



おみたま 社協だより

2015.9.25



社会福祉法人
小美玉市社会福祉協議会
 (小美玉市玉里保健福祉センター内)
 〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地
 TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552
 E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp
 ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp/
 小川支所 美野里支所
 TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330

ご家族みなでご覧ください(°^°)



第46号

園児に読み聞かせ体験!



きずなが深まりました!



竹を使ってご飯を炊きました!



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

高齢者との交流!



高齢者と交流した思い出に
絵をかきました!

ふれあい体験学習

見て・聞いて・ふれて
福祉の芽が
育ちました!(^^)!

障がい者施設に手作りの
壁飾りをプレゼント!



ブラインドサッカーにチャレンジ!



表紙のことば

市内の小学生から高校生を対象に、ふれあいキャン
プ・チャレンジ教室・ボラ☆チャレの3つの講座を開催
し、今年も多くの子どもたちが参加しました。

これらの講座は、子どもたちがボランティア活動を
体験することにより、ボランティアを身近に感じてもら
い「福祉」に関心をもつきっかけや社会参加の楽しさ
を知ってもらいたいと、毎年夏休み期間に合わせて行っ
ているものです。

ご協力いただきました、施設・団体・地域の方々には、
事故・怪我等もなく無事に出来ましたことを大変感謝
申し上げます。

もくじ

会員会費中間報告	P2
まごころの橋渡し～善意銀行報告～	P3
ボランティアコーナー	P4
夏の思い出	P5
美野里ともいきプラザ営業中!	P5
この指と～まれ(福祉のお知らせ)	P5～P8

平成27年度 社協会員会費中間報告(平成27年9月10日現在)

～皆さまのご協力、誠にありがとうございます～

9月10日現在の加入状況です。世帯会員 9,806 件、個人会員 23 件のご理解・ご協力をいただいております。社協会員の申し込みは、年間を通じて受け付けておりますので、お近くの社協窓口までお問い合わせください。

世帯会員

行政区名	件数	金額(円)	行政区名	件数	金額(円)	行政区名	件数	金額(円)	行政区名	件数	金額(円)
本田町	208	208,000	下吉影荒地	45	45,000	納場	64	64,000	岡	69	69,000
中田宿	33	33,000	下吉影本田	37	37,000	江戸	45	45,000	大井戸平山	135	135,000
大町	24	24,000	貝谷	41	41,000	江戸住宅	221	221,000	川中子	65	65,000
川岸	47	47,000	下吉影南原	21	21,000	羽刈	94	94,000	上高崎	116	116,000
横町	23	23,000	下吉影古新田	30	30,000	五万堀	135	135,000	下高崎	99	99,000
橋向	36	36,000	百里自営	16	16,000	北浦	199	196,000	玉里中台	125	125,000
坂上	72	72,000	羽木上	57	57,000	高田	37	37,000	松山	75	75,000
坂下	34	34,000	与沢	115	115,000	手堤	32	32,000	第二東宝	96	96,000
二本松	200	200,000	外之内	102	102,000	大笹	46	46,000	大宮	130	130,000
下馬場	59	59,000	倉敷川前	80	80,000	寺崎	62	62,000	田木谷駅前	57	57,000
小埜	62	31,000	倉敷川向	87	87,000	竹原	266	266,000	田木谷	57	57,000
立延	62	62,000	与沢百里	43	43,000	竹原下郷	85	85,000	新田木谷	53	53,000
中根	57	57,000	清水頭	75	75,000	中野谷	82	82,000	栗又四ヶ	52	52,000
下田(一)	52	52,000	山野	51	51,000	上馬場	42	42,000	みどり野	36	36,000
下田(二)	19	19,000	田中台	53	54,000	竹原中郷	99	99,000	第三東宝	31	30,500
宮田	45	45,000	小川ニュータウン	92	92,000	小曾納	62	62,000	玉里団地	96	96,000
幡谷	16	16,000	堅倉	227	227,000	花野井	107	114,000	野村田池	44	44,000
川戸	114	114,000	大曲	71	71,000	中台	24	24,000	新高浜第一	105	81,000
野田本田	22	22,000	仲丸	44	44,000	希望ヶ丘	123	123,000	新高浜第二	69	69,000
新林	20	20,000	西明地	14	14,000	大谷	63	63,000	雷神官舎	2	2,000
野田古新田	26	26,000	小岩戸	137	137,000	金谷久保	21	21,000	雷神前住宅	18	18,000
隠谷	40	40,000	上小岩戸	49	49,000	十二所	203	203,000	稻荷住宅	10	9,000
鷺沼	87	87,000	西郷地	160	160,000	高場	98	98,000	みのり台住宅	8	8,000
伏沼	81	81,000	柴高	139	139,000	羽鳥	150	150,000	東山団地	15	15,000
山川	100	100,000	上鶴田	28	28,000	脇山	282	282,000	山野台	39	19,500
世楽	70	70,000	下鶴田	44	44,000	花館	180	180,000	山野住宅	20	10,000
佐才	172	172,000	長砂	30	30,000	駅前	160	160,000	勤兵工山団地	1	1,000
上吉影	117	117,000	三箇	95	95,000	東平	132	132,000	サンシャイン野中	24	24,000
前原	49	49,000	先後	72	72,000	旭	135	135,000	北山住宅	8	8,000
飯前	126	126,000	橋場美	62	30,000	羽刈前	46	46,000	備前山住宅	6	6,000
上合	60	60,000	清風台	201	160,800	羽鳥市営住宅	67	67,000	行政区外	21	21,000
前野	48	48,000	張星	76	76,000	中峰	26	26,000			
宿	69	69,000	部室	90	90,000	羽鳥東	2	2,000			
									小計	9,806	9,652,800

