

2019.11.21

社会福祉法人

### 小美玉市社会福祉協議会

(小美玉市玉里保健福祉センター内) 電311-3436 小美玉市上玉里1,122番地 **11** 0299-37-1551 **12** 0299-37-1552 E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp 市上ページ http://www.omitama-shakyo.or.jp/ 小川支所 美野里支所

**10** 0299-58-5102 **10** 0299-36-7330

ご家族みんなでご覧ください(^o^)」





### 表紙のことば

9月29日(日)生涯学習センターコスモスに おいて、第13回小美玉市福祉にっこりまつりを 開催しました。

当日は、晴天に恵まれ、多くの方々にご来場い ただき、無事に終了することができました。

今後も本会は、皆さまと一緒に地域福祉の推進 に取り組んでまいりますので、ご支援とご協力を お願いいたします。

※福祉にっこりまつりの詳細は2ページ

# 000000000

秋の思い出 ······P2
小美玉市社会福祉協議会会員数中間報告 $\cdots$ P2 $\sim$ P3
まごころの橋渡し〜善意銀行報告〜 P4
この指と〜まれ(福祉のお知らせ) $P5\sim P7$
美野里ともいきプラザ営業中 P7
ボランティアコーナーP8

# 第13回福祉につごりまつり開催しました 社協会費 共同募金配公

「福祉にっこりまつり」では子どもから高齢者まで楽しめる、ボランティア団体等の発表、福祉体験、製 作体験など、多くの催しが行われました。

数多くの地域のボランティアさんに支えていただきながら、誰もが「にっこり」安心して暮らせるまちづ くりの運動に繋げていきたいと思っております。

今後とも、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします(^^)

















10月31日現在の加入状況です。世帯会員9,003世帯、個人会員53件、法人団体会員137件のご理解・ご協力 をいただいております。ご加入は、年間を通じて受け付けておりますので、お近くの窓口までお問い合わせください。

世帯会員 - 年額 1,000 円 -

行政区	会員数	行政区	会員数 (世帯)	行政区	会員数 (世帯)	行政区	会員数 (世帯)	行政区	会員数 (世帯)
岡大川上下玉松第大田田新栗み第玉野新新本中大川横橋坂井中高高里 ニー木木田又ど三里村高高田田戸子崎崎中山東宮谷谷木四り東団田浜浜町宿町岸町向上平 台 宝 駅 谷ヶ野宝地池第第山	68 124 64 104 92 146 86 97 115 52 53 46 30 36 28 87 34 22 66 201 31 22 56 22 31 67	二下立中下下宮幡川稲野新野隠鷺伏山世佐上前飯上前宿下本馬(田田) 荷田(田) 古名一四 古代 一二 田 新 一二 田 新 田 田 田 田 田 田 田 田 田田 田田田田田田田田田田	178 54 57 64 51 20 40 20 111 40 22 20 23 43 81 75 100 70 168 114 47 118 58 44 68 42	下貝下下百羽与外倉倉与清山田小堅大小上柴上下長三先清吉・吉吉里木・之数数沢水・中川・岩小・鶴鶴・ 風影谷影影自上沢内川川百頭野台ュ倉曲戸岩高田田砂箇後台中・南古営・前向里・クウー 原新・ウウ	37 41 22 40 14 56 114 90 81 84 33 75 53 61 81 204 62 126 50 126 27 42 19 92 71 199	張部納江江羽五北高手大寺竹竹中上竹小花中希大金十高羽戸 万 原野馬原曽野 望 谷二星室場戸住刈堀浦田堤笹崎原下谷場中納井台ケ谷久所場鳥宅 紹 郷 丘 保	76 82 66 45 178 92 128 100 35 32 46 56 268 81 72 42 95 56 129 23 120 57 21 207 101 153	脇花駅東旭羽羽中羽雷六み羽東山山勘谷坂サ北備川本行合山館前平 前市峰東前住り住団台住工台住々住山り職区は宅台宅地 宅山団宅イ宅住ソ員外住 宅 住 宅 宅 地 野 宅ウ	303 153 170 121 140 49 60 26 4 15 7 11 14 15 24 17 16 5 22 7 5 9 12 38 9,003

