

# おみたまま 社協だより

第70号

2019.9.26

社会福祉法人  
**小美玉市社会福祉協議会**  
 (小美玉市玉里保健福祉センター内)  
 〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地  
 TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552  
 E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp  
 ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp/  
 小川支所 美野里支所  
 TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330

ご家族みなでご覧ください(^o^)

## 夏の風物詩 朝顔展示鑑賞会 in そ・ら・ら



### 表紙のことば

第6回小美玉市老人クラブ連合会  
 盆栽部朝顔展示鑑賞会

小美玉市老人クラブ連合会の夏の風物詩でもある朝顔展示鑑賞会が、去る8月3日に空のえきそ・ら・らで盛大に行われました。今回で第6回を迎え、出展した皆さまの腕は上達しており、精魂込められ育てられた朝顔は笑顔と共に咲き乱れていました。

### もくじ

夏の思い出 .....	P2
まごころの橋渡し～善意銀行報告～ .....	P3
この指と～まれ(福祉のお知らせ) .....	P4～P7
美野里ともいきプラザ営業中 .....	P7
ボランティアコーナー .....	P8

# 夏の思い出

## ふれあいキャンプ

8月21日～22日に開催したふれあいキャンプでは、パラスポーツ、点字やアイマスク、ハイゼックス炊飯など、貴重な体験をとおり、沢山の夏の思い出と新たな友達をつくることができました。



## 学生ボランティア大活躍!

たくさんの学生の皆さんが、市内の保育園や高齢者施設等においてボランティア活動をしました。本会では、随時ボランティア活動の支援をしておりますので、興味のある方はぜひお問い合わせください。



## チャレンジ教室 ～ふれあい体験学習～

牛乳パックで貯金箱を作り、楽しくリサイクルについて学びました。



## おみたま子どもヘルパー大活躍!!

地域の高齢者と仲良くなり、気軽に声をかけあえることのできる子どもヘルパーを目ざして、54名の小学生が活躍しています。高齢者との接し方を学び、民生委員さんやボランティアさんの協力をいただき、ふれあい活動をスタート。高齢者宅やサロン、施設を訪問し、たくさんの笑顔をお届けしました。秋からはお便りで元気を届けます。皆さん応援よろしくお願いします。



善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。★印 写真あり

### 令和元年7月1日から8月31日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

(順不同、敬称略)

#### 寄付金

- 合計8件 76,519円
- ホサナ合唱団・管弦楽団茨城演奏会  
実行委員会 18,913円
- 長島農園 10,000円
- いもこじ水彩画教室…★ 6,340円
- 川名・中田チャリティーコンサート…★  
5,266円
- 納場保育園保護者会…★  
15,000円
- 納場保育園おやじの会…★  
15,000円
- 匿名 2件 6,000円

#### 寄付物品

- アルミ缶
- 夢田 由美 2回
- みつばちサロン
- おみたまクッキング倶楽部
- リスクサポート 狩谷 等
- グループホームたまり
- 小美玉市母子寡婦福祉会
- 橋向老人クラブ
- 田口 君子 2回
- 佐川 文子 2回
- 二本松区
- 倉敷川前火の吠地区
- 伊藤 正廣
- 中根老人会 2回
- 中田宿区
- 飯田 勝夫
- 小川民生委員児童委員協議会  
白河地区活動
- 阿部 正子 2回
- 小美玉市役所玉里総合支所 4回
- 南大形屋商店 2回
- 大笹老人クラブ
- 赤津書店
- 前原区 4回
- 長谷川 恵喜 2回
- 与沢区
- 津田瓦店 2回
- お茶飲み会
- 小美玉市小川公民館 2回
- 君山 弥生
- 修善院 2回
- 押手 清美
- 小美玉市老人クラブ連合会  
女性委員会
- 小仁所 美江
- 駅前ゆーわ
- 羽木上老人会
- 東平女性会
- 株恵グループ
- 近田 すえ子
- 東平老人会
- 川戸老人会
- 上吉影お茶飲み会
- 植田 伸子
- 西郷地ミセス5
- 匿名 3件
- 切手(未使用、使用済み)
- 夢田 由美
- 小美玉市小川図書館
- 橋向老人クラブ
- 伊藤 正廣
- 南海老原建築
- 堀米 せつ子
- フォルム株
- 株柳川採種研究会 2回
- 松本電工株
- 修善院
- 株内田化工

