



おみたま 社協だより

2019.1.23



社会福祉法人
小美玉市社会福祉協議会
(小美玉市玉里保健福祉センター内)
☎311-3436 小美玉市上玉里1,122番地
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552
E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp
ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp/
小川支所 美野里支所
TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330

ご家族みなでご覧ください(^o^)



第66号

小美玉市でも1000名を超えるたくさんの
"スーパーボランティア"さんが活躍しています



社協だよりの
中にボクが
いるよ!
どこかな?
探してみてね!!
(答えはP8)



表紙のことば

ボランティア活動は、子どもも、学生も、社会人もシニア世代も、誰でも、自分の興味や関心によって、生活スタイルにあわせて参加できる活動です。

ボランティア活動には相手だけでなく自分も幸せにする効果があることがわかっています。

自分らしさを大切にしながら、あなたも、ボランティア活動の第一歩を踏み出してみませんか。

もくじ

- 平成30年度歳末たすけあい募金配分結果のお知らせ … P2
- まごころの橋渡し～善意銀行報告～ … P3
- 冬の思い出 … P4
- この指と～まれ(福祉のお知らせ) … P4～P7
- 美野里ともいきプラザ営業中 … P7
- ボランティアコーナー … P8

平成30年度 歳末たすけあい募金配分結果のお知らせ



昨年12月には、歳末たすけあい募金を活用して、寒い冬に心あたたまる事業を実施することができました。皆さまのご協力に心から感謝します。

◆要援護世帯援護金配分事業

区分	件数	金額
要援護世帯援護金配分事業	93件	1,192,000円
地域たすけあい事業への配分	17件	555,000円
高齢者世帯等交流会事業	4件	364,788円
一人暮らし高齢者おせち料理配食	662件	982,010円
心身障がい児クリスマス会	1件	139,998円

区分	件数	金額
要介護認定者のいる世帯	4件	52,000円
要保護世帯	29件	302,000円
準要保護世帯	23件	370,000円
重度障がい者のいる世帯	16件	182,000円
母子父子世帯	21件	286,000円

◆地域たすけあい事業への配分

市民を対象に、地域の障がい者・高齢者等の見守り活動、児童育成活動、社会参加・生きがい支援活動、食事サービス、三世代交流事業などのふれあい支え合い団体に助成金を配分しました。

障がい者の支援活動に



地域活動支援センター「交流会」

地域のつながりを育む活動に



小川少年剣友会「施設慰問」

子どもたちの支援活動に



子育てサロンびんぼうroom「クリスマス会」

小川少年剣友会は現在16人が入団しています。今年度も歳末たすけあい募金を活用し、百里サンハウスさんへならせ餅の飾り付けが訪問させていただきました。この訪問は30年近くに渡って続けてきた行事です。今年は感性症の影響で玄米でのお渡しのみとなりましたが、無病息災と五穀豊穡を願うこの行事に大変喜んでいただくことができました。
小川少年剣友会様より

◆高齢者世帯等交流会

65歳以上の一人暮らしの高齢者、75歳以上の高齢者世帯を対象に開催しました。

小川・玉里地区（12月6・7日）
…年越しそば交流会（86名・51名）
美野里地区（12月3・17日）
…もちつき交流会（51・64名）
が開催されました。



笑って脳を活性化！！
（小川・玉里年越しそば交流会）



だん暖による実演！！
（美野里もちつき交流会）

◆一人暮らし高齢者おせち料理配食

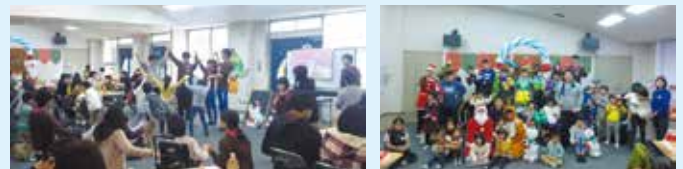
12月27・28日民生委員さんやボランティアさんのご協力により、市内662名の対象者におせちセットをお配りいたしました。