4 件、 本会職員 49 件 合計 53 件

### 法人団体会員 - ☆印 10,001 円以上の会員様

·順不同·敬称略·

株) 一昇金属 ☆(有) タキエ商事 ☆

新ひたち野農業協同組合

新越化成工業㈱茨城工場

(医)石岡脳神経外科病院介護老人保健施設サン・テレーズ

三笠産業㈱ 茨城工場

梅久

東洋螺子精機㈱

東洋発條工業㈱の石岡工場

(利玉里クリーン (株)本田小川支店 日の出自動車工業 玉里観光バス株)

㈱クレハ樹脂加工研究所

コーワ㈱茨城工場

水研工業㈱

ぺんてる㈱茨城工場 ウォータースタンド㈱

(株)関川畳商店 やまぐち医院 (有)平戸タイヤ

御聖隷会

(編)敬山会たまりメリーホーム

浅野自動車工業

茨城トヨタ自動車㈱小川店 リスクサポート狩谷等

㈱大塚屋商店 ㈱茨城福祉サービス ᅨヨシフク

恵泉キリスト教会小美玉チャペル

ヨコハマモールド㈱

㈱アビック

㈱アメニティ・ジャパン

飯村機電工業㈱

㈱ミトヨセサービス茨城

深澤通信工業㈱

(盆)石岡地方広域シルバー人材センター

㈱丸川技研工業 水戸ヤクルト販売㈱

高橋興業㈱

㈱ダイイチテクノサービス

㈱東日本技研

東洋ケミカルエンジニアリング㈱

前田運輸倉庫㈱高浜給油所 阿久津正晴法律事務所

㈱日本サーモエナー 水戸営業所

(有)東関東サービス ☆

(-社)茨城県心身障害者福祉協会

㈱イングトップ

㈱クレハ樹脂加工事業所

御光風会 聚楽館 山三印刷㈱

イセ食品㈱小川パッキング工場

何内山家具店 小川運輸(有)

小川建物(日) 小美玉市小川金融団 医)白帆会小川南病院 (株)ワイズサポート

㈱ジーエムエンジニアリング

とりせい商事㈱

㈱中村 幡谷印刷㈱ ㈱幡谷本店 フォルム㈱ ㈱松坂屋 侑丸正石油店

㈱明和技術コンサルタンツ

(株)長谷川観光社

石井自動車整備工場

長島内科

常陸小川ライオンズクラブ

小規模多機能型居宅介護事業所はるるの郷

何プールス

**何三代田自動車工業所** 

特定非営利活動法人春きゃべつ ひまわりの郷

㈱川川ガス

㈱グリーンセンター中村園芸

株制植田電器 亀山建設株 株)タスク 昭和鶏卵株)

押久保石油店 認知症対応型共同生活介護事業所メディカルホームきらら (編朱白会特別養護老人ホームルミエ・デ・ソレイユ

(温愛の会小川敬愛の杜

㈱アコーディア・ゴルフ石岡ゴルフ倶楽部

何清水石油 長島漬物食品㈱

茨城交通㈱茨城空港営業所 協泰明会さくら保育園

常陽交通㈱ ㈱内藤工務店

㈱トヨタレンタリース茨城

(医孝心会野沢歯科医院 ☆ イトウ製菓㈱水戸工場 ㈱ハタヤモータープール 美野里病院

(株)ダイショー関東工場 トヨタホーム茨城株)

JA全農ミートフーズ㈱茨城工場

トヨタL&F茨城㈱

いばらきコープ生活協同組合

(有)鬼澤商事

沢田電気保安管理事務所

池田輪業㈱

(株金陽社美野里工場 特別養護老人ホーム青丘園

障がい福祉サービス事業所りんご館小美玉

何清司工務店 美野里タイヤ何 ㈱前川林業

認定こども園納場保育園

茨城県中古自動車販売商工組合

太陽保育園

デイサービスセンタースマイルハート

あいおんの里 羽鳥 栗原紙材㈱美野里事業所

㈱川又商会山西自動車工業ハセガワミートブーランジェ パンセかめだや

さくらや小美玉店 株鶴町製作所

茨城トヨタ自動車㈱美野里店

交易食品㈱茨城工場

アジア熱処理技研㈱茨城工場

三美運輸㈱ 森永牛乳配合㈱ ㈱ハーベストジャパン 大陽日酸エネルギー関東㈱ DRPネットワーク㈱

合計 137件



※西郷地区においては、法人団体会員様へも訪問していただいております。

# 征協会員募集中即

## ~あなたも、おみたまの福祉を支える一員に~

会員になっていただくことで、小美玉市の福祉を支え、活動に参加することにつながります。 毎会費 ☆福祉のまちづくりのための財源となる定額の協力金です。

十五兵 《 価値のよう) くりのためのだがとな							
世帯会員会費	年額 1,000円						
個人会員会費	年額 1,000円以上						
法人団体会員会費	年額 10,000円以上						

