



# おみたま 社協だより



第52号



2016.9.23

社会福祉法人  
**小美玉市社会福祉協議会**  
 (小美玉市玉里保健福祉センター内)  
 ☎311-3436 小美玉市上玉里1,122番地  
 TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552  
 E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp  
 ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp/  
 小川支所 美野里支所  
 TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330

ご家族みなんでご覧ください(^o^)

## 夏休み! たくさんの“福祉の芽”がでた!

ふれあいキャンプ

～ふれあい体験学習～

チャレンジ教室



手話で自己紹介

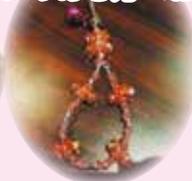


防災・救命講習体験



力を合わせて問題解決!

ストラップをつくり  
障がいのある方へお届け



施設で機械入浴を体験



社協だよりの  
中にボクが  
いるよ!  
どこかな?  
探してみて  
ね!!(答えはP8)



初のキャンプファイヤー  
火を囲み歌って踊った!



ふくしの未来体験ツアー



動物ふれあい体験  
～アマルアシステッド  
アクティビティ体験～

### 表紙のことば

小学生が対象のふれあい体験学習に今年も多くの子ども達が参加してくれました。

これらの事業は、子ども達が心を豊かにし、思いやりの心を育みながら地域社会のボランティア活動を積極的に行えることを目的に、「福祉」に関心を持つきっかけや社会参加の楽しさを知ってもらいたいと、毎年夏休み期間に合わせて行っているものです。

ご協力いただきました、施設・団体・地域の方々には、無事に開催できましたことを感謝申し上げます。

### もくじ

会員会費中間報告 .....	P2
まごころの橋渡し～善意銀行報告～ .....	P3
ボランティアコーナー .....	P4～P5
美野里ともいきプラザ営業中! .....	P5
この指と～まれ(福祉のお知らせ) .....	P6～P8

# 平成28年度 社協会員会費中間報告(平成28年9月10日現在)

～皆さまのご協力、誠にありがとうございます～

9月10日現在の加入状況です。世帯会員 9,561件、個人会員 28件、法人団体会員 152件のご理解・ご協力をいただいております。社協会員の申し込みは、年間を通じて受け付けておりますので、お近くの社協窓口までお問い合わせください。

