

#### 2017.1.26

社会福祉法人

#### 小美玉市社会福祉協議会

(小美玉市玉里保健福祉センター内) ☞311-3436 小美玉市上玉里1,122番地 **11** 0299-37-1551 **12** 0299-37-1552 E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp/ 小川支所 美野里支所

**10** 0299-58-5102 **10** 0299-36-7330

ご家族みんなでご覧ください(^o^)」

©中央共同募金会 社協会費·共同募金配分事業





楽しかった雑貨屋さんにて記念写真・・・ツアーランチいただいてま~す



### 表紙のことば

お買い物バスツアーは、買い物の利便性を図る ことはもとより、自分の目で買い物ができるため、 高齢者の健康維持や仲間づくり等に、一石二鳥ど ころか三鳥、四鳥です!バスには、職員、補佐役の ツア一専任ボランティアが毎回同乗します。

2月にはボランティアの研修交流会を実施し、側 面からの支援もパワーアップしてまいります!

毎号、催行日と予約日を掲載いたしますので、どうぞお 気軽にお問い合わせください。※関連記事は、7ページ

# 000000000

平成28年度歳末たすけあい募金配分結果のお知らせ … P2 秋の思い出・美野里ともいきプラザ営業中 …… P3

まごころの橋渡し~善意銀行報告~ ………… P4

この指と~まれ(福祉のお知らせ)……… P5~P7

ボランティアコーナー ………… P8

### 平成28年度 歳末たすけあい募金配分結果のお知らせ

昨年12月に、歳末たすけあい募金を活用して、寒い冬に心あたたまる事業を実施することができました。 皆さまのご協力に心から感謝いたします。

### ◇要援護世帯へ援護金の配分

区分	件数	金額
要援護世帯援護金配分事業	107件	1,420,000円
地域たすけあい事業への配分	16件	520,604 円
高齢者世帯等交流会事業	4件	293,065 円
一人暮らし高齢者おせち料理配食	665 件	1,030,100円
心身障がい児クリスマス会	1件	252,881 円

	区分	件数	金額
$\downarrow$	要介護認定者のいる世帯	6件	70,000 円
	要保護世帯	22 件	236,000円
ĺ	準要保護世帯	34 件	536,000円
ĺ	重度障がい者のいる世帯	21 件	248,000円
1	母子父子世帯	24 件	330,000円

### ◇地域たすけあい事業への配分

市民を対象に、地域の障がい者·高齢者等の見守り活動、児童育成活動、社会参加·生きがい支援活動、食事サー ビス、三世代交流事業などのふれあい支え合いを目的として実施する団体に助成金を配分いたしました。

#### ☆福祉作業所保護者会で「年忘れ会」を実施しました

12月12日(月)に「作業所ってこんな所」と福祉作業所を知っていただく ため、「年忘れ会」としてかんな作業所の一般公開を実施しました。

当日はマジックショーやビンゴゲームを楽しみ年忘れのおそば等盛りだくさ ん!いつもは作業に一生懸命に取り組んでいる作業生たちも笑顔あふれる1日 となりました。「歳末たすけあい募金」に、心から感謝申し上げます。



みのりマジックによるマジックショー

#### 

倉数いきいき健康教室では、今年度子供会と地域のお年寄りで三世代交流会 を行いました。当日は、小さなお子さまから90歳までの総勢52名の参加者 で公民館が賑わい、バルーンアートやお話会も楽しみ、子供たちからはたくさ んの元気を貰いました。

地域の皆さんのご協力と歳末助けあい配分の助成を頂き、大盛況に出来たこ とを感謝いたします。ありがとうございました。



倉数いきいき健康教室 三世代交流会

### ◇高齢者世帯等交流会事業

65歳以上の一人暮らしの高齢者、75歳 以上の高齢者世帯を対象に開催しました。 〈小川地区·玉里地区〉

年越しそば会食会 12月15日 (92名) 12月16日 (55名)

〈美野里地区〉

12月5日(63名) もちつき交流会 12月12日 (74名)