- JA新ひたち野農機センター  
玉里営業所
- さくらや小美玉店
- 奈良原 恵美子
- 川戸老人会
- 匿名 1件
- 古紙
- 恵泉キリスト協会 小美玉チャペル
- 小美玉市役所小川総合支所 4回
- 佐川 文子 2回
- 藤本 武司
- 二本松区
- 中根老人会 2回
- 小川民生委員児童委員協議会  
白河地区活動
- 橋向老人クラブ 2回
- 小川南病院 9回
- 小美玉市役所玉里総合支所 4回
- 納場保育園 2回
- ミーム保育園
- JA新ひたち野 美野里支店 2回
- JA新ひたち野  
美野里農機センター 2回
- 赤津書店
- 恵泉キリスト教会
- 小美玉チャペル 2回
- 広木 文男
- 株柳川採種研究会 2回
- 長谷川 恵喜 2回
- 津田瓦店
- お茶飲み会
- 羽木上老人会 2回
- JA新ひたち野農機センター  
玉里営業所 2回
- 小美玉市小川図書館 2回
- 小美玉市小川公民館 2回
- 修善院 2回
- 押手 清美
- 小美玉市老人クラブ連合会  
女性委員会
- 近田 すえ子
- 西郷地ミセス5
- 匿名 1件
- ペットボトルキャップ
- 忍足 淳子
- 放課後等デイサービス  
ばんびーに トレーニング館
- 桜井 愛桜
- たまりメリーホーム 3回
- 八文字 善一 2回
- みつばちサロン
- おみたまクッキング倶楽部
- リスクサポート 狩谷 等
- 夢田 由美
- 野口 陽子
- ジョブタマ
- パールショップともえ石岡店
- とんぼ玉工房G.A.D
- 下吉影新田区 2回
- 絵本とおはなしの会 夢ぼけっと
- 工藤 祐樹
- 石井 清文 3回
- 田口 君子
- 株内藤工務店
- 田山 なをみ
- ステケシア
- 株グリーンセンター中村園芸
- 世楽パトロール隊
- 宮田老人クラブ
- 今 千代司
- 佐川 文子
- 南海老原建築
- 小美玉市役所小川総合支所 2回
- 中根老人会

- 川崎 たま子
- 堀米 せつ子
- 小川民生委員児童委員協議会  
白河地区活動
- 矢口 怜汰
- 山川区 1件
- 田中 政江
- 上吉影老人クラブ
- 駅前老人クラブ
- 南東光物流
- 阿部 正子 2回
- 荻沼 愛子
- 南大形屋商店
- 大笹老人クラブ
- 戸塚 進
- 長谷川 みち子
- 久保田病院
- 竹原小放課後子どもプラン
- 納場保育園 2回
- ミーム保育園
- JA新ひたち野 美野里農機センター  
南美野里菜園 2回
- 酒井 通
- 恵泉キリスト教会  
小美玉チャペル 2回
- 株柳川採種研究会
- 与沢区
- 希望ヶ丘サロン 2回
- 津田瓦店
- お茶飲み会
- 羽木上老人会 2回
- 西村 克幸
- 松本電工株
- 君山 弥生 2回
- 修善院
- 久保田 光子 2回
- かすみ草
- 根本 重雄
- 押手 清美
- 駅前 長谷川 英男
- 株オートパーツセンター 2回
- 小美玉市老人クラブ連合会  
女性委員会
- 池上 陽太郎、池上 空太
- 小美玉市役所玉里総合支所 2回
- 駅前ゆーわ
- 奈良原 恵美子
- 江戸住宅いきいきクラブ「燦々」
- 立木けんた・ゆうた
- 株恵グループ
- 十二所体操クラブ
- 小美玉市美野里公民館
- 宮内 幸雄
- 美野里ライオンズクラブ
- 株セントラルエステート
- 小美玉市経営同友会
- 東平老人会
- 四季の杜保育園
- 小倉 孝芳
- 川戸老人会
- 赤塚 芳江
- 植田 伸子
- 西郷地ミセス5
- 茨城美野里環境組合
- 東平女性会
- 匿名 4件
- アルミプルトップ
- 千葉 歩美
- 田口 君子
- 今 千代司
- 堀米 せつ子
- 希望ヶ丘サロン
- かすみ草
- 立木けんた・ゆうた

