



# おみたま 社協だより

2018.3.22



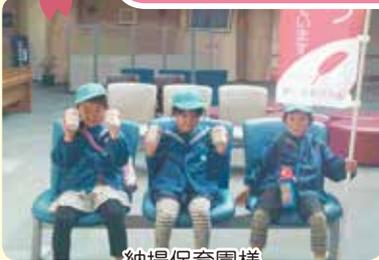
社会福祉法人  
**小美玉市社会福祉協議会**  
 (小美玉市玉里保健福祉センター内)  
 〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地  
 TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552  
 E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp  
 ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp/  
 小川支所 美野里支所  
 TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330

ご家族みんなでご覧ください(^o^)



第61号

たくさんの『やさしい気持ち』をありがとうございました(\*^\_^\*)



納場保育園様



玉里第三保育園様



玉里東小学校様



はとり保育園様



美野里中学校ライフスキル委員会様



さくら第三保育園様



ルンビニ一学園幼稚園様



玉里中学校様



玉里幼稚園様

## 表紙のことば

昨年10月1日から12月31日まで実施した、赤い羽根共同募金と地域歳末たすけあい募金活動につきましては、皆さま方の多大なご協力をいただきありがとうございました。

赤い羽根募金につきましては、約83.5%が小美玉市へ配分され、残りの16.5%は県内の福祉施設の整備費や福祉団体等の地域福祉活動費、災害発生時の支援金として配分助成されます。

地域歳末たすけあい運動につきましても、ボランティアや民生委員さんのご協力で地域の交流事業をはじめ、在宅の要介護者等へのお見舞い訪問や市内の地域活動団体へも助成配分いたしました。ご協力ありがとうございました。

## もくじ

- 平成29年度赤い羽根共同募金 実績報告 …… P2～P3
- まごころの橋渡し ～善意銀行報告～ …………… P4
- ボランティアコーナー …………… P5
- 美野里ともいきプラザ営業中 …………… P6
- この指と～まれ(福祉のお知らせ) …… P6～P12

# ご協力ありがとうございました!

## 平成29年度 赤い羽根 共同募金 実績報告

平成30年3月9日現在

市民の皆さま、企業、学校、関係機関等、多くの皆さま方の「たすけあいの心」に、心より感謝と御礼を申し上げます。募金を活用して行われる事業につきましては、随時、「社協だより」「ホームページ」にて報告させていただきます。

募金種別	赤い羽根共同募金	歳末たすけあい募金	内 容
戸別募金 (行政区・未加入世帯)	8,807,780円 9,859件	3,490,421円 9,893件	市民の皆さま(世帯ごと)からご協力いただいた募金
街頭募金 (駅・スーパー)	71,622円 10件		ボランティアの方々にご協力いただき羽鳥駅前や市内各スーパーで実施した募金
法人募金 (事業所・企業)	390,000円 66件	121,300円 30件	市内の法人(企業)の皆さまにご協力いただいた募金
学校募金 (小中学校・幼稚園・保育園)	461,828円 35件		市内の小・中学校、幼稚園・保育園より福祉教育の一環としてご協力いただいた募金
職域募金 (事業所・企業・市役所等)	225,140円 81件		市内の法人(企業)職場内でご協力いただいた募金
イベント募金 (福祉まつり・産業まつり等)	66,629円 6件		福祉にっこりまつりや産業まつりなどのイベント開催時に実施した募金
個人募金 (戸別以外の個人募金)	193,360円 10件	52,000円 2件	戸別募金以外の個人からご協力いただいた募金
その他の募金 (上記以外の募金)	849,038円 108件	70,500円 2件	店舗等に設置した募金箱(赤い羽根協力店等)の募金 市内の団体の皆さまにご協力いただいた募金
合 計	11,065,397円	3,734,221円	



スポレクデー



産業まつり



スカイスリーフェスタ

順不同・敬称略

### 個人大口募金のご協力(10,000円以上)

柳瀬 栄一 加藤 勲 笹目 宗二 関岡 豊 中嶋 武男 竹内 昌信 京川 舞  
宮内 晃一 大和田 猛 匿名

### 法人募金のご協力

あっちゃん弁当美野里店 トヨペットテクノピア 羽鳥デンタルクリニック 森永牛乳配合(株)  
農家の店しんしん美野里店 センター美野里店 タキ美容室 茨城ダイハツ販売(株)  
栗原紙材(有)美野里事業所 トヨタレンタリース茨城(株) エフアイトラベル トヨタホーム茨城(株)  
(株)一昇金属 茨城トヨタ自動車(株)美野里店 古谷美容室 君山自動車(株)  
総合作業服センター(有) 茨城トヨペットUカー カットクラブメグミ 三美運輸(株)  
カタクラ商事 6号美野里店 飯塚工務店 交易食品(株)茨城工場  
丸茂産業(株) (株)協同企業 (有)タヤマ JA全農ミートフーズ(株)  
そば処たむら (株)ネットワーク(株) (有)内山家具店 アジア熱処理技研(株)  
勇ちゃん食堂 大和田建材 津田瓦店 茨城工場  
三菱電気(株)茨城営業所 (株)創和 長島内科 トヨタL&F茨城(株)  
ひょうたん美術館 (株)セントラルエステート 長島漬物食品(株) (株)おがわ  
茨城マイカー販売(株) 美野里農事試験場 常陽交通(株) (有)駅前ハイヤー  
(株)ゆにろーず茨城 T.S店 聖書学院 (株)前川林業 (株)茨城ハウジング  
太陽日酸エネルギー関東(株) 飯塚運輸(有) (株)新堀自動車 (株)川又商会  
(株)ハーベストジャパン 水戸信用金庫羽鳥支店 イトウ製菓(株)水戸工場 (株)柳川探種研究会  
(株)鶴町製作所 (有)七福 サイクルショップナガイ (株)ハタヤモータープール (有)岩本石材  
珍来美野里店 サイクルショップナガイ 美野里病院  
トヨタカローラ新茨城美野里店 真電電気器具店 いばらきコープ物流センター