旗上げゲームが盛り上がりました



そば打ち同好会のみなさん

### ◇一人暮らし高齢者おせち料理配食

12月27日、28日 に民生委員さんや福祉 員さん、ボランティア さんのご協力により、 市内 665 名の対象者 におせちセットをお配 りいたしました。



小学生が描いたかけがみを添えて、一人ひとり手渡しでお届けいたしました

### ◇心身障がい児クリスマス会

12 月 24 日、 四季健康館にお きまして、市内の 対象者と家族の 方々36世帯89 名にご参加いた だき、クリスマス 会を行いました。



リズムに合わせたダンスなどで交流しました

# 犯罪のない安全で安心な まちづくりのための協定について



本会は石岡警察署と、高齢者を中心とした犯罪のない安全で安心なまちづくりを目指し、犯罪被害の防 止や自主防犯活動の推進を図るための協定を結びました。

この協定は、市民の安全確保に貢献し、「犯罪の起きにくい社会」の実現を図ることを目的としています。 これにより、本会で実施する事業において、安心安全なまちづくりに資するため、石岡警察署員が以下 のことを行います。

- (1) 高齢者対象の防犯講習会の実施
- (2) 防犯チラシ、ポスター等啓発品の作成及び高齢者や関係団体等への配布
- (3) 関係団体等に対する情報発信
- (4) 研修のための関係団体・役員の招集
- (5) 高齢者からの相談受理
- (6) 警察等の行う防犯キャンペーンへの参加案内
- (7) その他の安全安心まちづくり実現に寄与する諸活動

本会では、石岡警察署が行う安全なまちづくり活動を支援するため、犯罪被害防止に資する情報等を石 岡警察署に提供するとともに、本会の行う事業等において、犯罪被害の防止に役立つ知識や技術の普及そ の他の必要な支援を行ってまいります。







美野里ともいきプラザ1階に手作りの作品を展示販売しているコーナーがあります。 和小物、アメリカンドール、雑貨、布小物、プリザーブドフラワー、あみぐるみ、お菓子、 粘土のお花など品物豊富にそろえています。見ているだけでもワクワク♡する物ばか りです。ぜひ遊びに来てください。

- ○ミニワークショップ随時開催
- ○予算に応じたオーダー品も受注可能
- ○作家さん自身がお店を案内(10名の交代制)





#### ☆ラツザーヺドフラター体験レッスシ

時 2月1日(水)、2月15日(水)、3月1日(水) 午前 11 時~午後 3 時

金額 2,500円(わくわくショップ価格)

申 込 Flor pasito ~フロールパシト

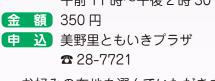
**2** 090-5564-7877

プリザーブドフラワーのバラを開花してアレンジしてい ただきます。お花の色はご予約の時にご希望を伺います。



時 2月7日(火)、2月27日(月) 午前 11 時~午後 2 時 30 分

お好みの布地を選んでいただきます。ブローチに も針刺しにもなりますよ。かわいらしく仕上がります。





(開催日前日までに)

美野里ともいきプラザ

**28-7721** 

# 目相的过去的《约》目》为10分别为25元元元明明洪催心画

ミニワークショップご参加時に、ランチ&カフェ木もれ陽をご利用いただきますとお楽しみサービスを実施させ ていただきます。

楽しく(ワークショップ)おいしく(木もれ陽)ゆったりした時間をともいきプラザで過ごしてみませんか?

