

# おみたま 社協だより



第68号

2019.5.23



社会福祉法人  
**小美玉市社会福祉協議会**  
(小美玉市玉里保健福祉センター内)  
☎311-3436 小美玉市上玉里1,122番地  
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552  
E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp  
ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp/  
小川支所 美野里支所  
TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330

ご家族みなさんでご覧ください(^o^)

## 生活支援体制整備事業 “いい輪ネット,, のご紹介

これからの時代に必要なのは「地域のささえあい」



庭木の手入れが  
できなくなって  
しまったわ...



こんなサービスが  
あったら  
いいのになあ

ちょっとした困りごとを  
みんなで助けあえる  
仕組みを考えましょう!

生活支援  
コーディネーター

老人クラブが解散し  
たので、普段は家で  
テレビを見ている  
ことが多い...

Bさん

近所のお店が  
閉店してしまった(>\_<)  
東京の娘を呼んで  
買い物をしな  
くちゃ...



Aさん

高齢者の社会参加による介護  
予防活動（ふれあい・いきい  
きサロン）をご案内します!



ボランティア  
に参加して  
みたい!

Cさん



いい輪ネットで話し合いを重ねました!

この地区ではこんな  
すてきな取り組みが  
あるんだね~

みんなで情報を共有して、  
助けあいの輪を  
広げましょう!

地域に新しい  
サロンができました

地域の老人クラブによる  
見守り活動が始まりました

福祉員さんによるお買い  
物支援が行われています

### 表紙のことば

#### 支え合いの地域づくりを進めています

この事業は、一人ひとりが幸せ・生きがいをもてるよう「生活支援コーディネーター」を配置するとともに、話し合いの場“いい輪ネット(協議体)”を設置して、誰もが気軽に集まれるような居場所づくり・隣近所の交流がある地域づくり、支え合いのあるまちづくりを進めています。

**生活支援コーディネーターは、住民の皆さんの支え合い活動を応援します!**

「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、地域の社会資源の発掘や様々な人、福祉関係団体等のつながりを深めるなど、私たちのまちの支え合いを進めるための調整役を担います。

### もくじ

|                                    |         |
|------------------------------------|---------|
| 令和元年(平成31年)度<br>事業計画及び収入支出予算 ..... | P2      |
| 美野里ともいきプラザ営業中 .....                | P2      |
| まごころの橋渡し ~善意銀行報告~ .....            | P3      |
| この指と~まれ(福祉のお知らせ).....              | P4 ~ P7 |
| ボランティアコーナー .....                   | P8      |

# 令和元年(平成31年)度 事業計画

## 重点目標

- ① 第二次小美玉市地域福祉活動計画・第一次社協発展強化計画の運用  
② 生活支援体制整備事業（いい輪ネット）の伝播 ③ 支援を必要とする方々への取り組み

# 令和元年(平成31年)度 収入支出予算

## ◆収入の部・総額 493,338,000円

|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 社協会費                                                                              | 善意銀行寄付金                                                                           | 補助金・共同募金配分金                                                                       | 受託金・助成金                                                                           | 事業収入等                                                                             | 介護保険・障がい福祉収入                                                                       | 預金利息・その他の収入                                                                         | 前年度繰越金                                                                              |
| 11,089,000                                                                        | 840,000                                                                           | 105,883,000                                                                       | 104,227,000                                                                       | 104,458,000                                                                       | 111,771,000                                                                        | 31,626,000                                                                          | 23,444,000                                                                          |

## ◆支出の部・総額 493,338,000円

|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 法人運営事業                                                                            | 福祉団体事務                                                                            | 福祉資金貸付事業                                                                          | 善意銀行事業                                                                            | 補助・受託事業                                                                           | 居宅介護等事業                                                                            | 共同募金配分金事業                                                                           | 公益事業・収益事業                                                                           |
| 140,654,000                                                                       | 215,000                                                                           | 475,000                                                                           | 840,000                                                                           | 118,676,000                                                                       | 114,351,000                                                                        | 20,538,000                                                                          | 97,589,000                                                                          |