### 学校募金のご協力

小川南中学校 竹原幼稚園  
小川北中学校 納場幼稚園  
美野里中学校 羽鳥幼稚園  
玉里中学校 美野里幼稚園  
小川小学校 玉里幼稚園  
上吉影小学校 ルンビニー学園幼稚園  
下吉影小学校 すずらん保育園  
橋小学校 さくら第二保育園  
野田小学校 さくら保育園  
堅倉小学校 ひばり保育園  
竹原小学校 太陽保育園  
納場小学校 四季の杜保育園  
羽鳥小学校 納場保育園  
玉里小学校 ミーム保育園  
玉里北小学校 はとり保育園  
玉里東小学校 玉里保育園  
元気っ子幼稚園 玉里第二保育園  
堅倉幼稚園

### その他の募金のご協力

小美玉市老人クラブ 小美玉市身体障がい者福祉協会 上吉影お茶のみ会  
連合会小川支部 羽鳥25会 社協ガチャポン募金  
小川南病院 小美玉市商工会 みつばちサロン  
小川サッカースポーツ少年団 小美玉市ケアマネジャー研究会 小美玉市ゴルフ連盟  
小美玉市ダンススポーツ連合会 小美玉市女性会連絡協議会 恵泉キリスト教会小美玉チャペル  
字手紙さわらび会小美玉支部 美野里支部女性会 文学と歴史散歩参加者有志  
小美玉市日赤奉仕団 JA新ひたち野産地直売所 自動車販売機による募金  
青少年を育てる小美玉市民の会 みのり運営協議会 匿名  
介護予防たまり 小美玉市老人クラブ  
クレハ労働組合 連合会美野里支部  
生きがい外出サポート事業参加者 JA新ひたち野産地美野里支部

### 職域募金のご協力

石岡脳神経外科病院 東洋発條(株)石岡工場  
(株)クレハ (株)コバヤシ石岡工場  
橋場鐵工(株)茨城事業所 三笠産業(株)  
べんてる(株)茨城工場 (有)玉里クリーン  
大津内科クリニック わらべや日洋  
(株)丸玉産業茨城工場 航空自衛隊百里基地  
(株)サンクリップ 百里サンハウス  
やまぐち医院 エコス小川店  
小埜医院 小美玉市役所  
東洋螺子精機(株) (有)小美玉市社会福祉協議会  
根崎解体工事(株)

※個人(2,001円以上)や企業が共同募金に寄付した場合、税制上の優遇措置が受けられます。

# 戸別募金のご協力 (行政区)

※印…行政区内の法人募金に際して、ご協力いただきました。(単位:円)

行政区名	赤い羽根	歳末たすけあい	行政区名	赤い羽根	歳末たすけあい	行政区名	赤い羽根	歳末たすけあい	行政区名	赤い羽根	歳末たすけあい
本田町	200,000	60,000	貝谷	41,000	12,300	小岩戸※	139,000	65,900	高場	76,500	52,300
中田宿	31,000	9,300	下吉影南原	22,200	6,600	上小岩戸	49,000	24,500	羽鳥	61,500	49,700
大町	17,600	4,400	下吉影古新田	40,000	12,000	西郷地※	275,500	197,000	脇山	146,500	88,200
川岸	55,500	29,500	百里自営	14,140	4,214	柴高	134,000	67,000	花館※	173,000	86,500
横町	24,200	5,800	羽木上	57,570	17,100	上鶴田	28,500	8,400	駅前※	190,100	94,300
橋向	33,000	13,000	与沢	113,000	56,500	下鶴田	52,000	23,500	東平	132,000	39,600
坂下	33,000	9,900	外之内	92,000	27,600	長砂	15,000	9,000	旭	139,000	41,700
二本松	195,000	58,500	倉数川前	83,000	20,750	三箇	87,500	44,600	羽刈前	47,000	23,500
下馬場	10,000	10,000	倉数川向	90,900	27,100	先後	72,000	21,600	市営住宅	32,000	12,800
小埜	31,500	31,500	与沢百里	28,030	30,021	橋場美	30,000	30,000	中峰	13,000	13,000
立延	62,000	18,600	清水頭	75,000	22,500	清風台	102,000	71,400	羽鳥東	2,500	0
中根	32,000	32,000	山野	53,000	15,900	張星	56,300	27,300	岡	69,000	20,150
下田(一)	51,000	15,300	田中台	62,500	23,300	部室	103,200	25,800	大井戸平山	128,700	45,900
下田(二)	19,000	5,700	小川ニュータウン	103,000	35,100	納場	64,000	32,000	川中子	54,100	17,000
宮田	44,000	13,000	雷神官舎	1,100	1,100	江戸	29,400	12,600	上高崎	108,000	32,400
幡谷	32,000	9,600	雷神前住宅	11,900	5,100	江戸住宅	169,000	56,300	下高崎	97,000	29,100
川戸	114,000	34,200	六万住宅	5,000	2,000	羽刈	94,000	47,000	玉里中台	122,000	36,600
稲荷坪	32,000	8,000	みのり台住宅	11,000	3,300	五万堀	134,000	33,500	松山	88,000	26,250
野田本田	22,000	6,600	羽生住宅	10,000	5,000	北浦	180,000	50,000	第二東宝	98,000	29,400
新林	20,000	6,000	東山団地	14,000	4,200	高田	36,000	18,000	大宮	94,470	27,337
野田古新田	25,250	7,525	山野台	31,000	9,300	手堤	32,000	9,500	田木谷駅前	54,230	16,223
隠谷	72,450	17,800	山野住宅	10,000	6,000	大笹	46,000	23,000	田木谷	56,000	16,800
鷺沼	85,000	25,500	勤兵工山団地	1,500	1,500	寺崎	58,000	17,400	新田木谷	50,000	15,000
伏沼	75,750	22,575	谷中台団地	6,000	1,800	竹原※	253,100	80,100	栗又四ヶ	31,000	9,300
山川	51,500	51,500	サンシャイン山野	4,500	4,500	竹原下郷	84,000	25,500	みどり野	35,000	7,000
世楽	70,000	21,000	坂本住宅	5,000	3,000	中野谷	36,500	36,500	第三東宝	20,200	14,000
佐才	172,000	51,600	フォルム住宅	6,000	10,000	上馬場	39,000	0	玉里団地	43,500	43,500
上吉影	116,000	34,800	サンシャイン野中	24,000	7,200	竹原中郷	141,500	46,950	野村田池	33,330	9,900
前原	48,000	14,400	北山住宅	7,070	2,107	小曾納	59,000	29,500	新高浜第一	63,000	17,200
飯前	123,220	36,722	備前山住宅	5,000	1,500	花野井※	119,000	63,400	新高浜第二	27,000	9,000
上合	54,000	24,700	小川グリーンタウン	1,000	4,000	中台	50,000	20,500	行政区以外の世帯	67,720	19,747
前野	46,000	13,800	堅倉	145,000	112,000	希望ヶ丘	150,000	45,000			
宿	68,250	16,250	大曲※	161,000	34,000	大谷	61,000	18,300			
下吉影荒地	43,000	14,100	仲丸	40,000	0	金谷久保	21,000	6,300			
下吉影本田	39,000	11,700	西明地	14,000	4,200	十二所	192,000	96,500	合計	9,083,480	3,604,921