#### 善意銀行報告

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ること を目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいおります。ご協力ありがとうございました。

★印 写真あり

#### 平成28年11月6日から平成29年1月5日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介いたします。

ם ויו בב		7
合計7件 215,803円		()
●30,000円		金 金
納場保育園		(1
●6,500円		見
牛乳まつり(整体)すさき整	体院	[2
●16,635円		<b>●</b> 信
暮らしに活きるハーブ講座		Ē
●50,000円		ŕ
戸塚 晃一…★		Ś
●100,000円		į
笹目 宗二		E
●5,000円		-
藤本 武司		ź
●1,676円		坂
新堀 友寛		(
●5,000円		ì£
鬼澤 チヨ		Ĵ
●992円		3
匿名	2件	(
		<u>`</u>
토 /+ Ma 모		_ t
寄付物品		la
●アルミ缶		ħ
片岡 こと		10
とんぼ玉工房G·A·D		
グループホームたまり	20	ر ر
後藤・敏彦		(1
高梨一芳郎		[E
上吉影老人クラブ		•^
住谷がい		,
多田 由美		, J
小美玉市母子寡婦福祉会		, =
佐川 文子	20	ú
長谷川和子	20	棋
小美玉市小川公民館	50	13
前原区	40	領
小川ニュータウン区	80	12 35
有野 博之	20	ال
坂上さわやかクラブ	20	2
倉数川前区火の吠町内会	40	, t
加藤・佳子	40	B
長谷川恵喜	20	ē
(株)コナン精工	20	J
金子 きよみ		*
長谷川 とよ		Ĺ
(有)大形屋商店		5
(株)恵グループ		Fi.
橋向老人クラブ	20	n:
情間をスクラク 上合はつらつ会	20	#
吉村の武雄		7
5 日刊 - 氏雄 境 - 昭吉		<b>村</b>
川戸老人会		7: 3
加卢老人云 古渡 正子		a ti
ストケシア		(
押手 正雄		7
押ナ 上畑		

寄付金

西郷地ミセス5	20
(株)柳川採種研究会 鈴木 義久	
(株)石崎製作所	
東平老人会匿名	2件
●使用済み切手	
戸塚 晃一 やまぐち医院	
ダスキンヘルスレント石岡ステー	・ション
押手 清美 石井 清文	
フォルム(株)	
古渡 正子 堀米 せつ子	
(株)グリーンセンター中村間	園芸
近田 すえ子 美野里ライオンズクラブ	
羽鳥郵便局をご利用の皆様	
(株)内田化工 ユーロガレージ	20
かすみ草	
はとり保育園	
旅館かと家 仲屋石油店	
JA新ひたち野女性部美野	里支部
小美玉市立竹原小学校 (株)川又商会	
匿名	2件
●ペットボトルキャップ ハートフルハンド玉里	
小美玉市小川公民館	
千原 憲治	
山口 美江 櫻井 郁生	20
筆好同好会	20
後藤 敏彦 狩谷 久美子	
ルンビニー学園幼稚園	
百里基地准曹会…★ たまりメリーホーム	
田上 ミツ子	
高梨芳郎	
川崎 明 やまぐち医院	
上吉影老人クラブ ダスキンヘルスレント石岡ステー	
タスキンヘルスレント石岡ステー 府中幼稚園	・ション
長島 文子	
押手 清美 石井 清文	30
村川 フヂ	
羽木上老人会 加藤 佳子 (株)コナン精工	
川原 注て (株)コナン精工	
ひばり保育園	
金子 きよみ 八文字 素直	
藤本 光久 上合はつらつ会	
上合はつらつ会 田中 政江	
小美玉市立野田小学校	
下吉影古新田区	
	TR