## 平成 31 年 3 月 9 日以降にご協力いただいた 赤い羽根共同募金の報告

|        | 赤い羽根募金    | 歳末たすけあい募金 |
|--------|-----------|-----------|
| 佐才区    | 168,000 円 | 60,000 円  |
| その他の募金 | 25,146 円  |           |



## 美野里ともいきプラザ営業中!

### ランチ&カフェ「木もれ陽」

- 営業時間 午前11時～午後5時30分
- 定休日 土、日曜、祝日  
(定休日でも予約営業します)
- 電話番号 ☎28-7721

## 手作り工房わくわくショップのお知らせ

作家さん 11 名による手作りに特化したショップを営業しています。アクセサリ、小物、お花（ハーバリウム、粘土のお花）、お菓子、木工、編み物、手描きファッションなど様々な商品を販売しています。作家さんが交代で店頭に立ち、商品の説明も行っています。プレゼントなど、ご予算やご要望もお気軽にご相談ください。ぜひ一度遊びに来てくださいね。



### 新しい作家さんが仲間入りしました

木工：蓮見行雄様



今回新たに出展させていただきましたことになりました。木を通して温かみのある作品を製作していきたいと思ひます。

ハンドメイドアクセサリ：荒井美幸様



アクセサリを付けた時に少しでもウキウキしていただけるよう一つひとつ心を込めて製作しています。(coro:コロ)

布小物・レジン：藤枝久美子様



パッチワークのバックや UV レジンのストラップを主に実用的に製作しています。(FUJIKUMI)



ハーバリウム・アロマワックスバー：加藤律子様  
「花と香りを生活の中に」目で楽しめるハーバリウム、香りに癒されるワックスバーを作っています。(joyeux:ジョワイユ)

## オレンジカフェ通信

認知症の人とその家族のためのカフェです。専門職が常駐しておりますので、認知症について知りたい方相談したい方の参加も歓迎します。※毎月1回開催しています。

**日時** 6月13日(木)、7月10日(水)  
午後2時～4時(出入り自由)

**場所** 美野里ともいきプラザ

## 《手作り工房わくわくショップワークショップ開催のお知らせ》

### ☆ UV レジン：アクセサリ



何種類かの形から選び、ドライフラワーとパールなどを入れて UV レジンで固めて自分だけのアクセサリが仕上がります。

**日時** 6月7日(金)、24日(月) 午前11時～午後2時  
(1時間程度で仕上がります)

**参加料** ピアス・イヤリング 800 円 ネックレス 1,000 円

**申込み** 美野里ともいきプラザ ☎ 28-7721



善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。★印 写真あり

平成31年3月1日から4月30日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

(順不同、敬称略)

### 寄付金

合計13件 205,240円

- 1,460円  
目黒
- 10,190円  
カラオケ アキラ
- 1,458円  
新たな門出を祝う会
- 20,000円  
小美玉市ダンススポーツ連合会★
- 50,000円  
石岡支部自動車整備振興会  
美野里部会
- 100,000円  
チャリティー新春歌謡祭  
主催 尾形 栄一
- 6,540円  
スイートピー
- 6,660円  
石塚 規子
- 8,932円  
匿名 5件

### 寄付物品

- アルミ缶  
おみたまクッキング倶楽部 2回  
リスクサポート 狩谷 等 2回  
みつばちサロン 3回  
グループホームたまり  
橋向老人クラブ 2回  
倉敷川前区会の吹鳴内会  
長谷川 和子  
仲田宿区  
小美玉市役所玉里総合支所 4回  
前原区 4回  
南大形屋商店 3回  
小美玉市老人クラブ連合会  
美野里支部女性委員会 3回  
小美玉市小川公民館 2回  
修善院 2回  
羽木上老人会  
栗原紙材株美野里事業所  
株柳川探種研究会  
阿部 正子  
津田瓦店  
株恵グループ  
藤枝 招一郎  
長谷川 恵喜  
東平老人会  
上合はつらつ会  
小仁所 美江  
赤津書店  
川戸老人会  
東平女性会  
橋本旅館  
西郷地ミセス5  
近田 すえ子  
匿名 3件
- 切手(未使用、使用済み)  
おみたまクッキング倶楽部  
リスクサポート 狩谷 等  
みつばちサロン  
株あさひギフト  
岩上 恵子  
小川敬愛の杜  
フォルム株  
飯塚 絹子  
株柳川探種研究会 2回  
修善院 2回

