

おみたまま 社協だより

第45号

2015.7.23

社会福祉法人
小美玉市社会福祉協議会
(小美玉市玉里保健福祉センター内)
☎311-3436 小美玉市上玉里1,122番地
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552
E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp
ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp/
小川支所 美野里支所
TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330

ご家族みなでご覧ください(°^°)

フラダンス

四季健康館いきがい大広間

出演者募集!

マジックショー



健康風呂



いきがい大広間



バラ風呂(茨城県民の日)

表紙のことば

本会が指定管理者として運営する四季健康館では、様々なグループのご出演が、大広間でくつろいでいる皆さんを楽しませてくださっています。マジック、コーラス、体操、踊り、演奏、講話等で出演していただける方、随時募集中です。

もくじ

平成 26 年度収入支出決算	P2
美野里ともいきプラザ営業中!	P2
車いす送迎車両を配備しました	P3
まごころの橋渡し～善意銀行報告～	P3
ボランティアコーナー	P4～P5
この指と～まれ(福祉のお知らせ)	P5～P8

平成26年度 収入支出決算

◆収入の部・総額 **506,982,636円**

							
前年度繰越金	社協会費	善意銀行寄付金	補助金・共同募金	受託金	介護・障がい事業収入	事業収入等	預金利子・その他の収入
72,668,932	11,476,900	2,068,517	14,038,821	176,730,700	122,298,883	99,718,276	7,981,607

◆支出の部・総額 **426,107,961円**

							
法人運営事業	福祉資金貸付事業	善意銀行事業	補助・受託事業	居宅介護等事業	共同募金配分金事業	公益事業	収益事業
103,228,542	435,762	1,003,030	98,142,790	115,542,198	15,813,889	78,771,409	13,170,341

※収入・支出差額80,874,675円は繰り越します。



美野里ともいきプラザ営業中!

ランチ&カフェ「木もれ陽」
 ●営業時間 午前11時～午後5時30分
 ●定休日 毎週土曜日、日曜日、祝日
 (定休日でも予約営業します)
 ●電話番号 28-7721

ともいきプラザで介護予防

本会では、小美玉市より委託を受けて介護予防事業を行っています。

- 目的** 家に閉じこもりがちな方を対象に、様々な生きがいサービスを提供して介護予防につなげます。
- 活動日** 毎週火曜日～金曜日（祝日等を除く）
午前10～午後2時30分
(送迎サービスあり)
- 場所** 美野里ともいきプラザ2階
(エレベーター、和室あり)
- 内容** お茶をいただきながら談笑、健康チェック、リハビリ体操、小物作り、認知症予防の創作活動、小旅行など・・・

参加を希望される方は、お問い合わせください。



夏休みミニワークショップ開催

小学生大歓迎 プリザーブドフラワーを作ろう!

(フラワーアレンジメント)

- 開催日** 8月5日(水)、13日(木)、19日(水)
- 時間** 午前11時～午後2時までの好きな時間帯
(1時間で仕上がります。)
- 場所** 美野里ともいきプラザ(羽鳥駅前)
- 金額** 600円
- 申込み** 参加希望日前日までに電話でご予約ください。

**1DAY 教室
開催!**



お申込み、お問い合わせ 美野里ともいきプラザ ☎ 28-7721

車いす送迎車両を配備しました



©中央共同募金会

このたび、茨城県共同募金会より、平成26年度地域福祉活動費の助成を受け、送迎車両の整備を行いました。

この車両は、車いすのまま乗車できるほか、車いすを使用しないときは通常の乗用車としても使用（定員4名）できるようになっており、「一人暮らし高齢者の給食サービス」や「サロン・ド・おがわたまり、みのり」の利用者送迎、車いす送迎車両として貸し出しにも活用していきます。

今後も地域福祉のさらなる充実を目指してまいりますので、赤い羽根共同募金に対しまして、ご理解ご協力をお願いいたします。



まごころの橋渡し

善意銀行報告

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

平成27年5月4日から7月5日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。

★印 写真あり

寄付金

合計7件 197,120円

- 100,000円
戸大建設工業(株)
- 50,000円
茨城県県央伝道協力会小美玉市内
キリスト教会…★
- 5,000円
有我 友一
- 350円
杉浦 禎子
- 26,400円
スイートビー
- 15,370円
匿名 2件

