 小美玉チャペル 2回

櫻井 郁生

高梨 芳郎

日本児童福音伝道協会

渡辺 洋司

下吉影地区 2回

小美玉市小川図書館 2回

上合はつらつ会

押手 清美

(株)タスク

ストケシア

小美玉市堅倉区女性会

ミーム保育園

納場保育園

J A美野里農機センター

坂本 幸雄

匿名 2件

●アルミブルトップ

(株)植田建設工業

櫻井 郁生

飛行群本部 大橋 秀明

パールショップともえ石岡店

坂本 優雅

下馬場子供会

上合はつらつ会

押手 清美 2回

飯田 勝夫

立木 けんた

立木 ゆうた

綿引 隆

宮川 きみ代

(株)茨城オートパーツセンター

大笹老人会

飯塚 夏希

飯塚 健二

須貝 りよ

ゆうあいサロンかたくら

小美玉市立竹原小学校放課後子どもプラン

スマイルクラブ

谷仲葬具店

ポピー 2回

小黒 かつ子

岡崎 勇

小橋医院

匿名 4件

●衣類

NPO法人 フードバンク茨城

景山 勇吉

柴田 むめ子 2回

奈良原 恵美子

●米30kg

高梨 芳郎

●作業服

(株)クレハ樹脂加工事業所

●菓子

パールショップともえ石岡店

●米

早川 けい子

●うどん

NPO支援物資茨城中継本部

●食器、お茶

君山 ひろ子

●レンコン

小松崎 哲男

●竹ぼうき、雑巾

小美玉市老人クラブ連合会美野里支部

●鉛筆

岡崎 勇

●キュウリ、かるた

押手 清美

●タオル

堀米 せつ子

●ワイン、紙おむつ、油彩画、額縁、

タオル

各匿名



中央高等学校様

ご協力ありがとうございました!

茨城県社会福祉協議会へ

使用済み切手 45,749枚

市内の福祉施設、福祉団体の皆さまへ

福祉活動で必要としている物品がございましたら、ぜひ申し出ください。お申し出いただいた内容を検討させていただきます。社協だよりにて寄付物品募集のご協力をいたします。お寄せいただいた寄付物品は、善意銀行を通して各施設、団体へ配分させていただきます。

お問い合わせ

本所(玉里)
小川支所
美野里支所

☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)
☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)
☎ 36-7330 (四季健康館内)

夏の思い出



チャレンジ教室

7/24 服を着たまま 水泳にチャレンジ!

水難事故から身を守る着衣水泳のお話を聞いたり、自分の生命を自分で助ける方法を学びました。



「浮いて待て！」が合言葉

7/30 初めましてワン! ぼく達アイメイト

アイメイトの仕事についてお話を聞き、目の不自由な方に出会ったとき、私たちにできることを一緒に考えました。目かくしでハーネス(胸輪)を持って歩きアイメイトを身近に感じ、優しい気持ちを育みました。



「アイメイト」とは、「私の愛する目の仲間」という意味です

8/11 牛乳パックで エコ体験!

身近にできるエコについてお話を聞きました。牛乳パックで小物入れを作り、「小美玉社協デイサービスセンター玉里」のご利用者にプレゼントしました。



リサイクルができて、お年寄りの素敵な笑顔にも出会えました!



8/7~8 ふれあいキャンプ

子どもの時から福祉の目(芽)を育むことをねらいに、児童を対象としたふれあいキャンプを実施しました。高齢者福祉体験、野外炊飯にキャンプファイヤー、感動と発見の連続で思い出いっぱいの夏休みになりました!



施設でのふれあい体験



昼食はBBQ



キャンプファイヤー



玄関前にて記念撮影

子どもヘルパー活躍中!!

「高齢者のために役立ちたい」と小学生 87 名が、子どもヘルパーとして活躍しています。高齢者との接し方を学び、民生委員さんやボランティアさんの協力をいただき、夏休みから活動をスタート。福祉施設や高齢者宅を訪問し、たくさんの方が喜んでくれています。秋からはお便り活動を加え、活動していきますので、皆さま応援よろしくお祈りします。



子どもヘルパー

・玉里小	14 名	・下吉影小	13 名
・玉里東小	11 名	・納場小	4 名
・小川小	9 名	・竹原小	5 名
・野田小	9 名	・羽鳥小	8 名
・橘小	5 名	・堅倉小	9 名

ボラ☆チャレ 目指せ!ふくしまスター!