一人ひとり手渡しでお届けいたしました

◆心身障がい児クリスマス会

12月22日、四季健康館においてクリスマス会を開催しました。当日は、約63名の方が参加し、会場は熱気に包まれました。子ども達はサンタさんからのプレゼントやレクリエーション、お話し会など、楽しい催しものがたくさんで、思い出深い一日となりました。



サンタからプレゼントが手渡されました

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。★印 写真あり

平成30年11月1日から12月28日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

(順不同、敬称略)

寄付金

- 合計7件 170,381円
- 10,000円
茨城県自動車整備 石岡支部 小川玉里部会
 - 100,000円
笹目 宗二
 - 2,700円
飯野 のぶ江
 - 5,000円
小美玉市老人クラブ連合会女性委員会
 - 5,000円
鬼澤 チヨ
 - 47,681円
匿名 4件

寄付物品

- アルミ缶
猪狩 はつこ
高梨 芳郎
おみたまクッキング倶楽部
リスクサポート 狩谷 等
みつばちサロン
橋本旅館
小美玉市役所玉里総合支所 6回
南大形屋商店 2回
小川ニュータウン区 7回
押手 清美
小美玉市小川公民館 3回
赤津書店
前原区 3回
長谷川 和子
近藤 貞夫
田口 君子
羽木上老人会
株式会社
恵泉キリスト教会小美玉チャペル
坂上老人クラブ
倉敷川前区火の吠町内会 2回
上合はつらつ会
修善院 2回
中田宿区
橋向老人クラブ
加藤 佳子
沼田 昭
猪野 泰司
津田瓦店
上吉彰お茶飲み会
株式会社
飯前老人クラブ
内田 昭子
長谷川 市郎
佐川 文子
菅谷 昭次
株式会社探種研究会
東平老人会
小美玉市老人クラブ連合会美野里支部女性委員会
羽鳥東平女性会
駅前ゆーわ
細谷 澄恵
西郷地ミセス5
匿名 3件
- 切手(未使用、使用済み)
ヨコハマモールド株...★
広瀬 伸子
小美玉市小川公民館
株式会社探種研究会
修善院 2回
小川ニュータウン区
フォルム株
百里サンハウス
片岡 奨
小美玉市小川図書館
株式会社内田化工 2回
旭百寿会
竹井 和子
十二所体操クラブ
東平老人会
川又 淑子
JA新ひたち野女性部美野里支部
仲屋石油店
美野里タイヤ(有)
旅館かの家
サンホーム竹原
匿名 1件
- 古紙
後藤 敏彦
高梨 芳郎
小美玉市役所玉里総合支所 6回
押手 清美
小美玉市小川公民館 3回
小川南病院 7回
赤津書店
近藤 貞夫
羽木上老人会
- 株式会社
小美玉市玉里図書館
恵泉キリスト教会小美玉チャペル 2回
植田 伸子
近藤 隆
小美玉市小川図書館 2回
上合はつらつ会 2回
佐川 文子 2回
修善院 2回
橋向老人クラブ 2回
中田宿区
小仁所 美江
内田 昭子
中根老人会
長谷川 市郎
明光義塾小川教室
小美玉市小川文化センターアピオス
西郷地ミセス5
納場保育園 2回
ミーム保育園 2回
JA新ひたち野美野里農機センター 2回
JA新ひたち野 池花支店 2回
株式会社探種研究会
