



おみたま 社協だより



第60号

2018.1.25



社会福祉法人
小美玉市社会福祉協議会
(小美玉市玉里保健福祉センター内)
〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552
E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp
ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp/
小川支所 美野里支所
TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330

ご家族みなでご覧ください(°o°)

福祉作業所 つばさ・かな

自主製作品販売しています



このような商品を作っています

「美野里ともいきプラザ
多目的ホール」

社協だよりの
中にボクが
いるよ!
どこかな?
探してみてね!!
(答えはP8)



保護者会からミシンを寄付していただきました 茨城県総合福祉会館内「福祉の店ハーネス」



表紙のことば

つばさ・かなは、在宅の心身障がい者(児)の自立の促進と生きがいのある生活習慣を目指すため、事業所に通所しながら作業訓練や生活訓練を通して社会適応性の助長を目的としています。興味のある方、随時見学等受け付けておりますのでぜひお立ち寄りください。また各作業所では創作活動の一環として自主製作品の販売も行っております。市内では「美野里ともいきプラザ」にて、市外では「福祉の店ハーネス」でも取り扱っております。ご来店をお待ちしています。

もくじ

平成29年度歳末たすけあい募金配分結果のお知らせ	… P2
まごころの橋渡し～善意銀行報告～	… P3
ボランティアコーナー	… P4
美野里ともいきプラザ営業中	… P5
この指と～まれ(福祉のお知らせ)	… P5～P8

平成29年度 歳末たすけあい募金配分結果のお知らせ



昨年12月には、歳末たすけあい募金を活用して、寒い冬に心あたまる事業を実施することができました。皆さまのご協力に心から感謝します。

◆要援護世帯援護金配分事業

区 分	件 数	金 額
要援護世帯援護金配分	96 件	1,264,000 円
地域たすけあい事業への配分	16 件	498,775 円
高齢者世帯等交流会	4 件	213,470 円
一人暮らし高齢者おせち料理配食	658 件	993,025 円
心身障がい児クリスマス会	1 件	181,057 円

区 分	件 数	金 額
要介護認定者のいる世帯	5 件	64,000 円
要保護世帯	23 件	244,000 円
準要保護世帯	30 件	474,000 円
重度障がい者のいる世帯	17 件	200,000 円
母子父子世帯	21 件	282,000 円

◆平成29年度 地域たすけあい事業への配分

市民を対象に、地域の障がい者・高齢者等の見守り活動、児童育成活動、社会参加・生きがい支援活動、食事サービス、三世代交流事業など、ふれあい支え合いを目的として実施する団体に助成金を配分いたしました。



福祉作業所 年忘れ会



サロン同士のクリスマス会
(めだかサロン・なごみの会)



多胎児サロン「び〜んずroom」クリスマス会

今年度新規配分団体「び〜んず room」からの感謝の声をご紹介

び〜んず room は多胎児親子の集まるサロンです。毎月第1・第3火曜日はみんなで楽しい時間を過ごしています。12月9日（土）、歳末たすけあい募金の配分金を活用し、読み聞かせボランティアのおはなしテルテルさんと玉里中学校吹奏楽部の生徒さんのご協力をいただき「絵本と音楽のクリスマス会」を開催しました。いつものメンバーに加え、平日なかなか参加できない双子ちゃん親子やこれから双子ちゃんを出産予定のプレママさん、双子ちゃんのおしいちゃんやおばあちゃん、サロンに興味がある方・・・たくさんの笑顔に出会えました。

◆高齢者世帯等交流会事業

65歳以上の一人暮らしの高齢者、75歳以上の高齢者世帯を対象に開催しました。

- 小川地区・玉里地区（12月7・8日）
…年越しそば会食会（86名・46名）
- 美野里地区（12月4日・11日）
…もちつき交流会（64名・63名）



小川・玉里年越しそば会食会



美野里もちつき交流会

◆一人暮らし高齢者おせち料理配食

12月28日民生委員さんやボランティアさんのご協力により、市内658名の対象者におせちセットをお配りしました。

民生委員さんやボランティアさんの協力で一人ひとり手渡しでお届けしました。



◆心身障がい児クリスマス会

12月23日、四季健康館に、市内の対象者と家族の方々26世帯62名が集まり、クリスマス会を行いました。

サンタからプレゼントの手渡し



たくさんの「あたたかい気持ち」ありがとうございました



茨城トヨタ自動車株式会社様



小美玉市ダンススポーツ連合会様

まごころの橋渡し

善意銀行報告

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。★印 写真あり

平成29年11月6日から平成30年1月5日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

(順不同、敬称略)

