

2020.11.26

社会福祉法人

小美玉市社会福祉協議会

(小美玉市玉里保健福祉センター内) ☞311-3436 小美玉市上玉里1,122番地 **11** 0299-37-1551 **12** 0299-37-1552 E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp/ 小川支所 美野里支所

@ 0299-58-5102 **@** 0299-36-7330

ご家族みんなでご覧ください(^o^)」

予防を楽しくはじめてみませんか

参加費

- 1回 800円
- ·利用代
- レクリエーション代
- ・昼食代



開催日

每週月曜日~金曜日 (祝日・年末年始を除く)

午前10時~午後3時 ※送迎します







対 象

- ・65歳以上の事業 対象者、または 要支援認定の方 利用は週1回と
- なります。



みんなで卓球バレー

小美玉市

お申し込み

介護福祉課 **2** 48-1111 (代表)

介護予防教室たまり 玉里保健福祉センタ-四季健康館 介護予防教室みのり

(23 37-1551) (236-7330)

表紙のことば
教室では介護予防につなげるため、ゲーム・体操・創作・脳トレなどの活動を行っています。日頃から元気にしているけど、最近外出が減ってきた方、楽しくおしゃべりがしたい方、介護状態にならないように予防したいという方等、お気軽にご相談ください。みんなで楽しく介護予防を始めてみませんか?
教室の見学・体験も可能です。各教室にお問い合わせください。 体操・創作・脳トレなどの活動を行っていま す。日頃から元気にしているけど、最近外出 が減ってきた方、楽しくおしゃべりがしたい いう方等、お気軽にご相談ください。みんな

教室の見学・体験も可能です。各教室にお

000000000

小美玉市社会福祉協議会会員数中間報告 ····· P2~P3 こんにちは!福祉員です!! …… P3 まごころの橋渡し ~善意銀行報告~ ………… P4 この指と~まれ(福祉のお知らせ)······ P5~P7 美野里ともいきプラザ営業中 …………… P7

令和2年度小美玉市社会福祉協議会会員数中間報告(令和2年10月31日現在)

10月31日現在の加入状況です。世帯会員8,825世帯、個人会員60件、法人団体会員127件のご理解・ご協力をいただいております。ご加入は、年間を通じて受け付けておりますので、お近くの窓口までお問い合わせください。今年度の会員加入受付は3月31日までとなります。

世帯会員 年額 1,000 円									
行政区	会員数 (世帯)	行政区	会員数 (世帯)	行政区	会員数(世帯)	行政区	会員数(世帯)	住宅管理者	会員数 (世帯)
岡	71	立 延	56	羽木上	54	北 浦	100	雷神前住宅	14
大井戸平山	125	中根	58	与 沢	112	高田	35	六万住宅	7
川中子	64	下田 (一)	50	外之内	89	手 堤	32	みのり台住宅	11
上高崎	101	下田 (二)	20	倉数川前	81	大 笹	46	羽生住宅	20
下高崎	91	幡谷	20	倉数川向	84	寺 崎	55	東山団地	15
玉里中台	121	川戸	109	与沢百里	37	竹原	259	山野台	23
松山	85	稲荷坪	39	清水頭	76	竹原下鄉	78	山野住宅	14
第二東宝	98	野田本田	22	山野	51	中野谷	71	谷中台団地	6
大 宮	128	新林	20	田中台	59	上馬場	42	坂本住宅	5
田木谷駅前	54	野田古新田	23	小川ニュータウン	81	竹原中郷	94	サンシャイン野中	22
田木谷	49	隠 谷	43	堅 倉	202	小曽納	56	北山住宅	7
新田木谷	43	鷺 沼	81	大 曲	60	花野井	125	備前山住宅	5
栗又四ヶ	30	伏 沼	75	小岩戸	123	中台	22	小川グリーンタウン	4
みどり野	38	山 川	98	上小岩戸	49	希望ケ丘	120	本会職員	16
第三東宝	25	世楽	69	柴 高	125	大 谷	57	行政区外	48
玉里団地	85	佐 才	168	上鶴田	27	金谷久保	21		
野村田池	34	上吉影	114	下鶴田	41	十二所	216	合 計	8,825
新高浜第一	80	前原	47	長 砂	19	高場	105		
新高浜第二	58	飯前	117	三箇	92	羽鳥	155		
本田町	197	上 合	57	先 後	69	脇山	300		
中田宿	30	前野	44	清風台	200	花館	93		
大 町	22	宿	68	張星	76	駅前	172		
川岸	53	下吉影荒地	42	部室	80	東平	117		
横町	22	下吉影本田	37	納場	67	旭	138		
橋向	32	貝 谷	39	江 戸	44	羽刈前	49	+U4/5	
坂 下	32	下吉影南原	22	江戸住宅	170	羽鳥市営住宅	55	ありがとう ございました	
二本松	178	下吉影古新田	40	羽刈	89	中峰	25		(11)
下馬場	56	百里自営	13	五万堀	116	羽鳥東	4	(3