- 西郷地ミセス5  
匿名 1件
- ベルマーク
- 小川民生委員児童委員協議会  
白河地区活動
- 匿名 1件
- 衣類
- 近田 すえ子
- 大和田 浩文
- 長沼 和子
- 匿名 1件
- 野菜(ほうれん草)
- 長谷部 良一
- 野菜(ジャガイモ・ニラ・いんげん他)
- 坂本 俊子
- 菓子
- パールショップともえ石岡店 2回
- 紙おむつ
- 貝塚 吉廣
- 書籍
- 藤本 武司
- キッチンペーパー・食品保存袋・  
台所用洗剤・サラダ油
- 田中 政江
- 牛乳パック
- 阿部 正子 2回
- 酒井 通
- 根本 重雄
- おもちゃ
- 新見 未佐子
- 車いす
- 伊勢山 寅
- バッグ・アイロン・そうめん・ポーチ
- 近田 すえ子
- 食品
- 大和田 浩文
- 使用済みプリペイドカード
- セブンイレブン石岡運動公園前店
- 子どもおむつ
- 宮内 幸雄
- 子供服
- 納場保育園
- 冷蔵庫
- 須貝 りよ
- 洗濯用洗剤・さらし・ゆかた・米  
各匿名



いもこじ水彩画教室様



川名・中田チャリティーコンサート様



おやじの会様・納場保育園保護者会様



# この指と〜まれ (福祉のお知らせ)



## 案内

## 気軽に集える地域の居場所「ふれあいいきいきサロン」



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

### サロンの効果

- ☆楽しさ、社会参加、孤独感をなくす
- ☆閉じこもりの予防
- ☆無理なく体を動かせる
- ☆身近な地域で楽しくボランティア活動
- ☆地域の福祉力向上

### 社会福祉協議会は皆さんのサロン活動を応援します!

- ☆活動費の助成 (5年間)
- ☆万が一の時のための保険
- ☆サロンの開設、活動内容などの相談
- ☆魅力あるサロンづくり
- ☆ふくしの出前講座 講師派遣
- ☆各種情報提供 など

お問い合わせ

本所(小川・玉里) ☎37-1551  
美野里支所 ☎36-7330

## 発想とアイデアでやりかたはいろいろ!!

介護予防サロン



世代を超えたサロン



親子サロン



介護者サロン



外国籍の方と交流するサロン



他にも… ・農業を楽しむサロン ・親同士のサロン  
・障がいがある方のサロン ・趣味を活かしたサロン 等

## 今回ご紹介するサロンはこちら!

開催日時は、変更になる場合もあります。

### 陽だまりサロンいいさき

サロンを立ち上げて5年目。お手伝いのボランティアさんが増えて、毎回元気な笑い声が響きます。健康体操をしたり、一緒に歌ったり、観たり、そしてお花見や新年会等、外出も取り入れて、楽しいサロン、心の安らくサロンを目指しています。

**日時** 毎月第2土曜日 午前9時30分～11時30分  
**場所** 飯前公民館 **参加費** 100円/回  
**連絡先** 田上 順子 ☎52-1457



### 北浦ふれあいいきいきサロン

立ち上げてから20年を越え、一定の活動を継続しているサロンです。毎月の行事予定も、からだを動かしたりまちがい探しや塗り絵など脳トレも加えて楽しく開催。社協の事業にも積極的にご協力してくださっています。また、ボランティアさん手作りの軽食をお出しして年間を通して親睦を深めています。

**日時** 毎月1回(毎月時間を含む不定期)  
**場所** 北浦公民館 **参加費** 200円/回 **連絡先** 小林ミワ子 ☎46-1574



### 多胎児サロンび〜んず room

び〜んず room は、双子ちゃん、三つ子ちゃん親子のための憩いの場です。親子がそれぞれ友達と出会い、親子遊びや製作、季節の遊びを楽しみます。双子ママ同士ならではのおしゃべりにいつも花が咲いています。屋根のある公園だと思ってお気軽に遊びに来てください。

**日時** 毎月第2・第3火曜日(原則)  
**場所** 玉里保健福祉センター **参加費** 1,200円/年(実費負担あり) **代表** 遠藤 康子



## 募集 施設見学とリンゴ狩りツアー ～介護者のつどい～

この集まりは、寝たきりや認知症の高齢者（要介護1～5）を在宅で介護されている皆さんに少しでも日頃の介護疲れを癒していただき、同じ悩みや経験を持つ人達と交流することで、介護の励みにしていただくことを目的に実施しています。

### 施設見学とリンゴ狩り

**日時** 11月6日（水）  
**場所** 石岡市方面 **参加費** 1,000円  
**バス発着**

玉里保健福祉センター 小川保健相談センター 四季健康館  
午前10時発 午前10時10分発 午前10時30分発  
午後3時15分着 午後3時25分着 午後3時45分着