寄付物品

- アルミ缶
久保田 二郎 2回
グループホームたまり
櫻井 郁生
小川ニュータウン区 7回
前原区 4回
上吉影老人クラブ
飯前老人クラブ
中里 淳志 2回
川戸老人会 2回
(有)大形屋商店
(株)恵グループ
幡谷 洋子
橋向老人クラブ
倉敷川前区火の吠町内会 3回
佐藤 憲喜 2回
佐川 文子 3回
下吉影地区 2回
橋本旅館
小美玉市小川公民館 2回
小美玉市小川図書館
川口 信夫
立村 純子
押手 清美
加藤 佳子
猪野 泰司
羽木上老人会
長谷川 とよ
(株)タスク
上合はつらつ会
植田 伸子
鈴木 義久
駅前ゆーわ 2回
セブンイレブン茨城町小幡店
納場保育園
西郷地ミセス5
谷仲葬具店
匿名 4件
- 使用済み切手
グループホームもくれん
東洋髙條工業(株)石岡工場
ほっとサロン
小美玉市小川公民館
ひまわり会 古渡 正子
(株)風間建築事務所
押手 清美
小美玉市女性会小川支部
フォルム(株)
下吉影地区
旅館かと家 2回
(株)内田化工
中條 八重子
酒井 孝志
- 美野里ライオンズクラブ
(株)セントラルエステート
トキワ園芸農業協同組合
匿名 2件
- ペットボトルキャップ
日の出自動車 2回
櫻井 郁生
府中幼稚園
飯田 京子
青木 悦子
グループホームもくれん
ほっとサロン
ふたば歯科
飯野 のぶ江
小美玉市生涯学習課
(株)植田建設工業
玉小コミュニティー地域交流まつり
ルンビニー学園幼稚園
百里基地 准曹会…★
パールショップともえ石岡店…★
玉里B&G海洋センター
中村 博
小美玉市生涯学習課
山口 美江
ひまわり会 古渡 正子
小美玉市立上吉影小学校…★
村山 フチ
川戸老人会 2回
立村 トシ子
(株)恵グループ
小嶋医院
退職公務員連盟小川分会
会長 井坂 澄庸
中根老人会
下吉影地区
伊藤 良枝
いきいきサロン さくらんぼ
小美玉市女性会小川支部
下吉影古新田区 石庭 勉
押手 清美
本田町老人クラブ
加藤 佳子
小美玉市立野田小学校
若生 政子
羽木上老人会
長谷川 とよ
ストケシア 3回
東 善子
上合はつらつ会
植田 伸子
幡谷 文子
松本 梨恵
旅館かと家
小美玉市立竹原小学校放課後子どもプラン
スマイルクラブ 2回
長谷川 みち子
美野里タイヤ(有)
納場保育園
鈴木 義久
ポピー 3回
住友生命保険相互会社
水戸支社 小川支部
駅前ゆーわ
涼花組
小美玉市堅倉区女性会
青山 郁子
酒井 孝志
北浦町内会
江戸住宅いきいきクラブ「燦々」

- (株)柳川探種研究会
立木 けんた
立木 ゆうた
石井 清文
すみれの会
小倉 孝芳
美野里ライオンズクラブ
匿名 5件
- 使用済みカード
押手 清美
セブンイレブン茨城町小幡店
セブンイレブン美野里羽刈店
- 古紙
櫻井 郁生 3回
上田タクシー(有) 2回
小美玉市小川文化センターアピオス
下吉影地区 3回
小川ニュータウン区
(株)タスク
ストケシア
上合はつらつ会
小美玉市小川図書館
納場保育園 2回
ミーム保育園 2回
JA新ひたち野農業協同組合
美野里農機センター 3回
小美玉市堅倉区女性会
(株)柳川探種研究会
匿名 4件
- 使用済みストッキング
ポピー
- アルミボルト
グループホームもくれん
ルンビニー学園幼稚園
パールショップともえ石岡店…★
ストケシア 2回
(株)エコス小川店
小美玉市女性会小川支部
押手 清美
小原 蒼太
ポピー
元家 瞳
江戸住宅いきいきクラブ「燦々」
東平老人会
匿名 1件
- 未使用切手
匿名