III=+/ I A	
川戸老人会 古渡 正子	
川崎 たま子	
堀米 せつ子 (株)グリーンセンター中村園	<b>事</b>
ストケシア	84
航空自衛隊百里基地飛行群本	部
山川老人クラブ 佐川 文子	
修善院	
長谷川 みち子 納場保育園	20
料物 体 月 图 柴 高 区	20
青山 天子	20
小美玉市母子寡婦福祉会 (有)美野里菜園	
(株)柳川採種研究会	20
江戸住宅いきいきクラブ「燦々」 (株)セントラルエステート	20
かすみ草	20
グループホームたんぽぽ	20
希望ケ丘サロン 三箇老人会	
小倉 孝芳	
駅前ゆーわ	
菅谷 昭次 小美玉市立堅倉小学校	
阿部 正子	
松本 栄子 山中 みつ江	
(株)石崎製作所	20
君山 ゑみ子	
前野 眞悟 宮内 幸雄	
四季の杜保育園	
小美玉市立美野里中学校 ライフスキル委員会…★	
滑川 きみ子	
鈴木 義久	
旅館かと家 東平老人会	
JA新ひたち野女性部美野野	<b>里支部</b>
萩沼 愛子 (有)東光物流	
前野 恵美子	
匿名	3件
● 使用済みカード 押手 清美	
押手 清美 ダスキンヘルスレント石岡ステー	ション
セブンイレブン茨城町小幡原 セブンイレブン石岡運動公園	
旅館かと家	2010
<b>) 古紙</b> 櫻井 郁生	20
川崎明	20
筆好同好会	20
後藤 敏彦 高梨 芳郎	
押手 清美	
小美玉市小川公民館 並木 艶子	40
上田タクシー(有)	
(株)コナン精工	

(順不同、敬称略) 小美玉市小川文化センターアピオス 2回 小美玉市小川図書館 恵泉キリスト教会小美玉チャペル 橋向老人クラブ 長谷川 とよ 近藤 隆 上合はつらつ会藤本 武司 近藤 修一 橋向老人クラブ 佐川 文子 修善院 じ告院 近田 すえ子 納場保育園 20 ミーム保育園 JA新ひたち野農業協同組合 20 美野里農機センター 20 坂本 武彦 (株)柳川採種研究会 20 小美玉市堅倉区女性会 ●アルミプルトップ 千原 憲治 上吉影老人クラブ ペんてる(株)茨城工場 押手 清美 坂本 武彦 江戸住宅いきいきクラブ「燦々」 2回 希望ケ丘サロン 三箇老人会 かすみ草青山天子 1件 匿名 ●書き損じ葉書 押手 清美 ダスキンヘルスレント石岡ステーション 青山 天子 ●衣類 片岡 こと 畑手 清美 20 +3子 1件 匿名 みつばちサロン パールショップともえ石岡店 リー踏み台 水戸ヤクルト販売(株)…★ 橋本 勝 藤本光久 ●牛乳パック 阿部 四季の朴保育園 ●使用済みストッキング かすみ草 前野 恵美子 人参、里芋、土鍋、灰皿、丼 各匿名

#### ご協力ありがとうございました! 使用済み切手 7.425枚

航空自衛隊百里基地飛行群本部

橋向老人クラブ

納場保育園

坂本 武彦 駅前ゆ 菅谷 昭次 阿部 正子

使用済みカード 2枚 茨城県社会福祉協議会へ



戸塚 晃一様(右)



美野里中学校ライフスキル委員会様



百里基地准曹会様(左、中)



ヤクルト販売株式会社様

#### アルミプルトップについてお願い

●アルミ缶については、プルトップを 外さず、缶のままご寄付



●スチール缶については、引き続き プルトップをご寄付ください。



アルミ缶の場合は、缶ごとご寄付いただいた方が、リサイクルにつながります。

#### 小美玉市社会福祉協議会福祉作業所かんな・つばさより

福祉作業所かんな・つばさでは、作業訓練の一環として、ま たリサイクルの観点から古紙、アルミ缶、ペットボトルキャッ プ等のリサイクル資源の回収に取り組んでいます。

回収にお伺いしますので、捨ててしまう前にご協力をいただ きますようお願いいたします。

福祉作業所つばさ ☎58-7770 福祉作業所かんな ☎36-7330

#### ≪市内の福祉施設、福祉団体の皆様へ≫

福祉活動で必要としている物品がございましたら、ぜひお申し出ください。お申し出いただいた内容を検討させていただき、社協 だよりにて寄付物品募集のご協力をいたします。お寄せいただいた寄付物品は、善意銀行を通して各施設、団体へ配分いたします。

# 介護者のつどい"に参加しませんか?

この集まりは、寝たきりや認知症の高齢者(要介護1~5)を在宅で介護されている皆さんに少しでも日頃 の介護疲れを癒していただき、同じ悩みや経験を持つ人達と交流することで、介護の励みにしていただくこと を目的に実施しています。

