

おみたまま 社協だより

第69号

2019.7.25

社会福祉法人
小美玉市社会福祉協議会
(小美玉市玉里保健福祉センター内)
〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552
E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp
ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp/
小川支所 美野里支所
TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330

ご家族みなでご覧ください(^o^)

お買い物ついでに健康づくり スーパーの休憩スペースでスクエアステップ



お申し込みは不要です。当日気軽に参加できます！

- 体力に自信がない方、また病後後のリハビリ運動をしたい方！
- 焦らずにご自分のペースで、運動を再開できるチャンスですよ！
- 頭と体を使って、歌謡曲等を聴き、一緒に楽しく体を動かしましょう！

- 日時** 毎月第1・第3金曜日(祝日休み)
時間 午前10時～11時30分
会場 ヨークベニマル羽鳥東店(休憩スペース)
持ち物 動きやすい服装、うわばき、タオル、飲み物
参加費 無料
※どなたでも参加できます
※活動中のケガ等については、自己責任になります
※当日、悪天の場合はお休みになります

表紙のことば

スクエアステップとは、高齢者の認知機能向上、転倒予防、介護予防、成人の生活習慣病予防などに効果のあるエクササイズです。子どもから高齢者まで幅広い年齢層の方たち向けなので、お気軽にご参加ください。ご近所同士が気軽集まれる場所として「ヨークベニマル羽鳥東店」さんが店内にあるお客さんの休憩スペースを提供してくれました。
主催/羽鳥スクエアステップサロン
お問い合わせ/(福)小美玉市社会福祉協議会

もくじ

| | |
|------------------|-------|
| 平成30年度収入支出決算 | P2 |
| 初夏の思い出 | P2 |
| まごころの橋渡し～善意銀行報告～ | P3 |
| この指と～まれ(福祉のお知らせ) | P4～P6 |
| ボランティアコーナー | P6～P7 |
| 美野里ともいきプラザ営業中 | P8 |

平成30年度 収入支出決算

〈収入の部（単位：円）〉

| 勘定科目 | 決算額 |
|---------------|-------------|
| 会費収入 | 10,918,000 |
| 寄付金収入 | 1,242,090 |
| 経常経費補助金収入 | 105,866,367 |
| 受託金収入 | 106,289,580 |
| 貸付事業収入 | 185,004 |
| 事業収入 | 97,870,750 |
| 負担金収入 | 93,620 |
| 介護保険事業収入 | 106,561,084 |
| 障害福祉サービス等事業収入 | 11,249,713 |
| 受取利息配当金収入 | 10,647 |
| その他の収入 | 752,934 |
| 積立資産取崩収入 | 10,045,079 |
| その他の活動による収入 | 2,163,920 |
| 前期末支払資金残高 | 101,572,937 |
| 合計 | 554,821,725 |

〈支出の部（単位：円）〉

| 勘定科目 | 決算額 |
|-------------|-------------|
| 人件費支出 | 279,809,386 |
| 事業費支出 | 69,352,388 |
| 事務費支出 | 57,267,816 |
| 売上原価支出 | 5,535,516 |
| 貸付事業支出 | 125,181 |
| 助成金支出 | 4,682,686 |
| 負担金支出 | 166,786 |
| その他の支出 | 4,426,054 |
| 固定資産取得支出 | 515,160 |
| 積立資産支出 | 10,283,876 |
| その他の活動による支出 | 10,798,920 |
| 当期末支払資金残高 | 111,857,956 |
| 合計 | 554,821,725 |

初夏の思い出

福祉員研修会報告



本会では、住民の皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らすための取り組みのひとつとして、福祉員活動を進めており、6月29日に福祉員研修会を行いました。

福祉員さんは、身近な地域における住民の生活・福祉課題（困りごと）の見守り活動や声かけ、相談対応しながら早期発見する“地域のアンテナ役”です。

今回の研修会では、本会の伊能会長から新任福祉員さんに委嘱状の交付、福祉員活動の説明、地域の支え合い活動の紹介ののち、日本ファシリテーション協会フェロー 徳田太郎様の進行で「福祉員として私たちにできること」と題したグループトークを行いました。