**内容** リンゴ狩り（八郷三宝園）  
食事（イタリアンレストラン）  
施設見学（介護老人保健施設）  
買い物

お問い合わせ 本所 ☎ 37-1551  
お申し込み

詳細については  
お問い合わせください

## 募集 サロン・ド・おがわたまり サロン・ド・みのり



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

市内在住で外出可能な90歳以上の高齢者の方々に、月1回お昼をはさんでおしゃべりやアトラクションを楽しんでいただいています。参加してみたい方は、お問い合わせください。

### 開催日

サロン・ド・おがわたまり 10月7日（月）、11月11日（月）  
サロン・ド・みのり 10月7日（月）、11月18日（月）

**開催時間** 午前11時～午後1時 **参加費** 300円

### 新会員の紹介



今泉 せん様  
（下玉里）90歳



（9月のサロン・ド・みのりの様子）  
ハーバリウム作りをしました

お問い合わせ 本所（小川・玉里） ☎ 37-1551  
お申し込み 美野里支所 ☎ 36-7330

## 案内 お買い物バスツアー（生きがい外出サポート事業） ～来て・観て・食べて・健康づくり～



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

このツアーでココロはずむ楽しいお買い物をしてみませんか？

日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々にご利用いただけます。参加者同士の交流や閉じこもり防止、介護予防や認知症予防のため毎月地域ごとに食料品や生活用品の買い物に出かけています。

10月	開催日	10/10（木）	10/17（木）	10/24（木）
	電話予約	9/30（月）午前9時～	10/7（月）午前9時～	10/15（火）午前9時～
	地区	玉里	小川	美野里
11月	開催日	11/14（木）	11/21（木）	11/28（木）
	電話予約	11/5（火）午前9時～	11/11（月）午前9時～	11/18（月）午前9時～
	地区	玉里	小川	美野里

**昼食代** 1,000円 **募集人員** 20名

**対象者** 外出可能な市内在住の高齢者等

※各日の行程につきましては、お問い合わせください。  
※天候や道路工事、その他の事情により、コースや予定時間の変更がありますので予めご了承ください。

☆お買い物は実費にてお願いいたします。（お買い物袋持参）  
☆「ご自宅⇄四季健康館・小川保健相談センター・玉里保健福祉センター」間の送迎をいたします。（必要な方）



後藤敏彦さん、正子さんご夫婦が公用バスのカーテンといすのカバーを作ってくださいました。

車内がとても明るく華やかになりました。ありがとうございました。大切にさせていただきます。

お問い合わせ 本所（玉里） ☎ 37-1551  
お申し込み 小川支所 ☎ 58-5102  
美野里支所 ☎ 36-7330

## 案内 心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

**相談内容** 一般相談 / ☆法律相談  
☆法律相談は、事前予約制です。

**相談日** 原則水曜日 午後1時30分～4時30分

**相談料** 無料

※相談時間が限られておりますので、要点（いつ、どこで、誰が、どうしたか等）の整理と、必要な書類等のご持参をお願いいたします。

10月	2日	9日☆	23日☆
	本所（玉里）	小川支所	美野里支所
11月	6日	13日☆	27日☆
	小川支所	本所（玉里）	美野里支所

☆印…法律相談

キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。

予約人数には限りがございます。

相談時間はお1人様約20分です。

お問い合わせ 本所（玉里） ☎ 37-1551（玉里保健福祉センター内）  
予約・相談 小川支所 ☎ 58-5102（小川保健相談センター内）  
美野里支所 ☎ 36-7330（四季健康館内）  
※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

## 案内 みんなで楽しくワイワイすごそう! 『障がい児家族交流会月』

市内在住の障がい児家族で集まり、癒しの時間や保護者同士の日頃の悩みの相談・情報交換をしてみませんか? 子ども達のお楽しみ会もあります!!

**日時** 11月10日(日) 午前9時30分～午後4時(予定)

**場所** 四季健康館

**内容**

午前 🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵 (ママさん達) ★ストレッチ ★おしゃべり会	(子ども達) ★音楽セラピー ★外あそび
---	----------------------------

午後 🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵  
(親子)  
★ハーバリウム作り※親子で一個  
★お話し会



申込用メールQR

**対象** 市内在住の心身障がい児家族 小学1年生～高校3年生の親子(親だけの参加OK)

**定員** 親子40名(先着順とさせていただきます) ※きょうだいのお子さんについてはご相談ください

**参加費** 500円(一名) 非会員 1,000円(一名) ※ハーバリウム追加(一個1000円)

**応募期間** 10月8日(火)～(定員になり次第締め切ります)

お問い合わせ 美野里支所 ☎36-7330

## 案内 茨城県民の日は「四季健康館健康風呂 いきがい大広間」利用料金割引&バラ風呂開催!

県民の皆さまに本館を広く知っていただくことを目的に、茨城県民の日に「健康風呂・いきがい大広間」の利用料金を割引いたします。また、健康風呂の一部が、茨城県花にちなみバラ風呂になりますので、お楽しみに!