個人会員

中田宿 2件 2,000円 田中台 6件 6,000円 柴高 1件 1,000円 六万住宅 1件 5,000円 勤兵工山団地 1件 1,000円
 坂本住宅 1件 1,000円 フォルム住宅 1件 1,000円 行政区外 10件 24,000円 小計 23件 41,000円

法人団体会員

順不同・敬称略

(有)東関東サービス 新ひたち野農業協同組合 新越化成工業(株)茨城工場 石岡脳神経外科病院 三笠産業(株) 梅久 東洋蠟子精機(株) 根崎解体工事(株) 東洋発條工業(株)石岡工場 (有)玉里クリーン (株)コバヤン石岡工場 (株)本田 小高医院 日の出自動車工業 (株)クレハ 包材技術センター コーワ(株)茨城工場 橋場鐵工(株)茨城事業所 ぺんてる(株)茨城工場 ハンターダグラスジャパン(株)茨城工場 (株)関川豊商店 円妙寺 大津内科クリニック やまぐち医院 (有)平戸タイヤ 聖隷会 たまりメリーホーム 浅野自動車修理工場 茨城トヨタ自動車(株)小川店	リスクサポート狩谷等 (株)茨城福祉サービス (有)タキエ商事 (有)ヨシフク (株)ロングライフ 石崎印刷(株) 恵泉キリスト教会小美玉チャペル ヨコハマモーロード(株) (株)アピック (株)アメニティ・ジャパン 飯村機電工業(株)水戸支店 水戸通信工業(株) 深澤通信工業(株) 石岡地方広域シルバー人材センター (有)ジェイ・ライフサービス (株)丸川技研工業 (有)アトラス 水戸ヤクルト販売(株) (株)ウインドヒル 高橋興業(株) 東洋プラント工業(株) (株)ダイイチテクノサービス (株)東日本技研 (株)縮引無線 東洋ケミカルエンジニアリング(株) 狩野自動車運送(有)高浜給油所 東洋羽毛北関東販売(株)茨城営業所 阿久津正晴法律事務所	茨城県心身障害者福祉協会茨城県共同発着センター (株)あいごせ キッズルーム ばんびーに (株)クレハ樹脂加工事業所 (有)東工業 茨城県中古自動車販売商工組合 (株)協同企業 (株)金陽社美野里工場 池田輪業(株) 青丘園 (有)みのりの森 キャトル・セゾン 美野里タイヤ(有) いばらきコープ生活協同組合 (株)茨城オートパーツセンター 納場保育園 中央警備保障(株) (株)一昇金属 障がい福祉サービス事業所 りんご館小美玉 イセ食品(株)小川パッキング工場 茨城トヨペット(株)小川野田店 茨城やまう(株) (有)内山家具店 小美玉市小川金融団 白帆会小川南病院 (株)ワイズサポート	(株)ソーエム三正 とりせい商事(株) (株)中村 (有)萩原燃料店 幡谷印刷(株) 百里サンハウス フォルム(株) (株)松坂屋 (有)丸正石油店 (株)明和技術コンサルタンツ (株)恵グループ (株)長谷川観光社 (株)ジャパンミート 小川ケアセンターみどりの風 長島内科 常陸小川ライオンズクラブ 小規模多機能型居宅介護事業所はるの郷 (有)三代田自動車工業所 (有)井坂農園 障がい者就労移行支援施設みまわりの郷 (株)小川ガス (株)植田電器 亀山建設(株) (株)タスク 昭和鶏卵(株) 認知症対応型共同生活介護事業所メディアカルホームきらら イトウ製菓(株)水戸工場 (株)ハタヤモータープール	美野里病院 (株)ダイショー関東工場 (株)ハーベストジャパン トヨタL&F茨城(株) (有)酒井重興 トヨタホーム茨城(株) 森永牛乳配合(株) 三美運輸(株) 交易食品(株)茨城工場 JA全農ミートフーズ(株)茨城工場 DRPネットワーク(株) (株)丸運 東茨城営業所 茨城トヨタ自動車(株)美野里店 太陽日酸エネルギー関東(株) アジア熱処理技研(株)茨城工場 デイサービスセンター スマイルハート (有)清司工務店 井坂建設工業(株) 司法書士 藤井洋一事務所 玉里歯科医院 司法書士 山本善也事務所 玉里観光バス(株) 水研工業(株) (株)ジャスト茨城工場 わらべや日洋(株)茨城工場 極楽寺 山三印刷(株) (株)大塚商店
--	--	---	---	--