- 小美玉市老人クラブ連合会  
美野里支部女性委員会  
石塚 規子  
井坂 優子  
小美玉市立竹原小学校  
株内田化工 2回  
十二所体操クラブ  
かすみ草  
四季の杜保育園  
南小路新聞販売  
美野里ライオンズクラブ  
匿名 1件
- 古紙  
後藤 敏彦  
近藤 隆  
近藤 修一  
小美玉市小川総合支所 2回  
橋向老人クラブ 2回  
小川南病院 8回  
小美玉市役所玉里総合支所 4回  
小美玉市老人クラブ連合会  
美野里支部女性委員会 3回  
JA新ひたち野 池花支店 2回  
JA新ひたち野  
美野里農機センター 2回  
小美玉市小川公民館 2回  
小美玉市小川図書館 2回  
株柳川探種研究会 2回  
修善院 2回  
納場保育園 2回  
ミーム保育園 2回  
赤津書店  
上合はつらつ会  
恵泉キリスト教会 小美玉チャペル  
近藤 貞夫  
澤田 文男  
鈴木 文子  
小美玉市玉里図書館  
近田 すえ子  
羽木上老人会  
長谷川 恵喜  
広木 文男  
明光義塾小川教室  
匿名 3件
- ペットボトルキャップ  
小美玉市立玉里東小学校★  
桜井 愛桜 2回  
小美玉市立玉里小学校★  
たまりメリーホーム 2回  
新徳 咲希・新徳 一太  
おみたまクッキング倶楽部 2回  
リスクサポート 狩谷 等 2回  
みつばちサロン 2回  
石井 清文 4回  
八文字 善一 2回  
とんぼ玉工房 G.A.D  
飯野 のぶ江  
安  
後藤 敏彦  
パールショップともえ石岡店

- ハートフルハンド玉里  
第三東宝サロン  
小美玉市立野田小学校 2回  
すずらん保育園★  
上吉影老人クラブ  
二本松いきいきサロン さくらんぼ  
手話サークル ストケシア 2回  
小嶋医院  
下吉影新田区  
佐川 文子  
タスバ ジャパンミート パーク  
(玉里運動公園)  
大山 輝  
本田 孝江  
中根老人会  
堀米 あき  
飯塚 絹子  
川崎 たま子  
堀米 せつ子  
世楽パトロール隊  
小美玉市老人クラブ連合会  
美野里支部女性委員会 3回  
希望ヶ丘サロン 2回  
江戸住宅いきいきクラブ「燐々」 2回  
納場保育園 2回  
羽木上老人会 2回  
ミーム保育園 2回  
浅野 栄一  
阿部 正子  
池上 陽太郎・空太  
井坂 敦子  
荻沢 愛子  
小美玉市役所玉里総合支所  
上合はつらつ会  
川戸老人会  
グループホームたんぽぽ  
竹原小放課後子どもプラン  
澤田 文男  
四季の杜保育園  
修善院  
十二所体操クラブ  
立木けんた・立木ゆうた  
田中 眞智子  
谷内 美代  
近田 すえ子  
津田瓦店  
長谷川 みち子  
久積 奎男  
普入 一男  
藤平 由美子  
前野 眞悟  
松本 光弘  
元家 伸佳  
南小路新聞販売  
有東光物流  
有美野里菜園  
横山 洋子  
株茨城オートパーツセンター  
株恵グループ  
匿名 4件

