

# おみたま 社協だより

第72号

2020.1.30

社会福祉法人  
**小美玉市社会福祉協議会**  
 (小美玉市玉里保健福祉センター内)  
 〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地  
 TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552  
 E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp  
 ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp/  
 小川支所 美野里支所  
 TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330

ご家族みなでご覧ください(^o^)

## 緑綬褒章受章おめでとうございます ボランティア団体 ~話し方教室~



### 表紙のことば

12月17日、ボランティア団体の「話し方教室」(小美玉市ボランティア連絡協議会加盟団体)が令和元年秋の緑綬褒章を受章され、皇居で天皇陛下に拝謁されました。主な活動は、目の不自由な方に市広報の音訳テープの作成、子どもから高齢者まで楽しめる読み聞かせや朗読劇を行っています。今回の受章は、長年に亘る活動が、地域福祉に多大な貢献をしたとして評価されたものです。受章おめでとうございます。

### もくじ

令和元年度歳末たすけあい募金配分結果のお知らせ …	P2
まごころの橋渡し～善意銀行報告～ ……………	P3
冬の思い出 ……………	P4
この指と～まれ(福祉のお知らせ) ……………	P4～P6
ボランティアコーナー ……………	P7
美野里ともいきプラザ営業中 ……………	P8

# 令和元年度 歳末たすけあい募金配分結果のお知らせ



昨年12月には、「歳末たすけあい募金」を活用して、寒い冬に心温まる事業を実施することができました。皆さまのご協力に心から感謝します。

## ◆要援護世帯援護金配分事業【78件 配分金額986,840円】(事務費込み)

配分区分	配分件数	配分金額
要介護認定者のいる世帯	3件	38,000円
要保護世帯	22件	228,000円
準要保護世帯	17件	282,000円
重度障がい者のいる世帯	18件	204,000円
母子父子世帯	18件	234,000円

## ◆地域たすけあい事業への配分【配分金額559,600円】

年末年始の時期に、地域の障がい者・高齢者等の見守り活動、児童育成活動、社会参加・生きがい支援活動、食事サービス、三世代交流事業などのふれあい・支え合い・助け合いを目的として実施する団体に歳末たすけあい募金の一部を配分いたしました。



## ◆高齢者世帯等交流会事業【配分金額374,758円】

65歳以上の一人暮らし、75歳以上の世帯を対象に、小川地区・玉里地区…年越しそば交流会(12月5日・84名参加／6日・51名参加)、美野里地区…もちつき交流会(12月2日・48名参加／16日・66名参加)を行いました。



話し方教室による狂言「附子(ぶす)」の披露  
(小川・玉里年越しそば会食会)



羽鳥幼稚園児と交流を楽しみました  
(美野里もちつき交流会)

## ◆一人暮らし高齢者おせち料理配食【配分金額981,893円】

12月26日、27日に民生委員や福祉員、ボランティアの方々のご協力により、市内692名の対象者におせちセットをお配りいたしました。



市内小学生からの掛け紙



一人ひとり手渡しして福祉員等よりお渡ししました(小川地区)

## ◆心身障がい児クリスマス会【配分金額97,545円】

12月22日に四季健康館において、市内の対象者と家族の方々17世帯45名が集まり、茨城大学こどもふれあい隊と楽しく過ごしました。



サンタからプレゼントが手渡されました



夢ほけつとによるお話し会

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。★印 写真あり

### 令和元年11月1日から12月31日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

(順不同、敬称略)

#### 寄付金

- 合計8件 149,775円
- 茨城県自動車整備 石岡支部
- 小川・玉里部会 10,000円
- 小美玉市老人クラブ連合会
- 女性委員会 5,000円
- 小美玉市ダンススポーツ連合会★
- 20,000円
- 笹目 宗二 100,000円
- 石塚 規子 3,775円
- 鬼沢ストア 5,000円
- 匿名 2件 6,000円