## 世帯会員

行政区名	件数	金額(円)	行政区名	件数	金額(円)	行政区名	件数	金額(円)	行政区名	件数	金額(円)
本田町	210	210,000	貝谷	41	41,000	江戸住宅	211	211,000	川中子	65	65,000
中田宿	33	33,000	下吉影南原	21	21,000	羽刈	95	95,000	上高崎	110	110,000
大町	23	23,000	下吉影古新田	40	40,000	五万堀	136	136,000	下高崎	99	99,000
川岸	61	61,000	百里自営	15	15,000	北浦	188	186,000	玉里中台	122	122,000
横町	22	22,000	羽木上	57	57,000	高田	36	36,000	松山	87	87,000
橋向	30	30,000	与沢	114	114,000	手堤	32	32,000	第二東宝	100	100,000
坂上	82	82,000	外之内	92	92,000	大笹	46	46,000	大宮	130	130,000
坂下	34	34,000	倉数川前	81	81,000	寺崎	61	61,000	田木谷駅前	55	55,000
二本松	195	195,000	倉数川向	86	86,000	竹原	275	275,000	田木谷	57	57,000
下馬場	57	57,000	与沢百里	35	35,000	竹原下郷	84	84,000	新田木谷	52	52,000
小埜	63	31,500	清水頭	77	77,000	中野谷	89	89,000	栗又四ヶ	31	31,000
立延	62	62,000	山野	53	53,000	上馬場	42	42,000	みどり野	35	35,000
中根	63	63,000	田中台	54	53,500	竹原中郷	97	97,000	第三東宝	24	24,000
下田(一)	52	52,000	小川ニュータウン	85	85,000	小菅納	61	61,000	玉里団地	91	91,000
宮田	41	41,000	堅倉	222	222,000	花野井	114	114,000	野村田池	33	33,000
幡谷	17	17,000	大曲	70	70,000	中台	23	23,000	新高浜第一	99	78,000
川戸	98	98,000	仲丸	44	44,000	希望ヶ丘	120	120,000	新高浜第二	66	66,000
野田本	22	22,000	西明地	14	14,000	大谷	63	63,000	稲荷住宅	10	9,500
新林	20	20,000	小岩戸	137	137,000	金谷久保	21	21,000	みのり台住宅	10	10,000
野田古新田	25	25,000	上小岩戸	49	49,000	十二所	203	203,000	東山団地	15	15,000
隠谷	16	16,000	西郷地	159	159,000	高場	98	98,000	山野台	38	19,000
鷺沼	88	88,000	柴高	137	137,000	羽鳥	149	149,000	山野住宅	20	10,000
伏沼	77	77,000	上鶴田	28	28,000	脇山	282	282,000	勤兵工山団地	3	3,000
世楽	70	70,000	下鶴田	44	44,000	花館	181	181,000	谷中台団地	4	4,000
佐才	171	171,000	長砂	29	29,000	駅前	169	169,000	サンシャイン野中	24	24,000
上吉影	117	117,000	三箇	94	94,000	東平	129	129,000	北山住宅	8	8,000
前原	48	48,000	先後	72	72,000	旭	135	135,000	備前山住宅	5	5,000
飯前	124	124,000	橋場美	60	30,000	羽刈前	46	46,000	山野ひばり住宅	1	1,000
上合	59	59,000	清風台	204	163,200	羽鳥市営住宅	67	67,000	行政区外	23	23,000
前野	46	46,000	張星	76	76,000	中峰	26	26,000			
宿	70	70,000	部室	87	87,000	羽鳥東	1	1,000			
下吉影荒地	42	42,000	納場	64	64,000	岡	69	69,000			
下吉影本	37	37,000	江戸	46	46,000	大井戸平山	133	133,000			
									小計	9,561	9,405,700

## 個人会員

川戸 16件 16,000円	小川ニュータウン 3件 3,000円	雷神官舎 2件 1,000円	六万住宅 1件 5,000円
坂本住宅 2件 2,000円	行政区外 4件 10,000円		小計 28件 37,000円