参加された皆さまからは、「各地区等における活動状況を知ることが出来ました」「地域の関係が希薄な状況が認識され、それに対し前向きな意見が出たことに満足しました」「今まで以上に声掛け、見守りが出来るかもしれません」など、たくさんの感想が寄せられました。今後のご活躍を期待しております。

地域福祉懇談会開催地区
随時受付中です



善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。★印 写真あり

令和元年5月1日から6月30日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

(順不同、敬称略)

寄付金

合計6件 581,448円

- 50,000円
戸大建設工業㈱
- 500,000円
㈱ハタヤモータープール★
- 23,800円
スイートビー
- 1,648円
花館区
- 3,000円
鈴木 洋一
- 3,000円
匿名

- 東平老人会
- ㈱小林工業
- ㈱柳川探種研究会 2回
- 修善院 2回
- 柴田 千青
- 森田
- 小美玉市水道局
- 海老澤 貞子
- 匿名 3件
- 古紙
- 恵泉キリスト協会
- 小美玉チャペル 2回
- 高梨 芳郎
- 後藤 敏彦 2回
- 小美玉市小川総合支所 4回
- 中根老人会
- 佐川 文子 2回
- 近藤 隆 2回
- 橋向老人クラブ 2回
- 納場保育園 2回
- ミーム保育園 2回
- JA新ひたち野 2回
- 美野里農機センター 2回
- JA新ひたち野池花支店 2回
- 小川南病院 8回
- 小美玉市小川文化センター
- 小美玉市役所玉里総合支所 4回
- ㈱柳川探種研究会 2回
- 伊藤 信行 2回
- 羽木上老人会 2回
- 修善院 2回
- 小仁所 美江 2回
- 小美玉市小川図書館 2回
- 小美玉市小川公民館 2回
- 横尾 幸子 2回
- 赤津書店
- 近田 すえ子
- 長谷川 満子
- 小美玉市老人クラブ連合会
- 女性委員会
- 長谷川 恵喜
- 上合はつらつ会
- 近藤 貞夫
- 鈴木 文子
- 匿名 5件

- 戸塚 栄
- 退職公務員連盟小美玉市小川分会
- 代表 田口温恵
- 下吉影古新田区
- 宮田老人クラブ
- 藤本 芳正・葵・彩希
- 中根老人会
- 村山 フチ
- 加藤 佳子 2回
- ストケシア
- 山川区
- 絵本とおはなしの会 夢ぼけっと
- 堀米 あき
- 川崎 たま子
- 堀米 せつ子
- 藤崎 孝子
- 伊藤 良枝
- 橋向老人クラブ
- 菅谷 昭次 2回
- 納場保育園 2回
- ミーム保育園
- 駅前ゆーわ
- 北浦町内会
- みらくる
- 東平女性会
- 長谷川 みち子
- ㈱小林工業
- 江戸住宅いきいきクラブ
- 「燦々」 2回
- 涼花組
- 明治ロジテック㈱
- 小美玉市役所玉里総合支所 2回
- 小倉 孝芳
- ㈱柳川探種研究会 2回
- 古渡 正子
- 李 畢生
- 羽木上老人会
- ㈱茨城オートパーツセンター
- 阿部 正子
- 柴田 愛子
- 小川南病院
- 修善院 2回
- 北関東花き㈱
- 大和田 波江
- 小仁所 美江
- 津田瓦店
- 横尾 幸子
- 十二所体操クラブ
- 小美玉市商工会女性部
- かすみ草
- 西郷地ミセス5
- イトウ製菓㈱
- 柴田 千青
- 塚本 翔愷、雄愷
- GiGa美野里店
- 石井 清文
- 尙美野里菜園
- 希望ヶ丘サロン
- 介護タクシーかいじ
- 小美玉市老人クラブ連合会
- 女性委員会
- 谷内 美代
- 森田
- 小美玉市水道局
- 郡司 恵美
- 山崎 ヨネ子
- 四季の杜保育園
- 池上 陽太郎
- 上合はつらつ会
- 東平老人会
- 小美玉市四季文化館の〜れ
- 川戸老人会
- 匿名 6件

