

2020年度

ともだちサロン

開催日		時間	場所	活動内容	持ち物	参加費
4月	7日(火)	10:00~15:00	四季健康館 栄養指導室	★手作りお弁当を作ろう ★お花見に行こう♪	・三角巾 ・エプロン ・上履き	300円
5月	★21日(木)	13:45~15:30	四季健康館 ヘルシーカナルーム	★バルーンアートを作ってみよう♪		100円
6月	2日(火)	13:45~15:30	玉里保健福祉 センター 視聴覚室	★ヨガでリフレッシュ	タオル	100円
	11日(木)	10:00~13:00	四季健康館 栄養指導室	★調理実習 ※お買いものから行きます (希望者のみ)	・三角巾 ・エプロン ・上履き	300円
7月	★13日(月)	13:45~15:30	四季健康館 大広間	★カラオケ大会		200円
8月	4日(火)	10:00~13:00	四季健康館 栄養指導室	★調理実習 ※お買いものから行きます (希望者のみ)	・三角巾 ・エプロン ・上履き	300円
	27日(木)	13:45~15:30	四季健康館 ヘルシーカナルーム	★お話し会 ★アロマワックスパー を作ろう		800円
9月	未定	10:00~15:30	小美玉市近隣	小美玉方面(見学)		1200円
10月	★8日(木)	13:45~15:30	四季健康館 ヘルシーカナルーム	★運動会 (卓球バレー、輪投げなど)		50円
	22日(木)	10:00~13:00	四季健康館 栄養指導室	★調理実習 ※お買いものから行きます (希望者のみ)	・三角巾 ・エプロン ・上履き	300円
11月	★12日(木)	13:45~15:30	四季健康館 ヘルシーカナルーム	★エンディングノートの 書き方を学ぼう		50円
12月	10日(木)	13:45~15:30	四季健康館 ヘルシーカナルーム	★福祉体験 (手話を体験してみよう)		50円
	22日(木)	11:00~14:00	未定	★クリスマス会		1000円
1月	未定	10:00~15:00	水戸市近隣	★初詣に行こう♪ (水戸方面予定)		1200円
2月	★4日(木)	13:45~15:30	小川保健相談 センター 研修室	★来年の予定を決めよう!! ★詐欺にあわないための講話		50円
	18日(木)	10:00~13:00	四季健康館 栄養指導室	★調理実習 ※お買いものから行きます (希望者のみ)	・三角巾 ・エプロン ・上履き	300円
3月	未定	10:00~15:00	小美玉市近隣	★施設見学		1000円

※天候や事業などの都合で予定が変更になる事もあります

※★がついている日には、9:30~四季健康館で相談(フリースペース)が出来る日にちになります

※3日前までに欠けのご連絡をお願いします

【連絡先】小美玉市社会福祉協議会 美野里支所

☎ 36-7330 (担当 長島・山口)