## 法人団体会員

順不同・敬称略

(有)東関東サービス	(株)茨城福祉サービス	(株)クレハ樹脂加工事業所	常陸小川ライオンズクラブ	栗原紙材(株)美野里事業所
新ひたち野農業協同組合	(有)タキ工商事	玉里歯科医院	小規模多機能型居宅介護事業所はるの郷	(株)一昇金属
新越化成工業(株)茨城工場	(有)ヨシフク	石岡脳神経外科病院	(有)三代田自動車工業所	坪井林業(有)
司法書士 藤井洋一事務所	(株)ロングライフ	司法書士 山本善也事務所	南が丘清流移住支援施設茨城文庫支援施設型むらびの郷	(株)おがわ
三笠産業(株)	石崎印刷(株)	円妙寺	(株)小川ガス	(株)前川林業
梅久	恵泉キリスト教会小美玉チャペル	極楽寺	(株)グリーンセンター中村園芸	(株)セントラルエステート
東洋螺子精機(株)	ヨコハマモールド(株)	大津内科クリニック	(株)植田電器	あいおんの里 羽鳥
根崎解体工事(株)	山三印刷(株)	(株)ミトコサービス茨城	亀山建設(株)	イトウ製菓(株)水戸工場
東洋発條工業(株)石岡工場	(株)アビック	いせ食品(株)	(株)タスク	(株)ハタヤモーターブール
(有)玉里クリーン	(株)アメニティ・ジャパン	茨城トヨベツト(株)小川野田店	昭和鶏卵(株)	美野里病院
(株)コバヤン石岡工場	飯村機電工業(株)水戸支店	茨城やまう(株)	認知症対応型共同生活介護事業所メICALホームきらら	(株)ダイショー関東工場
(株)本田	水戸通信工業(株)	(有)内山家具店	小川川敬愛の杜	(株)ハーベストジャパン
小埜医院	深澤通信工業(株)	小美玉市小川金融団	(有)清水石油	トヨタL&F茨城(株)
日の出自動車工業	石岡地方広域シルバー人材センター	小川南病院	茨城県中古自動車販売商工組合	(有)酒井重興
玉里観光バス(株)	(株)丸九技研工業	小川南病院	池田輪業(株)	トヨタホーム茨城(株)
(株)クレハ樹脂加工研究所	しろがね苑	(株)ジーエム三正	いばらきコープ生活協同組合	森永牛乳配合(株)
コーク(株)茨城工場	(有)アトラス	(株)なかじま	(株)茨城オートパーツセンター	三菱運輸(株)
水研工業(株)	水戸ヤクルト販売(株)	(株)フラワージョイ	ダンスアカデミー美野里	交易食品(株)茨城工場
橋場鐵工(株)茨城事業所	高橋興業(株)	(株)中村	太陽保育園	JA全農ミートフーズ(株)茨城工場
べんてる(株)茨城工場	東洋プラント工業(株)	(有)萩原燃料店	納場保育園	DRPネットワーク(株)
(株)ジャスト茨城工場	(株)ダイイチテクノサービス	幡谷印刷(株)	沢田電気保安管理事務所	(株)丸運 東茨城営業所
ハンターダグラスジャパン(株)茨城工場	(株)東日本技研	(株)幡谷本店	(有)清司工務店	茨城トヨタ自動車(株)美野里店
(株)関川豊商店	(株)綿引無線	特別養護老人ホーム百里サンハウス	(株)埼玉デイスジャパン つくば支店	大陽日酸エネルギー関東(株)
やまぐち医院	(株)つくば電気通信	フォルム(株)	(株)川又商会	アジア熱処理技研(株)茨城工場
(有)平野タイヤ	東洋ケミカルエンジニアリング(株)	(株)松坂屋	(株)金陽社美野里工場	(株)鶴町製作所
聖隷会	狩野自動車運送(有)高浜給油所	南農産運輸(有)	デイスサービスセンタースマイルハート	(株)ウインドヒル
たまりメリーホーム	阿久津正晴法律事務所	(株)明和技術コンサルタンツ	りんご館小美玉	プーランジェ パンセ
浅野自動車工業	(株)日本サーモナー水戸営業所	(株)恵食グループ	タイヤカーデンなかね	東洋羽毛北関東販売(株)茨城営業所
茨城トヨタ自動車(株)小川店	茨城県心身障害者福祉協会茨城県共同受発注センター	(株)山義地所	美野里タイヤ(有)	
リスクサポート狩谷等	(株)イングトップ	(株)長谷川観光社	特別養護老人ホーム青丘園	
(株)大塚屋商店	(株)あいごせ キッズルーム ばんびーに	長島内科	(株)協同企業	

\*西郷地区においては、世帯会員様への訪問以外に、法人団体会員様へも訪問していただいております。

合計 152件 1,482,000円

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。

★印 写真あり

### 平成 28 年 7 月 6 日から 9 月 5 日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

(順不同、敬称略)