#### 寄付物品

- アルミ缶
- グループホームたまり
- 高梨 芳郎
- 二本松コトブキ会
- 藤本 芳正
- 橋向老人クラブ
- 中根老人会 2回
- 田口 君子
- 佐川 文子
- 仲田宿区
- 長谷川 和子
- 尙大形屋商店 2回
- 小美玉市役所玉里総合支所 4回
- 前原区 4回
- 小仁所 美江 2回
- 川戸老人会
- 東平老人会
- 小美玉市老人クラブ連合会
- 女性委員会 2回
- 上合はつらつ会
- 株柳川探種研究会 2回
- 長谷川 恵喜 2回
- 倉敷川前火の吠地区 3回
- 東平女性会
- 小美玉市小川公民館 2回
- 修善院 2回
- 西郷地ミセス5 2回
- 酒井 理志
- 鈴木 文子
- 駅前ゆーわ
- 株恵グループ
- 橋本旅館
- 菅谷 昭次
- 阿部 正子
- 匿名 4件
- 切手(未使用、使用済み)
- 後藤 敏彦
- サポート虹 総合福祉
- 玉里第二保育園
- 恵泉キリスト協会 小美玉チャペル
- ヨコハマモールド(株)
- 押手 正子
- 折笠 玲子
- 第7航空団飛行群本部
- フォルム(株)
- 尙海老原建築
- 真家電機店
- 株柳川探種研究会 2回
- 株内田化工 2回
- 修善院 2回
- 山口 平
- 小美玉市女性会連絡協議会
- 小川南病院
- JA新ひたち野女性部美野里支部
- 株小林工業
- 栗原紙材株美野里事業所
- 仲屋石油店
- 美野里タイヤ(尙)
- 匿名 2件
- 古紙
- 後藤 敏彦
- 高梨 芳郎
- 二本松コトブキ会 2回
- 橋向老人クラブ 2回
- 近藤 隆 2回
- 佐川 文子 3回

- 小美玉市役所小川総合支所 2回
- 藤本 静江
- 岡村 一康
- 中根老人会 2回
- 近藤 修一
- 小美玉市役所玉里総合支所 4回
- 恵泉キリスト教会 小美玉チャペル 3回
- 小川南病院 9回
- 小仁所 美江 2回
- JA新ひたち野美野里支店 2回
- JA新ひたち野美野里農機センター 2回
- 納場保育園 2回
- ミーム保育園 2回
- 小美玉市老人クラブ連合会
- 女性委員会 2回
- 上合はつらつ会
- JA新ひたち野農機センター
- 玉里営業所 2回
- 羽木上老人会 2回
- 株柳川探種研究会 2回
- 長谷川 恵喜 3回
- 小美玉市小川図書館 2回
- 小美玉市小川公民館 2回
- 修善院 2回
- 鈴木 文子
- 近田 すえ子
- 近藤 貞夫
- 長谷川 満子
- 西郷地ミセス5
- 匿名 2件
- ペットボトルキャップ
- 株内藤工務店
- ウォータースタンド(株)
- たまりメリーホーム 2回
- 後藤 敏彦
- おみたまクッキング倶楽部
- 八文字 善一 2回
- 小島 健一
- 中村 博
- 玉里第二保育園
- パールショップともえ石岡店
- 長谷川 宏子
- 須崎 利枝
- 飯田 京子
- 山口 美江
- 広瀬 政江
- 玉里幼稚園
- ほのほの会
- 高梨 芳郎
- みつばちサロン
- 千葉 歩美
- 自民党女性局小川支部★
- ヨコハマモールド(株)★
- 山崎 美奈子
- 下吉影ぼんでんサロン
- ステシア 3回
- 村山 フヂ
- 上吉影老人クラブ
- 佐川 文子 2回
- 押手 正子
- いしばし自動車
- 本田町なかよしクラブ 2回
- 石井 清文 2回
- 堀米 せつ子
- 川崎 たま子
- 堀米 あき子
- 下吉影古新田区
- 藤本 葵・彩希
- 小美玉市立小川南中学校★
- 小美玉市小川総合支所
- 青木 敏夫
- 田口 君子
- 第7航空団飛行群本部
- 第301飛行隊F2準備班
- 尙海老原建築
- 中根老人会
- 近藤 修一
- イトウ製菓(株)
- 小川南病院
- 小仁所 美江 2回