順不同・敬称略

## 赤い羽根協力店 (募金箱の設置をお願いします)

ツルハドラッグ茨城小川店 (株)アコーディア・ゴルフ石岡 ゴルフ倶楽部	ファミリーマート小川中延店 空のえき そららJA物産館 ファミリーマート小美玉下馬場店 (有)内山家具店	ウエルシア小美玉美野里店 セブンイレブン美野里羽刈店 タイヤガーデンなかね 美野里タイヤ(有) ヘアサロンいせやま 池田輪業(株)
(株)アダチ石油店小川バイパス店 (有)フレッシュマートまつだ 不二家常陸小川バイパス店 小美玉温泉ことぶき	ビューティーサロン古谷 菅谷商店 (株)小美玉ふるさと食品公社 美野里売店	JASS-PORT石岡 茨城日産(株)玉里店 梅久
空のえき そららJA直売所 空のえき そららウェルカムセンター (株)坂東太郎 坂東太郎 ビュッフェレストランそらら	とうがさき写真館 美野里ともいきプラザ 旅館 かと家 フクダペットクリニック トップクリーニング本店	セイミヤアスタ玉里店 JA新ひたち野玉里支店 仙郷 ウエルシア小美玉羽鳥店 ヨークベニマル羽鳥東店 セイミヤ小美玉店
SKY ARENA (有)丸正石油店	仲屋石油店 タイヨー美野里店 ユーロガレージ カットハウスカモイ	かめだや エコス美野里店 ツルハドラッグ羽鳥店 JA新ひたち野産地直売所みのり ウエルシア小美玉店
(株)アインホールディングス アイン薬局小川店 医療財団法人 古宿会 JA新ひたち野小川支店 エコス小川店 JA新ひたち野小川中央支店 ファミリーマート小川上吉影店	トキワ園芸農業協同組合花木センター 大島屋 柴田精肉店	

## 平成29年度受け入れ義援金

平成28年 熊本地震義援金	6件	32,634円
平成29年7月5日からの 大雨災害義援金(福岡県)	6件	64,253円
大分県豪雨災害義援金	5件	64,030円



小川南病院様



クレハ労働組合格

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。★印 写真あり

### 平成30年1月6日から3月5日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

(順不同、敬称略)

#### 寄付金

- 合計5件 76,235円
- 62,008円
- 第25回4地区チャリティゴルフコンペ  
代表幹事 清水 弘一
- 5,227円
- 堀江 誠
- 9,000円
- 匿名 3件

#### 寄付物品

- アルミ缶
- グループホームたまり
- おみたまクッキング倶楽部
- みつばちサロン
- 新高浜シニアクラブ
- 笛の音楽隊ピッコロ
- 佐川 文子 2回
- 佐藤 憲喜 2回
- 有野 博之 2回
- 小川ニュータウン区 7回
- 前原区 3回
- 恵泉キリスト教会小美玉チャペル 3回
- 橋向老人会
- 羽木上老人会
- 上吉彰お茶飲み会 2回
- 津田瓦店 2回
- (株)恵グループ 2回
- 小美玉市小川公民館 2回
- (有)大形屋商店 2回
- 近藤 貞夫
- コナン精工(株)
- 伊藤 信行
- 上合はつらつ会
- 坂上老人会
- 川戸老人会
- 倉敷川前区火の吠町内会
- 長谷川 和子
- 押手 清美
- (株)柳川採種研究会
- 東平女性会
- 近田 すえ子
- 広木 文男
- (株)石崎製作所
- 納場保育園
- 小美玉市老人クラブ連合会  
美野里支部女性委員会
- 東平老人会
- 西郷地メッセ5
- 駅前ゆーわ
- 匿名 2件
- 切手(未使用、使用済み)
- 昭和鶏卵(株)
- 笛の音楽隊ピッコロ
- 佐川 文子
- 上吉彰老人クラブ
- 恵泉キリスト教会小美玉チャペル 2回
- フォルム(株)
- 岩上 恵子
- 修善院
- 押手 清美
- 茨城美野里環境組老人センター  
みのり荘

- 中村 とし子
- (株)内田化工 2回
- お食事処 ながき
- 古紙
- 恵泉キリスト教会小美玉チャペル 3回
- 橋向老人会 2回
- 羽木上老人会 2回
- 明光義塾小川教室 2回
- 小美玉市小川公民館 2回
- 近藤 貞夫
- 小美玉市小川図書館
- コナン精工(株)
- 伊藤 信行
- 佐川 文子
- 小美玉市生涯学習センターコスモス  
上合はつらつ会
- 修善院
- 押手 清美
- ミーム保育園 2回
- 納場保育園 2回
- J A新ひたち野池花支店 2回
- JA新ひたち野美野里農機センター 2回
- (株)柳川採種研究会 2回
- 近田 すえ子
- 広木 文男
- 匿名 2件
- ペットボトルキャップ
- 飯野 のぶ江 2回
- たまりメリーホーム 2回
- 笛の音楽隊ピッコロ
- 小美玉市都市建設部
- 小美玉市立玉里中学校…★
- 工藤 美知子
- 小美玉市立玉里小学校…★
- 桜井 愛桜 2回
- ハートフルハンド玉里
- (株)植田建設工業
- おみたまクッキング倶楽部
- みつばちサロン
- 新高浜シニアクラブ
- 中村 博
- 昭和鶏卵(株)
- 玉里海洋センター
- 齊藤 富子
- 山口 強
- 上吉彰老人クラブ
- 小川公民館
- パールショップともえ 石岡店
- 古家 陽子
- 下吉彰南原区
- 本田町老人クラブ
- 上吉彰老人クラブ
- 小美玉市立小川南中学校…★
- 石井 清文
- (株)恵グループ
- 伊藤 良枝
- すずらん保育園…★
- 恵泉キリスト教会小美玉チャペル 2回
- 羽木上老人会
- 上合はつらつ会
- 川崎 たま子
- 堀米 せつ子
- 川戸老人会