中学生を対象とした福祉の体験型講座です。受講生は、高齢者、障がい者、児童、様々な人達とふれあう機会を得て、福祉の大切さを学び、将来への夢を育むことができました。

6日間の講座で、「人とふれあう仕事に就きたい」「保育士になりたい」「もっとボランティアや色々なことを知りたい」等の気持ちが芽生え、福祉やボランティアについての理解が深まりました。夏休みだからこそチャレンジでき、全力で福祉を学んできた様子を紹介いたします。受講生のこれからの活躍が楽しみです。



元気いっぱい 夏の彩り ～小美玉市老人クラブ連合会朝顔鑑賞会～

8月8日早朝、市役所敷地内で小美玉市老人クラブ連合会による、朝顔鑑賞会が開催されました。これまで、美野里地区老人クラブ開催の鑑賞会でしたが、今回からは小川、美野里、玉里地区合同開催の記念すべき鑑賞会となりました。

会場には、会員の方々が丹精込めて育てた約 180 鉢の朝顔の花が色鮮やかに咲き誇り、その美しさに来場者から感嘆の声がもれていました。これらの出品作品は、島田市長をはじめ、林副市長、村田議長に、鑑賞の上、審査していただきました。

鑑賞会后、四季健康館をはじめ、市内各所に出品作品を展示させていただきました。



市長賞 石塚しの様
議長賞 坂場 四郎様



夏の風物詩

日本入れ歯リサイクル協会より寄付がありました!

回収ボックス設置以来、ご賛同いただいた皆さまの入れ歯を、NPO 法人日本入れ歯リサイクル協会に回収していただき、その入れ歯に使われている貴金属を精製した益金が本会に寄付されました (64,575 円)。

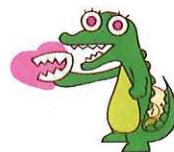
ご協力ありがとうございました。

不要になった「入れ歯」をご寄付ください!

本会では、不要入れ歯に含まれている貴金属を精製した益金が、ユニセフや回収ボックスを設置した地域(小美玉市内)の福祉に寄付される、という活動を支援するために、「不要入れ歯回収ボックス」を設置しております。歯にかぶせた金属、歯に詰めた金属、歯と歯をつないだ金属も貴重な資源に生まれ変わります。

引き続きご協力をお願いいたします。

※金属のついていない入れ歯は回収できません。





美野里ともいきプラザ営業中!

ランチ&カフェ「木もれ陽」

- 営業時間 午前11時～午後5時30分
- 定休日 毎週日曜日
- ☎ 28-7721

手作り工房 わくわくショップ

美野里ともいきプラザ内に物作りの大好きな仲間が集まり、趣味から生まれた手作りの作品を展示販売しております。

こんな作品が置いてあります

和小物、バック、革細工、一点物の手書きファッション、お菓子、パッチワーク、ビーズアクセサリーなど



お菓子・シフォンケーキ



和紙ブローチ・小物



革細工・小物



手描きファッション・帽子・傘

ミニワークショップ

洗濯バサミで作る可愛いねこのカーテン留め

日 時 10月28日(火)
午後1時30分～3時30分

場 所 ともいきプラザ1階ショップ前

料 金 材料費 500円

申込締切日 10月15日



コースター作り

日 時 11月10日(月)
午後1時30分～3時30分

場 所 ともいきプラザ
1階ショップ前

料 金 材料費 500円

申込締切日 10月31日



お知らせ

手作り工房に自分の作品を出してみませんか?小美玉市内で木工・陶芸作品を製作している方、大歓迎です!

お申し込み・お問い合わせ 美野里ともいきプラザ ☎ 28-7721



この指と〜まれ (福祉のお知らせ)

案内 ふくしの出前講座新メニューを紹介します!!



マジック・手話・なつメロ・介護体験・シルバーリハビリ体操・高齢者疑似体験など、知恵や知識、技術をお持ちの方に講師として登録していただき、市民の皆さまが希望される内容・日時・会場に合わせて出前講座を行っています。地区での敬老会などの行事や学校の学習会など、お気軽にご利用ください。また、新たに講師となっていたただける方も募集しています。