個人会員 一年額 1,000 円以上

11件 本会職員 49件 合計 60件

在協会員募集中即

~あなたも、おみたまの福祉を支える一員に~

会員になっていただくことで、小美玉市の福祉を支え、活動に参加することにつながります。 年会費 ☆福祉のまちづくりのための財源となる定額の協力金です。

世帯会員会費	年額 1,000円
個人会員会費	年額 1,000円以上
法人団体会員会費	年額 10,000円以上

本所(玉里) ☎37-1551 お問い合わせ 小川支所 ☎58-5102 美野里支所 ☎36-7330

年間を通じて募集しております。 ご理解とご協力をお願いいたします。

株)一昇金属 ☆

福武仁会特別養護老人ホーム百里サンハウス ☆ 池田輪業㈱ ☆

新ひたち野農業協同組合 新越化成工業(株)茨城工場

医石岡脳神経外科病院介護老人保健施設サン・テレーズ

三笠産業㈱茨城工場 (有)玉里クリーン ㈱コバヤシ石岡工場

玉里観光バス㈱

㈱クレハ樹脂加工研究所

コーワ㈱茨城工場

水研工業㈱

橋場鐵工㈱茨城事業所 ぺんてる㈱茨城工場

(株)関川畳商店 やまぐち医院

(有)平戸タイヤ

偏)聖隷会

(編)敬山会たまりメリーホーム

茨城トヨタ自動車㈱小川店 (株)大塚屋商店 ㈱茨城福祉サービス

(株)ロングライフ 石崎印刷(株)

恵泉キリスト教会小美玉チャペル

ヨコハマモールド㈱

山三印刷(株)

(株アビック (株アメニティ・ジャパン

飯村機電工業㈱ 深澤涌信丁業㈱

(産) 石岡地方広域シルバー人材センター

(株)丸川技研工業 水戸ヤクルト販売㈱ 高橋興業㈱

(株)ダイイチテクノサービス

㈱東日本技研

東洋ケミカルエンジニアリング(株)

前田運輸倉庫㈱高浜給油所

阿久津正晴法律事務所

株)日本サーモエナー水戸営業所

(-划茨城県心身障害者福祉協会

㈱あいごせキッズルームばんび一に小美玉館

㈱クレハ樹脂加工事業所

馏光風会

ឱ)照桑福祉会

侑東関東サービス ☆ 君山自動車㈱ ☆

小美玉市商工会 ☆ イセ食品㈱小川パッキング工場

(有)内山家具店

小川運輸(有)

医白帆会小川南病院

(株)ワイズサポート

㈱ジーエムエンジニアリング

とりせい商事㈱

(株)中村

幡谷印刷(株) (株)幡谷本店

フォルム(株)

(株)松坂屋 (有)丸正石油店

(株)明和技術コンサルタンツ

(株)山義地所

㈱宮内徳次郎商店

長島内科

常陸小川ライオンズクラブ

何プールス 藤江輪業

㈱川川ガス

(株)グリーンセンター中村園芸

(株)植田電器 (株)タスク (有)上田タクシ-

昭和鶏卵(株)

押久保石油店

偏朱白会特別養護老人ホームルミエ・デ・ソレイユ

傷愛の会川川敬愛の杜 茨城衣涌㈱茨城空港堂業所

編泰明会さくら保育園 常陽 交诵(株)

