

知って  
おきたい

はつらつ!  
みんなが元気になる

3日間  
楽しく勉強!

平成29年度  
家族介護教室事業

# 「認知症と食から考える」かいぞの知恵袋教室

## 1 3月11日(日)10時～正午 受付9時30分～ 認知症当事者の語りもしかして認知症?早期診断が私を救った!

会場 玉里保健福祉センター 現地集合・解散  
内容 講話「認知症とともに生きる 本人の思いと地域へ伝えたいこと」  
講師 一般社団法人 日本認知症本人ワーキング・グループ  
メンバー：中村 とみ パートナー：柏木 とき江  
参加費 無料  
定員 100名(先着)

申込期間  
2月6日(火)～  
3月9日(金)まで

## 2 3月14日(水)10時～15時 受付9時30分～ 次世代型医療福祉施設を見学しよう!

会場 玉里保健福祉センター 現地集合・解散  
内容 講話「考えよう!小美玉市の介護予防について」  
講師 小美玉市介護福祉課  
最新の施設見学(ホテル風バイキングの昼食付)  
ライフサポートサンルーナ(土浦市)  
参加費 700円/1名(昼食代として)  
定員 30名(先着)



申込期間  
2月 6日(火)～  
2月27日(火)まで

## 3 3月18日(日)10時～13時 受付9時30分～ おいしく食べて“健口”生活～『おいしい』をあきらめない! “おいしい!”を一緒に体験しませんか?

会場 四季健康館 栄養指導室 現地集合・解散  
内容 調理実習/手軽に作れて、簡単・おいしい介護食のクッキング  
手軽にできることを前提に!介護食の基礎知識も解説します  
講師 茨城県栄養士会 ～食の支援に携わるエキスパート～  
持ち物 エプロン・三角巾・マスク  
参加費 200円/1名(材料代として)  
定員 20名(先着)



申込期間  
2月6日(火)～  
3月9日(金)まで

〔対象者〕小美玉市在住・在勤の方

〔申し込み/問い合わせ先〕

(福)小美玉市社会福祉協議会 美野里支所(四季健康館内) ☎36-7330

(主 催) 小美玉市/(福)小美玉市社会福祉協議会