- 八文字 善一
- 清水頭老人会若がり会
- 上古影老人クラブ
- 北浦区町内会
- 李 畢生
- 尙美野里商事
- 十二所体操クラブ
- かすみ草
- 塚本 翔愷、雄愷
- 谷内 美代
- 森田

- デレフォンカード等(未使用、使用済み)
- 竹内 充枝
- 葉書(未使用、書き損じ)
- 恵泉キリスト協会 小美玉チャペル
- 中根 治彦
- 堀米 せつ子
- ベルマーク
- 恵泉キリスト協会 小美玉チャペル
- 佐川 文子
- 加藤 佳子
- 衣類
- 長沼 和子
- 福島 ヤヨヒ
- 佐藤 秀樹
- 匿名 3件

寄付物品

- アルミ缶
- 忍足 淳子
- 高梨 芳郎
- 笛の音楽隊 ビッコロ
- リスクサポート 狩谷 等 2回
- おみたまクッキング倶楽部 2回
- みつばちサロン 2回
- ハートフルハンド 玉里
- 中根老人会
- 佐川 文子 2回
- 倉敷川前火の吠地区
- 橋向老人クラブ
- 藤本 芳正・葵・彩希
- 沼田 昭
- 仲田宿区
- 加藤 佳子
- 片岡 朗子
- 見川 通江
- 長谷川 和子
- 飯前老人クラブ
- 駅前ゆーわ
- 前原区 3回
- 小美玉市役所玉里総合支所 4回
- ㈱柳川探種研究会 2回
- 古渡 正子
- 伊藤 信行
- 長谷川 恵喜 2回
- 阿部 正子
- 修善院 2回
- 栗原紙材㈱美野里事業所
- 小仁所 美江
- 津田瓦店
- 上古影お茶のみ会
- 西郷地ミセス5
- 尙大形屋商店
- 赤津書店
- 近田 すえ子
- ミーム保育園
- 長谷川 満子
- 小美玉市老人クラブ連合会
- 女性委員会
- 東平女性会
- 羽木上老人会
- 橋本旅館
- 小美玉市小川公民館 2回
- 上合はつらつ会
- 近藤 貞夫
- 川戸老人会
- 匿名 1件
- 切手(未使用、使用済み)
- 恵泉キリスト協会 小美玉チャペル
- 竹内 充枝
- ハートフルハンド 玉里
- 保田 篤也
- 藤本 芳正・葵・彩希
- 上古影老人クラブ
- 尙海老原建築
- フォルム㈱
- 堀米 せつ子

- ペットボトルキャップ
- 希望ヶ丘サロン 2回
- 忍足 淳子
- 恵泉キリスト協会
- 小美玉チャペル 2回
- 笛の音楽隊 ビッコロ
- 山口 美江 2回
- ふたば歯科
- リスクサポート 狩谷 等 2回
- おみたまクッキング倶楽部 2回
- みつばちサロン 2回
- 根本 知代子
- 八文字 善一 2回
- ㈱あいごせ
- 竹内 充枝
- たまりメリーホーム
- 荻沼 光
- 小川公民館
- 三笠産業㈱
- パールショップともえ 石岡店
- ハートフルハンド 玉里 2回
- 古澤 康弘
- 立村 純子
- 千葉 歩美
- 本町町区
- ㈱内藤工務店
- 清水頭老人会若がり会
- 小美玉市小川総合支所
- 上古影老人クラブ
- 石井 清文 3回
- 佐川 文子 2回

- アルミフルトップ
- 三笠産業㈱
- 山口 美江



(㈱ハタヤモータープール様(左))

地域活動支援センター かな

平成31年1月1日から、つばさとかなは統合し、本会美野里支所内で新しい地域活動支援センター かなとしてスタートいたしました。アルミ缶古紙等のリサイクル資源の回収は、かなで行っております。

(お問い合わせ)

本所(玉里) ☎37-1551(玉里保健福祉センター内) 小川支所 ☎58-5102(小川保健相談センター内) 美野里支所 ☎36-7330(四季健康館内)