㈱内藤丁務店 (型)小美玉観光協会 (常田妙寺 ☆ (株)茨城オートパーツセンター ☆

イトウ製菓(株)水戸工場 ㈱ハタヤモータープール

医) 美野里病院

トヨタホーム茨城㈱

トヨタL&F茨城㈱

いばらきコープ生活協同組合

(有)鬼澤商事

(株)セントラルエステート

沢田電気保安管理事務所

(株)金陽社美野里工場 (機)青丘園

(株)協同企業

りんご館小美玉 美野里タイヤ(何)

(株)前川林業

認定こども園納場保育園 茨城マイカー販売㈱

(福)むつみ会太陽保育園 デイサービスセンタースマイルハート

(編)陽康会あいおんの里羽鳥

栗原紙材㈱美野里事業所

山西自動車工業

ハセガワミート

さくらや小美玉店

美野里ライオンズクラブ エア・ウォーター・ゾル㈱

㈱太平洋クラブ美野里コース

岡田板金㈱茨城工場

中央警備保障(株)

(株)八林丁業

四季の杜保育園

機暖日 損保ジャパン代理店 小田部 俊一

㈱鶴町製作所

茨城トヨタ自動車㈱美野里店

交易食品(株)茨城工場

アジア熱処理技研㈱茨城工場

三美運輸㈱

(株)ハーベストジャパン 大陽日酸エネルギー関東㈱

DRPネットワーク㈱

※西郷地区においては、法人団体会員様へも訪問していただいております。

Vol 4 ~福祉員の役割~

3つなかる[サロンなどの福祉活動への参加・協力]

日頃から地域のサロン などの地区行事に参加し、 普段から地域とのつなが りを持っておくことも大切 な役割です。

地域に出ていくことで、地 域の情報や実情なども良 く分かるようになり、福祉 員自身も自然と地域の方 とのつながりができてきま す。



敬老会は開催できませんでしたが、 手作りマスクをお届けしました。



福祉員と民生委員が中心となって、 様々なふれあい交流を行っている サロン (スパイスさろん) (5ページもご覧ください)

障がい児等クリスマスプレゼント配布 募集① 福祉員サン・タさん募集!

活動日時 12月20日(日)1~2時間程度

活動場所 玉里保健福祉センターまたは四季健康館 サンタクロースに扮していただき、子ども達などへ プレゼントを渡す活動です。

お問い合わせ・お申し込み 美野里支所 ☎ 36-7330

一人暮らし高齢者等おせち配達事業

募集② おせち配達福祉員さん募集!(小川地区)

象 小川地区福祉員 実施日

対象の市内福祉員

12月25日(金) 活動時間 午前11時からご自身の都合で2~3時間程度

容)お住まい地区の対象者へのおせち配達(自家用車 にて)をする活動です。

お問い合わせ・お申し込み 本所 (玉里) ☎ 37-1551

お願い

*感染予防対策をした上で活動してください。 。ご協力いただける福祉員さんは、12月11日(金) までにご連絡ください。

善意銀行報告

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動 等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいおります。ご協力ありがとうございました。 ★印 写真あり

