



おみたま 社協だより



第58号



2017.9.28

社会福祉法人
小美玉市社会福祉協議会
(小美玉市玉里保健福祉センター内)
〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552
E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp
ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp/
小川支所 美野里支所
TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330

ご家族みなでご覧ください(^o^)

ふれあい体験学習開催

(8月22日・23日)



社協だよりの
中にボクが
いるよ!
どこかな?
探してみて
ね!! (巻末はP8)



表紙のことば

小学生を対象にふれあいキャンプとチャレンジ教室を開催いたしました。キャンプは、「高齢者の社会参加」をテーマに、高齢者の特性を理解し、老人クラブの会員さんと交流を行いました。

チャレンジ教室は、「防災体験」をテーマに、豪雨体験や炊き出しの体験を行いました。

ふれあい体験を通じて、思いやり、互いに支えあうことの素晴らしさなどをお伝えすることが出来たと思います。

もくじ

会員会費中間報告	P2
まごころの橋渡し～善意銀行報告～	P3
ボランティアコーナー	P4
美野里ともいきプラザ営業中	P5
この指と～まれ(福祉のお知らせ)	P5～P8

平成29年度 社協会員会費中間報告(平成29年9月15日現在)

～皆さまのご協力、誠にありがとうございます～

9月15日現在の加入状況です。世帯会員 9,617 件、個人会員 2 件、法人団体会員 142 件のご理解・ご協力をいただいております。社協会員の申し込みは、年間を通じて受け付けておりますので、お近くの社協窓口までお問い合わせください。

世帯会員

行政区名	件数	金額(円)	行政区名	件数	金額(円)	行政区名	件数	金額(円)	行政区名	件数	金額(円)
本田町	204	204,000	下吉影古新田	40	40,000	五万堀	134	134,000	上高崎	108	108,000
中田宿	32	32,000	百里自営	14	14,000	北 浦	495	150,000	下高崎	98	98,000
大 町	22	22,000	羽木上	57	57,000	高 田	36	36,000	玉里中台	116	116,000
川 岸	48	45,500	与 沢	114	114,000	手 堤	32	32,000	松 山	88	88,000
横 町	22	22,000	外之内	92	92,000	大 笹	46	46,000	第二東宝	98	98,000
橋 向	36	36,000	倉敷川前	83	83,000	寺 崎	59	59,000	大 宮	99	99,000
二本松	194	194,000	倉敷川向	86	86,000	竹 原	286	286,000	田木谷駅前	54	54,000
下馬場	58	58,000	与沢百里	43	42,000	竹原下郷	85	85,000	田木谷	56	56,000
小 基	61	30,500	清水頭	75	75,000	中野谷	73	73,000	新田木谷	51	51,000
立 延	62	62,000	山 野	53	53,000	上馬場	42	42,000	栗又四ヶ	31	31,000
中 根	64	64,000	田中台	57	56,000	竹原中郷	96	96,000	みどり野	35	35,000
下田(一)	51	51,000	小川ニュータウン	81	81,000	小曾納	60	60,000	第三東宝	28	27,100
宮 田	46	40,000	堅 倉	207	207,000	花野井	137	137,000	玉里団地	90	90,000
幡 谷	17	17,000	大 曲	68	68,000	中 台	23	23,000	新高浜第一	93	74,000
川 戸	113	113,000	西明地	14	14,000	希望ヶ丘	120	120,000	新高浜第二	66	66,000
野田本田	22	22,000	小岩戸	134	134,000	大 谷	62	62,000	六万住宅	6	6,000
野田古新田	25	25,000	上小岩戸	49	49,000	金谷久保	21	21,000	みのり台住宅	11	11,000
隠 谷	25	25,000	西郷地	156	156,000	十二所	207	207,000	羽生住宅	5	5,000
鷺 沼	86	86,000	柴 高	134	134,000	高 場	99	99,000	東山団地	13	13,000
伏 沼	75	75,000	上鶴田	28	28,000	羽 鳥	136	136,000	山野台	32	32,000
山 川	102	102,000	下鶴田	44	44,000	脇 山	293	293,000	山野住宅	20	20,000
世 楽	70	70,000	長 砂	28	28,000	花 館	172	172,000	勤兵工山団地	4	4,000
佐 才	171	171,000	三 箇	92	92,000	駅 前	168	168,000	谷中台団地	6	6,000
上吉影	116	116,000	先 後	72	72,000	東 平	126	126,000	坂本住宅	2	2,000
前 原	48	48,000	橋場美	60	30,000	旭	138	138,000	サンシャイン野中	23	23,000
飯 前	122	122,000	清風台	204	204,000	羽刈前	46	46,000	北山住宅	7	7,000
上 合	59	59,000	張 星	77	77,000	羽鳥市営住宅	65	65,000	備前山住宅	4	4,000
前 野	46	46,000	部 室	87	87,000	中 峰	26	26,000	行政区外	30	30,000
宿	65	65,000	納 場	64	64,000	羽鳥東	2	2,000			
下吉影荒地	42	42,000	江 戸	44	44,000	岡	69	69,000			
下吉影本田	37	37,000	江戸住宅	178	178,000	大井戸平山	133	133,000			
下吉影南原	22	22,000	羽 刈	94	94,000	川中子	64	64,000	小計	9,617	9,181,100