- 小美玉市立野田小学校
- 村山 フチ
- 修善院
- ストケシア
- 中根老人会
- 夢ぼけっと
- ミーム保育園 2回
- 納場保育園 2回
- (有)美野里菜園
- 小倉 孝芳
- (株)柳川採種研究会
- 長谷川 みち子
- 東平女性会
- 江戸住宅いきいきクラブ「燦々」 2回
- はとり保育園
- 前野 眞悟 2回
- 美野里タイヤ(有)
- (株)石崎製作所
- 阿部 正子
- 長谷川 優佳
- かすみ草 2回
- 青木 ララ
- 希望ヶ丘サロン
- 小美玉市老人クラブ連合会  
美野里支部女性委員会
- 北浦町内会
- 駅前ゆーわ
- 匿名 3件
- アルミブルトップ
- ハートフルハンド玉里 2回
- 上吉彰老人クラブ 2回
- 川崎 たま子
- 四季の杜保育園
- 阿部 正子
- かすみ草
- 前野 眞悟
- 未使用プリペイドカード
- ハートフルハンド玉里
- テレフォンカード等(未使用、使用済み)
- 内田 国康
- ハートフルハンド玉里
- セブンイレブン茨城町小幡店
- はがき(未使用、書き損じ)
- 岩上 恵子
- お食事処 ながき
- 衣類
- 前野 恵美子
- 匿名 1件
- 牛乳パック
- 四季の杜保育園
- 菓子
- パールショップともえ 石岡店 2回
- 将棋盤・駒
- 渋谷 豊子
- 食器
- グラストス(株)
- 不要入れ歯
- 飯野 のぶ江
- たけのこいも、キウイ、煮りんご、大根漬
- 坂本 俊子
- 大根、白菜等
- 西脇 みち江

- ほうれん草
- 田村 昇司
- タオル、石鹸
- 内田 礼子
- 食料品
- ミニストップ麻生店…★
- 黒豆
- 沼田 すみ子
- オムツ、ケアシート、吸引器
- 岩松 秀樹
- ぬいぐるみ
- 前野 恵美子
- 食料品、ゴミ入れ、電機炊飯ジャー
- 各匿名



すずらん保育園様



小美玉市立小川南中学校様



ミニストップ麻生店様



小美玉市立玉里小学校様



小美玉市立玉里中学校様

### ご協力ありがとうございました!

<茨城県社会福祉協議会> (平成29年5月6日から  
使用済み切手 181,678枚 平成30年3月5日まで)  
外国切手 650枚 <世界の子どもにワクチン  
未使用切手 1枚 を日本委員会へ>  
使用済みカード 3,013枚 ペットボトルキャップ  
書き損じはがき 135枚 ポリオワクチン450人分相当

### 小美玉市社会福祉協議会福祉作業所かな・つばさより

福祉作業所かな・つばさでは、作業訓練の一環として、またリサイクルの観点から古紙、アルミ缶、ペットボトルキャップ等のリサイクル資源の回収に取り組んでいます。回収にお伺いしますので、捨ててしまう前にご協力をいただきますようお願いいたします。

福祉作業所つばさ ☎58-7770 福祉作業所かな ☎36-7330

# ボランティアコーナー



ボランティアに関する  
お問い合わせ  
本所(玉里) ☎37-1551  
小川支所 ☎58-5102  
美野里支所 ☎36-7330

## 募集 運転ボランティア募集

本会では、毎月、高齢者を対象に「会食会」や「買い物支援」を実施しています。本会の車両を使用して、参加者の自宅と会場間を送迎して下さる運転ボランティアを募集しています。

※自家用車でのボランティアも可能です。



## 案内 平成30年度ボランティア保険 加入手続きはお済みですか?



全国社会福祉協議会の「平成29年度ボランティア活動保険」は、平成30年3月31日をもって補償期間が終了します。平成30年度の保険加入につきましては、加入漏れのないように、お早めに最寄りの社会福祉協議会にて加入手続きをお願いします。

## 報告 『私たちに出来るボランティア活動』 ～災害に備えて～

1月30日、小美玉市ボランティア連絡協議会による“ボランティアフェスティバル”が開催されました。オープニングは、ふくしの出前講座で人気上昇中のスコップ三味線の披露があり、会場の雰囲気や和みしました。

その後災害ボランティア活動支援プロジェクト会議委員の米澤 智秀氏より、「寄り添う心で笑顔と魅力あふれる地域を!」といった貴重な講演をいただきました。他人の苦を他人事とせず手を差し伸べるボランティア精神を地域へ活かすことが大事であることを学びました。

また、小美玉市の防災はどのようになっているのかを学び、最低限の備えや日頃の準備について再認識しました。その他、防災クイズやグループトーク、ランチ交流もあり、充実した研修交流会となりました。



あなたもボランティア連絡協議会の仲間になりませんか? 交流や活動が豊かになりますよ。

## 報告 お買い物バスツアー ボランティア研修会

2月1日、お買い物バスツアーのボランティア研修交流会が行われました。「地域ボランティアのこれから」と題した講話では、自助・共助・公助のほかに、これからは“互助”も大事ということを学びました。その後はボランティアさん同士の情報共有と交流を目的に、ワールドカフェ方式のグループトークで大いに盛り上がりしました。

### 募集中!!

参加者の自宅と出発地(本会本支所)間の送迎をして下さる送迎ボランティアを募集しております。興味のある方、お問い合わせください。(関連記事 P12)

### 参加者の声

(ボランティア田島美加子さんより)  
バスに乗車するボランティアは一人なので、「こんなことがあるのか?」と思ったり、考えなども様々なひきあいに意見を話し合うことができました。今後のバスツアーに反映されれば良いと思います。