本所(玉里) **☆**37-1551 お問い合わせ 小川支所 **☆**58-5102 美野里支所 **☆**36-7330

年間を通じて募集しております。 ご理解とご協力をお願いいたします。

### 善意銀行報告

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動 等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいおります。ご協力ありがとうございました。 ★印 写真あり

### 令和元年9月1日から10月31日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介いたします。

寄付金						(順不同、敬称略)
		●古紙		川崎 たま子		(前清水石油店
●合計5件 40,779円 青少年を育てる小美玉市民の	n 🛆	恵泉キリスト教会		幡谷 洋子		上合はつらつ会
月少年を月(る小夫玉川氏)		小美玉チャペル	30	太田正美		増田 優奈
	00円	後藤一敏彦		株内藤工務店		久積 崟男 特別養護老人ホーム
	23円	中根老人会 二本松コトブキ会		何清水石油店 中根老人会		特別食護名人が一ム あいおんの里羽鳥5丁目
,,	•	二年伝コドノキ云 橋向老人クラブ		恵泉キリスト教会 小美玉チャ	~'II,	十二所体操クラブ
<b>A A 16 D</b>		佐川 文子	20	上合はつらつ会	170	●テレフォンカード等(未使用、使用済み)
寄付物品		小美玉市役所小川総合支所		(有)美野里菜園	20	立原 彬光
●アルミ缶		小川南病院	90	小美玉市消防本部玉里消防署	20	●葉書
ハートフルハンド 玉里		上合はつらつ会		小美玉市役所玉里総合支所		恵泉キリスト協会
グループホームたまり	20	小美玉市役所玉里総合支所		江戸住宅いきいきクラブ「燦々」	20	小美玉チャペル 2回
多田 由美 と		納場保育園	20	小川南病院	20	立原 彬光 ●ベルマーク
近藤 貞夫 ぺんてる㈱茨城工場		ミーム保育園 JA新ひたち野美野里農機セン	20	小美玉市立竹原小学校 放課後子どもプラン		田山憲一
藤本 芳正		JA新ひたち野美野里支店		ケアハウスほうせんか		川崎をま子
ストケシア		小美玉市老人クラブ連合会		前野・眞悟		●衣類
佐川 文子	20	女性委員会		JA新ひたち野美野里農機セン	ンター	匿名 4件
倉数火の吠地区	20	小仁所 美江		小美玉市老人クラブ連合会		●福祉用具ギフト券(50,000円)
坂下区		㈱柳川採種研研究会	20	女性委員会		日本生命労働組合 水戸支部
橋向老人クラブ	20	長谷川恵喜	20	長谷川」みち子		●おもちゃ
中根老人会		羽木上老人会	20	田中 眞智子		後藤 敏彦
仲田宿区 長谷川 和子		JA新ひたち野農機センター 玉里営業所	20	かすみ草 栗原紙材㈱美野里事業所		●介護用ベッド、おむつ、脱脂綿
上合はつらつ会		玉里呂耒州 飯前陽だまり	20	株柳川採種研究会		片岡 弘行 ●食事容器
エロはフラフ云 橋本旅館		鈴木 文子		では で名 昭次	30	おみたまクッキング倶楽部
小美玉市役所玉里総合支所	40	小美玉市小川図書館	20			●米(2袋)
(有)大形屋商店	20	小美玉市小川公民館	20	立原が光		近藤 貞夫