個人会員

行政区外 2 件 13,000 円

小計 2 件 13,000 円

法人団体会員

順不同・敬称略

三笠産業(株)茨城工場	山三印刷(株)	ヨコハマモール(株)	昭和鶏卵(株)	いばらきコープ生活協同組合
梅久	(株)アビック	イセ食品(株)	認知症対応型共同生活介護事業所	(株)セントラルエステート
東洋螺子精機(株)	(株)アメニティ・ジャパン	茨城トヨペット(株)小川野田店	メディカルホームきらら	イトウ製菓(株)水戸工場
根崎解体工事(株)	飯村機電工業(株)	茨城やまう(株)	特別養護老人ホーム ルミエ・デ・ソレイユ	(株)鶴町製作所
東洋発條工業(株)石岡工場	深澤通信工業(株)	小川運輸(有)	小川敬愛の杜	(株)ハタヤモータープール
(株)コバヤシ石岡工場	(株)丸川技研工業	小美玉市小川金融団	(有)橋本旅館	美野里病院
小嶋医院	石岡地方広域シルバー人材センター	小川南病院	長島漬物食品(株)	(株)ダイショー関東工場
日の出自動車工業	高橋興業(株)	茨城交通(株)茨城空港営業所	茨城交通(株)茨城空港営業所	(株)ハーベストジャパン
(株)クレハ 樹脂加工研究所	(株)ダイイチテクノサービス	(株)ワイズサポート	とりせい商事(株)	大陽日酸エネルギー関東(株)
コーフ(株)茨城工場	(株)東日本技研	(株)ジーエム三正	(有)ブルース	茨城トヨタ自動車(株)美野里店
水研工業(株)	(株)つくば電気通信	(株)中村	さくら保育園	トヨタホーム茨城(株)
橋場鐵工(株)茨城事業所	東洋ケミカルエンジニアリング(株)	幡谷印刷(株)	(株)フラワージョイ	交易食品(株)茨城工場
べんてる(株)茨城工場	前田運輸倉庫(株)高浜給油所	特別養護老人ホーム百里サンハウス	(株)なかしま小川幡谷給油所	DRPネットワーク(株)
(株)ジャスト石岡支店	東洋羽北北関東販売(株)茨城営業所	フォルム(株)	小川ケアセンターみどりの風	JA 全農ミートフーズ(株)茨城工場
わらべや日洋(株)茨城工場	阿久津正晴法律事務所	飯松坂屋	(株)幡谷本店	アジア熱処理技研(株)茨城工場
ハンターダグラスジャパン(株)茨城工場	茨城県心身障害者福祉協会	(株)明和技術コンサルタンツ	(有)内山家具店	三美運輸(株)
(株)関川豊商店	茨城県共同受発注センター	(株)恵グループ	(株)長谷川観光社	森永牛乳配合(株)
やまぐち医院	(株)インクトップ	(株)山義地所	(株)アコーディア・ゴルフ 石岡ゴルフ倶楽部	トヨタL&F茨城(株)
(有)平戸タイヤ	(株)あいごせ キッズルーム ばんびーに	(株)ジャパンミート	亀山建設(株)	(有)酒井重興
聖隷会	関鉄観光(株)	石井自動車整備工場	みのり農事試験場	(株)君山自動車
たまりメリーホーム	(株)クレハ 樹脂加工事業所	長島内科	池田輪業(株)	(有)東関東サービス
浅野自動車工業	光風会	小規模多機能型居宅介護事業所	りんご館小美玉	(株)茨城オートパーツセンター
茨城トヨタ自動車(株)小川店	新越化成工業(株)茨城工場	はるるの郷	デイサービスセンタースマイルハート	太陽保育園
リスクサポート 狩谷等	(株)本田小川支店	(有)三代田自動車工業所	(株)協同企業	(有)鬼澤商事
(株)大塚屋商店	東洋プラント(株)	障がい者就労移行支援施設就労継続支援施設B型	(株)昇金属第二工場	(株)前川林業
(株)茨城福祉サービス	(株)日本サーモエナー水戸営業所	ひまわりの郷	あいおんの里 羽鳥	コナン精工(株)
(有)タキエ商事	(有)アトラス	(株)小川川ス	特別養護老人ホーム青丘園	
(有)ヨシフク	介護老人保健施設サン・テレーズ	(株)グリーンセンター中村園芸	(株)金陽社美野里工場	
(株)ロングライフ	恵泉キリスト教会小美玉チャペル	(株)植田電器	美野里タイヤ(有)	
石崎印刷(株)	水戸ヤクルト販売(株)	(株)タスク	沢田電気保安管理事務所	