寄付金

合計4件 182,451円

- 10,000円
茨城県自動車整備石岡支部 小川・玉里支部
- 100,000円
笹田 宗二
- 2,451円
新堀 友寛
- 70,000円
匿名 1件

寄付物品

●アルミ缶

- 猪狩 はつ子
- とんぼ玉工房 G.A.D
- 高梨 芳郎
- ハートフルハンド玉里
- 山川老人クラブ
- 佐藤 憲祐
- (有)清水石油
- 幡谷 洋子
- (株)タスク
- 小川ニュータウン区 8回
- 前原区 4回
- 佐川 文子
- 長谷川 和子
- 飯前老人クラブ
- 倉敷川前区火の味町内会
- 有野 博之
- 羽上老人会
- 小美玉市小川公民館
- コナン精工(株)
- 内田 昭子
- 坂上老人会
- 養毛 長敦
- 小林鮮魚店
- 上吉彰お茶飲み会
- 津田瓦店
- 上合はつらつ会
- (有)大形屋商店
- 伊野 さと
- 稲田 次男
- 川戸老人会
- 大堤 文江
- 田口 正則
- 橋向老人クラブ
- 橋本旅館
- 猪野 泰司
- 長谷川 恵喜
- 東平老人会
- 小美玉市老人クラブ連合会
- 美野里支部女性委員会
- 納場保育園
- 駅前ゆーわ
- (株)石崎製作所
- 阿部 光雄
- 坂本 武彦
- 西郷地ミセス5
- 阿部 正子
- 近田 すす子
- 旅館 かと家
- 横尾 幸子
- 菅谷 昭次
- 匿名 1件
- 切手(未使用、使用済み)
- 斎藤 富子
- 玉里第二保育園…★
- ルンビニー学園幼稚園
- 根崎解洋工事(株)
- 玉里海洋センター
- 恵泉キリスト教会小美玉チャペル
- 小川ニュータウンセンター
- 内田 昭子
- (株)グリーンセンター中村園芸
- 小美玉市消防本部
- 橋向老人クラブ
- 堀米 せつ子
- フォルム(株)
- 小川ニュータウン区
- 内村 貴子
- (株)内田化工
- 山口電気
- (株)川又商会
- ユーロカレッジ

- 小美玉市立竹原小学校
- 旅館 かと家
- 仲屋石油店
- 池田輪業(株)
- ケアハウスほうせんか
- JA新ひたち野女性部美野里支部
- (有)清司工務店
- 美野里ライオンズクラブ
- 匿名 1件
- 古紙
- 高梨 芳郎
- 恵泉キリスト教会小美玉チャペル
- 後藤 敏彦
- 小美玉市小川文化センターアピオス
- 羽上老人会
- 小美玉市小川公民館
- みどり薬局小川店
- コナン精工(株)
- 内田 昭子
- 橋向老人クラブ
- 修善院
- 小林鮮魚店
- 明光義塾小川教室
- 上合はつらつ会
- 小美玉市小川図書館
- 上田タクシー(有)
- 押手 清美
- 上吉彰お茶飲み会
- 津田瓦店
- 近藤 修一
- 近藤 隆
- JA新ひたち野美野里農機センター
- JA新ひたち野池花支店
- 納場保育園
- ミーム保育園
- (株)柳川探種研究会
- 坂本 武彦
- 西郷地ミセス5
- 近田 すす子
- 旅館 かと家
- 横尾 幸子
- ペットボトルキャップ
- 小島 健一
- たまりメリーホーム
- パールショップともえ 石岡店
- 玉里第二保育園…★
- 小美玉市小川公民館
- ルンビニー学園幼稚園
- 笹田 久子
- とんぼ玉工房 G.A.D
- 三笠産業(株)茨城工場
- グループホーム玉里の里
- 山口 美江
- ハートフルハンド玉里
- さくら保育園
- みつばちサロン
- 玉里海洋センター
- 大橋 萌那
- フーズマート サポート
- 前島 テル代
- めだかサロン
- 百里基地第302飛行隊
- 小美玉市生涯学習センターコスモス
- 玉里保育園…★
- 中根老人会
- 山川老人クラブ
- 押手 芳子
- (有)清水石油
- 小境医院
- 手話サークルストケシア
- 羽上老人会
- 恵泉キリスト教会小美玉チャペル
- コナン精工(株)
- 内田 昭子
- 修善院
- ボランティアグループ ミニバンド日本の歌
- 上吉彰老人クラブ
- 伊野 さと
- 伊藤 孝広
- 下吉彰新田区
- 橋向サロンおひさま
- 長谷川 恵喜
- 石井 清文
- 上合はつらつ会
- 藤本 葵、彩希