- 葉書(未使用、書き損じ)
田村 昇司
岩上 恵子
堅倉区女性会
匿名 2件
- ヘルマーク
ほっとサロン
青山 郁子
匿名 1件
- 衣類
石川 栄子
渡辺 定雄
(株)風間建築事務所
中島 美枝子
小林 祐紀子
匿名 1件
- 折りたたみ式リヤカー
常陽ボランティア倶楽部
- 冷蔵庫、棚、自転車
リスクサポート狩谷 等
- お菓子
パールショップともえ石岡店…★
- タオル
退職公務員連盟小川分会
会長 井坂 澄庸
退職公務員連盟美野里分会
大和田 努
- シャツ、掛けカバー、エプロン、ぬいぐるみ
横田 まさ
- 米
村山 健夫
- 野菜
農園ひろ屋
- タオル、米
匿名

(順不同、敬称略)



茨城県県央伝道協力会
小美玉市内キリスト教会様(左・中央)



パールショップともえ石岡店様



上吉影小学校様



百里基地准曹会様

小美玉市社会福祉協議会 福祉作業所かんな・つばさより

福祉作業所かんな・つばさでは、作業訓練の一環として、またリサイクルの観点から古紙、アルミ缶、ペットボトルキャップ等のリサイクル資源の回収に取り組んでいます。
回収におうかがいいたしますので、捨ててしまう前にご協力をいただきますようお願いいたします。

福祉作業所つばさ ☎ 58-7770 福祉作業所かんな ☎ 36-7330

ボランティアコーナー

ボランティアに関する
お問い合わせ
本所(玉里) ☎37-1551
小川支所 ☎58-5102
美野里支所 ☎36-7330

募集 チャレンジ教室 今年の夏は、ふくし体験に挑戦しよう!



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

フラインドサッカーに チャレンジ!

- 日時** 8月11日(火)
午後1時30分～3時
- 場所** 玉里B&G海洋センター体育館
- 内容** アイマスクをつけて、音の出るボールでサッカーを試みよう。どんなことに気がつくかな。
- 持ち物** 運動できる服装、体育館シューズ、飲み物
- 対象** 小学4～6年生
- 定員** 先着50名

おじいちゃん おばあちゃんの絵 コンクールに応募しよう!

- 日時** 8月12日(水)
午前10時～午後0時30分
- 場所** 玉里保健福祉センター
- 内容** 高齢者の方々と交流し、その様子を絵に描いてコンクールに応募しよう。
※絵は持ち帰れます
- 持ち物** 画材(クレヨン、色鉛筆等)
- 対象** 小学1～3年生親子
小学4～6年生
- 定員** 先着30名

かんたん★楽しい 大きな壁飾りをつくろう!

- 日時** 8月25日(火)
午前9時30分～午後0時30分
8月26日(水)
午前9時30分～午後0時
※2日間参加できる方
- 場所** 25日 玉里保健福祉センター
26日 障害者支援センター「ひかり」
- 内容** 壁飾りを作って、障がい者施設にプレゼントし、利用者と交流しよう。
- 持ち物** はさみ、カッター、のり
- 対象** 小学1～3年生親子
小学4～6年生
- 定員** 先着30名



※定員になり次第、締め切ります。

お申し込み 本所(玉里) ☎37-1551 (受付時間 8時30分～午後5時15分 土日祝日受付不可)

学生募集 夏だ!ボランティアしよう!



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

活動期間: 学校の夏休み期間中 活動頻度: 1回でも何回でもOK
対象: 中学生以上

乳幼児の保育ボランティア

玉里第二保育園・ルンビニー学園幼稚園 場所: 玉里総合支所近く
子育てサロンぽっけ(0～2歳児親子) 場所: 四季健康館内

高齢者の話し相手や創作活動、レクリエーションなどのお手伝い

介護予防事業玉里 場所: 玉里保健福祉センター内
介護予防事業美野里 場所: 四季健康館内
小美玉社協デイサービスセンター玉里 場所: 玉里保健福祉センター内
小美玉敬愛の杜 場所: スーパーかめだや近く
小川敬愛の杜 場所: 自衛隊野田官舎近く

ハンディがある方の作業訓練のお手伝い

心身障がい者福祉作業所つばさ 場所: 小美玉市医療センター隣
心身障がい者福祉作業所かな 場所: 四季健康館内

ハンディがある子ども達の保育ボランティア

キッズルームばんびーに
場所: ココス石岡玉里店近く

※詳細については、本会(ボランティアセンター)へお問い合わせください。☎37-1551
※各事業内容は、ホームページ等を参考にしてください。



紹介 絵本とおはなしの会 夢ぼけっと

“素敵な笑顔”に聞いている子ども達も自然に笑みがこぼれます。

手作りのパネルシアターやカーテンシアターを使って絵本とお話の世界を楽しく伝える夢ぼけっとの皆さんは、子育てサロンや保育園、幼稚園など小美玉市以外の近隣市町でも大活躍! 本会のふくしの出前講座からの派遣依頼も年間トップです。さて、そのパワーはどこからくるのか? 目が離せないボランティアグループです。



