

～障がいの理解と支え合うまちづくり～

精神保健福祉ボランティア養成講座 こころのサポーター

こころの病がある方に関する正しい知識や支援の方法を学び、
当事者やそのご家族に寄り添うボランティアをはじめることができる講座です。

7月31日(水) 午前9時～午後2時(送迎バスで移動)

対象: 小美玉市内において、「こころのサポーター」として、ボランティア活動に参加できる方

定員: 10名程度(定員になり次第締め切ります)

受講料: 無 料

内 容: 県立こころの医療センター視察研修

- ①院内視察
- ②専門職による講話
「精神障がいとは」
「精神障がい者とのかかわり方」
「ボランティアとしての心得」
- ③ランチでフリートーク

《タイムテーブル》

- 9:00 玉里保健福祉センター発
9:20 四季健康館発
10:00 県立こころの医療センター着
* 講話、交流
* 院内視察
* ランチ座談会
13:00 県立こころの医療センター発
13:30 四季健康館着
14:00 玉里保健福祉センター着

こころのサポーターとは

こころに不調を抱える人や
人と関わるのが苦手な人の様子に
気づき、必要な支援につなげ、見守る人の
ことです。

専門的な役割ではなく、誰もがそれぞれの
立場から「こころのサポーター」としての
意識を持ち、できることをすることで
バリアフリーなまちになると思うのです。

どんな活動をするの?

- ☆こころの変化に気づき見守る
 - ☆耳を傾ける
 - ☆専門機関へつなげる
 - ☆声をかける
 - ☆居場所をつくる
 - ☆障がいを理解する
 - ☆地域住民に理解してもらう
 - ☆できることを考える
- ※無理のない範囲で活動します

【申し込み・問い合わせ先】 社会福祉法人小美玉市社会福祉協議会

本所 ☎0299-37-1551 小川支所 ☎0299-58-5102

※この事業には皆様からお預かりした社協会費や共同募金が活用されています