- 川戸老人会
- 田口 正則
- 飯塚 絹子
- 堀米 せつ子
- 川崎 たま子
- 八文字 素直
- 渡辺 クニ
- 押手 清美
- 二本松いきいきサロンさくらんぼ
- 小美玉市小川文化センターアピオス
- 希望ヶ丘サロン
- 池上 陽太郎
- 東平老人会
- 江戸住宅いきいきクラブ「爆々」
- 納場保育園
- ミーム保育園
- 長谷川 みち子
- 駅前ゆーわ
- 美野里ライオンズクラブ
- (株)セントラルエステート
- (有)東光物流
- (株)柳川探種研究会
- (株)石崎製作所
- (株)おがわ
- 美野里タイヤ(有)
- 青山 天子
- 山口電気
- 西郷地ミセス5
- 阿部 正子
- 奈良原 恵美子
- こうたろう
- 水尻 順之
- 山中 みつ江
- 緑川 寛
- 小美玉市女性連絡協議会
- 美野里支部
- 三箇老人クラブ
- 旅館 かと家
- 茨城県立中央高等学校JRC同好会…★
- 木村 政義
- グループホームたんぼぼ
- 小美玉市母子寡婦福祉会
- 横尾 幸子
- 菅谷 昭次
- イトウ製菓(株)水戸工場
- JA新ひたち野女性部美野里支部
- 郡司 久美子
- 酒井 加代子
- 匿名 1件
- アルミプルトップ
- ルンビニー学園幼稚園
- とんぼ玉工房 G.A.D
- 三笠産業(株)茨城工場
- 山口 美江
- 幡谷 洋子
- 上吉彰老人クラブ
- 伊藤 孝広
- 上合はつらつ会
- 工藤 初海
- 納場保育園
- 内村 貴子
- (株)石崎製作所
- 青山 天子
- 水尻 順之
- (有)鬼澤商事
- 清司 綾子
- 希望ヶ丘サロン
- 使用済みカード
- セブンイレブン美野里羽刈店
- 葉書(未使用、書き損じ)
- 藤本 静江
- 匿名 1件
- 衣類
- 奈良原 恵美子
- 匿名 5件
- 牛乳パック
- 高梨 芳郎
- ジュース
- 中村 君子
- 米
- 根本 宏宏
- 橋本 千代寿
- 村山 健夫
- 餅つき機、ヒーター
- 近藤 貞夫

- 菓子
- パールショップともえ 石岡店
- ラジオライトエマーシェンライト、マルデランタン、デント
- 水戸ヤクルト販売(株)…★
- 座布団
- 目黒
- タオル
- 長谷川 恵喜
- 橋本 協二
- 食料品
- ミニストップ麻生店
- こたつ、布団、靴
- 内村 貴子
- 牛乳パック
- 阿部 正子
- 靴
- 奈良原 恵美子
- ストッキング
- こうたろう
- 匿名 1件
- 布団
- 山下 信子
- 商品券
- 寺倉 輝和
- おむつ、毛布、カーペット、食器
- 各匿名