※西郷地区においては、世帯会員様への訪問以外に、法人団体会員様へも訪問していただいております。

合計 9,969 件 11,080,800 円

まごころの橋渡し

善意銀行報告

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

平成27年7月6日から9月5日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。

★印 写真あり

(順不同、敬称略)

寄付金

合計2件 8,055円

●3,352円

南農産運輸(有)

●4,703円

ひまわり会

寄付物品

●アルミ缶

- 猪狩 はつ子 2回
- 櫻井 邦生
- グループホームたまり
- 片岡 こと
- 筆好同好会
- 鶴町 倫子
- 押手 正雄 2回
- 小川ニュータウン区 8回
- 前原区 4回
- 佐藤 憲喜 3回
- 青木 テル子
- 佐川 文子
- 前野区
- 小美玉市小川公民館 3回
- 吉村 武雄 2回
- 上吉影老人クラブ
- 川戸老人会
- 山口 義子
- 飯前老人クラブ
- 下吉影地区 3回
- 中田宿区
- 倉敷川前区火の吠町内会 4回
- 小川民生委員児童協議会白河地区活動
- 羽木上老人会
- (有)大形屋商店 2回
- 加藤 佳子
- 幡谷 洋子
- 橋向老人クラブ
- 飯田 勝夫
- 幡谷 文子 2回
- 伊藤 信行
- 立村 トシ子
- 宮窪 弘毅
- 橋本旅館
- 長谷川 とよ
- 伊野 さと
- 納場保育園 2回
- (株)柳川採種研究会 2回
- 東平老人クラブ
- 駅前ゆーわ
- 西郷地ミセス5
- 鈴木 義久
- 菅谷 昭次
- 匿名 4件
- 使用済み切手
- グループホームたまり
- べんてる(株)茨城工場
- 堀米 せつ子
- 上吉影老人クラブ
- フォルム(株)
- ひまわり会
- 佐藤 憲喜
- 小美玉市立小川公民館
- (株)内田化工 3回