**日時** 11月13日(水) 午前10時～午後8時(最終入館は、午後7時30分まで)

**割引内容** (1)市内の方

一般料金 300円/名→200円/名

(2)市外の方(茨城県民)

一般料金 600円/名→200円/名

小学生以下、生活保護法による被保護者、

心身障がい児(者) 300円/名→200円/名

※既存の利用料金の減免は、通常どおりです。また、市内生活保護法による被保護者、心身障がい児(者)、市内外の3歳以下の方も、通常どおり無料です。

運転免許証等、  
居住地を証明で  
きる証明書をご  
持参ください。



## 案内 共同募金運動がはじまります 10このまちがいさがし

共同募金運動は、多くの皆さまに支えられた地域福祉の推進を目的とした運動です。本年度も10月1日から12月31日まで、全国一斉に共同募金活動が展開されます。ご協力をよろしくお願いいたします。

このイラストは、車いす利用者が、在宅生活をしているところです。左・右を見比べて、10このまちがいを探してください。

正解者の中から抽選で30名の方にクオカード500円分をプレゼントいたします(△△) / ~~~

はがき、もしくはE-mailに「10このまちがい」「住所」「氏名」「年齢」「職業」を記入の上、ご応募ください。

当選発表については、発送をもって代えさせていただきます。(応募締切 令和元年11月30日消印有効)



応募先

〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地  
小美玉市社会福祉協議会 「10このまちがいさがし」係  
E-mail: omitama-akaihane@bz01.plala.or.jp

# 募集 年越しそば交流会・もちつき交流会へお越しください

歳末たすけあい事業の一環として、各地区において、**高齢者世帯交流会（年越しそば交流会、もちつき交流会）**を実施いたします。

**対象者** 市内在住の75歳以上ご夫婦等の世帯（同一敷地内に支援者や同居者がいる場合は除きます。）

☆対象者には、11月中旬頃に案内状を送付いたしますので、下記へご連絡ください。（住所、氏名、年齢、電話番号を伺います。）

**受付期間** 10月18日（金）～11月8日（金）

**小川・玉里地区の皆さま**

**日時** 12月6日（金）午前11時～  
**場所** 玉里保健福祉センター  
**内容** 年越しそば交流会  
 （催し物、手打ちそば会食、ゲーム等）  
**参加費** 無料

**美野里地区の皆さま**

**日時** 12月2日（月）午前11時～  
**場所** 四季健康館  
**内容** もちつき交流会  
 （催し物、手作りもち会食、交流会）  
**参加費** 無料



お問い合わせ 本所（小川・玉里） ☎37-1551  
 美野里支所 ☎36-7330

## 案内 成年後見相談会開催

令和元年度

# 成年後見相談会

司法書士・社会福祉士・税理士による  
 成年後見・相続・遺言に関する無料相談会を開催

一人暮らしの今後、財産管理どうしたらいいでしょう。

年金が母のために使われてないみたい。どうしよう。

知的障害を持つわが子の将来が心配です。

こんなときご相談ください。ご本人はもちろん、ご家族の方々の不安やご相談にお応えします。

成年後見制度は、判断力が不十分な方が、安心して暮らせるよう支援する仕組みです。司法書士・社会福祉士・税理士は成年後見制度の担い手です。

相談会参加をご希望の方は、必ず前日までに電話予約の上、会場にお越し願います。  
 申込電話：029-302-3166（受付時間 平日9時～5時）

**開催日時**

令和元年  
**10月26日（土）午前10時～午後3時**  
※つくば会場は午前10時30分～午後3時までとなります。

**開催場所（県内2会場）**

**水戸会場** / 茨城司法書士会館  
 水戸市五軒町 1-3-16

**つくば会場** / LALAガーデンつくば 1F コミュニティルーム  
 つくば市小野崎 278-1

**申込先**  
 公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート 茨城支部  
 ☎029-302-3166

いらっしやいませ!!