#### 施設見学とお食事会

□ 時 3月14日(火) 午前10時~午後4時

内容・市内老人ホーム見学 ・食事会

· 介護相談会

参加費 1,000円

詳細については お問い合わせください

お申し込み先 美野里支所 **2** 36-7330



## 福祉のお仕事就職相談会開催のお知らせ

茨城県社会福祉協議会では、福祉の職場への就職を希望される方や 福祉の仕事に関心のある方を対象に、就職相談会を開催いたします。 約30の福祉関係事業所や施設が参加するほか、福祉の仕事に関する 専門相談員も参加いたします。

時 2月11日(土)

午後1時~3時(受付開始 午後0時30分)

所 水戸駅ビルエクセル本館6階 エクセルホール

(所在地:水戸市宮町 1-1-1)

容 求人事業者との個別就職相談・面接、

求職登録・求人情報提供ほか

参加費 無料

参加申込不要

催 茨城県・茨城県社会福祉協議会

ぜひお気軽に ご参加ください。







お問い合わせ

社会福祉法人茨城県社会福祉協議会茨城県福祉人材センター

**5** 029-244-4544 FAX 029-244-4543

# 社会福祉 小美玉市社会福祉協議会 協 法

社協だより53号において掲載いたしましたが、新たにご協力を賜りましたのでご報告させていただきます。 平成28年度社協会員会費報告 行政区外 16件 20,000円 <世帯会員> 脇山区 1件 1,000円 合計額 11.137.700円 平成29年1月10日現在

お問い合わせ

個人会員29件 総計 世帯会員9.740件 法人会員154件

世帯会員会費	年額 1,000円
個人会員会費	年額 1,000円以上
法人団体会員会費	年額 10000円以上

本所(玉里) **☎** 37-1551

**☎** 58-5102

美野里支所 **2** 36-7330 年間を通じて募集しております。ご理解とご協力をお願いいたします。

会費とは?… 寄付とは異なり、本会の趣旨に賛同していただける方にご協力をいただく協力金です。 『協力いただきました会費は、市内の福祉活動に広く活用させていただきます。 詳しくは、社協会員会費募集のチラシまたはホームページをご覧ください。

# 募集

# 90歳になったらサロンドへサージにおかわたまり



市内在住で外出可能な 90 歳以上の高齢者の方々に、月 1回お昼をはさんでおしゃべりやアトラクションを楽しんでいただいています。参加してみたい方は、お問い合わせください。(送迎あり)

#### 開催日

サロン・ド・おがわたまり 2月6日(月)、3月6日(月) サロン・ド・みのり 2月20日(月)、3月27日(月)

開催時間 午前 11 時~午後 1 時

参加費 300円

#### 新会員の紹介



羽鳥 淑子様 大正15年10月22日生 90歳(高崎)



瀧平 裕子様 大正15年9月24日生 90歳(小塙)



金谷 清子様 大正12年12月28日生 92歳(野田)

### **৫০৯**০% ৯০৯৩%

11月28日に、美野里幼稚園の園児による見ごたえのある鼓笛隊の演奏とふれあい遊びを楽しみました。迫力ある演奏に「素晴らしい演奏をありがとう!!」と感激してました。手作りのプレゼントをいただき、皆さんとても笑顔になりました。

また、毎月、サンヘルともいきと食生活改善 推進員の皆さんが盛り上げてくれています。





お問い合わせ

小川支所(小川·玉里) 美野里支所 **☎**58-5102 **☎**36-7330

# 室内

## 「ふれあい。いきいきサロシ」をご存知ですか?



#### サロンをつくりませんか?

#### サロンに出かけませんか?

「ふれあい・いきいきサロン」は、地域の仲間が集い、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、レクリエーションやゲーム、健康教室など多種多様な活動を気軽に楽しめる交流の場として、地域の皆様が運営するサロンです。