- 小美玉市堅倉区女性会
- 真家電気器具店
- 目黒 信夫
- 小美玉市立竹原小学校
- 匿名 2件
- ペットボトルキャップ
- (株)ジャスト
- 福田 康子 2回
- 櫻井 郁生
- 飯野 のぶ江
- 片岡 こと
- 百里基地 准曹会 2回
- ハートフルハンドたまり
- たまりメリーホーム 2回
- グループホームたまり
- 今泉 美桜
- 桜井 愛桜
- おはなしテルテル
- 千葉 歩美
- (株)植田建設工業
- 筆好同好会
- 恵泉キリスト教会小美玉チャペル
- パールショップともえ石岡店
- 鶴町 倫子
- 斉藤 富子
- ルンビニー学園幼稚園
- 玉里第二保育園
- 押手 芳子
- 村山 フヂ
- 二本松いきいきサロン さくらんぼ 3回
- 堀米 せつ子
- 飯塚 絹子
- 川崎 たま子
- 山川老人クラブ
- 橋向サロン おひさま
- 田中 政江
- 小美玉市小川公民館
- 上吉影老人クラブ
- 川戸老人会
- 小川民生委員児童協議会白河地区活動
- 羽木上老人会
- 加藤 佳子
- (医)小嶋医院
- 佐藤 憲喜
- 飯田 勝夫
- 幡谷 文子
- 立村 トシ子
- 長谷川 とよ
- ひまわり会
- 下吉影古新田区
- 下吉影地区
- 橋向老人クラブ
- 四季の杜保育園
- 阿部 正子
- 常陽銀行美野里支店
- 希望ヶ丘サロン
- 江戸住宅いきいきクラブ「燦々」 2回
- 小美玉市美野里公民館 2回
- 納場保育園 2回
- コナン精工(株)
- 石井 旭
- 伏見 洋子

- (有)美野里菜園 2回
- 宮川 きみ代
- 青山 天子
- すみれの会
- 大和 功
- 菅井 智子
- 立木 けんた
- 立木 ゆうた
- 横尾 幸子
- 太陽保育園
- (株)柳川採種研究会
- 鈴木 義久
- 菅谷 昭次
- 小美玉市立竹原小学校放課後子どもプラン
- スマイルクラブ
- 小美玉市立堅倉小学校…★
- 羽鳥郵便局
- 萩沼 愛子
- 前野 真悟
- 真家電気器具店
- 茨城美野里環境組合クリーンセンター
- レゴ・パティ(ミーム保育園学童クラブ)…★
- 清水 美華
- 東平老人クラブ
- 北浦町内会
- 宮内 幸雄
- 匿名 6件
- 古紙
- 櫻井 郁生 2回
- 恵泉キリスト教会小美玉チャペル 2回
- 筆好同好会
- 玉里歯科医院
- 小美玉市小川図書館 2回
- 上田タクシー(有)
- 小美玉市小川公民館 4回
- 山口 義子
- 下吉影地区 2回
- 小川民生委員児童協議会白河地区活動
- 伊藤 信行
- J A新ひたち野農業協同組合
- 美野里農機センター 2回
- 納場保育園
- ミーム保育園 2回
- (株)柳川採種研究会 2回
- 小美玉市堅倉区女性会
- 匿名 4件
- アルミプルトップ
- グループホームたまり
- 櫻井 郁生
- (有)丸正石油店
- べんてる(株)茨城工場

- 今泉 美桜
- 千葉 歩美
- 堀米 せつ子
- 上吉影老人クラブ
- 希望ヶ丘サロン
- 江戸住宅いきいきクラブ「燦々」 2回
- 納場保育園 2回
- 宮川 きみ代
- 真家電気器具店
- 増田 優奈
- 小美玉市母子寡婦福祉会
- 宇津野 尚子
- 小美玉市立竹原小学校放課後子どもプラン
- スマイルクラブ
- 匿名 1件
- 未使用ハガキ
- 岩上 恵子
- 匿名 1件
- ベルマーク
- 福田 康子
- 青山 天子
- 衣類
- 上田 薫
- 谷内 雅美
- 郡司 進
- 匿名 2件
- じゃがいも
- 大塚 とみ江
- 漬物
- 矢口 信一郎
- 菓子
- パールショップともえ 石岡店
- 北浦町内会
- ベビーウォーカー(歩行器)
- 大橋 智徳
- 牛乳パック(古紙)
- 四季の杜保育園
- 工業用ミシン
- 皆川 キン
- 扇風機
- 紺徳電機商会
- ミキサー
- 柴田 むゆ子
- 竹ぼうき、雑巾
- 小美玉市老人クラブ連合会美野里支部
- 図書カード
- 村田 美雄
- 子ども服、ベビーフード、ロックミシン、シルバーカー
- 各匿名



レゴ・パティ(ミーム保育園学童クラブ)様



堅倉小学校様

ご協力ありがとうございました!