水戸ヤクルト販売(株)様



茨城県立中央高等学校JRC同好会様



玉里保育園様



玉里第二保育園様

アルミプルトップについてお願い

●アルミ缶については、プルトップを外さず、缶ごとご寄付ください。



アルミ缶の場合は、缶ごとご寄付いただいた方がリサイクルにつながります。



●スチール缶については、引き続きプルトップをご寄付ください。



小美玉市社会福祉協議会福祉作業所かな・つばさより

福祉作業所かな・つばさでは、作業訓練の一環として、またリサイクルの観点から古紙、アルミ缶、ペットボトルキャップ等のリサイクル資源の回収に取り組んでいます。

回収にお伺いしますので、捨ててしまう前にご協力をいただきますようお願いいたします。

福祉作業所つばさ ☎58-7770 福祉作業所かな ☎36-7330

市内の福祉施設、福祉団体の皆さまへ

福祉活動で必要としている物品がございましたら、ぜひお申し出ください。お申し出いただいた内容を検討させていただき、社協だよりにて寄付物品募集のご協力をいたします。お寄せいただいた寄付物品は、善意銀行を通して各施設、団体へ配分いたします。

ボランティアコーナー



ボランティアに関する
お問い合わせ
本所(玉里) ☎37-1551
小川支所 ☎58-5102
美野里支所 ☎36-7330

案内 ボランティア活動保険

平成 29 年度のボランティア活動保険は、平成 30 年 3 月 31 日をもって補償期間が終了します。

平成 30 年度の活動保険の加入については、社会福祉協議会にて 3 月から手続きができます。

※社会福祉協議会「ふくしの出前講座」に登録されている講師の皆さんもぜひ、ご活用ください。

年間保険料	Aプラン	Bプラン
[基本タイプ] ○ケガ・食中毒・感染症・熱中症 (死亡・障害・入院など)	350円	500円
[天災タイプ] ○基本タイプ +地震・噴火・津波	510円	710円

ボランティア活動保険等についてのお問い合わせは、株式会社福祉保険サービスまで。

TEL/03-3581-4667 FAX/03-3581-4763

URL <http://www.fukushihoken.co.jp>

案内 ふくしの出前講座に 新メニューを追加しました!!

わくわく ニュースポーツ

・シニア世代から児童まで幅広い層の方々が気軽に楽しく取り組めるニュースポーツを指導いたします。
種目：輪投げ、ラダーゲッター、バッコーなど
講座の内容詳細はお問合せください。



ANAK (アナック)

・夫婦で楽器を演奏しながら歌を歌う。
レパートリーの中から皆で歌おうコーナーをつくり、皆で楽しく歌います。
※フォーク、歌謡曲が中心です。



募集 飾りつけボランティア募集

イベント会場の楽しい雰囲気の為の壁面飾りを一緒に作りませんか？

毎月 1 回、高齢者の夏祭りや障がい児のイベント等の会場を和気あいあいと楽しく飾りつけしています。

飾りつけをマスターすれば、ご家族でのイベント等にも活用できます。お気軽にお問い合わせください。

お子様連れでのご参加大歓迎です!!



報告 中学生が サンタクロースになった!!

12 月 23・25 日にかけてふれあい体験学習ボラ☆チャレ(保育ボランティアにチャレンジ)が行われました。

市内の中学生 24 名がサンタクロースに変身し玉里第二保育園を訪問しました。

クリスマスプレゼントとして読み聞かせや、手遊び、手作りおもちゃ、バルーンアートなど多彩な催しを披露し、園児達の目を輝かせていました。

参加した中学生達も心に残るボランティア活動が出来たことから「来年も参加したい」と笑顔で終えることができました。



報告 地域高齢者へ年賀状

玉里中学校の生徒さんが高齢者の皆さまへと心温まる年賀状を書いてくれました。

お正月を迎え、年賀状を受け取った方々よりたくさんの感謝のお言葉をいただいております。

中学生の皆さん、ありがとうございました。





美野里ともいきプラザ営業中!



新年明けまして
おめでとうございます。
ともいきプラザは2018年も
元気に頑張ります。

美野里ともいきプラザのご案内

ランチ&カフェ木もれ陽 (1階レストラン)

営業日 月～金曜日 (祝日・年末年始お休み)

ランチタイム 午前11時～午後2時30分

カフェタイム 午後2時30分～5時30分

○お弁当、オードブルも承っています。

○団体様のご予約も承ります。

ランチ&カフェ「木もれ陽」

●営業時間 午前11時～午後5時30分
●定休日 土、日曜、祝日
(定休日でも予約営業します)
●電話番号 28-7721

介護予防教室(地域介護予防活動事業) (2階デイルーム)

開催日 火～金曜日 (祝日・年末年始お休み)