### 今 サロンの効果

☆楽しさ、社会参加、孤独感をなくす ☆閉じこもりの予防 ☆無理なく体を動かせる

サロンに興味関心がある方は、社会福祉協議会へお問い合わせください。 本所(玉里) 37-1551 小川支所 58-5102 美野里支所 536-7330

### 社会福祉協議会がサポートします!

☆活動費の助成
☆参加者やボランティアの保険
☆サロンの立ち上げ
☆魅力あるサロンづくり
☆各種情報提供



### 今回ご紹介するサロンはこちら!

### **EDUSSEE**

「ほっとサロン」は、介護者 同士がほっとできる場所を目 指しています。

年に9回、茶話会や勉強会、 お出かけ等、楽しい時間を過 ごしています。日ごろの悩みや



不安を語り合い、情報交換や気分転換をしませんか? 興味のある方は、お気軽にご参加ください。

□ 時 2月15日(水) 午前9時~午後4時

内 容 やさと温泉「ゆりの郷」にて食事

集合場所 玉里保健福祉センター ※午前9時出発(バス送迎)

参加費 2,000円

お問い合わせ サロン世話人 沼田小夜子 ☎58-0374

古渡 勝子 ☎58-0689

## 羽鳥東区サロシ

9月からスタート したサロンです。

集会所を活動場所にして、ふくしの出前講座や外出、体操、囲碁などを行っています。

地域の皆さんが 楽しくふれあうサ

ロンにしていきたいです。

興味のある方はご連絡ください。

お問い合わせ サロン世話人 田口 芳子

**2** 090-2467-7584

# お買い物バスツアー(生きがい外出サポート事業)



### このツアーでココロはずむ楽しいお買い物をしてみませんか?

買い物ツアーは日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々にご利用いただけます。 参加者同士の交流や閉じこもり防止、介護予防や認知症予防をねらいに毎月地域ごとに 食料品や生活用品の買い物に出かけています。

	開催日	2日(木)	9日(木)	16日(木)
2月	電話予約	1/23(月)午前9時~	1/30(月)午前9時~	2/6(月)午前9時~
	地区	王里	小川	美野里
3月	開催日	2日(木)	9日(木)	15日(水)
	電話予約	2/20(月)午前9時~	2/27(月)午前9時~	3/6(月)午前9時~
	地区	玉里	小川	美野里



※天候や道路工事、その他の事情により、コースや予定時間の変更がありますので予めご了承ください。

☆お買い物は実費にてお願いいたします。(お買い物袋持参)

☆「ご自宅⇔四季健康館・小川保健相談センター・玉里保健福祉センター」間の 送迎をいたします。(希望者)

昼食代 1,000円

対 象 者

外出可能な市内在住の 高齢者等

募集人員

20名



買い物支援バスツアー ポイントカード始めました。 6回参加すると1,000円分の ランチ&カフェ「木もれ陽 | 食事券を進呈します。

お問い合わせ お申し込み

本所 (玉里) **37**-1551 小川支所 **8** 58-5102

美野里支所 **2** 36-7330

# 心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えを いたします。

一般相談/☆法律相談

☆法律相談は、事前予約制です。

相談料 無料

※相談時間が限られておりますので、要点(いつ、どこで、誰 が、どうしたか等)の整理と、必要な書類等のご持参をお 願いいたします。

#### 法律相談について

キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。 予約人数には限りがございます。

相談時間はお1人様約20分です。

相談日 原則第1~4水曜日 午後 1 時 30 分~ 4 時 30 分

2月	1 🖯	8 ⊟☆	15 ⊟	22日☆
乙月	小川支所	美野里支所	本所(玉里)	小川支所
3月	1 🖯	8 ⊟☆	15 ⊟	22日☆
3H	美野里支所	本所(玉里)	小川支所	美野里支所

☆印…法律相談

お問い合わせ 予 約・相談

本所(玉里) 🕿 37-1551 (玉里保健福祉センター内)

小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内) 美野里支所 36-7330 (四季健康館内)