令和2年9月1日から10月31日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介いたします。

寄付金			M. 00			(順不同、敬称略)
目黒 2件 13,00		後藤・敏彦		堀米 せつ子		有建社
匿名 2件 6,000 (字, 付, b)	0円	日本語教室「手と手の会」 佐川 文子	2 🗆	JA 新ひたち野美野里支店 JA 新ひたち野農機センター玉里	党業所	增山 惠子 市川 治
寄付物品		世楽地区会		阿部 正子 市川 治	2 🗇	飯塚 智恵 2 回 丹治 昭子
●アルミ缶 グループホームたまり		橋向老人クラブ 中根老人会	2 🗆	駅前ゆーわ	0.5	かすみ草
立村 純子 小美玉市更生保護女性会		大山 樟 藤本 静江		江戸住宅いきいきクラブ「燦々」 江戸笑遊会	2 🗆	●未使用切手、未使用はがき 小美玉市ポランティア連絡協議会
橋向老人クラブ ㈱アートフィールド		JA 新ひたち野美野里支店 JA 新ひたち野美野里農機センター	2 🗆	小川南病院 小美玉市役所玉里総合支所	2 🗆	●手作りマスク 後藤 敏彦・正子2回
手話サークル ストケシア		JA 新ひたち野農機センター玉里営業所	2 🗆	小美玉市老人クラブ連合会女性委員会	2 0	井上 久代
佐川 文子 中根老人会		小川南病院 小美玉市小川図書館	8 □ 3 □	折笠 元市 ㈱柳川採種研究会	2 🗆	安田 和美 稲田 留実子
藤本 芳正 西野 侑則		小美玉市生涯学習センターコスモス 小美玉市役所玉里総合支所	2 回 4 回	狩谷 等 川戸老人会	2 🗆 2 🗇	浅野 彩葉、碧葉、雫葉 宇津野 初江
長谷川 和子	2 🗆	小美玉市やすらぎの里小川 小美玉市老人クラブ連合会女性委員会	2 🗆	希望ヶ丘サロン 久保田 光子	3 🗆	匿名 4件 ●お菓子
坂場 四郎	2 0	㈱柳川採種研究会	20	グループホームたんぽぽ	2 🗆	パールショップともえ石岡店 2回
阿部 正子 駅前ゆーわ		狩谷 等 恵泉キリスト教会小美玉チャペル	2 🗆	恵泉キリスト教会小美玉チャペル 西郷地ミセス 6	2 🗆	●オムツ、尿取りパッド いばらきコープ生活協同組合…★
小美玉市小川公民館 小美玉市生涯学習センターコスモス	2 回 2 回	近藤 貞夫 修善院	2 🗆	桜井 弘美 四季の杜保育園		●食料品 日本語教室「手と手の会」
小美玉市役所玉里総合支所	4	菅谷 昭次 近田 すえ子		修善院 十二所体操クラブ	2 🗆	●使い捨て手袋 茨城県老人福祉施設協議会
㈱柳川採種研究会	2 🗆	中田宿区	0 🖾	菅谷 昭次		● 州)
川戸老人会	2	納場保育園 羽木上老人会	2 🗆	武 智子 近田 すえ子		田村 祐一 横田 佳夫
倉数川前火の吠地区 栗原紙材㈱美野里事業所	3 🗆	ミーム保育園 長谷川 恵喜	2 🗆	あいおんの里羽鳥 棚田宿区		匿名 ●タオル
近藤 貞夫	2 🗆	植田 仲子 小仁所 美江		額賀 和子 納場保育園	2 🗆	滑川 洋 匿名
修善院	20	上合はつらつ会 小美玉市小川公民館		幡谷 三千子 藤平 由美子		●牛乳パック阿部 正子
鈴木 文子 近田 すえ子		大堤 のり子		ミーム保育園		あいおんの里羽鳥
羽木上老人会 長谷川 恵喜	2 🗆	西郷地ミセス 5 セブンイレブン茨城町小幡店		みつお万寿羽鳥本店 みらくる		● 騰ッグ、食器 馬場 英子
東平いきいきクラブ 東平女性会		橋本旅館 匿名		何 大形屋商店 何 鬼澤商事		●雑貨、椅子 横田 まさ
前原区	4 回 2 回	●ペットボトルキャップ	4 🗆	有美野里菜園 ㈱石崎製作所	2	●小物有建社
与沢区		小美玉市更生保護女性会	5 🗆	㈱小林工業		●ぬいぐるみ
㈱恵グループ	2 🗆	八文字 善一 ひまわり会	2 🗆	小美玉市老人クラブ連合会女性委員会美野 濱田 愛子	7半又部	島田裕治●本
植田 仲子 小仁所 美江		やまうち会 飯野 のぶえ		セブンイレブン茨城町小幡店 小美玉市立美野里中学校…★		市川 治 ●食品容器、スープ、昆布だし
上合はつらつ会 大堤 のり子		上吉影老人クラブ たまりメリーホーム	2 🗆	長谷川 恵喜 小倉 孝芳		タマムラデリカ㈱美野里工場 ●人形、座布団
セプンイレブン茨城町小幡店		千葉 歩美 三笠産業㈱	2 🗇	植田 仲子 小仁所 美江		各匿名
	2 🗆	(株) 関川畳商店		上合はつらつ会		平本縫製
●切手(未使用、使用済み) 小美玉市更生保護女性会	2 🗆	後藤 敏彦 小島 健一		㈱茨城オートパーツセンター 大堤 のり子		玉里生活学校
たまりメリーホーム グラトス(株)		小吹 陽子 ぺんてる㈱茨城工場	2 🗆	西宮 尚子 匿名	6件	
小美玉市ボランティア連絡協議会 ペんてる(株) 茨城工場	3 🗆	パールショップともえ石岡店 小美玉市やすらぎの里小川	2 🗖	●アルミプルトップ上吉影老人クラブ		
恵泉キリスト協会小美玉チャペル	V	話し方教室山口・美江		たまりメリーホーム	2 🖻	
第7航空団飛行群本部 戸塚 崇		㈱植田電器	. –	ぺんてる㈱茨城工場とんぽ工房 G.A.D	2 🗆	
㈱幡谷本店 倉数川前区火の吠地区		フォルム(株) 第7航空団飛行群本部	3 🗆	手話サークル ストケシア 堀米 せつ子		
フォルム(株) 折笠 こう		第7航空団会計隊 沼田 すみ子		横森 コトエ 江戸笑遊会		
JA 新ひたち野美野里支店	4. ** =C	手話サークル ストケシア	2 🗆	市川治		小羊工市立羊堅田中党拉样
JA 新ひたち野農機センター玉里営 小川南病院		(株内藤工務店) 戸塚 崇		武 智子 みらくる		小美玉市立美野里中学校様
小美玉市老人クラブ連合会女性委 加藤 勲	受員会	FORM.CO.LTD 佐川 文子		真家電機店 ●テレフォンカード等(未使用、使用	月済み)	
	3 🛮 2 🖜	石井 清文 世楽パトロール会		小吹 陽子 日本語教室 「手と手の会」		6AST-3DF-BVELED
	4 🗇	藤崎 貴子 坂場 四郎		セブンイレブン茨城町小幡店 ●書き損じハガキ		
武 智子		中根老人会		恵泉キリスト協会小美玉チャペ	ル	
幡谷 三千子 美野里ライオンズクラブ		大山 樟 藤本 葵、彩希		(株)小林工業 ●ベルマーク		
横田 佳夫 ㈱小林工業		太田 正美 永田 憲治		小吹 陽子 JA 新ひたち野農機センター玉里	営業所	
真家電機店匿名		川崎 たま子 堀米 せつ子		●衣類 日本語教室「手と手の会」		
●古紙		久保 公子 沼田 幸二		ひまわりの郷		
日本 CEF 児童伝道学院 小美玉市ボランティア連絡協議会	4 🗆	海田 辛二 ㈱幡谷本店		田村 祐一 石山 美知子		いばらきコープ生活協同組合様