小美玉市老人クラブ連合会		修善院	20	駅前ゆーわ		●電気ポット、炊飯器、衣類、タオル
女性委員会		小美玉市小川文化センター		羽木上老人会		藤井 由香
小仁所 美江		押手。清美		飯前陽だまり		●菓子
前原区	40	赤津書店		小美玉市小川公民館		パールショップともえ石岡店
㈱柳川採種研究会 長谷川 恵喜	20	近田 すえ子 横尾 幸子		太陽保育園…★		<ul><li>●ストッキング</li><li>恵泉キリスト協会 小美玉チャペル</li></ul>
津田瓦店	20 20	世代 辛丁 匿名	3件	野澤 奈央 希望ヶ丘サロン	20	●野菜(ニラ・かぼちゃ)
駅前ゆーわ	20	●ペットボトルキャップ	JIT	グループホームたんぽぽ	20	坂本 俊子
飯前陽だまり		さくら保育園		特別養護老人ホームあいおん		●手作り紙容器
鈴木 文子	20	たまりメリーホーム	40	羽鳥5丁目		高野 悠起子
お茶飲み会		ルンビニー学園幼稚園		川戸老人会		<b>●ペットボトル</b>
小美玉市小川公民館	20	グループホーム玉里の里		(株)オートパーツセンター		菅谷 昭次
修善院	20	八文字 善一	20	涼花組		●牛乳パック
川戸老人会		ウォータースタンド(株) グループホームたまり		西郷地ミセス5		特別養護老人ホームあいおんの里
西郷地ミセス5 阿部 正子		グルーグホームにより 山口 美江		(有)大形屋商店 斎藤		羽鳥5丁目 阿部 正子
飯前老人会		小美玉市立小川南小学校		扇豚 十二所体操クラブ		四季の杜保育園
菅谷 昭次		高木豊穂		阿部正子		●紙おむつ
赤津書店		桜井 愛桜		みつを万寿		磯山 きよ子
近田 すえ子		パールショップともえ石岡原	5	府中幼稚園		●ボールペン
横尾 幸子		おみたまクッキング倶楽部		納場保育園_		橋本 協二
匿名	2件	近藤一貞夫		ミーム保育園		●ビニール袋、古着、食器
●切手(未使用、使用済み)		関正子		鈴木 文子		押手清美
高木 豊穂 小美玉市生涯学習センター		田山 千代 荻沼 光		JA新ひたち野農機センター 玉里営業所		●米、洗剤 藤本 光久
カスモス		%んてる㈱茨城工場		押手。清美		●手作り紙容器·毛布·布団カバー·
白河診療所		放課後等デイサービス		修善院		皿・米3件・シルバーカー・赤ちゃ
ぺんてる(株)茨城工場		ばんび一にトレーニング館	Ė	近田ですえ子		ん用紙パンツ
茨城県隊友会小美玉支部		藤本 葵·彩希		小美玉市水道局		各匿名
フォルム(株)		下吉影ほんでんサロン		池上 陽太郎、池上 空太		
折笠_玲子		下吉影古新田区		四季の杜保育園		
㈱内田化工	30	ストケシア	30	横尾 幸子		DO DO
ケアハウスほうせんか 専原紙材(株)美野田恵業所		佐川 文子 宮田老人クラブ	20	藤本光久	2件	
栗原紙材㈱美野里事業所 ㈱柳川採種研究会	20	宮田老人クラブ 飯塚 智加		匿名 ●アルミプルトップ	<b>41</b> +	
修善院	20	また インス できる できます また いっぱい こうしょう まん いっぱい こうしょ しゅう はい		グループホーム玉里の里		
特別養護老人ホームあいおん		石井清文	40	高橋が引子		
羽鳥5丁目		折笠 玲子	·	八文字 善一		Keles -
川又 淑子		橋向老人クラブ		堀米 せつ子		
加藤 勲		堀米 せつ子		川崎 たま子		太陽保育園様