#### 寄付金

合計4件 44,581円

●10,000円

●28,581円

●6,000円

●6,000円

●6,000円

●6,000円

#### 寄付物品

●アルミ缶

- 正木 敦子 (株)フォルム(株) (株)内田化工 3回
- 小美玉市堅倉区女性会 関 順子 1件
- ペットボトルキャップ
- 田上 ミツ子 4回
- たまりメリーホーム 3回
- 玉里第二保育園 グループホームたまり
- ルンビニー学園幼稚園…★
- 櫻井 郁生 2回
- 筆好同好会
- 千葉 歩美
- スナック梓
- 桜井 愛桜
- 小美玉市母子寡婦福祉会 第302飛行隊
- 飯野 のぶ江
- とんぼ玉工房G・A・D
- 住谷 やい
- 自民党女性局小川支部…★
- 小美玉市小川公民館 4回
- 古紙
- 高梨 芳郎
- 櫻井 郁生 2回
- 筆好同好会
- 後藤 敏彦
- 玉里歯科医院
- 川崎 明 2回
- 近藤 隆 2回
- 小美玉市小川図書館 4回
- 小美玉市小川公民館 4回
- 恵泉キリスト教会小美玉チャペル 2回
- 小川民生委員児童協議会白河地区活動
- 小美玉市小川文化センターアピオス 修善院
- 佐川 文子
- 正木 敦子
- 橋向老人クラブ
- 近藤 龍哉
- 押手 清美
- 橋向老人クラブ (株)タスク 2回
- 上合はつらつ会 納場保育園 2回
- ミーム保育園
- 新ひたち野農業協同組合 美野里農機センター 2回
- (株)柳川探種研究会 小美玉市堅倉区女性会 匿名 1件
- アルミプルトップ
- パールショップともえ
- 小美玉市立玉里北小学校 南農産運輸(有)
- 押手 清美
- (有)鬼澤商事
- 宮川 きみ江 4回
- 四季の杜保育園
- 松本 梨恵
- 谷内 美代
- 江戸住宅いきいきクラブ「燦々」 2回
- (株)柳川探種研究会 2回
- 鈴木 邦子
- 西郷地区 青山 天子 3回
- 希望ヶ丘サロン

- (株)茨城オートパーツセンター
- 若松 邦子
- カープス小美玉羽鳥 2回
- 駅前ゆうわ
- 小倉 孝芳
- 前野 眞悟 2回
- 関 順子
- (有)美野里菜園 2回
- 北関東花き(株)
- 山口 雄吉
- 野澤 奈央
- 立木けんた・ゆうた
- 杉浦 禎子
- (有)東光物流
- 茨城美野里環境組合 (株)石崎製作所
- 常陽銀行美野里支店
- 松本 光弘
- 鈴木 義久
- すみれの会
- 涼花組
- 菅谷 昭次 4回
- 匿名
- 古紙
- 高梨 芳郎
- 櫻井 郁生 2回
- 筆好同好会
- 後藤 敏彦
- 玉里歯科医院
- 川崎 明 2回
- 近藤 隆 2回
- 小美玉市小川図書館 4回
- 小美玉市小川公民館 4回
- 恵泉キリスト教会小美玉チャペル 2回
- 小川民生委員児童協議会白河地区活動
- 小美玉市小川文化センターアピオス 修善院
- 佐川 文子
- 正木 敦子
- 橋向老人クラブ
- 近藤 龍哉
- 押手 清美
- 橋向老人クラブ (株)タスク 2回
- 上合はつらつ会 納場保育園 2回
- ミーム保育園
- 新ひたち野農業協同組合 美野里農機センター 2回
- (株)柳川探種研究会 小美玉市堅倉区女性会 匿名 1件
- アルミプルトップ
- パールショップともえ
- 小美玉市立玉里北小学校 南農産運輸(有)
- 押手 清美
- (有)鬼澤商事
- 宮川 きみ江 4回
- 四季の杜保育園
- 松本 梨恵
- 谷内 美代
- 江戸住宅いきいきクラブ「燦々」 2回
- 青山 天子
- 納場保育園

- 杉浦 禎子
- 小美玉市母子寡婦福祉会 すみれの会
- ベルマーク
- 小川民生委員児童協議会白河地区活動
- 衣類
- 倉田 松江
- 上田 薫
- 柴田 むめ子
- ひのて酪農婦人部
- 片岡 ミキ 1件
- 匿名
- お菓子
- パールショップともえ
- 洗剤
- 後藤 敏彦
- かぼちゃ・西瓜
- 沼田 マサ
- ゴーヤ・キャベツ・玉葱・漬物
- 坂本 俊子
- タオル
- 堀米 せつ子
- 退職公務員連盟美野里分会
- ストッキング
- 堀米 せつ子
- おむつ
- 正木 敦子
- 川井 ミツエ
- 牛乳パック
- 四季の杜保育園
- 使用済みストッキング
- かすみ草
- 南瓜
- 特命左京
- 洗剤
- 中崎 智雄
- 竹ぼうき、雑巾
- 小美玉市老人クラブ連合会美野里支部
- ボケットティッシュ
- 大森 千賀子
- 牛乳パック
- 阿部 正子
- 米60kg、食料品
- 各匿名