- 茨城県社会福祉協議会へ
- 使用済み切手 1,000枚
- NPO 法人エコキャップ推進協会へ
- ペットボトルキャップ 255,420個
- (累計 4,869,820個 ワクチン 5,780人分)

小美玉市社会福祉協議会福祉作業所かな・つばさより

福祉作業所かな・つばさでは、作業訓練の一環として、またリサイクルの観点から古紙、アルミ缶、ペットボトルキャップ等のリサイクル資源の回収に取り組んでいます。回収にお伺いいたしますので、捨ててしまう前にご協力をいただきますようお願いいたします。

福祉作業所つばさ ☎ 58-7770 福祉作業所かな ☎ 36-7330

ボランティアコーナー

ボランティアに関する
お問い合わせ
本所(玉里) ☎37-1551
小川支所 ☎58-5102
美野里支所 ☎36-7330

募集

バルーンマイスター養成講座 [ボランティア養成講座]



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

バルーンアートの基本、作品作りを学び、手軽に様々な形を表現することの楽しさや喜びを実感してもらうことで、人に夢や感動を与えるボランティアを養成します。

この機会に特技の一つとして、バルーンアートを覚えてボランティア活動に活かしてみませんか。

日程及び内容

回数	日時	会場	内容
第1回	12月2日(水) 午前10時～午後0時	小川保健相談センター	バルーンアートの基本 ・バルーンの膨らませ方 ・作り方のポイント 他
第2回	12月10日(木) 午前10時～午後0時	四季健康館	作品づくりにチャレンジ ・花や動物などを作ってみよう
第3回	12月19日(土) 午前10時～午後0時(予定)	四季健康館	子育て広場「親子クリスマス会」 において、バルーンアート実践



会場 小川保健相談センター(研修室)
小美玉市小川2-1 ☎0299-58-5102
四季健康館(ヘルシーカルチャールーム)
小美玉市部室1106 ☎0299-36-7330

講師 佐藤 友美乃 先生
(水戸市社協 登録ボランティア)

受講料 500円(材料費:バルーン代)

持ち物 筆記用具、はさみ、バルーンポンプ、油性ペン

募集期間 10月19日(月)～11月20日(金)先着順

対象者及び人数

受講終了後、本会のボランティアとして登録し、イベント等において、バルーンマイスターとしてボランティア活動ができる方。(先着30名)

申し込み先
本所(玉里) ☎37-1551
小川支所 ☎58-5102
美野里支所 ☎36-7330

活躍中

おみたま子どもヘルパー活躍中!!

「高齢者のために役立ちたい」と小学生104名が、子どもヘルパーとして活躍しています。高齢者との接し方を学び、民生委員さんやボランティアさんの協力をいただき、夏休みから活動をスタート。福祉施設や高齢者宅を訪問し、たくさんの方が喜んでくれています。秋からはお便り活動を加え、活動していきますので、みなさん応援よろしくをお願いします。



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

募集

保育ボランティアスタッフ募集

お母さんのイベント参加中にお子さんを見てくださるボランティアさんを募集いたします。

元気で子どもが好きな方、学生さんも大歓迎です。

活動を希望される方は下記まで直接ご連絡ください。

星空ヨガ

日時 10月17日(土) 午後7時30分集合
午後8時～9時

場所 玉里運動公園(玉里B&G 海洋センター)

対象児 2歳児から未就学児までのお子さん

連絡先 小美玉市教育員会スポーツ振興課
☎48-1111(内線2253) 担当:山口

マタニティーコンサート

日時 10月24日(土)
①午後0時45分～2時30分
②午後2時30分～4時15分

〈①または②のご都合の良い時間でご協力をいただける方〉

場所 四季文化館 みの～れ

対象児 1歳児から未就学児までのお子さん

連絡先 四季文化館 みの～れ
☎48-4466
担当:安彦(あびこ)



夏の思い出

元気いっぱい 夏の彩り ～小美玉市老人クラブ連合会朝顔鑑賞会～

8月8日早朝、空のえき そ・ら・らで小美玉市老人クラブ連合会による、第2回朝顔鑑賞会が開催されました。

会場には、会員の方々が丹精込めて育てた約305鉢の朝顔の花が色鮮やかに咲き誇り、その美しさに来場者から感嘆の声がもれていました。これらの出品作品は、林副市长、市村議長等の皆さまに審査をしていただきました。

鑑賞会後、四季健康館をはじめ、市内各所に出品作品を展示させていただきました。



市長賞 小松崎明子 様
議長賞 石塚 忠勝 様



夏の風物詩



美野里ともいきプラザ営業中!