### **●「令和元年災害義援金」にご協力ありがとうございます。●**

今年度に発生した災害により被災された皆さま方に対しまして、謹んでお見舞い申し上げます。

茨城県共同募金会では、この災害で被害を受けられた方々を支援することを目的に義援金を受け付けております。令和元年 11 月 11 日までに小美玉市共同募金委員会で受け付けました義援金額をご報告させていただきます。(順不同・敬称略)

- ○8月豪雨炎害(佐賀県)…小美玉市ふるさとふれあいまつり実行委員会 ○台風第 15 号・19 号大雨炎害(千葉県)…匿名 1 件
- 〇台風第19号災害(茨城県)…(福)敬山会、(医)聖和会・(福)聖隷会職員一同、 ふれあいサロン「ハウス山田峰」 押手 清美、匿名 2 件 受付件数 8 件、義援金額合計 1,094,289 円 各共同募金会で取りまとめた義援金は、義援金配分委員会を通じて、被災者に配分されます。

### 気軽に集える地域の居場所「ふれあい・いきいきサロン」



### サロンの効果

☆楽しさ、社会参加、孤独感をなくす ☆閉じこもりの予防

☆無理なく体を動かせる

☆身近な地域で楽しくボランティア活動

☆地域の福祉力向上

### 社会福祉協議会は皆さんのサロン活動を応援します!

☆活動費の助成(5年間) ☆万が一の時のための保険

☆サロンの開設、活動内容などの相談

☆魅力あるサロンづくり

☆ふくしの出前講座 講師派遣

☆各種情報提供 など お問い合わせ

本所(小川·玉里) 美野里支所

**2**37-1551 **☎**36-7330

### 今回ご紹介するサロンはこちら!

開催日時は、変更になる場合もあります。

### スパイスきるか

福祉員の活動の1つに地域の皆さまと共に手作りで楽しめる 居場所作りが出来る事を知り、社協の方の協力で「スパイスさ ろん」を立ち上げました。魅力あるアイデアとピリリとした味 ぶかいサロンにしたいと名づけました。色々な企画を考えてま す。毎回手作りのお菓子を用意してお待ちしております。

時 月1回 日曜日 午前10時~正午

参加費 検討中 材料費は実費 場所本田町公民館



連絡先 平本佐智江 🕰 58-1304

### おおやっとか回シ

0才~就学前の子どもや保護者が集う子育でサロンです。親子で おしゃべりしたり、イベントを考え行ったりと色々な遊びで盛りあがり ます。サロンが始まってから7年が過ぎママ友の輪が広がり、学校が 違っても引っ越しても、お付き合いしている親子もたくさんいます。こ れからも有意義なサロンなっていってほしいです。遊びにきてください。



場所・小川保健相談センター

参加費 親子で一回 100円







55万堀生き生きサロシ

おだやかな空気、そしてやさしさ溢れるなんとも居心地の良 いサロン。年間2回野外研修でお出かけしたり音楽会や講演会、 食事会などに加え健康相談や誰でも楽しめる運動などを年4回 で行っています。回数は少ないですが濃い内容の活動で親睦を 深めています。

5、9、12、2月(年4回) 午前10時~午後2時30分

五万堀農村集落センター 参加費 300円/回



宮本 QRコード

森広 精喜 **22** 46-6645

### 新高浜はなまるサロツ

新高浜地区の皆さんの憩いの場・仲間つくりの場・ 健康づくりの場を目指して開催しています。

無理なく体を動かしたり、季節の行事を楽しんだり、 お出かけしたりと楽しい時間を過ごせるサロンです。 興味のある方はお気軽にいらしてください。

毎月第2月曜日 午前10時~正午 時

所 新高浜会館 参加費 200円/回(実費負担あり)



連絡先 矢口 朝子 ☎26-9238

一緒に生き生きとした充実した生活を楽しみませ んか?

地域を豊かにする社会貢献活動にも参加し地域の 仲間づくりをめざしています。

対 象 60 歳以上で上玉里地区及び玉里地区在 住で近くに老人クラブがない方

(活動内容)

健康づくり:グラウンドゴルフ・輪投げ・ 吹き矢 など

奉仕作業:日帰り研修・盆栽・手芸など 連合会や小川玉里支部の行事にも参加し ます。

加入希望、興味のある方は下記代表にご連絡くだ

さい。 (問合せ先)

> 会長 古渡 勝子 080-1130-4159



**社協会書,共同募全配分** 

市内在住で外出可能な90歳以上の高齢者の方々に、 月1回お昼をはさんでおしゃべりやアトラクションを 楽しんでいただいています。参加してみたい方は、お 問い合わせください。

### 開催日

サロン・ド・おがわたまり 12月2日(月)、1月20日(月) サロン・ド・みのり 12月23日(月)、1月27日(月)

開催時間 午前11時~午後1時

参加費 300円







武様 溒藤 (倉数) 90歳

お問い合わせ お申し込み

本所(小川·玉里) 美野里支所

**3**37-1551 **☎**36-7330

社協会費・共同募金配分事業

### このツアーでココロはずむ楽しいお買い物をしてみませんか

日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々がご利用いただけます。 参加者同士の交流や閉じこもり防止、介護予防や認知症予防のため毎月 地域ごとに食料品や生活用品の買い物に出かけています。