自民党女性局小川支部様



ルンビニー学園幼稚園様

### 小美玉市社会福祉協議会福祉作業所かな・つばさより

福祉作業所つばさ、かなでは、作業訓練の一環として、またリサイクルの観点から古紙、アルミ缶、ペットボトルキャップ等の回収に取り組んでいます。回収にお伺いいたしますので、捨ててしまう前にご協力をいただきますようお願いいたします。

福祉作業所つばさ ☎ 58-7770 福祉作業所かな ☎ 36-7330

### アルミプルトップについてお願い

●アルミ缶については、プルトップを外さず、缶のままご寄付ください。

●スチール缶については、引き続きプルトップをご寄付ください。

アルミ缶の場合は、缶ごとご寄付いただいた方が、リサイクルにつながります。

### 《市内の福祉施設、福祉団体の皆様へ》

福祉活動で必要としている物品がございましたら、ぜひお申し出ください。お申し出いただいた内容を検討させていただき、社協だよりにて寄付物品募集のご協力をいたします。お寄せいただいた寄付物品は、善意銀行を通して各施設、団体へ配分いたします。

# ボランティアコーナー

ボランティアに関する  
お問い合わせ  
小美玉市ボランティアセンター  
本所(玉里) ☎37-1551  
小川支所 ☎58-5102  
美野里支所 ☎36-7330

## 募集 飾りつけボランティア募集!

イベント会場の楽しい雰囲気づくりや壁面作りを一緒にやりませんか?

年に数回集まって、高齢者の夏祭りや障がい者のクリスマス会等の会場を和気あいあいと楽しく飾りつけています。

飾りつけをマスターすれば、ご家族でのイベント等にも活用できます。お気軽にお問い合わせください。



夏まつりの会場を飾りました♪



おしゃべりしながら和気あいあい♪

## 募集 パルーンマイスター募集!

子どもから大人までを喜ばせるパルーンアート♪

毎月1回の交流会でパルーンアートを覚えて、あなたの特技のひとつにしませんか?

私たちは、覚えたパルーンアートで地域の皆さんを喜ばせるボランティア活動をしています。ぜひ、仲間になりませんか? **お子様連れでのボランティア大歓迎です!!**



楽しくパルーンを教えます♪



毎月、夢中になってます♪

## 募集 運転ボランティア募集

本会では、高齢者を対象に、毎月1回、介護予防、孤独感の解消を目的に「会食会」を実施しています。本会の車両を使用して、参加者の自宅と会場間を送迎して下さる運転ボランティアを募集しています。詳細はお問い合わせください。



## 報告 キャンプボランティア大活躍

夏休みの期間、中央高校のJRC部の皆さんによるボランティアチャレンジが行われました。

今回は「ふれあいキャンプ」のボランティアということで参加する小学生の盛り上げ役としてレクリエーションの練習を毎日、一所懸命取り組んでいました。

キャンプ当日には練習の成果が発揮され思い出に残る2日間となりました。

これからも今回養われた心をもとに今後の活動に期待しています!!



企画中

## 報告 ボランティア連絡協議会で研修会



7/20 研修会



8/6 研修会

7月20日と8月6日の2回に分かれて、東京臨海広域防災公園内にある防災体験学習施設『そなエリア東京』に行ってきました。

地震発生から72時間までの生存力を身に付ける体験型ツアーで、皆タブレットを持ち、右往左往しながらもきちんと勉強をしてきました。帰ってから地元の方たちにも体験させたいと申込みをされた地区があると聞きましたので、頭に残るよい勉強をしてきたと更に思いました。  
(ボ連協会長 黒田博彦)



ふれあい活動を通して地域の高齢者と仲良くなり、気軽に声をかけることができる子どもヘルパーを目指して頑張っています。学習会では高齢者との接し方を学び、民生委員さんやボランティアさんの協力をいただきスタート。高齢者宅やサロン、施設を訪問し地域で笑顔の花が咲いています。秋からはお便り活動も始まります。皆さん応援よろしくお祈りします。