この指と〜まれ (福祉のお知らせ)



募集 地域活動支援センターかな

通所生は生活訓練の一環として、昼休みに四季健康館の芝生広場周辺を散歩していますが、先日はその手にゴミ袋を持ち、行き先を花木センターに変更！散歩をしながらゴミ拾いをしたところ、何と3袋分！！歩道がきれいになって通所生もさわやかな気分になりました。

障がいのある方等、通所生を募集しています。
(月～金 自宅送迎有り)



散歩をしながらゴミ拾い

募集 サロン・ド・おがわたまり サロン・ド・みのり



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

市内在住で外出可能な90歳以上の高齢者の方々に、月1回お昼をはさんでおしゃべりやアトラクションを楽しんでいただいています。参加してみたい方は、お問い合わせください。

開催日
サロン・ド・おがわたまり 8月5日(月)、9月2日(月)
サロン・ド・みのり 8月19日(月)、9月2日(月)
開催時間 午前11時～午後1時 **参加費** 300円

新会員の紹介



竹内 紀美子様
(西郷地) 90歳



女屋 秀様
(駅前) 91歳

お問い合わせ 本所(小川・玉里) ☎37-1551
お申し込み 美野里支所 ☎36-7330

案内 気軽に集える地域の居場所「ふれあいいきいきサロン」



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

今回ご紹介するサロンはこちら！

開催日時は、変更になる場合もあります

シルリハ桜花・桃花

サロン名の桜花は通称サクラ、桃花は通称モモといい、シルバーリハビリ体操を中心に、施設研修や脳活クイズ、映画音楽鑑賞、ボール遊びなど幅広い活動内容で健康と生きがいづくりを通して会員の親睦も深めています。今年4月からスタートした新しいサロンです。

日時 シルリハ桜花／毎週火曜日 午前10時～12時 シルリハ桃花／毎週木曜日 午前10時～12時
場所 江戸住宅コミュニティセンター **参加費** 1,000円/年 **連絡先** 鈴木道男 ☎46-1862

かふえ・で・とわ

私、うつ病になっちゃったのかな？ 私、なんとなく引きこもりっぽいかも？ このように思っている方や、そのご家族様の「心の言葉」のお話の場として、ジョブタマ事業所の一部を定期的に開放しております。ご予約はいりません。お茶とお菓子を用意してお待ちしております。



日時 毎月第3日曜日 午後1時30分～3時30分 毎月第4金曜日 午後6時～8時 **場所** ジョブタマ 羽鳥2491
参加費 100円 ※ボランティア運営のため会費をいただきます **連絡先** ジョブタマ ☎57-6871

坂上サロン

手探り状態でスタート、社協職員にアドバイスをいただき、皆さまの協力のもと3年目を迎えました。利用者はもちろん、私達世話役も一緒に楽しみながらできるサロンにという思いでやってきました。これからも、利用者の要望もと入れながら、心身共にこちよい時間を過ごせるようなサロンにしていきたいと思ひます。



日時 毎月第3月曜日 午前10時～
場所 坂上公民館 **参加費** 茶話会 100円 食事あり 300円 **連絡先** 加瀬美代子 ☎58-1189

案内

お買い物バスツアー (生きがい外出サポート事業) ~来て・観て・食べて・健康づくり~



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

このツアーでココロはずむ楽しいお買い物をしてみませんか？

買い物ツアーは日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々にご利用いただけます。
参加者同士の交流や閉じこもり防止、介護予防や認知症予防のため毎月地域ごとに食料品や生活用品の買い物に出かけています。

| | | | | |
|----|------|---------|---------|---------|
| 8月 | 開催日 | 8/1(木) | 8/8(木) | 8/22(木) |
| | 電話予約 | 7/22(月) | 7/29(月) | 8/13(火) |
| | 地区 | 玉里 | 小川 | 美野里 |
| 9月 | 開催日 | 9/5(木) | 9/12(木) | 9/19(木) |
| | 電話予約 | 8/26(月) | 9/2(月) | 9/9(月) |
| | 地区 | 玉里 | 小川 | 美野里 |