小計 142件 1,425,000円

※西郷地区・花館区においては、世帯会員様への訪問以外に、法人団体会員様へも訪問していただいております。

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。★印 写真あり

平成29年7月6日から9月5日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

(順不同、敬称略)

寄付金

合計2件 42,039 円

●38,439 円

ホサナ合唱団・管弦楽団
茨城演奏会実行委員会

●3,600円

匿名

寄付物品

●アルミ缶

櫻井 郁生 3回
飯島 利武
猪狩 はつ子
ハートフルハンド玉里
(有)大形屋商店 3回
橋本旅館
津田瓦店 2回
上吉影お茶飲み会クラブ 2回
倉敷川前区火の吠町内会 4回
小美玉市小川公民館 4回
橋向老人クラブ 2回
前原区 4回
川戸老人会 3回
中根老人会
飯前老人クラブ 2回
小川ニュータウン区 7回

千葉 高之
近藤 貞夫
(株)タスク
植田 伸子
(株)恵グループ
小川民生委員児童委員協議会
白河地区活動

谷中葬具店
猪野 泰司
押手 正雄
与沢区
コナン精工(株)
ストゲシア
坂上老人クラブ
佐藤 憲哉
古渡 正子
沼田 昭
赤津書店
阿部 正子 2回
納場保育園 2回
東平老人会
(株)柳川探種研究会
(株)石崎製作所 2回
小美玉市老人クラブ連合会
美野里支部女性委員会 2回
西郷地ミセス5 2回
横尾 幸子
菅谷 昭次
旅館 かと家
近田 すえ子
駅前ゆーわ
匿名 2件

●切手(未使用、使用済み)