- アルミブルトップ  
新徳 咲希・新徳 一太  
千葉 歩美  
ハートフルハンド玉里  
上吉影老人クラブ  
幡本 洋子  
工藤 初海  
飯塚 絹子  
浅野 栄一  
羽木上老人会  
石塚 規子  
立木けんた・立木ゆうた  
竹原小放課後子どもプラン  
谷内 美代  
久積 奎男  
匿名 1件
- デレフォンカード等(未使用、使用済み)  
浅野 栄一  
セブンイレブン美野里羽刈店  
石塚 規子  
匿名 1件
- 葉書(未使用、書き損じ)  
岩上 恵子  
浅野 栄一  
石塚 規子
- ベルマーク  
井坂 優子
- 衣類  
山口 清  
グループホームたまり  
鈴木 さと  
匿名 2件
- 紙おむつ・尿取りパッド  
山口 清
- お菓子  
パールショップともえ 石岡店 2回
- さつま芋  
櫻村 トヨ子
- みつ葉・あした葉  
坂本 俊子
- 石油ストーブ  
柴田 一男
- 食器  
スイートピー
- 牛乳パック  
阿部 正子  
普入 一男  
根本 重雄  
四季の杜保育園
- 絵本  
十二所体操クラブ
- 子どものサポートブック  
大枝 知弘
- 子ども服  
村田 芳枝
- 洗濯用洗剤、ボチ袋、お菓子、  
大人用紙おむつ、洗剤  
各匿名



小美玉市ダンススポーツ連合会様(右)



小美玉市立玉里小学校様



小美玉市立玉里東小学校様



すずらん保育園様

### 〈切手収集のお願い〉

- ①切手の周囲に5～10mmの余白を残し、台紙ごと切り取ってください。
- ②消印がはっきり残っている場合は、写真の例のように消印も残して切り取ってください。



### あなたもできる食の支援 ～食品収集箱きずなBOXが四季健康館に設置してあります～

本会は「NPO法人フードバンク茨城」と連携し、きずなBOXを設置しています。きずなBOX(食品収集箱)に、ご家庭で少し余分になった食品を入れていただけると、生活に困窮している世帯や児童養護施設・福祉施設等へ食の支援を行うことができます。

**設置場所** 四季健康館ふれあいホール前

**ご寄付いただきたい食品** ・缶詰・瓶詰め・お米・インスタント食品・レトルト食品・パスタ、うどん、そば(乾)・調味料・飲料 ※食品は常温管理できるもので未開封、賞味期間が2ヶ月以上あるものをお願いします。※特に、生活困窮者への支援に必要な缶詰・レトルト食品など、すぐに食べられる「おかずになる」食品が不足しています。



お問い合わせ NPO法人フードバンク茨城 〒300-1221 牛久市牛久町1024-1  
☎/FAX 029-874-3001 営業時間 月、水、金 午前10時～午後4時  
ホームページ <http://sites.google.com/site/fbibaraki/>



# この指と〜まれ (福祉のお知らせ)



## 案内 4月から地域包括支援センターが変わりました

1. 地域包括支援センターは玉里総合支所内の1ヶ所となりました。(小美玉市直営)

**小美玉市地域包括支援センター(市直営)(指定介護予防支援事業所)**

所在地: 小美玉市上玉里1122 小美玉市福祉事務所介護福祉課内 ☎: 58-1282 (直通)

地域包括支援センターとは、介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。専門知識を持った職員が、高齢者が住み慣れた地域で生活できるように介護サービスや介護予防サービス、保健福祉サービス、日常生活支援などの相談に応じます。

2. 小美玉市から本会が委託を受けて シニア総合相談窓口(ランチ型総合相談窓口)が設置されました。

**小美玉市シニア総合相談窓口 おがわ**【担当地区: 小川・玉里地区】

所在地: 小美玉市小川2-1 小川保健相談センター内 ☎: 58-7770 (直通)

**小美玉市シニア総合相談窓口 みのり**【担当地区: 美野里地区】

所在地: 小美玉市部室1106 四季健康館内 ☎: 35-7172 (直通)