※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

# かいごの知恵袋教室開催のお知らせ

市内在住で現在介護をしている方、今後介護を必要とされる方、福祉に興味のある方を対象に、認知症が良 く分かる講話や介護劇を実施します。どなたでも参加できますのでお気軽にお出かけください。

時 3月5日(日)午前10時~午後0時

場 所 四季文化館「みの~れ」風のホール

> 容認知症専門医による講話、 地域包括支援センター美野里による介護劇、 質疑応答

参加 費 無料

切 2月20日(月)

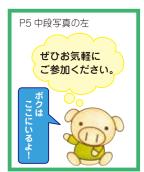
お問い合わせ お申し込み

**美野里支所** 

**☎**36-7330







# ディアラ

お問い合わせ

本所(玉里) 小川支所 美野里支所

**2**37-1551 **☎**58-5102 **2**36-7330

#### 読書推進運動協議会会長感謝 読み聞かせボランティア『おはなしテルテル』

茨城県立図書館で開かれた「いばらき読書フェスティバル」において、幼 稚園や小学校、子育て・高齢者サロンなどで読み聞かせの活動を行っている 「おはなしテルテル」に、茨城県読書推進運動協議会会長の感謝状が贈呈され

おはなしテルテルは、平成21年に子育て世代のお母さん方で結成され、 オリジナルのパフォーマンスを加えた読み聞かせを行っているグループです。 「結成当時の気持ちを忘れずに、これからも細く長く、じっくりと良いもの を皆さんにお届けできればと思っています。」とメンバーは話しています。



### 飾りつけボランティア募集

イベント会場の楽しい雰囲気づくりや壁面作りを一緒にや

年に数回集まって、高齢者の夏祭りや障がい者のクリスマ ス会等の会場を和気あいあいと楽しく飾りつけしています。 飾りつけをマスターすれば、ご家族でのイベント等にも活 用できます。お気軽にお問い合わせください。

お子様連れでのボランティア大歓迎です!!





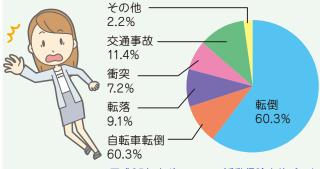
高齢者や障がい児、子ども達のクリスマス会場を飾りました♪

## ボランティア活動保険では、こんな事故が…

#### 事故発生件数のうち7割以上が転倒事故

ボランティア活動保険の事故を原因別に分析すると 転倒事故(自転車転倒を含む)が約7割を占めています。 屋内・屋外を問わず、転倒事故につながる危険を取 り除き、事故を未然に防ぎましょう。

#### 原因別・事故発生の割合



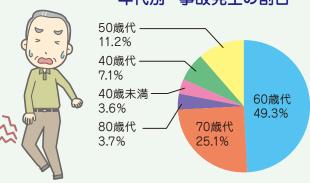
平成25年度ボランティア活動保険事故データ

#### 事故発生件数のうち約8割が60歳以上の方

年代別でみると約8割が60歳以上の方で、若い世 代に比べ事故が起きやすいことがわかります。

60歳以上の方の場合は後遺障害につながることも 多いので、その後の日常生活に大きな影響を与えかね ません。

#### 年代別・事故発生の割合



平成25年度ボランティア活動保険事故データ

### 安全なボランティア活動のための10大ポイント

- 1. 転倒防止のため、日頃から体力づくりに努めましょう。
- 2. 足元の安全を確認する習慣をつけましょう。
- 3. 自転車の運転には細心の注意を払いましょう。
- 4. 活動当日の体調を把握しましょう。
- 5. 活動内容に適した服装を心がけましょう。
- 6. 準備運動で身体をほぐしてから活動しましょう。
- 7. 今の自分にできることか、見きわめながら活動しましょう。
- 8. 疲れを感じたら、必ず休憩しましょう。
- 9. 不用意に犬などの動物に近づくのはやめましょう。
- 10. ヒヤリとしたこと、ハッとしたことはメンバー内で共有しましょう。