グラス(株)
(株)あさひギフト
学校給食センター

おみたまクッキング倶楽部

べんて(株)茨城工場
ヨコハマモールド(株)
藤本 葵、彩希 2回
近田 すえ子
修善院
フォルム(株)
佐藤 憲哉
(株)内田化工
小美玉市立竹原小学校
トキワ園芸農業協同組合
(株)スズヤ
匿名 2件

●古紙

後藤 敏彦
廣原 和子
櫻井 郁生 3回
川崎 明 3回
筆好同好会 2回
橋向老人クラブ 2回
恵泉キリスト教会小美玉チャペル 4回
小美玉市小川図書館 3回
小美玉市小川公民館 3回
近藤 龍哉
佐川 文子 2回
修善院 2回
近藤 貞夫
(株)タスク
羽木上老人会
小川民生委員児童委員協議会
白河地区活動
コナン精工(株)
小林鮮魚店

近田 すえ子 2回
明光義塾小川教室 2回
赤津書店
ミーム保育園 2回
納場保育園 2回
JA新ひたち野池花支店 2回
JA新ひたち野美野里
農機センター 2回
(株)柳川探種研究会 2回
横尾 幸子
旅館 かと家
匿名 3件

●ペットボトルキャップ

グループホームもくれん
ふたば歯科
櫻井 郁生 3回
川崎 明 2回
小美玉市玉里運動公園
中村 博
石塚 美苗
筆好同好会
小美玉市母子寡婦福祉会
飯野 のぶ江
桜井 愛桜
ハートフルハンド玉里 2回
おみたまクッキング倶楽部
たまりメリーホーム
千葉 歩美
ヨコハマモールド(株)

丸玉産業(株)
飯田 京子
スナック梓
恵泉キリスト教会小美玉チャペル 4回
石井 清文 3回
川戸老人会 2回
藤本 葵、彩希 2回
飯前老人クラブ
修善院 2回

近藤 貞夫
羽木上老人会
中根老人会
植田 伸子
(株)恵グループ
小川民生委員児童委員協議会
白河地区活動

コナン精工(株)
小林鮮魚店
八文字 素直
上吉影老人クラブ
村山 フチ
ストゲシア
堀米 せつ子
阿部 正子 2回
江戸住宅いきいきクラブ「燦々」 3回
ミーム保育園 2回
納場保育園 2回

東平老人会
北関東花き(株)
石岡市立府中幼稚園
涼花組
(株)柳川探種研究会 2回
池上 陽太郎
長谷川 みち子 2回
北浦町内会 2回
(株)石崎製作所 2回
田谷 夏海
(有)美野里菜園 2回
小美玉市老人クラブ連合会
美野里支部女性委員会 2回

小美玉市商工会女性部★
久保田 光子
西郷地ミセス5 2回
希望ヶ丘サロン
小倉 孝芳
前野 眞悟
横尾 幸子
グループホームたんぽぽ
青山 天子
(有)東光物流
菅谷 昭次
濱田 愛子
李 畢生
四季の杜保育園
駅前ゆーわ
かすみ草
立木けん太、ゆう太
(株)スズヤ
匿名 8件

●アルミブルトップ

石塚 美苗
べんて(株)茨城工場

ヨコハマモールド(株)
ハートフルハンド玉里
スナック梓
上吉影老人クラブ
グループホームたんぽぽ
かすみ草 2回
青山 天子
阿部 正子
李 畢生
(株)スズヤ