**これにより** ①身近で相談しやすい拠点の整備

②小美玉市地域包括支援センター(小美玉市直営)につなぐことで地域で暮らし続けられる体制の確保が図られます。

【事業内容】 地区の身近な相談窓口、個別の初期相談、必要時の家庭訪問等

## 案内 お任せください!金銭管理や書類預かり~日常生活自立支援事業~

あなたが住み慣れた地域で、安心した生活を送れるようにお手伝いいたします。

- 福祉サービスの使い方がわからない
- 通帳などの大事な書類の管理が心配
- 手紙が来たけれど内容が分からない
- お金の支払いでいつも迷ってしまう

**お困りの方は、  
ご相談ください。**

### どんな支援が受けられるの?

- ・福祉サービスを安心して利用できるように、情報提供や利用の手続きのお手伝いをします。
- ・公共料金の支払いや、日常生活に欠かせないお金の管理のお手伝いをします。
- ・日常生活に必要な事務手続きのお手伝いをします。
- ・通帳や証書など大切な書類、実印などを安全な場所でお預かりします。

※宝石・貴金属類などはお預かりできません。

### 利用料金はどれくらいかかるの?

- ・相談、支援計画の作成、契約を結ぶことは無料です。
- ・サービスについては、下記のとおり有料となります。

|                          |               |
|--------------------------|---------------|
| 福祉サービス利用の手続きや金銭管理などのサービス | 1時間あたり 1,100円 |
| 通帳や証書、印鑑などを預かる書類預かりサービス  | 1ヶ月あたり 500円   |

※生活保護を受けている方は、利用料が免除となります。

※支援に伴う交通費について実費負担をしていただくことがあります。

### どんな人が利用できるの?

- ・認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などで、判断能力が不十分な方となります。
- ※施設や病院に入所・入院している場合でも利用できます。

### ご利用までの流れ

相談の  
受付

①社会福祉協議会にご連絡ください  
ご本人以外でも家族などの身近な方、民生委員などを通じてのお問い合わせにも対応します。

打ち合せ

②担当者が相談内容を伺います  
ご相談にあたっては、プライバシーに配慮し、秘密は必ず守ります。

支援計画  
の作成

③お困りなことを一緒に考え、支援計画を作ります  
お困りごとや、ご希望を伺い、契約内容・支援計画をご提案します。

契約

④利用契約を結びます  
ご利用者と社会福祉協議会で利用契約を結びます。

サービスの  
開始

⑤サービスが開始されます  
支援計画に沿って、担当職員がサービスを提供します。



お問い合わせ 小川支所 ☎58-5102

※サービスの利用開始までに2ヶ月程要します。



## サロンの効果

- ・ 楽しさ、社会参加、孤独感をなくす
- ・ 閉じこもりの予防
- ・ 無理なく体を動かせる
- ・ 身近な地域で楽しくボランティア活動
- ・ 地域の福祉力向上

## 社会福祉協議会は皆さんのサロン活動を応援します！

- ・ 活動費の助成（5年間）
- ・ 万が一の時のための保険
- ・ サロンの開設、活動内容などの相談
- ・ 魅力あるサロンづくり
- ・ ふくしの出前講座 講師派遣
- ・ 各種情報提供 など

お問い合わせ

本所(玉里) ☎37-1551  
小川支所 ☎58-5102  
美野里支所 ☎36-7330

## 発想とアイデアでやりかたはいろいろ!!

介護予防サロン



世代を超えたサロン



親子サロン



介護者サロン



外国籍の方と交流するサロン



他にも… ・ 農業を楽しむサロン ・ 親同士のサロン  
・ 障がいがある方のサロン ・ 趣味を活かしたサロン 等

## 今回ご紹介するサロンはこちら！

※サロンに興味のある方は、ご連絡ください

## 第三東宝サロン

手作り感、季節感のある軽食、豆から挽いたハンドドリップコーヒーで楽しい食事会とお茶会、毎月15日の午前11時～地域・年齢を問わず誰でも（大人300円）参加OK。学校が休みの時は三世代交流イベントも開催しています。