絵本の楽しさ伝えます!! おはなしテルテル



絵本全般の読み聞かせ、朗読劇、影絵、手遊び等を通して絵本の楽しさを伝えます。

民謡や語りと三味線 民謡 花の会



ふるさとの民謡を三味線の伴奏で唄ったり、民謡や名作文学の語りを三味線とのコラボレーションで行います。

ギター演奏を聴いて楽しむ! 玉里ギターフレズ



ギター演奏で、憩いのひと時をプレゼントします。

フラダンスを楽しもう! フラダンス・カフア ウィ



元気なパワーと活力をお魅せします。一緒に楽しみましょう。

お問い合わせ

本所(玉里) ☎37-1551
小川支所 ☎58-5102
美野里支所 ☎36-7330

内容・開催要件・講師料等の詳細については、お問い合わせください。本会ホームページでもご覧いただけます。

募集

サロン・ド・おがわたまり / サロン・ド・みのり



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

市内在住で外出可能な90才以上の高齢者の方々に、お昼をはさんでおしゃべりやアトラクションを楽しんでいただいています。参加してみたい方は、お問い合わせください。

サロン・ド・おがわたまり

場所 玉里保健福祉センター
日時 10月6日(月) 午前11時～午後1時
11月11日(火) 午前11時～午後1時

参加費 300円

サロン・ド・みのり

場所 四季健康館
日時 10月27日(月) 午前11時～午後1時
11月17日(月) 午前11時～午後1時

参加費 300円

10月6日(月)は、「空のえきそらら」にお出かけします!!

新会員の紹介



吉田 耕之様 (野田)
T12.3.1生まれ (91歳)



富田 隆徳様 (飯前)
T13.1.10生まれ(90歳)



長島 房吉様 (与沢)
T13.8.10生まれ(90歳)

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551
小川支所 ☎58-5102
美野里支所 ☎36-7330

募集

「介護者のつどい」に参加しませんか?

「介護者のつどい」は、寝たきりや認知症の高齢者(要介護1～5)を在宅で介護されている皆さんに少しでも日頃の介護疲れを癒していただき、同じ悩みや経験を持つ人達と交流することで介護の励みにしていただくことを目的に年3回開催されています。

果物狩りと日帰り温泉で身体リフレッシュ

日時 10月31日(金)午前9時出発/午後4時頃帰着
場所 袋田温泉「関所の湯」
りんご狩り

参加費 1,000円

初めての方も、ぜひ、ご参加ください。

前号でご案内した内容が変更になりました。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551
小川支所 ☎58-5102
美野里支所 ☎36-7330

案内

「ほっ」とサロンの仲間になりませんか?



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

「ほっ」とサロン」は、介護者等が茶話会やリフレッシュ活動、勉強会を定期的に行っている、自主サロンで、「ここに来ると、ほっとする!楽しい!」と介護者みんなで考えたネーミングです。興味のある方は、ぜひご参加ください。

高齢者施設見学と筑波山

日時 11月19日(水)
場所 つくば市方面

クリスマス会(カラオケ)

日時 12月17日(水)
場所 石岡市方面



お問い合わせ ほりこし堀越 美枝子さん ☎58-3513
こわたり古渡 かつ子さん ☎58-0689

案内

地域で仲間づくり!! 「ふれあい・いきいきサロン」



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

「ふれあい・いきいきサロン」とは地域の仲間づくりの場です。高齢者をはじめ地域の皆さまが、地域の中で孤立しないように、気軽につどい楽しいひと時が過ごせるようなたまり場を作るものです。

ともだちサロン

主に精神に障がいを持つ方が、レクリエーション・創作活動・外出行事などを通じ、社会復帰及び自立を目指しています。気軽に入りやすい雰囲気ですので、ぜひご参加ください。

参加費 材料代等の実費負担

日時 年間計画により毎月1回

場所 四季健康館

連絡先 社会福祉協議会

美野里支所

井坂・長島

☎36-7330



恵泉サロン

健康教室やクッキング、創作活動などを取り入れて、和気あいあいと茶話会をしています。サロンの仲間になって、一緒に楽しみませんか?興味のある方は、お電話ください。

参加費 材料代等の実費負担

日時 毎月第2木曜日

午前10時30分～12時

場所 恵泉多目的ホール

(玉里地区)

連絡先 金野しづさん

☎27-1215



募集

お買い物バスツアー(生きがい外出サポート事業)

祝50回



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

高齢者の買い物を支援するとともに、参加者同士の交流や閉じこもり防止、認知症予防をねらいに毎月運行しています。ぜひご参加ください。

10月	開催日	9日(木)	17日(金)	23日(木)
	電話予約	9/29 9時~	10/7 9時~	10/14 9時~
	地区	玉里	小川	美野里
11月	開催日	6日(木)	13日(木)	20日(木)
	電話予約	10/27 9時~	11/4 9時~	11/10 9時~
	地区	玉里	小川	美野里

昼食代 1,000円

対象者 外出可能な市内在住の高齢者等

募集人員 17名

※天候や道路工事、その他の事情により、コースや予定時間の変更がありますので予めご了承ください。

10月は、こんなところに行きます!