●使用済みカード、はがき
小美玉市立竹原小学校

●はがき
海老澤 貞子

●ベルマーク
桜井 愛桜

●衣類
植田 寛巳
藤本 光久
堅倉区 2件

●牛乳パック
阿部 正子
四季の杜保育園
匿名 1件

●玉ネギ、モロヘイヤ、オクラ、ナス、
キャベツ

坂本 俊子
●エアマット、テーブル
郡司 進

●タオル
堀米 せつ子
横尾 幸子

●輪ゴム
阿部 正子

●ミシン
福祉作業所保護者会

●ゴキブリキャップ
(株)タニサケ

●雑貨
堅倉区

●ペットボトル
旅館 かと家

●竹ぼうき、雑巾
小美玉市老人クラブ連合会
美野里支部

●シーツ、タオル、おむつ、尿とり
パッド
各匿名



小美玉市商工会女性部様

追加訂正のお詫び

平成29年5月25日発行第56号及び7月20日発行第57号におきまして、記載漏れがございました。以下の通り追加訂正させていただきますことをお詫び申し上げます。

(順不同、敬称略)

< 56号 >

●ペットボトルキャップ
希望ヶ丘サロン
島田 則子
小美玉市母子寡婦福祉会
美野里ライオンズクラブ
西郷地ミセス5
(有)美野里菜園
(株)石崎製作所

小美玉市消防本部玉里消防署

松本 光弘
菊池 正
匿名 1件

●古紙

納場保育園
ミーム保育園
(株)柳川探種研究会
JA新ひたち野農業協同組合池花支店

近田 すえ子

匿名 1件

●アルミブルトップ

島田 則子
納場保育園
匿名 1件

●使用済み切手

美野里ライオンズクラブ
日産電業(株)

(株)内田化工

匿名 1件
●アルミ缶
納場保育園
(株)柳川探種研究会
西郷地ミセス5
(株)石崎製作所
近田 すえ子

< 57号 >

寄付金
●16,250 円
十二所区手芸クラブ

ボランティアコーナー

ボランティアに関する
お問い合わせ
本所(玉里) ☎37-1551
小川支所 ☎58-5102
美野里支所 ☎36-7330

報告 おみたま子どもヘルパー活躍中!!



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

地域の高齢者と仲良くなり、気軽に声をかけることのできる子どもヘルパーを目ざして54名の小学生が活躍しています。高齢者との接し方を学び、民生委員さんやボランティアさんの協力をいただき、ふれあい活動をスタート。高齢者宅やサロン、施設を訪問し、たくさんの笑顔を届けています。秋からはお便りで元気を届けます。皆さん応援よろしくをお願いします。



募集 ふれあい体験学習 チャレンジ教室に参加しませんか



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

ふくし体験に挑戦しよう! 雨天実施(荒天中止)

- ①ふくしの未来体験ツアー 10月29日(日) 午前9時～午後4時30分
- ②防災体験ツアー 12月 2日(土) 午前9時～午後4時30分



定員 ①、②とも 先着 38名 **参加費** 500円/名(当日受付時)

持ち物 筆記用具・飲物 ※②のみ牛乳パック・はさみ・新聞紙2枚/1名分

場所 ①つくば研究学園都市方面 ②茨城県立中央青年の家

集合解散場所 小川保健相談センター

所在地:小美玉市小川2-1(小美玉市社会福祉協議会小川支所)

対象者 小美玉市内小学生・保護者(4年生～6年生は児童のみでも参加可)

募集期間 ①9月29日(金)～10月19日(木)

②9月29日(金)～11月 9日(木) *定員になり次第締め切りとなります

申込方法 電話またはファックスでお申し込みください。

※詳細は申込書と共に小学校を通してお配りします

お問い合わせ 小川支所 ☎ 58-5102 FAX 58-5302
お申し込み



案内 「ふくしの出前講座」車いすインストラクターを派遣します



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

車いすインストラクターとは・・・

ボランティアで、車いすの操作や介助の基礎知識を学校や企業等でわかりやすく指導します。

ぜひ体験してみませんか! ふくしの出前講座よりお申込みください。

お問い合わせ

本所(玉里) ☎37-1551
小川支所 ☎58-5102
美野里支所 ☎36-7330





美野里ともいきプラザ営業中!