## 美野里ともいきプラザ 営業中!

ランチ&カフェ[木もれ陽]

- 営業時間 午前11時～午後5時30分
- 定休日 土、日曜、祝日（定休日でも予約営業します）
- 電話番号 ☎28-7721

## 「地域介護予防活動支援事業 介護予防教室ともいき」のご案内

**対象** 美野里地区在住の65才以上の高齢者  
**日時** 毎週火曜～金曜午前10時～午後2時30分  
 （利用は週1回、年末年始・祝日はお休みです）  
**場所** 美野里ともいきプラザ（羽鳥駅西口）  
**参加費** 1回650円（利用料200円、昼食代450円）  
 \*実施する内容により別途料金がかかることがあります  
**申込方法** 小美玉市介護福祉課（☎48-1111）へ相談ください



自宅に閉じこもりな方、近所に友人が少なく寂しい方、介護予防に興味がある方など、お気軽にご相談下さい。リハビリ体操、創作活動、外出行事等楽しく介護予防を実施してみませんか？

## オレンジカフェ通信

**開催日** 10月10日（木）、11月13日（水）  
**時間** 午後2時～4時（出入り自由）  
**場所** 美野里ともいきプラザ



認知症の人とその家族のためのカフェです。専門職が常駐しておりますので、認知症について知りたい方相談したい方の参加も歓迎します。  
 ※毎月1回開催しています。

# 社協会員募集中!!

～あなたも、おみたまの福祉を支える一員に～

# ボランティアコーナー



ボランティアに関する  
お問い合わせ  
本所(小川・玉里) ☎37-1551  
美野里支所 ☎36-7330

## 募集 飾りつけボランティア募集!

イベント会場の楽しい雰囲気づくりや壁面作りと一緒にやりませんか?年に数回集まって、高齢者の夏祭りや障がい者のクリスマス会等の会場を和気あいあいと楽しく飾りつけしています。  
飾りつけをマスターすれば、ご家族でのイベント等にも活用できます。お気軽にお問い合わせください。



夏のイベント会場を飾りました♪ おしゃべりしながら和気あいあい♪

お問い合わせ  
お申し込み 本所(玉里) ☎37-1551

## 募集 保育ボランティア募集

お母さんが講座やイベントに参加中、お子さんを見てくださるボランティアさんを募集しています。  
子どもが大好きな方ならどなたでも大歓迎です。活動を希望される方は、ぜひ本会へ登録をお願いします。



活動場所・・小美玉市内  
活動日時・・年数回

自分の時間に  
合わせて  
ボランティア



お問い合わせ  
お申し込み 本所(玉里) ☎37-1551

## 募集 バルーンアートボランティア募集

初心者でも大丈夫!

地域でのイベントや敬老会で人気のボランティア「バルーンマイスター『スマイル』」。作る楽しみ、完成したときの感動は名前のように、みんなを笑顔にします。私たちと一緒に夢と希望をお届けするバルーンアートをしてみませんか?



お問い合わせ 代表 田上 ☎47-0684

## 募集 在宅福祉サービスセンター 協力会員さん募集!

～ボランティアさんが不足して困っています～

### サービスの内容は?

病院の送迎、食事の支度、買い物、衣類の洗濯、乳幼児等の世話など

### 活動時間は?

午前7時～午後8時の中で都合のよい時間

### 活動費は? (1時間あたり) ※介助券による対価

午前7時～9時 700円、午前9時～午後5時 600円  
午後5時～8時 700円

### 自家用車を使用し、病院送迎した場合のガソリン代は?

0～10Km以下 400円  
10Kmを超えた場合は1km毎に20円を加算

「病院の送迎」にご協力いただく場合は、福祉有償運送運転者講習の受講が必要です。受講料は、本会が負担します。



お問い合わせ  
お申し込み 本所(玉里) ☎37-1551  
美野里支所 ☎36-7330

## ボランティア4つの特徴

**自主性  
主体性**  
自分の意思で始め、責任をもって主体的に行う活動です。他人から強制され義務で行うものではありません。

**社会性  
連帯性**  
社会にある様々な課題に対し、市民をはじめ多くの人が協調し対処することが大切です。

**先駆性  
開拓性  
創造性**  
社会で起きている困り事や心配事に自由な考えをもって取り組めるよりよい社会を創ろうとする活動です。

**無給性  
無償性**  
活動に伴う費用弁償の供与を除き、金銭的な見返りを求める活動ではありません。人の役に立つ活動に参加することで、自己啓発、感動、喜び、出会いなど精神的な充足が得られます。