## ボランティアQ&A

- Q 1. 「ボランティア」ってなに?  
A 1. 「ボランティア」は「自発的な意思に基づいて人や地域社会に貢献すること」です。
- Q 2. ボランティアを始めたいのですが?  
A 2. すでにあるボランティアグループの活動に参加する、個人で活動する、仲間とグループを作って活動するなど、いくつか方法があります。
- Q 3. 資格や経験がなくてもボランティア活動はできますか?  
A 3. 特別な技術がなくても活動できます。ご自分の趣味や特技を生かした活動を探しましょう。
- Q 4. 活動するのに年齢制限はありますか?  
A 4. 年齢制限はありません。子どもから高齢者まで、自分に合ったボランティア活動を探します。
- Q 5. 仕事をしており、活動できる時間が一定ではないのですが?  
A 5. 自分の都合に合わせて活動できるボランティア活動や、施設や団体などの催事(イベント)の手伝いなど単発の活動もあります。





# 美野里ともいきプラザ営業中!

## 子育て広場のご案内

- 開催日** 毎週土曜日、日曜日午前9時30分～11時30分
- 場所** 美野里ともいきプラザ2階(羽鳥駅西口前)  
(玄関前にインターフォンを設置しました)
- 対象** 0歳児～未就学児親子
- 利用料** 親子で200円(1名増える毎に100円)



季節に沿った遊びや工作・おもちゃ遊び・絵本や段ボール遊びなどお子様に合わせて初めての遊びにチャレンジしてみませんか? 少人数で和気あいあいとした雰囲気人気です。  
子育ての悩みや喜びを誰かに聞いてもらいたい!... そんなママ達を応援します(^^)

平成30年度 オレンジカフェ(認知症カフェ)開催します!

### オレンジカフェとは

認知症がある方とその家族が、自由に安心して集える場所です。認知症に興味がある方なら、どなたでも参加できます。お茶を飲みながら、参加者とおしゃべりしてリフレッシュしませんか。

日頃の心配事や介護のことなどの情報交換や、専門職のスタッフへの相談もできます。

### 日時

4月11日(水)	10月17日(水)
5月16日(水)	11月14日(水)
6月13日(水)	12月12日(水)
7月11日(水)	1月16日(水)
8月22日(水)	2月13日(水)
9月12日(水)	3月13日(水)

午後2時～4時

### 参加費

デザートまたは飲み物1品注文  
※その他、レクリエーションの材料費等がかかる場合があります。

出入り自由、直接お越し下さい  
認知症がある家族と外出したい!  
同じ立場の人と話したい!

\*日程は変更になることもあります。

## 手作り工房わくわくショップ★ワークショップ開催のお知らせ★

### ☆プリザーブドフラワー 「体験レッスン」



**日時** 4月18日(水)  
5月9日(水)  
午前11時～午後3時

**参加料** 3,240円  
**申込み** フロールパシト  
☎090-5564-7877

プリザーブドフラワーのバラは3種を選び開花していただきます。2時間ほどで仕上がります。

### ☆和小物 「トートバックデコ」



**日時** 4月27日(金)  
5月11日(金)  
午前11時～午後3時

**参加料** 500円  
**申込み** 美野里ともいきプラザ  
☎28-7721

バッグ3種類の中から選んでください。30分ほどで仕上がります。

### ☆ワイヤークラフト 「いちりん挿し」



**日時** 4月9日(月)・23日(月)  
午前11時～午後3時

**参加料** 500円  
**申込み** 美野里ともいきプラザ  
☎28-7721

試験管を使用した「いちりん挿し」です。ワイヤーの色を選べます。30分ほどで仕上がります。

## ★わくわくショップ★ 新規会員さん紹介 《手編み》



手編みの小物やベストなど取り揃えています。寒い季節、温かくしてお出かけになりませんか?  
豊原 季子様

お問い合わせ 美野里ともいきプラザ (羽鳥駅前) ☎28-7721



## この指と〜まれ (福祉のお知らせ)

### 案内 その入れ歯…捨てないで! ~不要入れ歯回収BOX設置のお知らせ~

高齢社会の現在、入れ歯を作る人が増えています。また、歯が抜けてしまうと新しい入れ歯を作り、一人でいくつもの入れ歯を持っている方が多いのも事実です。

本会では不要入れ歯に含まれている貴金属をリサイクルし、ユニセフを通じて、飢えや病気で命を落とす子ども達を救う活動を支援するために、「不要入れ歯回収BOX」を設置していますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

#### 設置場所

- 小美玉市小川保健相談センター(入口)
- 小美玉市四季健康館(社協窓口)
- 小美玉市玉里保健福祉センター(入口)
- 小美玉市役所(入口)
- 小美玉市役所小川総合支所(入口)
- 小美玉市役所玉里総合支所(ロビー)



お問い合わせ 本所 ☎37-1551 (玉里保健福祉センター内)



本会は「NPO法人フードバンク茨城」と連携し、きずなBOXを設置しています。  
きずなBOX（食品収集箱）に、ご家庭で少し余分になった食品を入れていただくと、生活に困窮している世帯や児童養護施設・福祉施設等へ食の支援を行うことができます。



**設置場所** 四季健康館ふれあいホール前

**ご寄付いただきたい食品**

- ・缶詰 ・瓶詰め ・お米 ・インスタント食品 ・レトルト食品・パスタ、うどん、そば（乾） ・調味料 ・飲料

※食品は常温管理できるもので未開封、賞味期間が2ヶ月以上あるものをお願いします。  
※特に、生活困窮者への支援に必要な缶詰・レトルト食品など、すぐに食べられる「おかずになる」食品が不足しています。

お問い合わせ  
NPO法人フードバンク茨城

〒300-1221 茨城県牛久市牛久町1024-1  
☎/FAX 029-874-3001 営業時間 月、水、金 午前10時～午後4時  
ホームページ <http://sites.google.com/site/fbibaraki/>

## 案内 四季健康館からのお知らせ

### 四季健康館バスがお迎えに行きます!

**対象** 健康風呂・いきがい大広間をご利用される方（1グループ7名以上）

**お迎え場所** 小美玉市内のご希望の場所（1グループ1ヶ所）

**送迎料金** 無料（要使用料金）

**利用できる日時**

毎週火～金曜日（休館日と祝日を除く）  
迎 え：午前10時30分～11時30分  
送 り：午後2時出発



### 四季健康館いきがい大広間の 出演者大募集!

**出演できる日時** 毎週火～金曜日（休館日と祝日を除く）  
午後1時～2時

**申し込み** 1週間前までに申込書を提出

- 要件**
- (1) 出演料は発生しません。
  - (2) 公序良俗を乱す恐れがある場合や政治・宗教または、営利目的の活動はできません。



お問い合わせ 美野里支所 ☎36-7330(四季健康館内)