対象者 65才以上で家に閉じこもりがちな高齢者

内容 創作活動、リハビリ体操、レクリエーション、
外出などを行います。(利用料200円+昼食代)

利用時間 午前10時～午後2時30分 (昼食・送迎あり)

手作り工房わくわくショップ (1階多目的ホール)

営業日 月～金曜日 (祝日・年末年始お休み)

午前11時～午後4時

♥ワークショップ随時開催しています。

内容、日程はお問い合わせください。

子育て広場 (2階デイルーム)

開催日 土・日曜日 (年末年始お休み)

時間 午前9時30分～11時30分

対象者 未就学児親子

利用料 親子で200円 (一人増える毎に100円)

**駐車場も
あります!**

オレンジカフェ (ランチ&カフェ木もれ陽)

開催日 2月14日(水) 午後2時～午後3時30分

対象者 認知症の方と家族、関係者等

参加料 デザート又は飲み物を1品注文してください。

手作り工房わくわくショップ ワークショップ開催のお知らせ

☆ワイヤークラフト「キーフック」



日時 2月26日(月)

午前11時～午後3時

参加料 1,000円

申込み 美野里ともいきプラザ

☎28-7721

壁掛けキーフックです。柔らかなワイヤーを使用します
ので、簡単に曲げられます。1時間程度で仕上がります。

☆和小物「トートバッグデコ」



日時 2月6日(火)、27日(火)

午前11時～午後3時

参加料 500円

申込み 美野里ともいきプラザ

☎28-7721

ちょっとの時に便利なバッグ。自分で飾ってオリジナル
を作りましょう。30分程度で仕上がります。

お問い合わせ 美野里ともいきプラザ ☎28-7721
(羽鳥駅前)



この指と〜まれ (福祉のお知らせ)

募集

“介護者のつどい”に参加しませんか? ～日帰り温泉 癒しの旅～

この集まりは、寝たきりや認知症の高齢者(要介護1～5)を在宅で介護されている皆さまに少しでも日頃の介護疲れを癒していただき、同じ悩みや経験を持つ人達と交流することで、介護の励みにしていただくことを目的に実施しています。

日時 3月2日(金) 午前9時30分～午後3時30分(予定)

場所 大洗鴨松亭 他

内容 ・温泉
・買い物 等

参加費 1,000円

詳細については
お問い合わせください

お問い合わせ 美野里支所 ☎36-7330
お申し込み



募集

認知症と食から考えるかいごの知恵袋教室を開催します

教室1
日 時 3月11日(日) 午前10時～正午
申込期間 3月9日(金) まで 先着100名
参加費 無料 **場 所** 玉里保健福祉センター
内 容 認知症当事者の語り～初期症状と早期発見のポイント～認知症と共に生きていくことについて

教室3
日 時 3月18日(日) 午前10時～午後1時
申込期間 3月9日(金) まで 先着20名
参加費 200円(材料費として) **場 所** 四季健康館
内 容 調理実習 / 手軽に作れて、簡単・おいしい介護食のクッキング。手軽にできることを前提に! 介護食の基礎知識も解説します。

教室2
日 時 3月14日(水) 午前10時～午後3時
申込期間 2月27日(火) まで 先着30名
参加費 700円(ランチ代として)
場 所 玉里保健福祉センター
 ライフサポートサンルーナ(土浦市)

内 容 次世代型医療福祉施設を見学しよう(講話)。ランチは施設でのホテル風バイキングになります。

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

お問い合わせ 美野里支所 ☎36-7330
 お申し込み

募集

90歳になったらサロンドへ サロンド・おがわたまり



©中央共同募金会
 社協会費・共同募金配分事業

市内在住で外出可能な90歳以上の高齢者の方々に、月1回お昼をはさんでおしゃべりやアトラクションを楽しんでいただいています。参加してみたい方は、お問い合わせください。

開催日
サロン・ド・おがわたまり
 2月5日(月)、3月5日(月)
サロン・ド・みのり
 2月19日(月)、3月19日(月)
開催時間 午前11時～午後1時
参加費 300円

お問い合わせ 小川支所(小川・玉里) ☎58-5102
 お申し込み 美野里支所 ☎36-7330



サロン・ド・みのりでクリスマス会を開催☆
 みんなで作ったデコレーションケーキおいしかったです!!