ランチ&カフェ「木もれ陽」

- 営業時間 午前11時～午後5時30分
- 定休日 毎週土曜日、日曜日、祝日
(定休日でも予約営業します)
- 電話番号 28-7721

子育て広場

土日は♪ともいきプラザにでかけよう♪

- 毎週土、日曜日 午前9時30分～11時30分
- 羽鳥駅西口前 美野里ともいきプラザ
- 0歳児～未就学児の親子
- 1回につき親子で200円(1名増えるごとに100円)

*イベント中心ではないので、赤ちゃんも参加できます。用意してあるおもちゃや絵本で自由に遊んだり、時にはおうちでできない遊び(段ボールのトンネル、新聞紙をビリビリ破って紙ふがきなど)も用意されています。



子育て中の皆さん☆
子育て広場でのんびりおしゃべりしたりお子さんを遊ばせながら情報交換しませんか?

今年もクリスマス会があるよ☆



今年は12月19日(土)です

お問い合わせ 美野里ともいきプラザ ☎ 28-7721



この指と〜まれ (福祉のお知らせ)

案内 “介護者のつどい”に参加しませんか?

寝たきりや認知症の高齢者(要介護1～5)を在宅で介護されている皆さんに少しでも日頃の介護疲れを癒していただき、同じ悩みや経験を持つ人達と交流することで、介護の励みにしていただくことを目的に、介護者のつどいを開催しています。

筑波山麓の里山で自然体験

- 日時 10月21日(水)
- 場所 石岡市
- 内容
 - ★朝日里山学校
 - ・ピザ作り体験、昼食、見学
 - ★茨城県フラワーパーク
 - ・見学、買い物
 - ★パン工房ふれっど
 - ・買い物



参加費 1,000円
定員 25名

お問い合わせ
本所(玉里) ☎ 37-1551
小川支所 ☎ 58-5102
美野里支所 ☎ 36-7330

募集 ほっとサロンの仲間になりませんか?

「ほっとサロン」は、介護者等が茶話会やリフレッシュ活動、勉強会を定期的に行っている自主サロンで、「ここに来るとほっとする!楽しい!」と介護者みんなで考えたネーミングです。

興味のある方は、ぜひご参加ください。

福祉施設見学・菊祭り

- 日時 11月18日(水)
午前9時～午後4時
- 場所 笠間市

カラオケでリフレッシュ

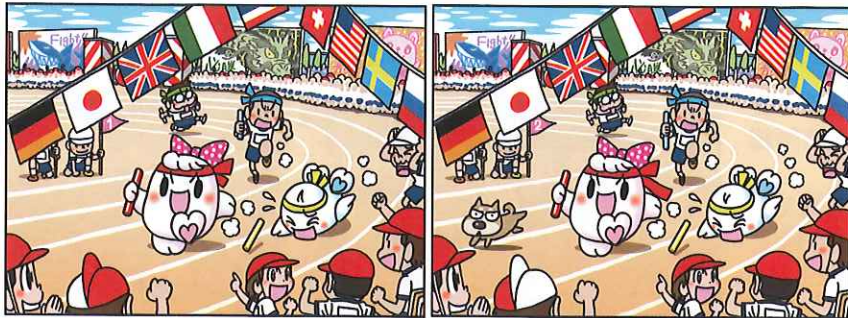
- 日時 12月16日(水)
午前10時30分～午後2時
- 場所 石岡市内カラオケ店

詳細についてはお問い合わせください



お問い合わせ
堀越美枝子 ☎ 58-3513
古渡かつら ☎ 58-0689

ご応募 7つのまちがいさがし ~正解者30名にクオカードをプレゼント~



このイラストは、共同募金のマスコット「愛ちゃん」と「希望くん」が、秋の大運動会のリレー競技に参加しているところです。左右を見比べて、7つのまちがいを探してください。

正解者の中から抽選で30名の方にクオカード500円分をプレゼントいたします。

はがき、もしくは電子メールに「7つのまちがい」「住所」「氏名」「年齢」「職業」を記入の上、ご応募ください。

当選発表については、発送をもって代えさせていただきます。

(応募締切 平成27年11月30日消印有効)