## 美野里ともいきプラザ営業中!

**ランチ&カフェ「木もれ陽」**

- 営業時間 午前11時～午後5時30分
- 定休日 毎週土曜日、日曜日、祝日 (定休日でも予約営業します)
- 電話番号 28-7721

### 地域介護予防活動支援の紹介です

ボランティア団体「サンヘルともいき」は、地域介護予防活動事業を実施しています。少人数で和気あいあい、楽しく介護予防につながるような支援をしています。

- 目的** 家に閉じこもりがちな高齢者、楽しみや生きがいを持って生活を送りたい高齢者等を対象に外出する機会を提供し、いつまでも自立した生活を送ることが出来るように活動しています（送迎あり）。
- 活動日** 毎週火曜日～金曜日  
午前10時～午後2時30分（祝日等を除く）
- 場所** 美野里ともいきプラザ2階（和室やエレベーターもあります）
- 内容** 利用者やサンヘルともいきスタッフの皆さんとお茶を飲みながら談笑したり、リハビリ体操、小物作り、健康チェック、認知症予防の創作活動、小旅行など……。昼食を楽しみながら1日過ごしていただけます。



子どもヘルパーがお手伝いに来てくれました!



利用者さんの作品

### お知らせ

\*サンヘルともいきでは、会員を募集しています。介護の知識のある方大歓迎です。ご興味のある方はお問い合わせください。

### ミニワークショップ開催

#### ★プリザーブドフラワーであじさいリース

**日時** 10月5日(水)、26日(水)  
午前11時～午後3時  
30分から1時間ほどで仕上がります。

**参加料** 1,500円  
**申込み** フロールパシト  
☎ 090-5564-7877



#### ★和生地で針刺しとクリップ

**日時** 10月4日(火)、17日(月)  
午前11時～午後2時30分  
30分から1時間ほどで仕上がります。

**参加料** 500円(両日で)  
**申込み** 美野里ともいきプラザ



お問い合わせ 美野里ともいきプラザ ☎ 28-7721



# この指と〜まれ (福祉のお知らせ)



## 案内 「ふれあい・いきいきサロン」に行こう!



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

### ほっとサロン

「ほっとサロン」は、介護者が自主的に行っている茶話会です。

ここに来ると「ほっとする! 楽しい!」となるようにと、このサロン名にしました。みんなで介護の勉強をしたり、お出かけしたり、茶話会したりと楽しく活動しています。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

日時	内容	場所
11月16日(水) 午前9時30分~午後4時	福祉施設・牛久大仏見学 参加費:1,500円	牛久方面 ※お食事付

**サロン世話人** 沼田 小夜子 ☎ 58-0374  
古渡 勝子 ☎ 58-0689

### ぐちっぺサロン

介護を頑張っている皆さん こんなサロンが出来ました。  
『ぐちっぺサロン』

ゆっくり、のんびり、色々なおしゃべりしてみませんか。

#### 参加対象者

家で介護をしている方、  
参加可能な要介護者、  
介護を卒業した方

**世話人** 川名 咲子

☎ 090-3599-9459

参加者募集中です!

#### 今後の予定

日時	内容
10月20日(火)	保育園児とさつま芋堀、焼き芋を食べよう
11月8日(火)	紅葉狩り、バスで外出
12月13日(火)	そば打ち食事会
1月10日(火)	新年会
2月14日(火)	おしゃべり・お茶会
3月14日(火)	おしゃべり・お茶会

サロンに興味のある方はお気軽にお問い合わせください。社協がサロンのお手伝いをします!!

## 案内 “介護者のつどい”に参加しませんか?

この集まりは、寝たきりや認知症の高齢者(要介護1~5)を在宅で介護されている皆さんに少しでも日頃の介護疲れを癒していただき、同じ悩みや経験を持つ人達と交流することで、介護の励みにしていただくことを目的に実施しています。

### 日帰り温泉 癒しの旅

**日時** 10月26日(水)  
午前10時~午後4時(予定)

**場所** やさと温泉 ゆりの郷 他(石岡方面)

**内容**  
・温泉  
・りんご狩り  
・買い物 等

**参加費** 1,000円

詳細については  
お問い合わせください

お問い合わせ 美野里支所 ☎ 36-7330

## 募集 「ふくしの出前講座」講師募集中!!

あなたの趣味や特技を地域活動のために活かしてみませんか?

