

0歳から未就学児童の親子誰でも参加OK♥

子育てサロン

ママパパちびっ子の  
キラキラを  
LINKさせる場所

# ★キラリン

毎月1回 10時から12時

参加費 500円/回

会場：四季健康館内（フレイルーム）

（小美玉市部室1106番地）

☎0299-36-7330（参加申込先）

小美玉市社会福祉協議会

☆すべて予約制です。3日前で締め切らせていただきます。

10月29日(月)

【17日から変更になりました。】

・キラリンについて

・プロ歌手あなむ &  
歌声調律師まさみち

うたとことばの  
コンサート11:00~

11月20日(火)

親子ヨガ

～持参物～

ヨガマット、お水

お子様の

お出かけセット

会場：ヘルシーカルチャールーム

12月19日(水)

アロマで

リフレッシュ

🎄サンタが★キラリン  
へやってくる!?

1月16日(水)

親子で

お腹マッサージ

(チネイザン)

会場：ヘルシーカルチャールーム

2月21日(木)

(仮)歯について

詳細は

後日案内予定

3月25日(月)

育児お疲れ様

ママパパへ

おススメ

ハーブティー🍵

☆持ってくるもの★飲み物、お子様のお出かけセット

子育て中だからできること、子育て中でもできることを一緒にLINK(つなげて)いきたいと考えています。ママの笑顔が子どもの元気の源です“心とカラダのリフレッシュ！気分転換にぜひ♪育メンパパもご参加お待ちしております♪

★キラリン代表 岡田