## 案内 心身障がい者福祉作業所 つばさ／かな 通所者募集

本会では、心身に障がいのある15歳以上の在宅者を対象に、通所で作業訓練や生活訓練を行うことにより、地域の中で自立した生活を送れる能力や技術を習得していただくことを目的に、地域活動支援センターを運営しております。

**訓練内容**

能力に応じた軽作業です。

- ・フルーツキャップ（果物等に使用する緩衝材）を折り、袋詰めにします。
- ・近隣の皆さまに集めていただいた、アルミ缶・古紙等を回収します。
- ・商品のパッケージングや電子部品の組み立て等を行います。
- ・毎月お花見や調理実習などの行事を行っています。

使用済みストックング  
寄付募集中です!



「使用済みストックング」を利用した靴磨きづくり

**開所日**

月曜日～金曜日  
午前9時～午後3時30分

**所在地・お問い合わせ**

つばさ作業所 小美玉市中延 658  
☎ 58-7770  
（小美玉市医療センター敷地内）  
かな作業所 小美玉市部室 1106  
☎ 36-7330（四季健康館内）



アルミ缶回収

～ふれあい・いきいきサロン事業～

住み慣れたこの地域でいつまでも過ごしていくために・・・  
「ふれあい・いきいきサロン」は身近なところで気軽に集まることができる場です。



サロンの効果

- ☆楽しさ、社会参加、孤独感をなくす
- ☆閉じこもりの予防
- ☆無理なく体を動かせる
- ☆身近な地域で楽しくボランティア活動
- ☆地域の福祉力向上

立ち上げたいけど  
どうすればいいの？

活動中のケガとか  
どうすればいいの？

どんな活動が  
あるの？



社会福祉協議会は  
皆さんの地域のサロン活動を応援します！

- ☆活動費の助成（5年間）
- ☆参加者やボランティアの保険
- ☆サロンの開設、活動内容などの相談
- ☆魅力あるサロンづくり
- ☆ふくしの出前講座 講師派遣
- ☆各種情報提供 など



お問い合わせ

- 本所(玉里) ☎37-1551
- 小川支所 ☎58-5102
- 美野里支所 ☎36-7330

今回ご紹介するサロンはこちら！

岡いきいきサロン

月に一度、ご近所同士が集まって、お茶飲みや健康体操、お出かけなどを楽しんでいます。

介護予防、閉じこもり防止、助け合い、仲間づくり…サロンには良いことがいっぱいあります。どなたでも参加できます。皆さんお待ちしております！

- 日時** 毎月第3土曜日  
午後1時30分～3時
- 場所** 玉川地区農会館
- 参加費** 200円/回  
(実費負担あり)
- 連絡先** 岡野 宏子  
☎ 090-2907-2329



新高浜はなまるサロン

「新高浜はなまるサロン」は、地域の皆さんの憩いの場・仲間づくりの場・健康づくりの場です。

毎月第2月曜日は、“はなまるの日”として和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。興味のある方はお気軽にお電話ください。

- 日時** 毎月第2月曜日  
午前10時～午後0時
- 場所** 新高浜会館
- 参加費** 200円/回  
(実費負担あり)
- 連絡先** 矢口 朝子  
☎ 26-9238



橋向サロン「おひさま」

開設5年目。シルバー体操、脳トレ、調理、生け花等を楽しんでいます。また、年2回バスでお出掛けをします。この時は参加者も多く評判も良いのですが、普段の集まりが少数なので頭が痛い所です。笑顔でおしゃべりはとても大事。認知症予防になるので是非お出かけください。

- 日時** 毎月15日  
午前10時～午後1時
- 場所** 橋向公民館
- 参加費** 100円/回  
(市外おでかけ時は1,000円)
- 連絡先** 沼田 洋子  
☎58-2706



下吉影ほんでんサロン

サロンを始めて3年半、ボランティアの方々にお世話になり、体操やハーモニカに合わせて大きな声で歌ったり、寒い時期“ほっこりするお話”を聞いたり、その後はお茶とお菓子で楽しい時間を過ごしています。4月と10月は外出し、自然や歴史に触れ、買い物も楽しんでいます。

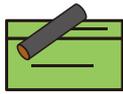
- 日時** 毎月第2金曜日  
午前9時30分～11時30分
- 場所** 下吉影本田公民館
- 参加費** 100円/回  
外出時昼食代
- 連絡先** 岩上 恵子  
☎ 52-1565



# 案内 お任せください!金銭管理や書類預かり~日常生活自立支援事業~



福祉サービスの  
使い方がわからない



通帳などの大事な  
書類の管理が心配



手紙が来たけれど  
内容が分からない



お金の支払いで  
いつも迷ってしまう

あなたが、住み慣れた地域で、安心した生活を送れるようにお手伝いいたします。

## どんな支援が受けられるの?

- ・福祉サービスを安心して利用できるように、情報提供や利用の手続きのお手伝いをします。
  - ・公共料金の支払いや、日常生活に欠かせないお金の管理のお手伝いをします。
  - ・日常生活に必要な事務手続きのお手伝いをします。
  - ・通帳や証書など大切な書類、実印などを安全な場所でお預かりします。
- ※宝石・貴金属類などはお預かりできません。

## 利用料金はどれくらいかかるの?

- ・相談、支援計画の作成、契約を結ぶことは無料です。
- ・お手伝い(支援)のサービスについては、下記のとおり有料となります。

福祉サービス利用の手続きや 金銭管理などのサービス	1時間あたり 1,100円
通帳や証書、印鑑などを 預かる書類預かりサービス	1ヶ月あたり 500円

- ※生活保護を受けている方は、利用料が免除となります。
- ※支援に伴う交通費について実費負担をしていただくことがあります。

## どんな人が利用できるの?

- ・認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などで、判断能力が不十分な方となります。
- ※施設や病院に入所・入院している場合でも利用できます。