募集 福祉にっこりまつり 「着ぐるみボランティア」募集

着ぐるみ大好き！ イベント大好き！

本会では、市民の皆さまの地域福祉への理解と参加、地域コミュニティの活性化を図ることをねらいに“福祉にっこりまつり”を開催しております。このイベントを盛り上げていただく「着ぐるみボランティア」を募集いたしますので、どうぞお気軽にお申し込みください。

お問い合わせ・申し込み

小川支所 ☎ 58-5102 小美玉市小川 2-1 小川保健相談センター内

開催日時 9月27日(日) 午前10時～午後3時
開催場所 小美玉市生涯学習センター「コスモス」
内容 着ぐるみを着てPR活動(介添えも含む)
 ※謝礼、交通費等の支給はございません。
 活動時の傷害保険は本会で加入いたします。

応募資格 (1) 15歳以上の方(中学生を除く)
 ※未成年の方は必ず保護者の承諾を得てからお申し込みください。
 (2) 健康で、着ぐるみを着てパフォーマンスをする体力がある方
 (3) イベントを盛り上げていただける方

申込締切 8月21日(金)



この指と〜まれ (福祉のお知らせ)

案内 “介護者のつどい”に参加しませんか?

この集まりは、寝たきりや認知症の高齢者(要介護1～5)を在宅で介護されている皆さんに少しでも日頃の介護疲れを癒していただき、同じ悩みや経験を持つ人達と交流することで、介護の励みにしていただくことを目的に、年3回行っています。

筑波山麓の里山で自然体験

日時 10月中旬
場所 朝日里山学校
 (石岡市)
参加費 1,000円
定員 25名



詳細については
お問い合わせください

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551
 小川支所 ☎ 58-5102
 美野里支所 ☎ 36-7330

募集 ほっとサロンの仲間になりませんか?

「ほっとサロン」は、介護者等が茶話会やリフレッシュ活動、勉強会を定期的に行っている自主サロンで、「ここに来るとほっとする!楽しい!」と介護者みんなで考えたネーミングです。

興味のある方は、ぜひご参加ください。

ランチ交流会(食事会)

日時 8月19日(水) 午前11時30分～午後2時
場所 小美玉市近隣

小物作り・茶話会

日時 9月16日(水)
 午後1時～3時
場所 玉里保健福祉センター



詳細については
お問い合わせください

お問い合わせ 堀越美枝子 ☎ 58-3513
 古渡勝子 ☎ 58-0689

募集 福祉にっこりまつり バザー・フリーマーケット出店者募集

～お家で眠っている物や手作り品はありませんか～

本会では、市民の地域福祉への理解と参加、地域コミュニティの活性化を図ることをねらいに“福祉にっこりまつり”を開催しております。

このイベントを盛り上げていただく出店者を募集していますので、どうぞお気軽にお申し込みください。

開催日時 9月27日(日) 午前10時～午後3時
開催場所 小美玉市生涯学習センター「コスモス」
応募資格 1. アマチュアであること 2. 食べ物及び生き物の販売でないこと
 ※詳細については、申し込み締め切り後に説明させていただきます。
募集定員 15区画(申込者多数の場合は、市内の方を優先させていただきます。)
申込締切 9月4日(金)
申込方法 本会美野里支所へお電話または直接お申し込みください

お問い合わせ・申し込み 美野里支所 ☎ 36-7330

高次脳機能障害とは、事故等により頭を強くぶついたり、脳卒中等の病気で倒れた後、脳に受けたダメージを原因とした後遺症です。

高次脳機能障害は外見からはわかりづらく、周りから見過ごされたり、本人も気づかないことがあります。

県立リハビリテーションセンターでは専任の支援コーディネーターによる相談と、自立訓練や就労移行支援など身体障害者や高次脳機能障害者を対象とした訓練を行っています。お気軽にご相談ください。