坂本 武彦
小美玉市老人クラブ連合会美野里支部女性委員会
匿名 1件
- ベクトルキャップ
スナック梓
三笠産業株
ルンビニー学園幼稚園...★ 2回
小美玉市立玉里幼稚園...★
ヨコハマモールド株...★
中村 博
狩谷 昌枝
飯野 のぶ江
グループホームたまり
ハートフルハンド玉里
おみたまクッキング倶楽部 2回
リスクサポート 狩谷 等 2回
みつばちサロン 2回
八文字 善一
千葉 歩美
たまりメリーホーム
高梨 芳郎
萩沼 光
パールショップともえ石岡店
自民党女性局小川支部...★
広瀬 伸子
小美玉市立玉里中学校
川井 信行
金井 舞央
小美玉市小川公民館 3回
田中 政江
小美玉市役所玉里総合支所 5回
南大形屋商店 2回
株式会社探種研究会
株式会社探種研究会
中根老人会
橋向サロンおひさま
俵空ARM
近藤 貞夫
田口 君子
羽木上老人会
おはなしの会 夢ぼけっと
恵泉キリスト教会小美玉チャペル 2回
植田 伸子
上合はつらつ会
二本松いきいきサロン さくらんぼ
石井 清文
修善院 2回
田口 秀一
村山 フチ
中根老人会
下吉彰郵便局
八文字 素直
渡辺 クニ
川崎 たま子
堀米 せつ子
加藤 佳子
佐川 富美子
中田宿区
株式会社探種研究会
下吉彰新田区
株式会社探種研究会
内田 昭子
上吉彰老人クラブ
片岡 奨
佐川 文子
長谷川 市郎
長谷川 みち子
野村 耕造
小美玉市美野里公民館
府中幼稚園
井坂 敦子
大和田 波江 2回
江戸住宅いきいきクラブ「燦々」 3回
- スロットマシンパラダイスGIGA美野里店
青山 天子 2回
旭百寿会
西郷地ミセス5 2回
菅谷 昭次
小美玉市立竹原小学校こどもプラン
かすみ草
石塚 規子
伏見 洋子
ミーム保育園 2回
JA新ひたち野美野里農機センター
四季の杜保育園
駅前老人クラブ
十二所体操クラブ
阿部 正子
小倉 孝芳
金子 とみ子
納場保育園
駅前ゆーわ
前野 眞悟 2回
小美玉市女性会連絡協議会美野里支部
小美玉市立美野里中学校...★
希望ヶ丘サロン
細谷 澄恵
グループホームたんぽぽ
株式会社探種研究会
小美玉市消防本部玉里消防署
本田 貴美
南美野里菜園
株式会社探種研究会
小美玉市水道局
イトウ製菓株
JA新ひたち野女性部美野里支部
美野里タイヤ(有)
間中 一男
旅館かの家
サンホーム竹原
コナン精工株
匿名 10件
- アルミフルーツ
スナック梓
ルンビニー学園幼稚園...★
小美玉市立玉里幼稚園...★
ヨコハマモールド株...★
川井 信行
とんぼ玉工房 G.A.D
植田 伸子
上吉彰老人クラブ
スロットマシンパラダイスGIGA美野里店
旭百寿会
四季の杜保育園
十二所体操クラブ
匿名 2件
- テレフォンカード等(未使用、使用済み)
片岡 奨
セブンイレブン美野里羽刈店
匿名 1件
- 葉書(未使用、書き損じ)
堀米 せつ子
十二所体操クラブ
匿名 1件
- ヘルマーク
広瀬 伸子
片岡 奨
金澤 浩二
匿名 1件
- 衣類
押手 清美
佐藤 秀樹
美野里生活学校
- さつまいも
平 きみ子
- 米
渡辺 敏
羽鳥 博之
- 入れ歯
グループホームたまり