## ご利用までの流れ

相談の  
受付

- ①社会福祉協議会にご連絡ください  
ご本人以外でも家族などの身近な方、民生委員などを通じてのお問い合わせにも対応します。

打ち合せ

- ②担当者が相談内容を伺います  
ご相談にあたっては、プライバシーに配慮し、秘密は必ず守ります。

支援計画  
の作成

- ③お困りのことを一緒に考え、支援計画を作ります  
お困りごとや、ご希望を伺い、契約内容・支援計画をご提案します。

契約

- ④利用契約を結びます  
ご利用者と社会福祉協議会で利用契約を結びます。

サービスの  
開始

- ⑤サービスが開始されます  
支援計画に沿って、担当職員がサービスを提供します。

※サービスの利用開始までに2ヵ月程要します。

# 募集 90歳になったらサロンドへ サロンド:おがわたまり サロンド:みのり



市内在住で外出可能な90歳以上の高齢者の方々に、月1回お昼をはさんでおしゃべりやアトラクションを楽しんでいただいています。参加してみたい方は、お問い合わせください。

## 開催日

サロン・ド・おがわたまり 4月9日(月)、5月7日(月)  
サロン・ド・みのり 4月16日(月)、5月14日(月)

開催時間 午前11時~午後1時

参加費 300円

## 新会員の紹介



久保田 千江様  
大正15年4月30日生  
91歳(竹原)



原田 みち様  
昭和2年11月7日生  
90歳(高崎)



原田 光子様  
昭和2年10月15日生  
90歳(高崎)

## サロン・ドのひとこま

2月5日のサロン・ド・おがわたまりでは、生バンド演奏で懐かしい歌を演奏に合わせて口ずさみ、フラダンスも観ることができました。ご利用者皆さんの豆まきのおかげで、今年も邪気を追い払い年神様をお迎えできそうです。



お問い合わせ 小川支所(小川・玉里) ☎58-5102  
お申し込み 美野里支所 ☎36-7330

## 案内 行事機器貸し出します



綿菓子機

### 利用料

1台あたり500円

**貸出品目** 綿菓子機・ポップコーン機・かき氷機・クレープ機・たこ焼き機・ガス炊飯器・テント・プロジェクター・ハンディーカラオケ・ホームフリーザーチェスト(簡易冷凍庫)・寸胴鍋コンロセット 等

**利用対象者** (1) 市内に所在する団体、事業所、学校、子ども会 等  
(2) 市内の地域組織及び個人等

**利用申込** 社会福祉協議会にお申し込みください。使用日の2ヶ月前から受付しております。

※申請書は本・支所にございます。  
※ご用意できる機器には限りがございます。予約状況を確認いたしますのでお申し込み前にお問い合わせください。

**貸出期間** 原則1週間以内

## お知らせ ご存知ですか? 高次脳機能障害

高次脳機能障害とは、事故等により頭を強くぶついたり、脳卒中等の病気で倒れた後、脳に受けたダメージを原因とした後遺症です。

高次脳機能障害は外見からはわかりづらく、周りから見過ごされたり、本人も気づかないことがあります。

県立リハビリテーションセンターでは専任の支援コーディネーターによる相談と、自立訓練や就労移行支援など身体障害者や高次脳機能障害者を対象とした訓練を行っています。お気軽にご相談ください。

### 主な症状

- ・新しいことが覚えられなくなる
- ・気が散りやすく作業を長く続けられない
- ・段取りよく仕事ができなくなる
- ・ささいなことで怒ったりイライラする



高次脳機能障害は誰にでも起こりうる障害です。一人で悩まないでお気軽にご相談ください。

相談・お問い合わせ 茨城県立リハビリテーションセンター  
☎ 0296-78-2605 (高次脳機能障害者支援相談専用)  
ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp/hoken/koujinou/>  
(茨城県高次脳機能障害者支援情報サイト)

## 案内 福祉機器貸し出します



車いす



吸引機

**貸出品目** 車いす・介護ベッド・シルバーカー・吸引器・点滴台・杖・歩行器

**利用対象者** (1) 市内で在宅生活をしていて、介護保険認定を受けていない方(介護保険申請中の方、もしくは保険給付を受ける前の方を含む)  
(2) 市内で在宅生活をしていて、介護認定において要支援1から2及び要介護1の認定を受けている方のうち、ケアマネジャーの意見書において福祉用具が必要と認められる方  
(3) 市内に所在する団体、事業所、学校等

**利用申込** 社会福祉協議会にお申し込みください。使用日の2ヶ月前から受け付けております。

※申請書は本・支所にございます。  
※ご用意できる機器には限りがございます。予約状況を確認いたしますのでお申し込み前にお問い合わせください。

**貸出期間** 原則3ヶ月間以内(延長希望の際は、要相談)  
※返却日をお守りくださいますよう、ご協力お願いします。

**利用料** 福祉機器の貸出利用料は無料です。  
※ただし、介護ベッド・吸引器のご利用については、消耗品代等の実費が必要となります。

介護ベッド…マットレス消毒代 3,240円  
吸引器………消耗品代 1,944円

# 案内 皆さんのそばにいる福祉員さんの役割



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

## 1. 福祉員活動とは？

「福祉員」は、各行政区から選出（行政区長の推薦）され、社協会長から委嘱（任期2年）を受けて活動する「**地域の見守り役**」です。「福祉員」は、誰もが安心して暮らすことのできる、地域の実現を目指して、近隣住民や行政区長、民生委員児童委員などと協力して、地域の生活課題を解決するための活動や福祉課題を抱える住民を支援する活動などを進めています。

## 2. 福祉員の役割は？

### ☆地域の生活問題（困りごと）の発見役（気づく・受けとめる）

近所で困っている人はいませんか？例えば…一人暮らしで話し相手がないみたい。食事の支度や通院で困っているみたい。子育てで悩んでいるけど、近くに相談できる人がいないみたい。訪問販売の人がよく出入りしているみたい。など…。