場 所 第三東宝集会所

連絡先 後藤 敏彦 ☎26-2319 (FAX・留守電OK)

毎月 第1月曜日午前11時～ 地域の美化活動とお茶会（無料）  
第2・第4木曜日午後1時～ 介護予防フラダンス（無料）  
第4土曜日午後3時～ チョットー服 カフェタイム（無料）  
一杯の珈琲（缶ビールもOK）と名曲（ジャンル色々）を楽しむ



チョットー息カフエタイム

三世代交流  
通学班のお別れ会をサロンで文化祭での即席の  
フラダンス体験コーナー

## いきいき健康サロンさくら

私達のサロンは、毎週月曜日、身体を動かしリフレッシュする目的から始まりました。主にシルバーリハビリ体操、健康体操、シナプソロジー（脳トレ）を行っています。

そして、時には食事会、勉強会、お出かけ等を通して親睦を深めています。どうぞ気軽に体験、ご参加ください。



お出かけで親睦



腸の健康勉強会

場 所 小川保健相談センター

日 時 毎週月曜日 午前10時～11時30分

参加費 都度実費 連絡先 高須 多喜子 ☎58-2757

## ほっとサロン

「ほっとする居場所」となるようにと、このサロンのネーミングにしました。おしゃべりしたり、お食事したり、歌ったり、体操したり、学んだり……。仲間とのお出かけも楽しみのひとつです。

引きこもってはいはダメ！あなたも仲間に入りませんか？ ※詳細はお問い合わせください。

| 予定                    | 内容                                    | 場所               |
|-----------------------|---------------------------------------|------------------|
| 6月19日(水)<br>午前9時～午後3時 | 福祉施設見学とワープステーション江戸<br>参加費：1,000円(食事代) | つくばみらい市<br>※バス利用 |
| 7月17日(水)<br>午後1時～3時   | 元気教室『健康寿命を伸ばそう』<br>参加費：無料             | 玉里保健福祉センター       |

サロン世話人

沼田 小夜子 ☎58-0374

古渡 勝子 ☎58-0689



## 募集

## 90歳になったらサロンドへ サロンド・おがわたまり



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

市内在住で外出可能な 90 歳以上の高齢者の方々に、月 1 回お昼をはさんでおしゃべりやアトラクションを楽しんでいただいています。参加してみたい方は、お問い合わせください。

### 開催日

サロン・ド・おがわたまり 6 月 3 日（月）、7 月 1 日（月）

サロン・ド・みのり 6 月 3 日（月）、7 月 1 日（月）

開催時間 午前 11 時～午後 1 時

参加費 300 円

お問い合わせ 本所(小川・玉里) ☎37-1551  
お申し込み 美野里支所 ☎36-7330

### 新会員の紹介



笹目 久子様(91歳)  
(倉数)

## 募集

## おみたまクッキング倶楽部の仲間になりませんか?

「おみたまクッキング倶楽部」は、男性 7 名、女性 4 名で活動しています。

毎月 1 回、自分たちでメニューを考え、楽しみながら調理を行っています。

調理の他にも、ボランティア活動、日帰り研修など、一年をとおして様々な活動をしています！！

仲間になるには、老若男女問いません！！

一緒にレッツ、クッキング！！

興味のある方は、ぜひお問合せください。

参加費 1 回 500 円

日時 毎月第 2 土曜 午前 10 時～

場所 玉里保健福祉センター  
栄養指導室

問合せ 川上 光俊 ☎ 47-0908



## 案内

## 日帰り温泉 癒しの旅

この集まりは、寝たきりや認知症の高齢者（要介護 1～5）を在宅で介護されている皆さんに少しでも日頃の介護疲れを癒していただき、同じ悩みや経験を持つ人達と交流することで、介護の励みにしていただくことを目的に実施しています。