応募先 〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地
小美玉市社会福祉協議会「7つのまちがいさがし」係まで
E-mail: omitama-akaihane@bz01.plala.or.jp

案内 その入れ歯…捨てないで! ~不要入れ歯回収BOX設置のお知らせ~

超高齢社会の現在、入れ歯を作る人が増えています。また、歯が抜けてしまうと新しい入れ歯を作り、一人でいくつもの入れ歯を持っている方が多いのも事実です。

本会では不要入れ歯に含まれている貴金属をリサイクルし、ユニセフを通じて、飢えや病気で命を落とす子ども達を救う活動を支援するために、「不要入れ歯回収BOX」を設置していますので、皆さまのご協力をお願いいたします。



設置場所

小美玉市小川保健相談センター（入口） 小美玉市役所（入口）
小美玉市四季健康館（社協窓口） 小美玉市役所小川総合支所（入口）
小美玉市玉里保健福祉センター（入口） 小美玉市役所玉里総合支所（ロビー）

お問い合わせ 本所（玉里） ☎ 37-1551（玉里保健福祉センター内）

募集 90歳になったらサロンへ サロン・ド・おがわたまり サロン・ド・みのり



市内在住で外出可能な90歳以上の高齢者の方々に、月1回お昼をはさんでおしゃべりやアトラクションを楽しんでいただいています。参加してみたい方は、お問い合わせください。（送迎あり）

サロン・ド・おがわたまり

場所 玉里保健福祉センター
日時 10月5日（月）午前11時～午後1時
11月2日（月）午前11時～午後1時

参加費 300円

サロン・ド・みのり

場所 四季健康館
日時 10月26日（月）午前11時～午後1時
11月16日（月）午前11時～午後1時

参加費 300円

お問い合わせ 小川支所（小川・玉里） ☎58-5102
美野里支所 ☎36-7330

新会員の紹介



坂本 昌子様
大正12年1月1日生
92歳（下馬場）



永井 弘様
大正12年3月1日生
92歳（手堤）

=笑顔いっぱいですごしています=

8月8日 サロン・ド・おがわたまり



ちょこっと体操

8月24日 サロン・ド・みのり



園児との交流

「〇月〇日はサロンの日」

生活にメリハリがでます。

「会食や健康チェック」

健康管理や栄養管理ができ、
元気を保つことができます。

「ご近所で歩いていける」

無理なく体を動かせます。
閉じこもり防止にもなります。

「仲間と会える」

適度な精神的刺激
となります。

「おしゃべりや歌
・ゲーム・体操」

楽しい時間を過ごせます。



*「サロンに参加したい」「サロンを作りたい」「サロンに協力したい」…と思ったら社会福祉協議会へお問い合わせください。

高齢者・障がい者・
子育て中の方等の仲間づくり

ふれあい・いきいきサロンとは、在宅高齢者をはじめとする地域の皆さまが、住み慣れた地域で生きがいを持ち健康で楽しい生活を送っていただくことを目的として、地域住民とボランティアと一緒に仲間づくりや交流の場づくりをするものです。

みんなで、アイデアを出し合い個性豊かなサロンを作ってみてはいかがでしょうか？

社協が支援します!!

1. 立ち上げ、運営に関する相談

「サロンを始めたいのだけど」「活動のいいアイデアが浮かばない」「こんなことをやってみたいのだけど」「サロンで困ったことがあった」・・・

そんな時はご連絡ください!

2. 活動費の助成(上限5年)

活動人数・回数によってサロン活動への助成を行っています。

※サロンは小地域における高齢者や障がい者、子育て中の親子等を対象とする事業であり、特定の団体会員のみを対象としている事業ではありません。

3. 各種保険の充実

サロン活動中の万が一の事故に備えるためのふれあいサロン傷害補償に加わります。(保険料は社協負担)

詳しくは、本会にお気軽にご相談ください!

お問い合わせ	本所(玉里)	☎37-1551
	小川支所	☎58-5102
	美野里支所	☎36-7330

まま'sサークル ~ Naturally ~
ナチュラリー

まま'sサークル お母さんはおうちの太陽! ママリフレッシュ 9月から始まった新しいサロンです。

ママさんなら子育て中でも、終了していてもどなたでも参加OK!!