地域内で困っている人や、地域住民みんなの困りごとなどを発見することが活動の第一歩となっております。

### ☆行政区長や民生委員児童委員など関係者への連絡役（つなく・つなげる）

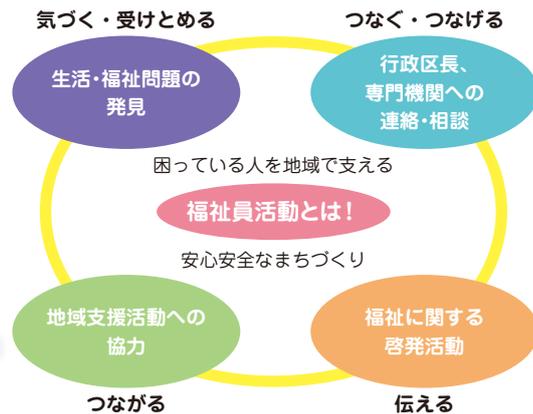
地域で「困っているのでは…？」というような人を発見したら、行政区長、民生委員児童委員などの関係者に連絡（報告・連絡・相談）していただいております。

### ☆地域内での支援活動のお手伝い役・社協事業への協力役（つながる）

高齢者、障がいのある人、子育て中の親などが集まって「仲間づくり」を行う「ふれあい・いきいきサロン」などのお手伝いや、地域の関係者と一緒に話し合いをして、必要であれば見守り活動のお手伝いをしていただいております。また、社会福祉協議会が実施する「福祉まつり」などの行事や「会食会や配食」などの活動にご協力いただいております。

### ☆福祉に関する宣伝役（伝える）

サービスを知らなくて使えない方をなくしたいという思いから、福祉に関する情報や社会福祉協議会のサービスなどについて、住民の皆さまの情報提供をお願いしています。



# 募集 日中一時支援事業(障がい児学童クラブ) 利用者募集

学校の下校後等、障がいのある児童を預かり、見守りを行います。見学もお受けしています。

- 実施日時** 月曜日～金曜日 午後3時～6時
- 場所** 四季健康館
- 対象** 6歳から18歳までの身体障がい児、知的障がい児
- 利用料金** 200円/回
- その他** 県立友部特別支援学校スクールバスが、四季健康館に乗り入れています。

お問い合わせ・お申し込み  
美野里支所 ☎36-7330  
小美玉市福祉事務所 ☎48-1111(代表)

事業のお手伝いをしてくださるボランティアさんも募集しています！



# 案内 車いす対応車両貸し出しのご案内

- 対象者** ①車いすを使用して生活している方  
②福祉車両を使用しなければ外出困難な方
- 運転者等** 運転者、介助者が必要な場合は利用者ご自身で手配していただきます。

〈運転者の条件〉普通自動車免許を取得しており、20歳以上で、運転マナーを遵守していただける方

### 利用日数及び利用時間

- ・月4日以内で、原則午前8時30分～午後5時30分
- ・宿泊を伴う場合はご相談ください。

### 利用範囲

- ・病院への通院
- ・公共の機関または施設等への送迎
- ・市または福祉団体が主催する事業への参加

・スポーツ、レクリエーション等、心身の健康と増進を目的とする場合  
**利用料** 無料。但し、走行1kmあたり10円を燃料相当分としてお支払いいただきます。

**申込方法** 電話での申し込みのあと、福祉車両利用申請書に必要事項を記入し、運転者の運転免許の写しと共に、5日前までに提出してください。

**貸出車種** トヨタ ノア  
**乗車人数** 6名+車いす1名=7名



お問い合わせ (福)敬山会 たまりメリーホーム ☎26-8808  
小美玉市上玉里50-124

# 案内

## お買い物バスツアー (生きがい外出サポート事業) ~来て・観て・食べて・健康づくり~



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

### このツアーでココロはずむ楽しいお買い物をしてみませんか？

買い物ツアーは日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々にご利用いただけます。参加者同士の交流や閉じこもり防止、介護予防や認知症予防をねらいに毎月地域ごとに食料品や生活用品の買い物に出かけています。

4月	開催日	12日(木)	19日(木)	26日(木)
	電話予約	4/2(月)午前9時~	4/9(月)午前9時~	4/16(月)午前9時~
	地区	玉里	小川	美野里
5月	開催日	17日(木)	24日(木)	31日(木)
	電話予約	5/7(月)午前9時~	5/14(月)午前9時~	5/21(月)午前9時~
	地区	玉里	小川	美野里

※各日の行程につきましては、お問い合わせください。  
※天候や道路工事、その他の事情により、コースや予定時間の変更がありますので予めご了承ください。

☆お買い物は実費にてお願いいたします。(お買い物袋持参)  
☆「ご自宅⇄四季健康館・小川保健相談センター・玉里保健福祉センター」間の送迎をいたします。(必要な方)

**昼食代** 1,000円

**対象者** 外出可能な市内在住の高齢者等

**募集人員** 20名

**大好評**

6回参加すると1,000円分の食事券をランチ&カフェ「木もれ陽」より進呈します。お得なお買い物バスツアー専用ポイントカードです。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551  
お申し込み 小川支所 ☎ 58-5102  
美野里支所 ☎ 36-7330

### 買い物バスツアー 1日の流れ



# 案内 心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

**相談内容** 一般相談 / ☆法律相談  
☆法律相談は、事前予約制です。

**相談日** 原則第1~4水曜日 午後1時30分~4時30分

**相談料** 無料

※相談時間が限られておりますので、要点(いつ、どこで、誰が、どうしたか等)の整理と、必要な書類等のご持参をお願いいたします。

4月	4日	11日☆	25日☆	
	美野里支所	小川支所	美野里支所	
5月	2日	9日☆	16日☆	23日☆
	本所(玉里)	美野里支所	本所(玉里)	小川支所

**法律相談について**

キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。  
予約人数には限りがございます。  
相談時間はお1人様約20分です。

☆印…法律相談

お問い合わせ 本所 ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)  
予約・相談 小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)  
美野里支所 ☎ 36-7330 (四季健康館内)  
※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

# 社協会員募集中!!

平成29年度社協会員会費報告 (順不同、敬称略) 平成30年3月9日現在  
社協だより58号において、中間報告を掲載いたしました。新たにご協力を賜りましたのでご報告させていただきます。  
<世帯会員> 西郷地区 1,000円(合計157,000円) 行政区外 1,000円 社協職員 3,000円 <個人会員> 社協職員 66,000円  
<法人団体会員> 新ひたち野農業協同組合 総計 世帯会員9,866件 個人会員68件 法人会員154件 合計額 11,055,100円