- 移動式介護用すりすり2台、脳内リハビリゲーム3セット
- 水戸ヤクルト販売株...★
- お菓子
パールショップともえ石岡店
- タオル
戸塚 アキ
石塚 規子
- 食料品
ミニストップ麻生店
- 牛乳パック
旭百寿会
四季の杜保育園
- 牛乳パック・輪ゴム
阿部 正子
- 折り紙
十二所体操クラブ
- ベクトル
大和田 波江
- 鉛筆
コナン精工株
- タオル・オムツ・シルバーカー
各匿名



小美玉市立美野里中学校様



自民党女性局小川支部様



ヨコハマモールド(株)様



ルンビニー学園幼稚園様



小美玉市立玉里幼稚園様

水戸ヤクルト販売(株)様から「福祉ヤクルト寄贈品」をいただきました

毎年、市内の福祉増進のために寄贈品をいただき、心より感謝申し上げます。平成30年度は四季健康館用に移動式介護用すりすり2台、介護予防通所事業に脳内リハビリゲーム3セットをいただきました。大切に活用させていただきます。



冬の思い出

子どもヘルパーが冬の訪問 優しさと笑顔をお届けしました!

「おじいちゃん、こんにちは!」「おばあちゃん、来たよ〜」玄関先に元気に響くかわいい声。満面の笑みで迎える高齢者。市内小学校4〜5年生61名が子どもヘルパーとして活躍しています。高齢者のお宅に訪問し、話し相手やボランティアなどをして、「高齢者を地域みんなで支え合う地域のきずなづくり」を推進しています。11月に、消費生活の会の皆さんのご指導のもと、牛乳パックを使ったキャンディーボックスを心を込めて作りました。『いつまでもお元気で』『また、遊びに行くね』など心温まるメッセージを添えて高齢者にプレゼントしました。



こうやって作るのよ(^^)



お届けしますね♪



作るのも楽しい♪

地域活動支援センター(福祉作業所)が統合しました

1月7日より福祉作業所「つばさ」と「かな」が統合となり、地域活動支援センター「かな」として新体制でスタートしました。

利用については下記の通りです。見学やボランティアも随時受け入れております。今後も作業生、指導員一同、頑張ってお活動しますのでよろしくお願い致します。



利用案内

- 開設日** 月曜～金曜
(祝日、振替休日、年末年始を除く)
- 開設時間** 午前9時～午後3時30分
- 利用料金** 無料
- 送迎** 有り
- 利用対象者** 15歳以上65歳までの知的障がい者、身体障がい者
- 利用手続き** センターへ直接相談

一日の流れ

- 午前9時 出勤、更衣
ラジオ体操
朝の会
- 午前10時 作業(生活)訓練
- 正午 昼食、昼休み
- 午後1時 作業(生活)訓練
- 午後3時 清掃、日誌、更衣
- 午後3時30分 退勤

小川地区・玉里地区の回収について

いつもリサイクル資源のご寄付、ご協力ありがとうございます。今後の回収について、ご希望の日程に添えない場合がございますが可能な限り対応させていただきます。センター、または社協本支所への持込みも可能ですのでお気軽にお問い合わせください。引き続きご協力をお願いいたします。

お問い合わせ 地域活動支援センター「かな」
☎36-7330(四季健康館内)



この指と〜まれ (福祉のお知らせ)

案内 “介護者のつどい”に参加しませんか!

この集まりは、寝たきりや認知症の高齢者(要介護1〜5)を在宅で介護されている皆さんに少しでも日頃の介護疲れを癒していただき、同じ悩みや経験を持つ人達と交流することで、介護の励みにしていただくことを目的に実施しています。

日時 3月8日(金) 午前9時～午後4時(予定)

内容 ・小美玉市近隣高齢者施設見学
・食事会
・介護相談会

参加費 1,000円

詳細については
お問い合わせください

お問い合わせ 美野里支所 ☎36-7330



案内

お買い物バスツアー (生きがい外出サポート事業) ~来て・観て・食べて・健康づくり~



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

このツアーでココロはずむ楽しいお買い物をしてみませんか?

買い物ツアーは日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々にご利用いただけます。参加者同士の交流や閉じこもり防止、介護予防や認知症予防のため毎月地域ごとに食料品や生活用品の買い物に出かけています。



2月	開催日	2月7日(木)	14日(木)	21日(木)
	電話予約	1/28(月)午前9時~	2/4(月)午前9時~	2/12(火)午前9時~
	地区	玉里	小川	美野里
3月	開催日	2月28日(木)	3月7日(木)	14日(木)
	電話予約	2/18(月)午前9時~	2/25(月)午前9時~	3/4(月)午前9時~
	地区	玉里	小川	美野里

買い物バスツアー 1日の流れ



※各日の行程につきましては、お問い合わせください。
※天候や道路工事、その他の事情により、コースや予定時間の変更がありますので予めご了承ください。
☆お買い物は実費にてお願いいたします。(お買い物袋持参)
☆「ご自宅⇄四季健康館・小川保健相談センター・玉里保健福祉センター」間の送迎をいたします。(必要な方)