ヨガ・お菓子作り・エステなどなど…ママたちのやりたいな～を活動していきます。無料託児もあります。(未就学児のみ)

日時 10月21日、11月25日、平成28年1月13日、2月10日、3月16日(水曜日)
午前10時～11時30分

(場所は各回お知らせ。社協窓口にてチラシをご覧ください)

参加費 500円～1,000円程度/回

お問い合わせ 齋藤 美智恵 ☎080-5446-5198



下吉影ほんでんサロン

サロンを始めて1年が経ちます。

ふくしの出前講座で踊りや紙芝居などを楽しみ、おしゃべりをしてゆっくりとお茶を飲んで過ごしています。これからも元気な地区になるように本田区の皆さんのご協力をいただき、サロン活動をしていきたいと思ひます。

日時 毎月第1水曜日または金曜日
午前9時30分～11時30分

場所 下吉影本田区公民館

参加費 100円/回

お問い合わせ 岩上 恵子
☎52-1565



下吉影古新田サロン

古新田区にお住いの70歳以上の方全員にご案内して開催しています。地区班交替で参加いただくボランティアの協力は絶大です。これからも、皆さんと共に盛り上げ笑顔でサロンを続けていきたいと思ひます。

日時 奇数月 最終日曜日
午前9時30分～午後0時

場所 下吉影古新田公民館

参加費 1,000円/年

お問い合わせ 石田 道男
☎52-1016



募集

お買い物バスツアー(生きがい外出サポート事業)



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

このツアーでココロはずむ楽しいお買い物をしてみませんか?

買い物ツアーは日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々にご利用いただけます。参加者同士の交流や閉じこもり防止、介護予防や認知症予防をねらいに毎月地域ごとに食料品や生活用品の買い物に出かけています。



10月	開催日	8日(木)	15日(木)	22日(木)
	電話予約	9/28(月)午前9時~	10/5(月)午前9時~	10/13(火)午前9時~
	地区	玉里	小川	美野里
11月	開催日	12日(木)	19日(木)	26日(木)
	電話予約	11/2(月)午前9時~	11/9(月)午前9時~	11/16(月)午前9時~
	地区	玉里	小川	美野里

昼食代 1,000円

対象者 外出可能な市内在住の高齢者等

募集人員 20名



※天候や道路工事、その他の事情により、コースや予定時間の変更がありますので予めご了承ください。

☆お買い物は実費にてお願いいたします。(お買い物袋持参)
☆「ご自宅⇄四季健康館・小川保健相談センター・玉里保健福祉センター」間の送迎をいたします。(希望者)

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)
お申し込み 小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)
美野里支所 ☎ 36-7330 (四季健康館内)

案内

心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

相談内容 一般相談 / ☆法律相談
☆法律相談は、事前予約制です。

相談日 原則第1~4水曜日
午後1時30分~4時30分

相談料 無料

※相談時間が限られておりますので、要点(いつ、どこで、誰が、どうしたか等)の整理と、必要な書類等のご持参をお願いいたします。

10月	7日	14日☆	21日	28日☆
	本所(玉里)	小川支所	美野里支所	本所(玉里)
11月	4日	11日☆	18日	25日☆
	小川支所	美野里支所	本所(玉里)	小川支所

☆印…法律相談

法律相談について

キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。

予約人数には限りがございます。

相談時間はお1人様約20分です。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)
予約・相談 小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)
美野里支所 ☎ 36-7330 (四季健康館内)
※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

案内

茨城県民の日は「四季健康館健康風呂 いきがい大広間」利用料金割引&バラ風呂開催!

県民の皆さまに本館を広く知っていただくことを目的に、茨城県民の日に「健康風呂・いきがい大広間」の利用料金を割引いたします。また、健康風呂の一部が、茨城県花にちなみバラ風呂になりますので、お楽しみに!

日時 平成27年11月13日(金) 午前10時~午後8時(最終入館は、午後7時30分まで)

割引内容 (1)市内の方

通常料金 300円/名 → 200円/名

(2)市外の方(茨城県民)

通常料金 600円/名 → 200円/名

運転免許証等、居住地を証明できる証明書をご持参ください。



※既存の利用料金の減免は、通常どおりです。また、生活保護法による被保護者、心身障がい児(者)、市内外の3歳以下の方も、通常どおり無料です。