	開催日	12/12 (木)	12/10 (火)	12/11 (水)	
12月	電話予約	12/2例午前9時~	12/2(月)午前9時~	12/3(火)午前9時~	
	地区	玉里	小川	美野里	
	開催日	1/16 (木)	1/23 (木)	1/30 (木)	
1月	電話予約	1/7(火)午前9時~	1/14火午前9時~	1/20例午前9時~	
	地区	玉里	小川	美野里	

代 1,000円 募集人員 20名

外出可能な市内在住の高齢者等

※各日の行程につきましては、お問い合わせください。 ※天候や道路工事、その他の事情により、コースや予 定時間の変更がありますので予めご了承ください。 ☆お買い物は実費にてお願いいたします。(お買物袋持参) ☆「ご自宅⇔四季健康館・小川保健相談センター・玉里保 健福祉センター」間の送迎をいたします。(必要な方)

お問い合わせ

本所(玉里) 小川支所

**2** 37-1551 **☎** 58-5102

お申し込み

美野里支所 ☎ 36-7330

# 心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

相談日

相談内容

一般相談/☆法律相談

☆法律相談は、事前予約制です。

相談料無料

※相談時間が限られておりますので、要点(いつ、どこで、誰が、どう したか等)の整理と、必要な書類等のご持参をお願いいたします。

12月	4 ⊟	11 ⊟☆		18 ⊟☆		25 日☆	
亿月	美野里支所	小	川支所   美野里豆		支所	本所(玉里)	
1 🖂	8 ⊟☆		15	В		22 日☆	
1月	美野里支萨	听	小川支所		本	所(玉里)	

原則水曜日 午後1時30分~4時30分

### ☆印…法律相談

お問い合わせ 予 約・相 談 小川支所

本所(玉里) ☎37-1551(玉里保健福祉センター内) ☎ 58-5102 (小川保健相談センター内)

美野里支所 ☎36-7330 (四季健康館内) ※予約は相談場所以外の本支所でも承ります

### 法律相談について

キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。

予約人数には限りがございます。

相談時間はお1人様約20分です。

## 、美玉市社会福祉協議会正規職員採用試験のご案内

社会福祉に関する知識を備え、地域福祉に深い情熱がある方を対象に、本会の正規職員採用試験を行います。 希望される方は、内容をご確認の上お申し込みください。

②介護支援専門員

その他

受験資格、試験日時、会場、申込方法等の 詳細は、12月2日から27日まで本会の ホームページに掲載します。本会本所にお いても、お問合せをお受けいたします。

格)①社会福祉主事任用資格(採用後取得可)

募集人員)若干名

試験内容)筆記試験・小論文・面接

### 双子ちゃん三つ子ちゃん親子のクリスマス会



び~んず room は、双子ちゃん三つ子ちゃん親子のための集いの場(サロン)です。 毎月第1・第3火曜日が『び~んず Day』。和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。

12 月は、クリスマス会を企画しました。び~んず会員以外の方も 大歓迎ですので、ぜひご参加ください!

□ 時 12月8日(日)午前10時~正午

場 所 玉里保健福祉センター

🔼 答 玉里中学校吹奏楽部コンサート・おもちゃの広場で遊ぼう

家 未就学多胎児の親子(きょうだい可)

定 員 親子 15 組 ※先着

参加費 1人200円

章 催 多胎児サロンび〜んず room







おもちゃがやってくる

お問い合わせ

集子育で広場クリスマス会

□ 時 12 月 14 日 (土) (午前 9 時 30 分~受付開始)

本所(玉里) ☎ 37-1551

# 心身障がい児



日 時 12月22日(日) 午前10時~午後1時

場所四季健康館

内 容 大学生によるレクリェーション、交流会、 会食会、サンタからのプレゼント、 おはなし会

対象市内在住の心身障がい児 (18歳以下)と家族

参加費 障がい児と家族 1 名まで無料 (上記以外の家族 1.300 円/人)

申込締切 12月10日(火)

お問い合わせ

本所(玉里) ☎ 37-1551

ケーキでおしゃべり会など 対象 未就学児の親子30組(先着順)

内 容 おはなし会、お菓子バッグ作り、

午前 10 時~正午

参加費 1人200円

場所四季健康館

受付期間 12月3日(火)~6日(金)