昼食代 1,000円

大好評 6回参加すると1,000円分の食事券をランチ&カフェ「木もれ陽」より進呈します。お得なお買い物バスツアー専用ポイントカードです。

対象者 外出可能な市内在住の高齢者等

募集人員 20名

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551
お申し込み 小川支所 ☎ 58-5102
美野里支所 ☎ 36-7330

案内

心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

相談内容 一般相談 / ☆法律相談

☆法律相談は、事前予約制です。

相談料 無料

※相談時間が限られておりますので、要点(いつ、どこで、誰が、どうしたか等)の整理と、必要な書類等のご持参をお願いいたします。

法律相談について

キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。

予約人数には限りがございます。

相談時間はお1人様約20分です。

相談日 原則第1~4水曜日 午後1時30分~4時30分

2月	6日	13日☆	27日☆
	美野里支所	小川支所	美野里支所
3月	6日	13日☆	27日☆
	小川支所	美野里支所	本所(玉里)

☆印...法律相談

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551 (玉里保健福祉センター内)
予約・相談 小川支所 ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)
美野里支所 ☎ 36-7330 (四季健康館内)
※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

お知らせ

小美玉市民駅伝大会に伴う四季健康館休館について

四季健康館(健康風呂、いきがい大広間、ターゲットバードゴルフ場、貸部屋)は、小美玉市民駅伝大会に伴い、**2月3日(日)午前9時~午後1時は休館となります。**

※雨天等で延期の場合は**2月10日(日)午前9時~午後1時が休館となります。**

お問い合わせ
四季健康館 ☎ 48-0221



サロンの効果

- ☆楽しさ、社会参加、孤独感をなくす
- ☆閉じこもりの予防
- ☆無理なく体を動かせる
- ☆身近な地域で楽しくボランティア活動
- ☆地域の福祉力向上

社会福祉協議会は皆さんのサロン活動を応援します!

- ☆活動費の助成（5年間）
- ☆万が一の時のための保険
- ☆サロンの開設、活動内容などの相談
- ☆魅力あるサロンづくり
- ☆ふくしの出前講座 講師派遣
- ☆各種情報提供 など

お問い合わせ
 本所(玉里) ☎37-1551
 小川支所 ☎58-5102
 美野里支所 ☎36-7330

「サロンのつくり方講座」のご案内

～地域の居場所をつくりませんか?～

- ホップ編** 2月13日(水)午前9時30分～午後4時
「サロンの基礎を学ぶ! サロンで活かせるスキルを身につけよう!」
- ステップ編** 2月20日(水)午前10時10分～午後3時30分
「サロン活動ア・ラ・カルト! サロン活動の仲間を見つけよう!」
- ジャンプ編** 2月28日(木)又は3月7日(木)午前9時～午後6時
「サロン活動を身に行ってみよう!」

- 定員** 全ての講座に参加できる方 先着20名程度
- 会場** ホップ編⇒日本赤十字社茨城県支部
ステップ編⇒フェリヴェールサンシャイン
ジャンプ編⇒(2月28日)きよぴー 東京都
(3月7日)おしゃべりカフェ つくばみらい市
- 参加費** 2,500円
- 申込方法** 2月6日(水)までに郵送またはFAXにより申し込んでください。
※開催要項・申込書は、茨城県社会福祉協議会のホームページからダウンロードすることができます。本会本支所にもございます。

募集



お申し込み 茨城県社会福祉協議会
 お問い合わせ 福祉のまちづくり推進部 ☎029-243-3805

今回ご紹介するサロンはこちら!

