

ともだちサロン

開催日		時間	場所	活動内容	持ち物	参加費
4月	11日(水)	10:00~14:00	四季健康館 栄養指導室 風土記の丘	★手作りお弁当を作って お花見にいこう	・三角巾 ・エプロン ・上履き ・ご飯持参	100円
★5月	10日(木)	13:45~15:30	四季健康館 ハルソカチャールーム	★野菜作りをしよう		500円
6月	7日(木)	13:45~15:30	玉里保健福祉 センター 視聴覚室	★ヨガでリフレッシュ	タオル	50円
	28日(木)	13:45~15:30	四季健康館 栄養指導室	★調理実習 ※お買いものから行きます (希望者のみ)		150円
★7月	9日(月)	13:45~15:30	四季健康館 大広間	★カラオケ大会		150円
8月	7日(火)	13:45~15:30	四季健康館 ハルソカチャールーム	★エンディングノートに ついて学ぼう		50円
	31日(金)	10:00~13:00	四季健康館 栄養指導室	★調理実習 ※お買いものから行きます (希望者のみ)	・三角巾 ・エプロン ・上履き	100円
9月	未定	10:00~15:30	小美玉市近隣	水族館(予定)		1500円
10月	11日(木)	13:45~15:30	四季健康館 ハルソカチャールーム	★運動会 (卓球バレー、輪投げなど)		50円
	25日(木)	10:00~13:00	四季健康館 栄養指導室	★調理実習 ※お買いものから行きます (希望者のみ)	・三角巾 ・エプロン ・上履き	150円
★11月	9日(金)	13:45~15:30	小川保健相談 センター 研修室	★ヨガでリフレッシュ	タオル	50円
12月	4日(火)	13:45~15:30	四季健康館 ハルソカチャールーム	★防犯について知ろう		50円
	未定	9:00~12:00	未定	★クリスマス会		1000円
★1月	9日(水)	13:45~15:30	玉里保健福祉 センター 視聴覚室	★初詣に行こう♪ (石岡方面予定)		500円
2月	6日(水)	10:00~13:00	四季健康館 栄養指導室	★調理実習 ※お買いものから行きます (希望者のみ)	・三角巾 ・エプロン ・上履き	150円
	未定	10:00~15:00	小美玉市近隣	★施設見学		1000円
★3月	7日(木)	13:45~15:30	四季健康館 ハルソカチャールーム	★アルバム作り		500円

※天候や事業などの都合で予定が変更になる事もあります

※★がついている月は、9:30~四季健康館で相談(フリースペース)が出来る月になります

※3日前までに欠のご連絡をお願いします

【連絡先】小美玉市社会福祉協議会 美野里支所

☎ 36-7330 (担当 長島)