主な症状

- ・新しいことが覚えられなくなる
- ・気が散りやすく作業を長く続けられない
- ・段取りよく仕事ができなくなる
- ・ささいなことで怒ったりイライラする



高次脳機能障害は誰にでも起こりうる障害です。一人で悩まないでお気軽にご相談ください。

相談・お問い合わせ 茨城県立リハビリテーションセンター
 ☎ 0296-78-2605 (高次脳機能障害者支援相談専用)
 ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp/hoken/koujinou/>
 (茨城県高次脳機能障害者支援情報サイト)

募集 90歳になったらサロンドへ サロンド:おがわたまり サロンド:みのり



中央共同年金会
 社協会費・共同年金配分事業

市内在住で外出可能な90歳以上の高齢者の方々に、月1回お昼をはさんでおしゃべりやアトラクションを楽しんでいただいています。参加してみたい方は、お問い合わせください。(送迎あり)

サロンド・おがわたまり

- 場所 玉里保健福祉センター
 日時 8月3日(月) 午前11時～午後1時
 9月7日(月) 午前11時～午後1時

参加費 300円

サロンド・みのり

- 場所 四季健康館
 日時 8月24日(月) 午前11時～午後1時
 9月28日(月) 午前11時～午後1時

参加費 300円

新会員の紹介



伊藤 みとみ様
 大正14年2月28日生
 90歳(羽鳥)



塚本 栄子様
 大正8年11月3日生
 95歳(羽鳥)



川島 みね様
 大正14年4月30日生
 90歳(江戸)



小池 とよ様
 大正14年3月28日生
 90歳(竹原)



幡谷 勇子様
 大正14年5月13日生
 90歳(三箇)



田村 きよ様
 大正14年3月2日生
 90歳(栗又四ヶ)



山口 ゆう様
 大正13年9月25日生
 90歳(下玉里)



板井 きぬ子様
 大正14年6月18日生
 90歳(下玉里)

☆☆☆☆☆☆ 七夕まつり ☆☆☆☆☆☆

7月6日に、サロンド・みのり、サロンド・おがわたまりの皆さんが一堂に会し、七夕祭りが開催されました。毎月地区ごとに実施している催しを、年一度、織姫と彦星が会える七夕の時期に合同開催しています。今回の催しでは納場保育園児の歌やお遊戯、フラダンス同好会の華やかなフラダンスが披露され、5歳児から平均94歳の高齢者の世代を超えた交流ができました。

会場接待や設営、食事作りにご協力いただいたボランティアの皆さん、ありがとうございました。



お問い合わせ 小川支所(小川・玉里) ☎58-5102
 美野里支所 ☎36-7330

「ご近所で歩いていける」
無理なく体を動かせます。
閉じこもり防止にもなります。

「〇月〇日はサロンの日」
生活にメリハリがでます。

「仲間と会える」
適度な精神的刺激
となります。



「会食や健康チェック」

健康管理や栄養管理ができ、
元気を保つことができます。

「おしゃべりや歌
・ゲーム・体操」

楽しい時間を過ごせます。

*「サロンに参加したい」「サロンを作りたい」「サロンに協力したい」…と思ったら社会福祉協議会へお問い合わせください。

外之内いきいきサロン

外之内公民館にて月1回、区長、福祉員、民生委員のご協力をいただき、笑顔あふれるサロンを始めました。お茶飲み会やシルバーリハビリ体操をしながら過ごし、今後は、楽しい催し物も取り入れていきたいと思っています。外之内地区の方は、ぜひお茶飲みにお越しください。

日時 毎月第3金曜日 午前10時～11時30分
場所 外之内公民館
参加費 100円/月
代表 高柳 百子 ☎54-0298



子育てサロンらみい

未就学児親子を対象にした子育てサロンです。リトミックや読み聞かせ、手遊びに工作……。親子の楽しみがいっぱいです。おやつもです。屋根のある公園だと思って、気軽に遊びに来てみてください。お電話お待ちしております。

日時 毎月第2・第3水曜日 午前10時～午後0時
場所 恵泉キリスト教会小美玉チャペル
小美玉市栗又四ヶ 2421-1
参加費 100円/回 (実費負担あり)
代表 金野 しづ ☎27-1215



陽だまりサロンいいさき

福祉員さんを中心に、毎月、和気あいあいと楽しんでおります。この写真は、ふくしの出前講座で、ハーモニカ演奏・歌と手品をしていただきました。一緒に、ナツメロを口ずさみ、楽しいトークに、時を忘れそうでした。暖かな“陽だまり”が広がりますよう、多くの皆さまのご参加をお待ちしております。