開催日時は、変更になる場合もあります。

おちゃっこサロン

初めての親子でも安心な子育てサロンです。夏にはプール、秋にはハロウィンパーティー、冬にはクリスマス会などを行っています。よかったら、一度来てみてください。



ルンルン気分でお帰ります。次回が待ちどおしいな。



子ども服、雑貨の物々交換。うれしい楽しい! 手作り品もプロ級です。

日時 毎月第3水曜日
場所 小川保健相談センター **参加費** 親子で1回100円 **連絡先** 織田さやか ☎090-2255-3855

高場区サロン

毎月10日は高場サロンの日。サロンの前には、みんなで公民館周辺と神社の清掃をし、その後健康体操をしたり、体を動かした後のお茶はとても美味しいです。情報交換や保健師さんによる健康のお話をきいたりと..楽しく過ごしています。



日時 毎月10日 午前8時～11時
場所 高場区生活改善センター
参加費 なし
連絡先 新井 ☎46-2519

ほっとサロン

「ほっとする! 楽しい! こんなサロンあってよかった!」になるように、このサロン名にしました。毎月1回、おしゃべりしたり、お食事したり、歌ったり、体操したり、学んだり...。どなたでも参加できます。あなたも仲間に入りませんか? お気軽にお電話ください。



たまにはみんなでお出かけ♪

次回の予定
 2月20日(水)
 午後1時～3時
 健康教室と茶話会



日時 毎月第3水曜日 **場所** 玉里保健福祉センター
参加費 無料(実費負担あり) **連絡先** 沼田小夜子 ☎58-0374・古渡 勝子 ☎58-0689

募集

90歳になったらサロンドへ サロンド・おがわたまり サロンド・みのり



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

市内在住で外出可能な90歳以上の高齢者の方々に、月1回お昼をはさんでおしゃべりやアトラクションを楽しんでいただいています。参加してみたい方は、お問い合わせください。

開催日 サロンド・おがわたまり 2月4日(月)、3月4日(月)
サロンド・みのり 2月4日(月)、3月11日(月)

開催時間 午前11時～午後1時

参加費 300円

12月の様子



みのり&おがわたまりでクリスマス会をしました

新会員の紹介



大槻 利光様(90歳)
(高崎)



林 キヌ様(90歳)
(倉敷)



柳田 光子様(90歳)
(納場)

お問い合わせ 小川支所(小川・玉里) ☎58-5102
お申し込み 美野里支所 ☎36-7330

募集

かいごの知恵袋教室開催のお知らせ

市内在住で現在介護をしている方、今後介護を必要とされる方、福祉に興味のある方を対象に開催します。参加を希望される方は、下記へお申し込みください。

日時 2月23日(土) 午前10時～

参加費 無料

場所 玉里保健福祉センター

申込締切 2月19日(火)

内容 「認知症予防・初期症状について」 講師 小川南病院院長 諸岡信裕先生
「シナプソロジー体験」 講師 猪野佳子先生・猪野雅恵先生

募集人員 100名



お問い合わせ 美野里支所 ☎36-7330
お申し込み



美野里ともいきプラザ営業中!

ランチ&カフェ「木もれ陽」

- 営業時間 午前11時～午後5時30分
- 定休日 土、日曜、祝日
(定休日でも予約営業します)
- 電話番号 ☎28-7721

美野里ともいきプラザ事業のご案内

ランチ&カフェ木もれ陽

月曜～金曜 午前11時～午後5時
(休日も予約営業可能、お弁当も承ります。)

〓 本年もよろしく
お願いします 〓

手作り工房わくわくショップ

月曜～金曜 午前11時～午後4時
(金額やご要望に応じてオーダーも可能です。)



介護予防教室

火曜～木曜 午前10時～午後2時30分
(ご希望の方は小美玉市介護福祉課又は地域
包括支援センターへお問い合わせください。)

オレンジカフェ(認知症カフェ)

毎月1回(開催日程はお問い合わせください。)

子育て広場

毎週土曜、日曜 午前9時30分～正午
(予約の必要はありません。直接お越しください。)

リサイクルショップ

月曜～金曜 午前11時～午後5時
(日用品、洋服など捨てるにはもったいない、誰かに喜んでもら
えるなら… 売り上げを福祉の事業に活用させていただきます。)

地域活動支援センター(福祉作業所かな)

月曜～金曜 午前11時～午後5時
(自主製作品を展示販売しています。)

子育て広場で『アロマハンドトリートメント』体験しませんか?