- 山崎 誠也、千愛
- 江戸住宅いきいきクラブ「燦々」 2回
- 渡辺 節子
- JA新ひたち野美野里農機センター
- 納場保育園
- ミーム保育園
- 小美玉市老人クラブ連合会
- 女性委員会 3回
- 池上 陽太郎
- 池上 空太
- 上合はつらつ会
- 長谷川 みち子
- 羽木上老人会
- 前野 真悟
- 景山 勇吉
- 石塚 規子
- 西郷地ミセス5 2回
- 山口 平
- 希望ヶ丘サロン
- 柴田 愛子 2回
- 山中 みつ江
- 酒井 理志
- 恵泉キリスト教会 小美玉チャペル
- 株石崎製作所
- 駅前ゆーわ
- 小美玉市役所玉里総合支所
- 十二所体操クラブ
- 谷内 美代
- 小美玉市女性会連絡協議会
- 尙梅屋百貨店
- 幡谷 三千子
- JA新ひたち野女性部美野里支部
- 近田 すえ子
- 阿部 正子
- 小美玉市立美野里中学校★
- 株恵グループ
- 株小林工業
- 橋本旅館
- JA新ひたち野農機センター玉里営業所
- 菅谷 昭次
- 美野里農協同組合
- 尙美野里菜園
- 茨城県立中央高校JRC同好会★
- ミニバンド日本の歌 難波栄次郎
- 小美玉市小川公民館
- 修善院
- 涼花組
- 北関東花き(株)
- 府中幼稚園
- 美野里タイヤ(尙)
- 旅館かたや 11件
- アルミフルトップ
- たまりメリーホーム

- ハートフルハンド 玉里
- 玉里幼稚園
- とんぼ工房 G. A. D
- ヨコハマモールド(株)
- 堀米 せつ子
- 山崎 誠也、千愛
- 真家電機店
- 尙鬼澤商事
- 谷内 美代
- ミニバンド日本の歌 難波栄次郎
- 匿名 1件
- デレフォンカード等(未使用、使用済み)
- 押手 正子 2回
- 葉書
- 押手 正子
- 株小林工業
- ベルマーク
- 小美玉市女性会連絡協議会
- 衣類
- 高梨 芳郎
- ゆうあいサロンかたくら
- 飯塚 フジ子
- 匿名 2件
- 菓子
- パールショップともえ石岡店
- 牛乳パック
- 高梨 芳郎
- 柴田 愛子
- 阿部 正子
- 鉛筆
- 押手 正子
- タオル
- 堀米 せつ子
- 真家電機店
- リハビリパンツ
- 大曾根 正義
- 食器、小物、衣類
- 小美玉市老人クラブ連合会女性委員会
- 紙おむつ
- 石塚 規子
- 使用済みストッキング
- 柴田 由美子
- シュレッダー、粉せっけん
- 横田 佳夫
- 辞典、食器
- 君山 ゑみ子
- チャイルドシート
- 横倉 匠美
- 絵具、クレヨン
- 茨城県立中央高校JRC同好会★
- 牛乳パック、ベルマーク、洋服、皿、コップ、車いす、紙おむつ、柿、タオル、マット、電気カーペット
- 匿名



小美玉市ダンススポーツ連合会様



小美玉市立美野里中学校様



茨城県立中央高校JRC同好会様



自民党女性局小川支部様



ヨコハマモールド(株)様



小美玉市立小川南中学校様

# 水戸ヤクルト販売(株)様から『福祉ヤクルト寄贈品』をいただきました

毎年、市内の福祉増進のために寄贈品をいただき、心より感謝申し上げます。大切に活用させていただきます。



# 冬の思い出

## ともだちサロン

本会では、自宅や自室に“ひきこもりがち”な方などが安心して集える場、自宅以外のもう一つの居場所づくりになるような場づくりを推進しています。調理実習やレクリエーション、外出行事などで月に1~2回集まり、楽しく過ごしています。ともだちサロンをとおり、仲間づくりの“きっかけ”を見つけませんか？

12月にはランチ & カフェ木もれ陽でクリスマス会を行いました。

お問い合わせ 美野里支所 ☎36-7330  
お申し込み



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

## 障がい児家族交流会

11月10日に第2回障がい児家族交流会を行いました。

8組の家族の参加があり、親子ではハーバリウム作りやお話などふれあいの時間を楽しみました。また、子ども達は学生と音楽で体を動かし、外ではお弁当を食べ自由に遊びました。保護者はストレッチ体操や交流会を行いながら、リフレッシュできる時間を過ごすことができました。



# この指と〜まれ (福祉のお知らせ)



## 募集

TVで話題の終活人生会議

令和元年度 **終活セミナー**  
**もしもの話を元気なうちに**  
自分が最期を迎える時、あなたは何を一番大切にしたいですか？

定員60名(先着)

**3月12日(木)** 午後2時~4時

会場 玉里保健福祉センター (所在/小美玉市上玉里1122) 参加無料

講師 水戸市中央高齢者支援センター長 野口久美氏



もし今、あと半年の余命と宣言されたら、納得のいく最期を迎えられますか？  
あなたにとって大切なものを  
医師がつくれた『もしバナゲーム』で一緒に考えてみませんか？