出前講座とは自治会や子ども会、老人クラブ、サロンなどの団体からの申し込みに応じて、地域に向き講座を実施するものです。

登録すると、出前講座のメニューに講座名・講師名が掲載されます。講師の依頼申し込みがあったときには、本会が窓口となり日程調整等の手続きを行います。

詳しくはホームページ、または下記にお問い合わせください。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551  
小川支所 ☎58-5102  
美野里支所 ☎36-7330

## 案内 茨城県民の日は「四季健康館健康風呂 いきがい大広間」利用料金割引&バラ風呂開催!

県民の皆さまに本館を広く知っていただくことを目的に、茨城県民の日に「健康風呂・いきがい大広間」の利用料金を割引いたします。また、健康風呂の一部が、茨城県花にちなみバラ風呂になりますので、お楽しみに!

**日時** 11月13日(日) 午前10時~午後8時(最終入館は、午後7時30分まで)

**割引内容** (1)市内の方

一般料金 300円/名 → 200円/名

(2)市外の方(茨城県民)

一般料金 600円/名 → 200円/名

小学生以下、生活保護法による被保護者、

心身障がい児(者) 300円/名 → 200円/名

※既存の利用料金の減免は、通常どおりです。また、市内生活保護法による被保護者、心身障がい児(者)、市内外の3歳以下の方も、通常どおり無料です。

運転免許証等、  
居住地を証明で  
きる証明書をご  
持参ください。



ご応募  
ください

# 7つのまちがいさがし ~正解者30名にクオカードをプレゼント!!~



©中央共同募金会  
共同募金配分事業



このイラストは、共同募金のマスコット「愛ちゃん」と「希望くん」が、街頭募金に参加しているところです。左右を見比べて、7つのまちがいを探してください。

正解者の中から抽選で30名の方にクオカード500円分をプレゼントいたします。

はがき、もしくはE-mailに「7つのまちがい」「住所」「氏名」「年齢」「職業」を記入の上、ご応募ください。

当選発表については、発送をもって代えさせていただきます。

(応募締切 平成28年11月25日消印有効)

応募先

〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地  
小美玉市社会福祉協議会「7つのまちがいさがし」係  
E-mail: omitama-akaihane@bz01.plala.or.jp

## 募集 かいごの知恵袋教室参加者募集

参加費  
無料

市内在住で現在介護をしている方、今後介護を必要とされる方、福祉に興味のある方を対象に、最新の福祉機器展視察、また介護老人保健施設と特別養護老人ホーム見学の参加者を募集いたします。

### 1 国際福祉機器展見学

- 日時** 10月14日(金)
- 出発時間** 小川支所、美野里支所 午前8時30分  
本所 午前8時40分
- 見学場所** 東京ビッグサイト
- 募集人数** 25名
- 申込締切** 10月5日(水)

※車内でケアマネジャーから、介護についてのお話もあります

※どちらも先着とさせていただきます

### 2 施設見学

- 日時** 11月12日(土)
- 出発時間** 本所 午後1時  
小川支所 午後1時10分  
美野里支所 午後1時30分
- 見学場所** 小川敬愛の杜、あいおんの里羽鳥
- 募集人数** 20名
- 申込締切** 10月5日(水)

お問い合わせ 美野里支所 ☎36-7330  
お申し込み

## 募集 90歳になったら サロン・ド・おがわたまりへ!



©中央共同募金会  
社協会費や共同募金配分事業

市内在住で外出可能な90歳以上の高齢者の方々に、生きがいと仲間づくりのためご参加いただいています。手作りの昼食や昔話で楽しみ、舞踊、子ども達とふれあいや体操等、季節を感じる演出でゆったりと時間をお過ごしください。90歳のお誕生日を迎えられた皆さまは、ぜひご参加ください。お待ちしております。