ランチ&カフェ「木もれ陽」

- 営業時間 午前11時～午後5時30分
- 定休日 土、日曜、祝日
(定休日でも予約営業します)
- 電話番号 28-7721

認知症の方と家族のための オレンジカフェ 始まります

オレンジカフェとは?

認知症のある方とその家族が自由に集える場所です。「認知症カフェ」とも呼ばれています。

どんなことをするの?

お茶を飲みながら参加者とおしゃべりしたり、気軽に認知症の方を外に連れ出すことができます。専門職のスタッフもいますので相談もできます。

参加するには?

- 日時** 10月25日(水) 午後2時～3時30分
- 会場** 美野里ともいきプラザ ランチ&カフェ木もれ陽
- 参加費** デザートまたは飲み物を1品注文
(その他レクリエーション費がかかることがあります)



お問い合わせ 小美玉市介護福祉課 ☎ 48-1111

手作り工房わくわくショップのご案内

美野里ともいきプラザ1階に開設しております。わくわくショップは、手作りの品を販売するかわいいショップです。7月より新しい作家さんが2名入り、さらに可愛さアップしています。ぜひ遊びに来てください。

新会員さんのご紹介

ワイヤークラフト：小野久美子様



オリジナルのインテリアや実用的な作品を作っております。ぜひ、作品を見に来てください。

(アトリエ Rosette 〈ロゼット〉)

アーティフィシャルフラワー：岩瀬清美様



コサージュやブーケ、スワッグなど、いろんなデザインに対応しています。高品質な造花です。

(美千花)

ミニワークショップのご案内

☆プリザーブドフラワー「あじさいのトピアリー」



- 日時** 10月11日(水)、23日(月)
 - 参加料** 2,500円
 - 申込み** フローラルパシト ☎ 090-5564-7877
- ※プリザーブドのあじさいを使って、コロソッと丸く作っていただきます。あじさいは数種類から選んでくださいね。

☆ワイヤークラフト「キッチンガーランド」



- 日時** 10月4日(水)、18日(水)、11月7日(火)
 - 参加料** 1,000円
 - 申込み** 美野里ともいきプラザ ☎ 28-7721
- ※自然木を使ったカフェ風壁かざりです。やわらかなワイヤー使用します。

お問い合わせ 美野里ともいきプラザ ☎ 28-7721



この指と〜まれ (福祉のお知らせ)

案内 “介護者のつどい”に参加しませんか?

この集まりは、寝たきりや認知症の高齢者(要介護1～5)を在宅で介護されている皆さんに少しでも日頃の介護疲れを癒していただき、同じ悩みや経験を持つ人達と交流することで、介護の励みにしていただくことを目的に実施しています。

- 日時** 10月31日(火) 午前9時～午後4時(予定)
- 内容** ・小美玉市近隣高齢者施設見学
・食事会
・介護相談会
- 参加費** 1,000円

詳細については
お問い合わせください

お問い合わせ 美野里支所 ☎ 36-7330



募集

90歳になったらサロンドへ サロンド・おがわたまり



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

市内在住で外出可能な90歳以上の高齢者の方々に、月1回お昼をはさんでおしゃべりやアトラクションを楽しんでいただいています。参加してみたい方は、お問い合わせください。(送迎あり)

開催日

サロンド・おがわたまり

10月2日(月)、11月6日(月)

サロンド・みのり

10月23日(月)、11月20日(月)

開催時間 午前11時～午後1時

参加費 300円

新会員の紹介



堀 つね様
昭和2年8月20日生
90歳(上玉里)



小澤 市太郎様
大正10年8月2日生
96歳(三箇)



小澤 美津様
大正13年2月25日生
93歳(三箇)