どなたでも参加できます。  
お気軽にご参加ください。

人生の最期にどう在りたいか、だれもが大切なことだとわかっていきます。でも、なんとなく「縁起でもないから」と避けてはいませんか？このカードを使えば、縁起でもない話を楽しく考えたり、話し合うことができます。



「もしバナ」とは・・・  
もしもの時の話し合い

申込先 小美玉市社会福祉協議会 ☎0299-37-1551  
申込期間 2月7日(金)~21日(金)

## 募集 “介護者のつどい”に参加しませんか!

この集まりは、寝たきりや認知症の高齢者(要介護1~5)を在宅で介護されている皆さんに少しでも日頃の介護疲れを癒していただき、同じ悩みや経験を持つ人達と交流することで、介護の励みにしていただくことを目的に実施しています。

**開催日** 3月18日(金)

**集合・解散**

四季健康館 午前9時40分発 午後3時50分着  
小川保健相談センター 午前10時発 午後3時30分着  
玉里保健福祉センター 午前10時10分発 午後3時20分着

**内容**

らっぽっぼなめがた ファーマーズヴィレッジ  
・お食事  
・やきいもミュージアム見学  
・手作りスイーツポテト教室

**参加費** 1人1,000円

**締め切り**

3月11日(水)までにお申し込みください。



お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551  
お申し込み

お知らせ

# 小美玉市民駅伝競走大会に伴う四季健康館休館について

小美玉市四季健康館（健康風呂、いきがい大広間、ターゲットバードゴルフ場、貸部屋）は、大会に伴い、**2月2日(日)午前9時～午後1時**は休館となります。

※雨天等で延期の場合は**2月9日(日)午前9時～午後1時**が休館となります。

お問い合わせ  
小美玉市四季健康館 ☎ 48-0221



## 案内

### お買い物バスツアー (生きがい外出サポート事業) ~来て・観て・食べて・健康づくり~



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

#### このツアーでココロはずむ楽しいお買い物をしてみませんか？

買い物ツアーは日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々にご利用いただけます。参加者同士の交流や閉じこもり防止、介護予防や認知症予防のため毎月地域ごとに食料品や生活用品の買い物に出かけています。

2月	開催日	2/13(木)	2/20(木)	2/27(木)
	電話予約	2/3(月)午前9時～	2/10(月)午前9時～	2/17(月)午前9時～
	地区	玉里	小川	美野里
3月	開催日	3/5(木)	3/12(木)	3/19(木)
	電話予約	2/25(火)午前9時～	3/2(月)午前9時～	3/9(月)午前9時～
	地区	玉里	小川	美野里

**昼食代** 1,000円

**対象者** 外出可能な市内在住の高齢者等

**募集人員** 20名

**大好評** 6回参加すると1,000円分の食事券をランチ&カフェ「木もれ陽」より進呈します。お得なお買い物バスツアー専用ポイントカードです。

※各日の行程につきましては、お問い合わせください。  
※天候や道路工事、その他の事情により、コースや予定時間の変更がありますので予めご了承ください。  
☆お買い物は実費にてお願いいたします。(お買い物袋持参)  
☆「ご自宅⇄四季健康館・小川保健相談センター・玉里保健福祉センター」間の送迎をいたします。(必要な方)

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551  
お申し込み 小川支所 ☎ 58-5102  
美野里支所 ☎ 36-7330

## 案内

### 心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

**相談内容** 一般相談 / ☆法律相談  
☆法律相談は、事前予約制です。

**相談日** 原則水曜日 午後1時30分～4時30分

**相談料** 無料

※相談時間が限られておりますので、要点(いつ、どこで、誰が、どうしたか等)の整理と、必要な書類等のご持参をお願いいたします。

**法律相談について**

キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。

予約人数には限りがございます。

相談時間はお1人様約20分です。

2月	5日	12日☆	26日☆
	本所(玉里)	美野里支所	小川支所
3月	4日	11日☆	25日☆
	美野里支所	本所(玉里)	小川支所

☆印…法律相談

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551(玉里保健福祉センター内)  
予約・相談 小川支所 ☎ 58-5102(小川保健相談センター内)  
美野里支所 ☎ 36-7330(四季健康館内)  
※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

## 募集

### 90歳になったらサロンへ サロンド・おがわたまり サロンド・みのり



©中央共同募金会  
社協会費・共同募金配分事業

市内在住で外出可能な90歳以上の高齢者の方々に、月1回お昼をはさんでおしゃべりやアトラクションを楽しんでいただいています。参加してみたい方は、お問い合わせください。