- 昼食代** 1,000円
- 対象者** 外出可能な市内在住の高齢者等
- 募集人員** 20名

大好評 6回参加すると1,000円分の食事券をランチ&カフェ「木もれ陽」より進呈します。お得なお買い物バスツアー専用ポイントカードです。

※各日の行程につきましては、お問い合わせください。
※天候や道路工事、その他の事情により、コースや予定時間の変更がありますので予めご了承ください。
☆お買い物は実費にてお願いいたします。(お買い物袋持参)
☆「ご自宅⇄四季健康館・小川保健相談センター・玉里保健福祉センター」間の送迎をいたします。(必要な方)

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551
お申し込み 小川支所 ☎58-5102
美野里支所 ☎36-7330

案内

心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

相談内容 一般相談 / ☆法律相談
☆法律相談は、事前予約制です。

相談日 原則水曜日 午後1時30分～4時30分

相談料 無料

※相談時間が限られておりますので、要点(いつ、どこで、誰が、どうしたか等)の整理と、必要な書類等のご持参をお願いいたします。

| | | | |
|----|--------|--------|-------|
| 8月 | 7日 | 21日☆ | 28日☆ |
| | 本所(玉里) | 小川支所 | 美野里支所 |
| 9月 | 4日 | 11日☆ | 25日☆ |
| | 美野里支所 | 本所(玉里) | 小川支所 |

法律相談について

キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。
予約人数には限りがございます。
相談時間はお1人様約20分です。

☆印…法律相談

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551(玉里保健福祉センター内)
予約・相談 小川支所 ☎58-5102(小川保健相談センター内)
美野里支所 ☎36-7330(四季健康館内)
※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

募集

在宅福祉サービスセンター協力会員さん募集!

～ボランティアさんが不足して困っています～

サービスの内容は？

病院の送迎、食事の支度、買い物、衣類の洗濯、乳幼児等の世話など

活動時間は？

午前7時～午後8時の中で都合のよい時間

活動費は？(1時間当たり) ※介助券による対価

午前7時～午前9時 700円、午前9時～午後5時 600円
午後5時～午後8時 700円

自家用車を使用し、病院送迎した場合のガソリン代は？

0～10Km以下 400円
10Kmを超えた場合は1km毎に20円を加算

「病院の送迎」にご協力いただく場合は、福祉有償運送運転者講習の受講が必要です。受講料は、本会が負担します。



お問い合わせ 本所(小川・玉里) ☎37-1551
美野里支所 ☎36-7330

お知らせ

ご存知ですか？高次脳機能障害

交通事故や転落などの事故や脳卒中などの病気で脳にダメージを受けた後遺症として高次脳機能障害(こうじのうきのうしょうがい)が起こることがあります。

原因…交通事故や脳卒中などの病気 …の後に、こんな症状でお困りの方いませんか？

- 症状…**記憶障害(予定や約束を忘れる・言われたことを思い出せない)
注意障害(集中力がなく気が散りやすい・ボーっとする)
遂行機能障害(優先順位がつけられない・間違いを修正できない)
社会的行動障害(すぐ怒る・我慢できない・意欲がない)

茨城県高次脳機能障害支援センター
☎(029) 887-2605
平日 午前9時～午後5時
ホームページはこちら⇒



募集

国際福祉機器展見学ツアー募集 ～かいごの知恵袋教室～

世界の福祉機器を一堂に集めたアジア最大規模の国際展示会の見学ツアーです。

| | | | |
|-------------|------------------|------------|-----------------------------------|
| 会場 | 東京ビッグサイト（東京都江東区） | 定員 | 25名 ※先着順（補助席利用となる場合もございます） |
| 実施日 | 9月25日（水） | 参加費 | 無料（昼食は会場内飲食店をご利用ください） |
| 対象者 | 小美玉市在住の方 | 申込み | 8月19日（月）から受付開始（平日午前8時30分～午後5時15分） |
| バス時刻 | | | |

| | | |
|-----------|----------------|----------|
| 出発 | 玉里保健福祉センター | 午前8時20分 |
| | 四季文化館みの～れ第2駐車場 | 午前8時45分 |
| 帰着 | 四季文化館みの～れ第2駐車場 | 午後5時20分頃 |
| | 玉里保健福祉センター | 午後5時45分頃 |