日時 毎月第3火曜日
午前10時～11時30分
場所 飯前公民館
参加費 100円/月
代表 野原 八重子
☎53-0840



サロンひよ子

今年4月より山野台公民館をお借りして、気軽にお茶飲みやおしゃべりができるたまり場をつくりました。山野住宅自治会の方とのコミュニティーの場です。楽しく過ごすことが元気の源です。(私はいいや…)と思う方ほど、ぜひ、参加をお待ちしています。

日時 毎月第3金曜日 午後7時～9時
場所 山野台公民館
参加費 100円/月
代表 鎌田 ちを子 ☎58-6918



おちゃっこサロン

お友だち募集中です。
未就学児親子の皆さんお待ちしています。
一緒にリフレッシュしましょう!!

- 毎週水曜日 -
午前9時30分～午後0時
- 火曜日 -
小川保健相談センター
- 隔日 -
四季健康館 プレイルーム



予定表

8月	★4日 水あそび/かき氷もあるよ! おはなし「ひこうせん」	12月19日26日	開放日
9月	★2日 秋のえんせく お弁当をもって出かけよう♡	9日16日30日	開放日
10月	★7日 ハロウィンパーティ おはなし「テルテル」	14日21日28日	開放日
11月	★18日 ミニ映画を鑑賞しよう おはなし「夢ぼけっと」	4日11日25日	開放日
12月	★2日 クリスマス会 おはなし「テルテル」	9日16日30日	開放日
1月	★6日 おはなし「夢ぼけっと」 カフェタイム	13日20日27日	開放日
2月	★3日 豆まき・お面づくり カフェタイム	10日17日24日	開放日
3月	★9日 おしゃべり 外遊び・おしゃべり カフェタイム	2日16日23日30日	開放日



おちゃっこサロン代表 森脇(もりわき) 携帯090-5806-4707 お気軽にお電話してね!

募集

お買い物バスツアー(生きがい外出サポート事業)



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

このツアーでココロはずむたのしいお買い物をしてみませんか？

買い物ツアーは日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々にご利用いただけます。参加者同士の交流や閉じこもり防止、介護予防や認知症予防をねらいに毎月地域ごとに食料品や生活用品の買い物に出かけています。



8月	開催日	11日(火)	20日(木)	27日(木)
	電話予約	7/31(金)午前9時~	8/10(月)午前9時~	8/17(月)午前9時~
	地区	玉里	小川	美野里
9月	開催日	3日(木)	10日(木)	17日(木)
	電話予約	8/24(月)午前9時~	8/31(月)午前9時~	9/7(月)午前9時~
	地区	玉里	小川	美野里

昼食代 1,000円

対象者 外出可能な市内在住の高齢者等

募集人員 20名



※天候や道路工事、その他の事情により、コースや予定時間の変更がありますので予めご了承ください。

☆お買い物は実費にてお願いいたします。(お買い物袋持参)
☆「ご自宅⇄四季健康館・小川保健相談センター・玉里保健福祉センター」間の送迎をいたします。(希望者)

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)
お申し込み 小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)
美野里支所 ☎ 36-7330 (四季健康館内)

案内

心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

相談内容 一般相談 / ☆法律相談
☆法律相談は、事前予約制です。

相談日 原則第1~4水曜日
午後1時30分~4時30分

相談料 無料

※相談時間が限られておりますので、要点(いつ、どこで、誰が、どうしたか等)の整理と、必要な書類等のご持参をお願いいたします。

8月	5日	12日☆	19日	26日☆
	小川支所	美野里支所	本所(玉里)	小川支所
9月	2日	9日☆	16日	24日(木)☆
	美野里支所	本所(玉里)	小川支所	美野里支所

法律相談について

キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。

予約人数には限りがございます。

相談時間はお1人様約20分です。

☆印…法律相談

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)
予・相談 小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)
美野里支所 ☎ 36-7330 (四季健康館内)
※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

募集

福祉にっこりまつり 学生ボランティア募集

楽しくボランティアにチャレンジしよう!

お祭りを楽しむ
時間もあります

開催日時
場所
内容

9月27日(日)午前10時~午後3時(予定)
小美玉市生涯学習センター「コスモス」
模擬店や各イベント、募金啓発コーナー等
のお手伝い

応募資格
申込締切
申込方法

中学生以上で元気な方
8月31日(月)
電話・FAX・メールにて応募ください。
本所(玉里) ☎ 37-1551 FAX37-1552
メール omitama@omitama-shakyo.or.jp