サロンド小美玉合同七夕祭り



7月10日、四季健康館において「サロンド小美玉合同七夕祭り」を行いました。

羽鳥小学校児童との交流では、たくさんの笑顔が見られ、食生活改善推進協議会による手作りの昼食も堪能できました。



お問い合わせ 小川支所(小川・玉里) ☎58-5102
美野里支所 ☎36-7330

募集

年越しそば会食会・もちつき交流会へお越しください



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

歳末たすけあい事業の一環として、各地区において、高齢者世帯交流会(年越しそば会食会、もちつき交流会)を実施いたします。参加を希望する方はご連絡ください。希望された方には、11月中旬頃にご案内をします。

〈対象者〉

小美玉市に居住する75歳以上ご夫婦等の世帯(同一敷地内に支援者や同居者がいる場合は除きます。)

☆案内状を希望する方はお問い合わせ先へご連絡ください。

(ご住所、氏名、年齢、電話番号を伺います)

〈ご連絡受付期間〉10月13日(金)～11月10日(金)

玉里・小川地区の皆さまへ

日時 12月8日(金)午前11時～

場所 玉里保健福祉センター

内容 年越しそば会食会(催し物、手打ち蕎麦会食、ゲーム等)

参加費 無料

美野里地区の皆さまへ

日時 12月11日(月)午前11時～

場所 四季健康館

内容 もちつき交流会(催し物、手作りもち会食、交流会)

参加費 無料



お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551
お申し込み 小川支所 ☎58-5102
美野里支所 ☎36-7330

案内

心身障がい児クリスマス会を開催します!



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

市内在住の心身障がい児(18歳以下)及び家族を対象に歳末たすけあい事業の一環としてクリスマス会を開催いたします。

詳細につきましては、次号に掲載いたします。

日時 12月23日(土・祝)午前11時～午後2時(予定)

場所 四季健康館

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551
お申し込み 小川支所 ☎58-5102
美野里支所 ☎36-7330



サロンをつくりませんか？

サロンに出かけませんか？

「ふれあい・いきいきサロン」は、地域の仲間が集い、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、レクリエーションやゲーム、健康教室など多種多様な活動を気軽に楽しめる交流の場として、地域の皆さまが運営するサロンです。



サロンの効果

- ☆楽しみづくり、社会参加、孤独感をなくす
- ☆閉じこもりの予防 ☆無理なく体を動かせる

サロンに興味関心がある方は、本会へお問い合わせください。

本所（玉里）☎ 37-1551 小川支所 ☎ 58-5102 美野里支所 ☎ 36-7330



社会福祉協議会がサポートします！

- ☆活動費の助成
- ☆参加者やボランティアの保険
- ☆サロンの立ち上げ
- ☆魅力あるサロンづくり
- ☆各種情報提供



今回ご紹介するサロンはこちら！

サロンなでしこ

健康第一をモットーとし楽しく笑って過ごす事を目的としています。社会福祉協議会の皆さまの良きアドバイスをいただき平成29年4月サロンなでしこを設立しました。お茶会、体操、お花見会を楽しく活動しています。参加者の意見も聞きながら笑い声のたえない会にして行きたいと思ひます。

- 日時** 月2回土曜日※変更も有り、午前10時～午後3時
場所 羽鳥駅前 岡崎宅
入会費 1,000円
参加費 600円（昼食代含む）／回
連絡先 岡崎 照子 ☎ 46-0064



横町サロン

4月からスタートした横町サロンです。介護予防や認知症予防のために、お茶を飲んだり、体操をしたり無理なく楽しくおしゃべりしながら活動を始めました。現在は21名の登録者ですが、老若男女を問わず参加をお待ちしています。