新会員の紹介



平野 妙子様
 昭和2年8月13日生
 91歳(竹原)

案内

小美玉市社会福祉協議会 正規職員採用試験のご案内

社会福祉に関する幅広い知識と情熱を持ち、将来の小美玉市社会福祉協議会の運営を担う職員を募集します。希望される方は内容をご確認の上、ご応募ください。

資 格 地域福祉の増進に深い熱意と理解を有する方で、①か②どちらかの要件を満たす方

- ① 昭和38年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、看護師、介護支援専門員のいずれかの資格を有する方。または、平成30年3月31日までに資格取得見込みの方。(介護支援専門員に関しては、平成30年4月1日現在介護支援専門証を有する方)
 普通自動車免許を有し、自動車の運転ができる方。
- ② 昭和62年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉主事任用資格を有する方。
 普通自動車免許を有し、自動車の運転ができる方。

募集人員 若干名

試験日時 1次試験 平成30年2月25日(日) 午前9時～
 試験内容 / 教養試験・論文
 2次試験 (1次試験合格者) 平成30年3月11日(日) 午前9時～
 試験内容 / 面接

試験場所 小美玉市玉里保健福祉センター

応募方法 試験申込書の指定様式は、本会ホームページからダウンロードする方法以外に、本会本所(下記)の窓口、来所または郵送で請求することもできます。郵送で請求する場合は、任意の封筒に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角型2号・A4サイズが折らずに入るもの)を同封の上、下記へ郵送してください。

試験申込書、履歴書(市販のもの、写真を貼付)、普通自動車免許・資格証明書の写しを添えて、平成30年2月9日(金)から15日(木)の午前9時～午後5時の間に、本会本所に持参(土日祝日を除く)または郵送(平成30年2月15日午後5時必着)してください。

お問い合わせ 本 所 ☎37-1551
 お申し込み (〒311-3436 小美玉市上玉里1122)



あなたとつくる ふれあいのまち
 (福祉にっこりまつり)

～ふれあい・いきいきサロン事業～

住み慣れたこの地域でいつまでも過ごしていくために・・・

「ふれあい・いきいきサロン」は身近なところで気軽に集まることができる場です。



サロンの効果

- ☆楽しさ、社会参加、孤独感をなくす
- ☆閉じこもりの予防
- ☆無理なく体を動かせる
- ☆身近な地域で楽しくボランティア活動
- ☆地域の福祉力向上

立ち上げたいけど
どうすればいいの？

活動中のケガとか
どうすればいいの？

どんな活動が
あるの？

社会福祉協議会は
皆さんの地域のサロン活動を応援します！

- ☆活動費の助成（5年間）
- ☆参加者やボランティアの保険
- ☆サロンの開設、活動内容などの相談
- ☆魅力あるサロンづくり
- ☆ふくしの出前講座 講師派遣
- ☆各種情報提供 など



お問い合わせ

本所(玉里) ☎37-1551
小川支所 ☎58-5102
美野里支所 ☎36-7330

今回ご紹介するサロンはこちら！

二本松いきいきサロン「さくらんぼ」

体操や脳トレ、お茶会、物作り等をしながら楽しく交流出来る場です。歩いて集まれる公民館で閉じこもり防止、助け合いを育む地域づくりを目指しています。月1回の出前講座、年2回の研修旅行を楽しみ健康寿命保持。町内の男性方の参加をお待ちしています。

日時 毎週土曜日 午前9時～11時
場所 二本松公民館
参加費 100円/1回（実費負担あり）
連絡先 猪野 佳子 ☎58-5052



かみよし元気になる会

平成26年11月の発足より現在まで、上吉影公民館で「シルバーリハビリ体操」を中心に行っています。欠席者がいるとさみしいですが、全員で「1日1m1g」保つことを目標に、笑顔で続けていきたいと思っています。