日頃お疲れのママ達に癒しの時間を計画しました。『アロマハンドトリートメント』をご存知ですか? 植物の自然の香りの力をかりて、温かいぬくもりを感じながら忙しい日々から少しの間、解放される時間を体験しませんか。子ども達は子育て広場で思い切り遊んでいる間にママ達はハンドトリートメントを体験♥少人数なのでお気軽にご参加ください。

開催日 2月2日(土)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 美野里ともいきプラザ2階
(エレベーターあります)

募集人数 未就学児親子3組/1日
参加費 子育て広場参加費 1組200円
(一人増える毎に100円)
ハンドトリートメント参加費1,000円

※当日、子育て広場のみの利用も可能です。

お問い合わせ 美野里支所 ☎36-7330
お申し込み

ボランティアコーナー



ボランティアに関する
お問い合わせ
本所(玉里) ☎37-1551
小川支所 ☎58-5102
美野里支所 ☎36-7330

募集 高齢者支援・子育てボランティア

「サンヘルともいき」の仲間になりませんか?

サンヘルともいきとは

ご利用者様の自立をモットーに自ら生きがいを見つけてもらえるよう活動の充実を図っています。

先日はボランティア同士の研修交流会を実施しました。初めてボランティア活動をされる方も大歓迎です!!ご協力をいただける方、興味のある方、是非ご連絡ください。



活動内容・活動日時

毎週火曜日～金曜日

介護予防教室ともいきの指導員として

毎週土曜日・日曜日

子育て広場の指導員として保育士の補助、子育て中のママの相談、お子さんと製作、読み聞かせ

月1回

サロン・ド・みのり(90歳以上の高齢者お食事会)の会場運営や送迎補助など

個人の実活動は月に3～4日程度です。



お問い合わせ 美野里支所 ☎36-7330

募集 運転ボランティア募集

本会では、高齢者を対象に、「介護予防」、「孤独感の解消」を目的に「会食会」を実施しています。参加者の自宅と会場間を送迎して下さる運転ボランティアを募集しています。地域に役立つちょっといいこと、始めませんか? (本会の車両利用可)

会場(四季健康館 玉里保健福祉センター) 送迎 高齢者自宅



報告 高齢者へ年賀状

絵手紙同好会と玉里中学校の生徒さんが、高齢者の皆様へと心温まる年賀状を書いてくださいました。本会をとおして皆さまへお届けいたしました。



絵手紙同好会の皆様より



玉里中学校の皆様より

募集 お弁当配達ボランティア募集

～高齢者へお弁当と笑顔をお届けします～

調理が困難な高齢者の方々へお弁当を配達して下さるボランティアを募集しています。

地域の方との絆が深まる活動です。

美野里地区にお住まいの方に限らず、ご協力いただける方、興味ある方は、ご連絡ください。

配達地区 堅倉地区(毎週木曜日)

羽鳥地区(毎週水曜日又は金曜日)

配達時間 午前10時30分～正午(配達終了次第終了)

その他 1食あたり100円の配達代をお支払いします。

(翌月払い)

配達数は一人10食程度

(土・日・祝日・年末年始休み)



お問い合わせ お申し込み 美野里支所 ☎36-7330

報告 ボラ☆チャレ保育ボランティア

12月25日、「ふれあい体験学習」として市内在住・在学の中高校生(14名)が保育ボランティアにチャレンジしました。

四季健康館でバルーンアート講座・レクリエーション講座を受講した後、サンタクロースに変身して四季の杜保育園を訪問しました。

年長児と一緒にレクリエーションを楽しんだ後、バルーンアートを目の前で披露し楽しく遊びました。

参加した中高校生の皆さんも、園児の皆さんとのふれあいを楽しむことができ、笑顔あふれるひとときとなりました。

今後もボラ☆チャレの活動を予定しておりますので、興味のある方は是非ご参加ください!!