### ご家族 2 名様ご招待

日時 6 月 27 日（木）  
午前 9 時～午後 4 時

場所 三太の湯 他

内容 ・温泉  
・買い物 等

参加費 1,000 円

詳細については  
お問い合わせください



お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551  
お申し込み

## 報告

## 小美玉市老人クラブ連合会女性委員会がお手玉をプレゼント



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

小美玉市老人クラブ連合会女性委員会の会員で 3 月 5 日に市内にある公立の幼稚園に手作りのお手玉を配ってきました！！園児たちに喜んでもらう顔を思い浮かべながら何度も集い、丁寧に縫い上げました。

今後も地域に貢献できることを企画し活動していきます。



玉里幼稚園



元気っ子幼稚園



堅倉幼稚園



納場幼稚園



羽鳥幼稚園



贈呈の様子



## 案内

# お買い物バスツアー (生きがい外出サポート事業) ~来て・観て・食べて・健康づくり~



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

## このツアーでココロはずむ楽しいお買い物をしてみませんか？

買い物ツアーは日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々にご利用いただけます。  
参加者同士の交流や閉じこもり防止、介護予防や認知症予防のため毎月地域ごとに食料品や生活用品の買い物に出かけています。

| 6月 | 開催日  | 6日(木)        | 13日(木)      | 20日(木)       |
|----|------|--------------|-------------|--------------|
|    | 電話予約 | 5/27(月)午前9時~ | 6/3(月)午前9時~ | 6/10(月)午前9時~ |
| 7月 | 開催日  | 4日(木)        | 11日(木)      | 18日(木)       |
|    | 電話予約 | 6/24(月)午前9時~ | 7/1(月)午前9時~ | 7/8(月)午前9時~  |
|    | 地区   | 玉里           | 小川          | 美野里          |
|    | 地区   | 玉里           | 小川          | 美野里          |

※各日の行程につきましては、お問い合わせください。

※天候や道路工事、その他の事情により、コースや予定時間の変更がありますので予めご了承ください。

☆お買い物は実費にてお願いいたします。(お買い物袋持参)

☆「ご自宅⇄四季健康館・小川保健相談センター・玉里保健福祉センター」間の送迎をいたします。(必要な方)

**昼食代** 1,000円

**対象者** 外出可能な  
市内在住の  
高齢者等

**募集人員** 20名

**大好評**

6回参加すると1,000円分の食事券をランチ&カフェ「木もれ陽」より進呈します。  
お得なお買い物バスツアー専用ポイントカードです。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551  
お申し込み 小川支所 ☎ 58-5102  
美野里支所 ☎ 36-7330

## 買い物バスツアー 1日の流れ



<①お迎え>  
午前9時~9時30分  
希望でご自宅までお迎えに

<④お買い物>

午後1時~3時  
スーパーマーケットやドラッグストア  
や100円ショップなどでお買い物



<②出発・お買い物>  
午前10時~午後0時  
バスに乗り換えて出発です。  
お昼まで直売所や洋品店や各専門店などでお買い物



<③昼食>  
午後0時~1時  
本会直営店「ランチ&カフェ 木もれ陽」にて  
ツアーランチをご堪能



## 案内

# 心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

**相談内容** 一般相談／☆法律相談

☆法律相談は、事前予約制です。

**相談料** 無料

※相談時間が限られていますので、要点(いつ、どこで、誰が、どうしたか等)の整理と、必要な書類等のご持参をお願いします。

**法律相談について**

キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。

予約人数には限りがあります。

相談時間はお1人様約20分です。

**相談日** 原則第1~4水曜日 午後1時30分~4時30分

| 6月 | 5日    | 12日☆   | 26日☆   |
|----|-------|--------|--------|
|    | 美野里支所 | 本所(玉里) | 小川支所   |
| 7月 | 3日    | 10日☆   | 24日☆   |
|    | 小川支所  | 美野里支所  | 本所(玉里) |

☆印…法律相談

本所 ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)  
お問い合わせ 小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)  
予約・相談 美野里支所 ☎ 36-7330 (四季健康館内)  
※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