日時 毎月第2第4月曜日
午後2時～3時
場所 上吉影公民館
参加費 100円/月
連絡先 安藤 孟子
☎52-1271



中台ふれあいサロン

健康教室やクッキング、創作活動などを取入れて、和気あいあいと茶話会をしています。

一度来たら、次の開催が楽しみになるはずです。

興味のある方は、お気軽にお電話ください。

日時 毎月第4土曜日
午前10時～正午
場所 中台地区集落センター
参加費 100円/回（実費負担あり）
連絡先 外塚 さよみ ☎090-2473-1520

今後の予定

2/24 終活セミナー
3/24 健康体操
4/12 日帰り旅行

ゆうあいサロンがたくら

笑顔いっぱい『友愛』サロンです。手芸や健康体操、高齢者のための学習会などを取り入れて、和気あいあいと楽しく茶話会をしています。ボランティアさんの手作りの昼食をみんなで囲んで食べるのが最高です。皆さん、私たちの仲間に入りませんか？

日時 毎月1回
午前9時～午後2時
場所 堅倉農村集落センター
参加費 2,000円/年
連絡先 細井 正子
☎48-1024



案内

お買い物バスツアー (生きがい外出サポート事業) ~来て・観て・食べて・健康づくり~



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

このツアーでココロはずむ楽しいお買い物をしてみませんか？

買い物ツアーは日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々にご利用いただけます。
参加者同士の交流や閉じこもり防止、介護予防や認知症予防をねらいに毎月地域ごとに食料品や生活用品の買い物に出かけています。



2月	開催日	8日(木)	15日(木)	22日(木)
	電話予約	1/29(月)午前9時~	2/5(月)午前9時~	2/13(火)午前9時~
	地区	玉里	小川	美野里

昼食代 1,000円

対象者 外出可能な市内在住の高齢者等

募集人員 20名

3月	開催日	1日(木)	8日(木)	15日(木)
	電話予約	2/19(月)午前9時~	2/26(月)午前9時~	3/5(月)午前9時~
	地区	玉里	小川	美野里

お知らせ

お買い物バスツアー
ポイントカード始めました。
6回参加すると1,000円分の
ランチ&カフェ「木もれ陽」
より食事券を進呈します。

※各日の行程につきましては、お問い合わせください。

※天候や道路工事、その他の事情により、コースや予定時間の変更がありますので予めご了承ください。

☆お買い物は実費にてお願いいたします。(お買い物袋持参)

☆「ご自宅⇄四季健康館・小川保健相談センター・玉里保健福祉センター」間の
送迎をいたします。(必要な方)

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551
お申し込み 小川支所 ☎ 58-5102
美野里支所 ☎ 36-7330

案内

心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

相談内容 一般相談／☆法律相談

☆法律相談は、事前予約制です。

相談日 原則第1～4水曜日

午後1時30分～4時30分

相談料 無料

※相談時間が限られておりますので、要点(いつ、どこで、誰が、どうしたか等)の整理と、必要な書類等のご持参をお願いいたします。

法律相談について

キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。

予約人数には限りがございます。

相談時間はお1人様約20分です。

2月	7日	14日☆	28日☆
	小川支所	美野里支所	玉里(本所)
3月	7日	14日☆	28日☆
	美野里支所	玉里(本所)	小川支所

☆印…法律相談

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)
予約・相談 小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)
美野里支所 ☎ 36-7330 (四季健康館内)
※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。



社会福祉法人

社協会員章

小美玉市社会福祉協議会

社協会員募集中!!

～あなたも、おみたまの福祉を支える一員に～

平成29年度社協会員会費報告

社協だより58号において、中間報告を掲載いたしました。新たにご協力を賜りましたのでご報告させていただきます。
<世帯会員> 野村田地区 33,000円 坂下区 33,000円 小堀区 2,000円(小堀区計 32,500円) (順不同、敬称略)
行政区外 26,000円 <個人会員> 行政区外 1,000円 <法人団体会員> (有)清水石油 (株)ミトヨセサービス茨城
総計 世帯会員9,861件 個人会員3件 法人会員153件 合計額 10,974,100円 平成30年1月5日現在

世帯会員会費	年額 1,000円
個人会員会費	年額 1,000円以上
法人団体会員会費	年額 10,000円以上

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551
小川支所 ☎ 58-5102
美野里支所 ☎ 36-7330

年間を通じて募集しております。
ご理解とご協力をお願いいたします。

会費とは?… 寄付とは異なり、本会の趣旨に賛同していただける方にご協力をいただく協力金です。
ご協力いただきました会費は、市内の福祉活動に広く活用させていただきます。
詳しくは、社協会員募集のチラシまたはホームページをご覧ください。