お問い合わせ

美野里支所 ☎ 36-7330



### 原的证券的《沙巴》号》 医案内

美野里ともいきプラザ1階フロ アに手作りに特化したショップが あります。かわいくて、いつ見て も癒される品ぞろえです。

ご予算に応じてお作りすること も可能です。10名の作家さんが、 色々なお品を製作しています。随 時ワークショップの受付もしてお りますので、ご相談ください。



ランチ&カフェ木もれ陽では、ランチ メニューを新しく致しました。

お弁当やオードブルも取り扱っていて 無料 Wi-Fi も設置しております。カフェ タイム(午後2時~)のメニューもご用 意してあります。お気軽にお立ち寄りく ださい。

### 

開催日 12月12日(木)、令和2年1月8日(水)

情 午後2時~午後4時(出入り自由)

所 美野里ともいきプラザ

認知症の人とその家族のためのカフェです。専門職が常駐し ておりますので、認知症について知りたい方相談したい方の参 加も歓迎します。 ※毎月1回開催しています。

お問い合わせ 美野里ともいきプラザ ☎ 28-7721

# 

# 募集 Xmasty2分式52分4万募集

サンタになって「子育て広場」のクリスマス会(P7 参照)のお手伝いをしてくれる学生さんを募集します。

対 象 中学生以上

B **時** 12月14日(土)午前9時集合・ 12時30分解散(予定)

場所、小美玉市四季健康館

参加費 無料

**必要人数** 10 名程度

**持 ち 物** うわばき・筆記用具・女子は黒タイツ サンタの衣装はこちらで用意します。

申込方法 12月9日(月)まで

本所☎37-1551(平日午前8時30分~午後5時15分)

QRコード (メール)

\*名前・ふりがな・性別・住所・連 絡先·緊急連絡先·学校名·学 年をご連絡ください。



申込用QR

# 募集 /加=次=次表

### 初心者でも大丈夫!

地域でのイベントや敬老会で人気のボランティア「バ ルーンマイスター『スマイル』」。作る楽しみ、完成し たときの感動はグループ名のように、みんなを笑顔に します。私たちと一緒に夢と希望をお届けするバルー ンアートをしてみませんか?

毎月第1水曜日に 定例勉強会を午前 10 時から小川保健 相談センターで行っ ていますのでご興味 のある方はご見学に いらしてください。



お問い合わせ 代表 田上

子どもヘルパーに任命されている小学生達が、地域の高齢者のために話し相手やお手伝いなどを頑張ってくれて います。秋からは、お友達になった高齢者に心をこめて絵手紙を届けます。11 月 22 日、お手紙同好会の先生方に ご指導いただき、絵手紙の上手な書き方を学び、どれも素敵な絵手紙が完成。絵手紙を手にとったみなさんの笑顔 が目に浮かびます。







# **生100年1 夫婦でボランディア Vol.3** ~家族のきずな~



農林水産省の研究員として転勤族だった勝可さん。最初の赴任地では、余暇と してテニスや野球を楽しんだ。その頃にしづえさんと結婚し、一男二女を儲けた。 転勤は海外を入れて5回。定年を迎えて実家のある玉里へ戻った際に大学時代 に友人が弾いていて「カッコイイ」と思ったギター講座を受講した。「ギターは小 さいころから持っていたので違和感なく入れた」という勝可さん。その時のメン バーを中心に結成したのが現在の"玉里ギターフレンズ"(野口勝可代表)。クラシッ クギターの演奏ではあるが、軽やかな指使いと綺麗な旋律で心を引き込む。

一方のしづえさんは、盛岡に転勤したときのある出来事がきっかけで手話を始

めたがまた転勤。盛岡では勉強出来なかったが、勝可さんの定年後玉里の手 話講座開催の募集を見て受講し、自主講座から"ハートフルハンド玉里」(塚 本美代子代表)を結成し現在に至る。

ご夫妻それぞれの参加団体は、本会のふくしの出前講座に登録し、その手 腕を発揮されています。

また、勝可さんは、現在小美玉市体育協会に加盟し、ソフトテニス(軟式) 部、テニス(硬式)部に所属。幅広くご活躍し、ソフトテニスでは講師を務 めています。お孫さんは4人。素敵なお二人に感謝。





野口勝可さん・しづえさん(下玉里在住)