# 社協会員募集集中!!

~あなたも、おみたまの福祉を支える一員に~

会員になっていただくことで、小美玉市の福祉を支え、活動に参加することにつながります。

年会費 ☆福祉のまちづくりのための財源となる定額の協賛金です。

| 世帯会員会費   | 年額 1,000円    |
|----------|--------------|
| 個人会員会費   | 年額 1,000円以上  |
| 法人団体会員会費 | 年額 10,000円以上 |

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551  
小川支所 ☎ 58-5102  
美野里支所 ☎ 36-7330

年間を通じて募集しております。  
ご理解とご協力をお願いいたします。

# ボランティアコーナー



ボランティアに関する  
お問い合わせ  
本所(小川・玉里) ☎37-1551  
美野里支所 ☎36-7330

## 人生100年! 夫婦でボランティア Vol.2 ～寄り添い共に歩む～



同じ大学で共に教員を目指していたお二人は、夏休みに大学のサークルでへき地児童との交流会に参加したとき、子ども達へのプレゼントに寛さんが版画を彫り、それに眞知子さんが「山の子の歌」の歌詞を書きました。その交流会は、今でいうボランティアの走りでした。その後、ご結婚されてからは寛さんのライフワークに、「語り」を目指す眞知子さんが寄り添う形となり、三味線、津軽三味線、民謡をご夫婦で共通のご趣味として豊かな日々をお過ごしです。

お二人は、民謡や三味線を湯原高博師や比氣由美子師に習い、今、寛さんは津軽三味線を小山貢琳師に学ぶため、東京まで通っていらっしゃいます。

本会の、ふくしの出前講座に「民謡花の会」(井上絹子代表)として登録し、各方面にその素晴らしい音色をお仲間達とお届けし好評を博しています。また、日本語教室「手と手の会」で、日本語習得を支援する活動をされています。



郡司寛さん・眞知子さん(本田町在住)

### 募集 読み聞かせボランティア

「子どもが好き」「絵本が好き」「生きがいがある」…  
そんなあなたを待っています!

学校や保育施設等で私たちと一緒に絵本の読み聞かせボランティアをしませんか?

ボランティア活動には、相手だけでなく自分も幸せにする効果があります。

お気軽にお問い合わせください。



グループ名/『ひこうせん』おはなしの会  
お問い合わせ 本所 ☎ 37-1551



### 募集 子どもヘルパー募集中!

子どもヘルパーを通して  
思いやりや優しい心を育もう!

地域の高齢者を自分達のおじいちゃん、おばあちゃんだと思って、いっしょに遊んだり、お手伝いをする小学生(対象:5年生)を募集しています。



主な活動 ※詳細は後日小学校へチラシを配布します!

#### 学習会

高齢者との接し方や認知症、ボランティア活動について学びます。

#### ふれあい活動

高齢者の自宅や福祉施設を訪問して、ゲームや歌、お手伝い、おしゃべり等を通して楽しく交流します。

#### おたより活動

高齢者に絵はがきを送ります。

### 募集 草の根ボランティアを探せ! ～小美玉市社協会長表彰の候補者を募ります～

本会では、毎年秋に開催する「福祉にっこりまつり」において、地域福祉に多大な貢献をしている方々を広く知っていただこうと、顕彰式を行う予定です。

本会で把握していない、人知れず福祉活動をされている方や団体をご存知でしたら、ぜひお知らせください。

※8月1日(木)までにお知らせいただきますようお願いいたします。

#### 要件

ボランティア及び地域福祉活動期間が5年以上、かつ現在も活動を行っている個人ボランティア・団体及び学校等であって、その活動が他の模範となる方(有償活動は、8年以上)

※詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ  
お申し込み 本所(玉里) ☎ 37-1551

### 案内 新元号『令和』手話が決定

未来に向かって花開くように

片手を前に動かしながら、  
→ 未来に向かう様子を表現

すぼめた指を緩やかに開く  
→ 花のつぼみが咲く  
様子を表現

#### 「令和」の手話表現

全国手話研修センターの発表から