ICA 国際福祉機器展 Int. Home Care & Rehabilitation Exhibition



お問い合わせ
お申し込み 本所(玉里) ☎37-1551

ボランティアコーナー



ボランティアに関する
お問い合わせ
本所(玉里) ☎37-1551
小川支所 ☎58-5102
美野里支所 ☎36-7330

募集

福祉にっこりまつり 運営ボランティア募集

福祉にっこりまつりは、市民や福祉団体・ボランティア・社会福祉施設・学校・企業等が手をつなぎ、地域福祉を啓発するイベントです。

あなたも一緒に「福祉にっこりまつり」に参加しませんか？

本会では、まつりに参加してくれる「盛り上げ隊」を募集しています！

サポートスタッフとして各コーナーの運営に携わっていただける方を募集しております。皆さんの参加申し込みをお待ちしています。

開催日時 9月29日（日）午前8時～午後4時頃（ボランティア活動時間） **場所** 生涯学習センター「コスモス」
締切 9月6日（金）

「盛り上げ隊」募集！

内容

運営サポートスタッフとして、各コーナーの運営に携わっていただきます。

「撮影ボランティア」募集！

内容

記録（写真撮影）のお手伝い

応募資格

- (1) アマチュアであること
- (2) 写真撮影に興味のある方
- (3) ご自身のカメラを使用していただける方（デジタルカメラ）
※記録媒体（SDカード等）は本会で用意します。

「着ぐるみボランティア」募集！

内容

着ぐるみを着てPR活動（介添えも含む）

応募資格

- (1) 15歳以上の方（中学生を除く）
※未成年の方は必ず保護者の承諾を得てからお申し込みください。
- (2) 健康で、着ぐるみを着てパフォーマンスをする体力がある方
- (3) イベントを盛り上げていただける方

その他

謝礼、交通費等の支給はございません。活動時の傷害保険は本会で加入いたします。

応募資格を満たした方には、ボランティア相談受付カードをご提出いただき、本会ボランティアセンターにご登録いただきます。



お問い合わせ
お申し込み 本所(玉里) ☎37-1551

募集

学生の皆さんボランティアしよう!~参加無料~

あなたのできる時に!できることを!ボランティア活動は、自分自身を大きく成長させるはず!
自分にあった活動で素敵な思い出をつくろう。

◎夏休み!自分のスケジュールに合わせてボランティア

- 日程** 夏休み期間中
(詳細な日程・活動場所については、ご希望に合わせて調整します)
- 場所** 幼稚園・保育園・老人保健施設・障がい者施設など
- 内容** お話し相手や見守り、レクリエーションの補助
- 募集対象** 中学生以上



申込用QR
夏休みV

お申し込み 本所 ☎ 37-1551



◎福祉にっこりまつりボランティア

- 日程** 9月29日(日) 雨天決行
- 宿泊場所** 生涯学習センター「コスモス」
- 集合解散** 午前8時集合/午後4時解散
※羽鳥駅(午前7時集合)、高浜駅(午前7時30分集合)
への送迎がありますのでご相談ください。
- 内容** 模擬店やゲーム、ステージ、キッズルーム等の運営補助
- 募集対象** 中学生以上
- 申込締切** 9月6日(金)



申込用QR
福祉まつりV

お申し込み 本所 ☎ 37-1551

募集

飾りつけボランティア募集!

イベント会場の楽しい雰囲気づくりや壁面作りを一緒にやりませんか?

年に数回集まって、高齢者の夏祭りや障がい者のクリスマス会等の会場を和気あいあいと楽しく飾りつけています。

飾りつけをマスターすれば、ご家族でのイベント等にも活用できます。お気軽にお問い合わせください。



夏まつりの会場を飾りました♪



おしゃべりしながら和気あいあい♪

募集

マッサージボランティア募集!

本会で実施する事業にご協力いただけるマッサージ師さんを募集します。

高齢者や介護者の方々へ施術・講話などを実施し、資格を活かしてみませんか?