**開催日** サロンド・おがわたまり

2月10日(月)、3月9日(月)

サロン・ド・みのり

2月10日(月)、3月2日(月)

**開催時間** 午前11時～午後1時

**参加費** 300円

お問い合わせ 本所(小川・玉里) ☎ 37-1551  
お申し込み 美野里支所 ☎ 36-7330

#### 新会員の紹介



笹目 はるみ様(90歳)  
(高崎)



コーラス・エーデルワイスの皆さん

**サロンの効果**

- ☆楽しさ、社会参加、孤独感をなくす
- ☆閉じこもりの予防
- ☆無理なく体を動かせる
- ☆身近な地域で楽しくボランティア活動
- ☆地域の福祉力向上

**社会福祉協議会は皆さんのサロン活動を応援します!**

- ☆活動費の助成（5年間）
- ☆万が一の時のための保険
- ☆サロンの開設、活動内容などの相談
- ☆魅力あるサロンづくり
- ☆ふくしの出前講座 講師派遣
- ☆各種情報提供 など

お問い合わせ  
 本所(小川・玉里) ☎37-1551  
 美野里支所 ☎36-7330

**発想とアイデアでやりかたはいろいろ!!**

介護予防サロン



世代を超えたサロン



親子サロン



介護者サロン



外国籍の方と交流するサロン



他にも… ・農業を楽しむサロン ・親同士のサロン  
 ・障がいがある方のサロン ・趣味を活かしたサロン 等

**今回ご紹介するサロンはこちら!**

開催日時は、変更になる場合もあります。

**二本松いきいきサロン「さくらんぼ」**

自前講座のクリスマスカード作り。今年も自信が出来ました。シルバーリハビリ体操で体力作り。シナプソロジーで脳活性化。持ち寄り料理を皆で舌つつみ。参加者が得意分野でサロンを盛り上げています。午後はグラウンドゴルフ。ボールを追って笑顔がはじけます。



**日時** 毎週土曜日 午前9時～11時  
**場所** 二本松公民館 **参加費** 100円/回

**連絡先** 猪野 佳子 ☎ 58-5052

**ココカラサロン**

「ココカラサロン」は発達に不安のある、またすでに療育や支援学級に通っているお子さまを持つ保護者が集まるサロンです。

スタッフは私を含め同じ立場の当事者です。子育ての悩みの共有、コミュニケーションの場として、安心して気軽にご利用ください。



**日時** 毎週木曜日 午前10時～正午  
**参加費** 100円(お茶菓子代)/回

**場所** 小美玉市内(参加申し込みの際にお伝えします)  
**連絡先** 川井 のぞみ ☎ 090-4759-0489

**ほっとサロン**

参加してくださる皆さんがほっとできるサロンを目指しています。毎月1回程度、おしゃべりやお食事、時には体を動かしたりと和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。どなたでも参加できますので、興味のある方はお気軽にご連絡ください。



**日時** 月1回(年9回開催)  
 時間は、月によって変わります。  
**場所** 玉里保健福祉センター  
**参加費** 無料(実費負担あり)  
**連絡先** 長谷川 ひろ子 ☎ 26-4419

**【次回のお知らせ】**

**日時** 2月19日(水) 午後1時～3時  
**場所** 玉里保健福祉センター  
**内容** 保健師さんの健康教室と茶話会  
**参加費** 無料

# ボランティアコーナー



ボランティアに関する  
お問い合わせ  
本所(小川・玉里) ☎37-1551  
美野里支所 ☎36-7330

## 案内 ボランティア活動保険

令和元年度のボランティア活動保険は、令和2年3月31日をもって補償期間が終了します。

令和2年度の活動保険の加入については、本会にて3月から手続きができます。

## 報告 高齢者へ年賀状お届け

絵手紙同好会の皆さんが、心温まる年賀状を書いてくださいました。

本会をとおして高齢者の皆さんへお届けいたしました。



## 報告 若者ボランティア大活躍

「たくさん子ども達を笑顔にしたい」と学生さん達が、サンタクロースに変身して、本会主催のXmasイベントの各会場にお手伝いに来てくれました。

参加したみなさんも学生サンタに大喜び☆笑顔あふれるひとときとなりました。



ボランティアに興味のある方は  
お気軽にご相談ください！！

## 募集 運転ボランティア募集

本会では、高齢者を対象に、「介護予防」、「孤独感の解消」を目的に「会食会」を実施しています。参加者の自宅と会場間を送迎して下さる運転ボランティアを募集しています。地域に役立つちょっといいこと、始めませんか？（本会の車両利用可）

