

平成29年度

年3回実施!

お気軽に参加ください!

ほっとサロンは
介護に興味のある方でも
参加できます!

『介護者のつどい』&『ほっとサロン』

介護者のつどいは、小美玉市にお住まいで、寝たきりや認知症等の高齢者(要介護1～5)を在宅で介護している方を対象に、すこしでも日頃の介護疲れを癒していただき、同じ悩みや経験を持つ人々と交流することで、介護の励みにしていただくことを目的とした集いです。

	内 容		日 時	場 所
4月	絵手紙教室・茶話会	ほっと サロン	4月19日(水) 13時～15時	玉里保健福祉センター
5月	福祉施設見学・大洗水族館		5月17日(水) 9時～16時	大洗町方面
6月	豆腐作り体験	介護者の つどい	6月下旬 9時～16時	かなさ笑楽校・道の駅常陸太田
7月	スクエアステップ・茶話会	ほっと サロン	7月19日(水) 13時～15時	玉里保健福祉センター
8月	ヤクルトさんの健康美肌教室		8月17日(木) 13時～15時	玉里保健福祉センター
9月	お食事会		9月20日(水) 11時30分～14時	徳樹庵
10月	福祉施設見学・お食事会	介護者の つどい	10月下旬 9時～16時	小美玉市近隣
11月	お出かけ(西山荘)	ほっと サロン	11月15日(水) 9時～16時	大宮市
12月	カラオケクリスマスパーティー		12月13日(水) 10時～14時	石岡市内カラオケ店
1月	新年会・入浴		1月18日(木) 10時～14時	いこいの村・ことぶきの湯
2月	保健師さんの健康教室・茶話会		2月21日(水) 13時～15時	小川保健相談センター
3月	日帰り温泉でリフレッシュ	介護者の つどい	3月上旬 9時～16時	県北方面

※上記日程は予定です

※6月、10月、3月は社会福祉協議会主催の『介護者のつどい』です。詳細は、改めてご案内いたします。案内を希望される方は社会福祉協議会へご連絡下さい。(参加費/各1,000円)

【介護者のつどいのお問い合わせ】

小美玉市社会福祉協議会 (美野里支所)36-7330

ほっとサロンとは介護者が自主的に行っている茶話会です!

「ここに来ると、ほっとするし楽しいから」と介護者みんなで考えたネーミングです。サロンの内容は、介護者が自主的に行う茶話会やリフレッシュ活動、学習会です。お気軽にご参加ください。

1週間前までに、代表者へ
出欠の連絡をお願いします。



【ほっとサロンのお問い合わせ】

沼田小夜子(電話58-0374)

古渡勝子(電話58-0689)