- 日時** 毎月第2火曜日、午前10時～11時30分
場所 横町公民館
参加費 100円／回
連絡先 久田 敦子 ☎ 090-5215-5312



おもいでサロン

子ども達やデイサービスの方々とおしゃべりや音楽を通じて、触れ合ったり、老人会の方々と蕎麦作りをしたりして人との触れ合いの中、いきいき活動をしています。

時には、グランドゴルフをしたり、ランチに行ったり、みのり巡回バスツアーを楽しんでいます。

- 日時** 月1回（不定期）午前10時～午後2時
場所 納場保育園
参加費 実費都度集金
連絡先 酒井 ゆきえ ☎ 48-1789



倉敷いきいき健康教室

年間を通して、健康食の試食や体操等を中心に年10回程度開催しています。年に1回、外出行事も開催しています。

何よりも、四季折々の野菜などを上手に利用したバランスの良い健康食が一番の人気です。いつも使っている食材が、こんな食べ方もあるのだと感動され、試食した料理を家庭で作る参加者もいます。ぜひご参加ください。

- 日時** 毎月第4木曜日、午前10時～12時
場所 倉敷川前公民館
参加費 1,500円程度/年
代表者 近藤 弘子



外出行事で買い物を楽しみました☆

案内

お買い物バスツアー (生きがい外出サポート事業) ~来て・観て・食べて・健康づくり~



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

このツアーでココロはずむ楽しいお買い物をしてみませんか？

買い物ツアーは日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々にご利用いただけます。
参加者同士の交流や閉じこもり防止、介護予防や認知症予防をねらいに毎月地域ごとに
食料品や生活用品の買い物に出かけています。



10月	開催日	5日(木)	12日(木)	19日(木)
	電話予約	9/25(月)午前9時~	10/2(月)午前9時~	10/10(火)午前9時~
	地区	玉里	小川	美野里

11月	開催日	2日(木)	9日(木)	17日(金)
	電話予約	10/23(月)午前9時~	10/30(月)午前9時~	11/6(月)午前9時~
	地区	玉里	小川	美野里

※各日の行程につきましては、お問い合わせください。

※天候や道路工事、その他の事情により、コースや予定時間の変更がありますので予めご了承ください。

☆お買い物は実費にてお願いいたします。(お買い物袋持参)

☆「ご自宅⇄四季健康館・小川保健相談センター・玉里保健福祉センター」間の
送迎をいたします。(必要な方)

昼食代 1,000円

対象者 外出可能な市内在住の高齢者等

募集人員 20名

お知らせ

お買い物バスツアー
ポイントカード始めました。
6回参加すると1,000円分の
ランチ&カフェ「木もれ陽」
食事券を進呈します。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551
お申し込み 小川支所 ☎ 58-5102
美野里支所 ☎ 36-7330

案内

心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えを
いたします。

相談内容 一般相談／☆法律相談

☆法律相談は、事前予約制です。

相談日 原則第1～4水曜日

午後1時30分～4時30分

相談料 無料

※相談時間が限られておりますので、要点(いつ、どこで、誰が、どうしたか等)の整理と、必要な書類等のご持参をお願いいたします。

法律相談について

キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。

予約人数には限りがございます。

相談時間はお1人様約20分です。

10月	4日	11日☆	25日☆
	本所(玉里)	小川支所	美野里支所
11月	1日	8日☆	22日☆
	小川支所	美野里支所	本所(玉里)

☆印…法律相談

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)
予約・相談 小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)
美野里支所 ☎ 36-7330 (四季健康館内)
※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

ご応募

7つのまちがいさがし 正解者30名にクオカードをプレゼント!!



はがき、もしくはE-mailに「7つのまちがい」「住所」「氏名」「年齢」「職業」を記入の上、
ご応募ください。当選発表については、発送をもって代えさせていただきます。

(応募締切 11月30日消印有効)

応募先 〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地
小美玉市社会福祉協議会「7つのまちがいさがし」係まで
E-mail: omitama-akaihane@bz01.plala.or.jp

このイラストは、共同募金のマスコット「愛ちゃん」と「希望くん」が、シッティングバレーボールをしているところです。

左・右を見比べて、7つのまちがいを探してください。

正解者の中から抽選で30名の方にクオカード500円分をプレゼントいたします。

P6 下段イラストの中