詳細についてはお気軽にお問い合わせください。
応募資格 マッサージ等に関する資格をお持ちの方、ボランティア活動にご興味のある方。

募集締切 9月30日(月)



お問い合わせ
お申し込み 本所(玉里) ☎ 37-1551

募集

保育ボランティア募集

お母さんが講座やイベントに参加中、お子さんを見てくださるボランティアさんを募集しています。

子どもが大好きな方ならどなたでも大歓迎です。活動を希望される方は、ぜひ本会へ登録をお願いします。



活動場所・・・小美玉市内
活動日時・・・年数回

自分の時間に
合わせて
ボランティア



お問い合わせ
お申し込み 本所(玉里) ☎ 37-1551



美野里ともいきプラザ営業中!

ランチ&カフェ「木もれ陽」

- 営業時間 午前11時～午後5時30分
- 定休日 土、日曜、祝日 (定休日でも予約営業します)
- 電話番号 ☎28-7721

「子育て支援センター-子育て広場」のご案内

- 対象** 0歳から未就学児親子
- 日時** 毎週土・日曜日午前9時30分～11時30分
- 場所** 美野里ともいきプラザ(羽鳥駅西口)
- 参加費** 親子で200円(1名増える毎に100円追加)

子育て中の仲間と遊び語れる場所です。初めて参加される方は、事前にご連絡いただくと利用がスムーズです。保育士の資格を持った職員が常駐しておりますので安心してご利用ください。



☆募集☆ ワークショップできる方集まれ～!!

美野里ともいきプラザでは、ワークショップを実施して下さる方を募集しています。内容・出店料など詳しくはお問い合わせください。なお、販売や営利目的の出店はご遠慮させていただく場合がありますのでご了承ください。

手作り工房わくわくショップ ワークショップ開催のお知らせ

☆和の小物「写真立て」



- 開催日** 8月15日(木)、22日(木)
- 時間** 午前11時～午後3時30分 (30分程度で仕上がります)
- 参加料** 500円

木わくにかわいい小物をつけて自分なりにアレンジしてください。和の小物はたくさんの中から選べます。

オレンジカフェ通信

- 開催日** 8月8日(木)、9月11日(水)
- 時間** 午後2時～午後4時(出入り自由)
- 場所** ランチ&カフェ木もれ陽(美野里ともいきプラザ内)

認知症の人とその家族のためのカフェです。専門職が常駐しておりますので、認知症について知りたい方相談したい方の参加も歓迎します。※毎月1回開催しています。
利用料：飲み物かデザート(300円程度)

ランチ&カフェ木もれ陽のご案内

今回はランチ&カフェ木もれ陽ランチの人気メニューのご紹介です。

- 人気ナンバー1:「しょうが焼き」…不動の人気です
- 2:「海老天丼セット」…うどんと蕎麦が選べます
夏は冷たい麺でどうぞ!
- 3:「レディースセット」…男性の方にも人気です!

また、木もれ陽では団体様(親子でグループランチ、施設のランチ会、会社のランチミーティング、ママ会など)のご予約も受け付けております。通常メニューのご予算に合わせて特別ランチもお作りします。デザートやドリンクを付けたランチが人気です。お子様向け、高齢者向けなど年齢に合ったメニューの提案もさせていただきます。お食事と併せてわくわくショップのワークショップもいかがですか?ご予約すると特典がいっぱいです。ぜひご相談ください。



しょうが焼き



レディースセット



地域活動支援センター通所生が
来てくれました(๑v๑)

社協会員募集中!!

～あなたも、おみたまの福祉を支える一員に～

会員になっていただくことで、小美玉市の福祉を支え、活動に参加することにつながります。

年会費 ☆福祉のまちづくりのための財源となる定額の協力金です。

| | |
|----------|--------------|
| 世帯会員会費 | 年額 1,000円 |
| 個人会員会費 | 年額 1,000円以上 |
| 法人団体会員会費 | 年額 10,000円以上 |

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551
小川支所 ☎58-5102
美野里支所 ☎36-7330

年間を通じて募集しております。
ご理解とご協力をお願いいたします。