秋の味覚柿のお買い物、直売所、雑貨店、スーパーマーケット

☆お買い物は実費にてお願いいたします。(お買い物袋持参)
☆「ご自宅⇄四季健康館・小川保健相談センター・玉里保健福祉センター」間の送迎をいたします。(希望者)

11月は、こんなところに行きます!

パンや洋服、四季文化館で文化鑑賞、スーパーマーケット

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)
小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)
お申し込み 美野里支所 ☎ 36-7330 (四季健康館内)

案内

心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

相談内容 一般相談 / ☆法律相談

☆法律相談は、事前予約制です。

相談料 無料

※相談時間が限られておりますので、要点(いつ、どこで、誰が、どうしたか等)の整理と、必要な書類等のご持参をお願いいたします。

法律相談について

キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。

予約人数には限りがございます。

相談時間はお1人様約20分です。

相談日 原則第1~4水曜日

午後1時30分~4時30分 ☆印 法律相談

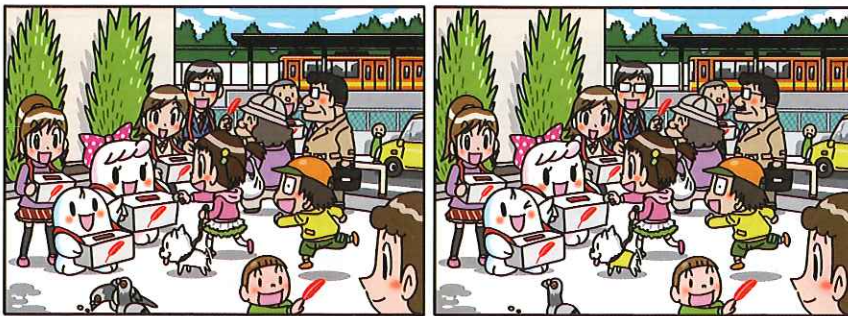
10月	1日	15日☆★	15日	22日☆
	本所(玉里)	小川支所	美野里支所	本所(玉里)
11月	5日	12日☆	19日	26日☆
	小川支所	美野里支所	本所(玉里)	小川支所

☆印 定例の開設日と変更になっておりますのでご注意ください。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)
小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)
予約・相談 美野里支所 ☎ 36-7330 (四季健康館内)
※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

ご応募

7つのまちがいさがし ~正解者30名にクオカードをプレゼント~



このイラストは、共同募金のマスコット「愛ちゃん」と「希望くん」が、高校生の募金ボランティアと共に街頭募金をしているところです。左右を見比べて、7つのまちがいを探してください。

正解者の中から抽選で30名の方にクオカード500円分をプレゼントいたします。はがき、もしくはE-mailに「7つのまちがい」「住所」「氏名」「年齢」「職業」を記入の上、ご応募ください。当選発表については、発送をもって代えさせていただきます。
(応募締切 平成26年11月28日消印有効)

応募先 〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地
小美玉市社会福祉協議会 「7つのまちがいさがし」係まで

E-mail: omitama-akaihane@bz01.plala.or.jp



社協会員会費募集中!!

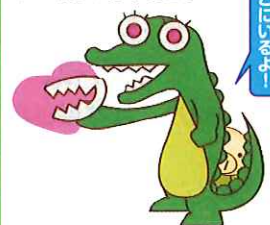
~あなたも、おみたまの福祉を支える一員に~

世帯会員	年額 1,000円
個人会員	年額 1,000円以上
法人団体会員	年額 10,000円以上

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551
小川支所 ☎ 58-5102
美野里支所 ☎ 36-7330

会費とは?… 寄付とは異なり、本会の趣旨に賛同していただける方に協力をいただく協力金です。年間を通じて募集しております。ご理解とご協力をお願いいたします。
ご協力いただきました会費は、市内の福祉活動に広く活用させていただきます。詳しくは、社協会員会費募集のチラシまたはホームページをご覧ください。

P5右下
ワニのしっぽのところ



ボクは
「7つのまちがいさがし」