### サロン・ド・おがわたまり

- 場所** 玉里保健福祉センター
- 日時** 10月3日(月)・11月7日(月)・12月5日(月)  
午前11時~午後1時
- 参加費** 300円

### サロン・ド・みのり

- 場所** 四季健康館
- 日時** 10月31日(月)・11月28日(月)・12月26日(月)  
午前11時~午後1時
- 参加費** 300円

### 新会員の紹介



岡田 シト工様  
大正15年6月4日生  
90歳(羽鳥)



飯島 かね様  
大正15年8月25日生  
90歳(中延)



金子 栄三郎様  
大正15年8月7日生  
90歳(野田)

7月4日「サロン・ド・おがわたまり」「サロン・ド・みのり」で合同七夕祭りを行いました。さくら保育園児と交流をし、たくさんの笑顔で盛りあげました。



お問い合わせ 小川支所(小川・玉里) ☎58-5102  
お申し込み 美野里支所 ☎36-7330

# 募集

## お買い物バスツアー(生きがい外出サポート事業)



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

### このツアーでココロはずむ楽しいお買い物をしてみませんか？

買い物ツアーは日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々にご利用いただけます。参加者同士の交流や閉じこもり防止、介護予防や認知症予防をねらいに毎月地域ごとに食料品や生活用品の買い物に出かけています。

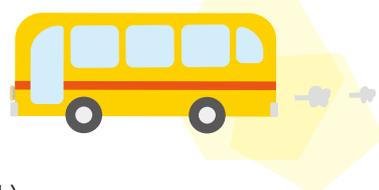


10月	開催日	6日(木)	13日(木)	20日(木)
	電話予約	9/26(月)午前9時～	10/3(月)午前9時～	10/11(火)午前9時～
	地区	玉里	小川	美野里
11月	開催日	10日(木)	17日(木)	24日(木)
	電話予約	10/31(月)午前9時～	11/7(月)午前9時～	11/14(月)午前9時～
	地区	玉里	小川	美野里

**昼食代** 1,000円

**対象者** 外出可能な市内在住の高齢者等

**募集人員** 20名



※各日の行程につきましては、お問い合わせください。  
※天候や道路工事、その他の事情により、コースや予定時間の変更がありますので予めご了承ください。

☆お買い物は実費にてお願いいたします。(お買い物袋持参)  
☆「ご自宅⇄四季健康館・小川保健相談センター・玉里保健福祉センター」間の送迎をいたします。(希望者)

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551  
お申し込み 小川支所 ☎ 58-5102  
美野里支所 ☎ 36-7330

# 案内

## 心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

**相談内容** 一般相談 / ☆法律相談  
☆法律相談は、事前予約制です。

**相談料** 無料

※相談時間が限られておりますので、要点(いつ、どこで、誰が、どうしたか等)の整理と、必要な書類等のご持参をお願いいたします。

### 法律相談について

キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。

予約人数には限りがございます。

相談時間はお1人様約20分以内です。

**相談日時** 午後1時30分～4時30分

10月	5日(水)	12日(水)☆	19日(水)	26日(水)☆
	本所(玉里)	小川支所	美野里支所	本所(玉里)
11月	2日(水)	9日(水)☆	16日(水)	30日(水)☆
	小川支所	美野里支所	本所(玉里)	小川支所

☆印…法律相談

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)  
予約・相談 小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)  
美野里支所 ☎ 36-7330 (四季健康館内)  
※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

# 案内

## その入れ歯…捨てないで! ~不要入れ歯回収BOX設置のお知らせ~



超高齢社会の現在、入れ歯を作る人が増えています。また、歯が抜けてしまうと新しい入れ歯を作り、一人でいくつもの入れ歯を持っている方が多いのも事実です。

本会では不要入れ歯に含まれている貴金属をリサイクルし、ユニセフを通じて、飢えや病気で命を落とす子ども達を救う活動を支援するために、「不要入れ歯回収BOX」を設置していますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

### 設置場所

小美玉市小川保健相談センター(入口) 小美玉市役所(入口)  
小美玉市四季健康館(社協窓口) 小美玉市役所小川総合支所(入口)  
小美玉市玉里保健福祉センター(入口) 小美玉市役所玉里総合支所(ロビー)



P4 真ん中イラストの中

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)