会場（四季健康館 玉里保健福祉センター） 送迎 高齢者自宅



## 募集 保育ボランティア募集

お母さんが講座やイベントに参加中、お子さんを見て下さるボランティアさんを募集しています。

子どもが大好きな方ならどなたでも大歓迎です。活動を希望される方は、ぜひご登録をお願いします。



活動場所・・・小美玉市内  
活動日時・・・年数回

自分の時間に  
合わせて  
ボランティア



お問い合わせ  
お申し込み 本所(玉里) ☎ 37-1551

## 募集 在宅福祉サービスセンター 協力会員募集中！

内容は？

病院の送迎、食事の支度、買い物、衣類の洗濯、乳幼児等の世話など

活動時間は？

午前7時～午後8時の中で都合のよい時間

活動費は？（1時間当たり）※介助券による対価

午前7時～9時 700円、午前9時～午後5時 600円

午後5時～8時 700円

自家用車を使用し、病院送迎した場合のガソリン代は？

10Km以下 400円

10Kmを超えた場合は1km毎に20円を加算



お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551  
お申し込み 美野里支所 ☎36-7330



# 美野里ともいきプラザ営業中!

## ランチ&カフェ「木もれ陽」

- 営業時間 午前11時～午後5時30分
- 定休日 土、日曜、祝日 (定休日でも予約営業します)
- 電話番号 ☎28-7721

## 「介護予防教室ともいき」のご案内

美野里ともいきプラザでは、介護予防教室を開催中です。「いつまでも元気で、いきいきと自宅での生活」を送ってきたいですね!!

まだまだ介護なんて・・・そんな方でも早めに介護予防の知識を取り入れて、周りの方々へ介護予防を広げていってほしいと願っています。一緒に運動や創作活動、脳トレなど活動してみませんか?



参加費：650円  
開催日：火曜～金曜  
(祝日お休み)  
時間：午前10時～  
午後3時

自宅送迎：あり  
対象者：美野里地区に  
お住いの65才以上の方

定員：1日5名  
\*少人数です。お友達  
同士の参加OK!!

申込み：  
小美玉市役所 介護福祉課  
(☎48-1111)



## オレンジカフェ通信

開催日 2月13日(木)、3月11日(水)  
時間 午後2時～4時(出入り自由)  
場所 美野里ともいきプラザ

認知症の人とその家族のためのカフェです。専門職が常駐しておりますので、認知症について知りたい方相談したい方の参加も歓迎します。※毎月1回開催しています。

## ランチ&カフェ木もれ陽



サクサク!!  
おいしい  
カツどんぶり



女性に人気!!  
オムライス

ランチ&カフェ木もれ陽では、ランチタイム午前11時から営業しています。メニューも豊富に取り揃えております。無料Wi-Fiも設置しております。カフェタイム(午後2時～)もご用意しております。お気軽にお立ち寄りください。

お問い合わせ 美野里ともいきプラザ ☎28-7721(担当：長谷川)

## ♡わくわくショップ ワークショップのご案内♡

### 《和布を使って楽しもう!!》

日時 2月14日(金)、28日(金)  
午前11時～午後3時  
(30分ほどで仕上がります)  
参加料 500円



和の布を使って、トートバック・黒板ボード・フォトフレーム・鏡などに飾りつけをして、オリジナルな作品を作ってみましょう!!

### 《ヨーヨーキルトでデコっちゃお!!》

日時 2月6日(木)、25日(火)  
午前11時～午後3時  
(30分ほどで仕上がります)  
参加料 300円



5種類の小物入れの中から選び、ヨーヨーキルト(ハートもあります)をボンドで張り付けるだけでオリジナル小物の出来上がりです。

お申し込み・お問い合わせ 美野里ともいきプラザ ☎28-7721

# 社協会員募集中!!

～あなたも、おみたまの福祉を支える一員に～

会員になっていただくことで、小美玉市の福祉を支え、活動に参加することにつながります。

年会費 ☆福祉のまちづくりのための財源となる定額の協力金です。

世帯会員会費	年額 1,000円
個人会員会費	年額 1,000円以上
法人団体会員会費	年額 10,000円以上

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551  
小川支所 ☎58-5102  
美野里支所 ☎36-7330

年間を通じて募集しております。  
ご理解とご協力をお願いいたします。