いばらきコープ生活協同組合様

▶手作りマスク・作って応援!買って応援!(被災地支援事業)●

本会では、ボランティアさん手作りのマスクを販売し、その売上金を令和2年7月豪雨災害による被災 県への義援金として寄付させていただく活動を行っています。

大変多くの方々にご賛同いただき、これまでに 133, 553 円 (11月 12日現在) の義援金が集まりました。 皆さまのあたたかい善意に感謝申し上げます。

〈マスク販売〉 1 枚 100 円 ※ 12 月まで販売 (延長する場合があります)

場所・四季健康館・玉里保健福祉センター・小川保健相談センター・美野里ともいきプラザ



気軽に集える地域の居場所「ふれあい・いきいきサロン」

サロンとは、地域の皆さんが運営する、仲間づくり・ 居場所づくり・生きがいづくりのための活動です。 現在、市内には60ヵ所以上のサロンがあります。 みんなでお茶を飲んだり、おしゃべりしたりできる 場所です。

ふれあい・いきいきサロン(通いの場)では、つながることをあきらめず、感染予防を 講じながら、新たなかたちでつながろうとする懸命な取り組みが、各地で生まれています。

本会では、各地での実践を募集し、情報を発信しています。「わたしのサロ ンではこんな取り組みをしている!」「こんな工夫をしてつながっている!」 そんな情報をお寄せください。

今回ご紹介するサロンはこちら!

開催日時は、変更になる場合もあります。

イスさるか 野児のを敬意でしむり

小川地区の本田町区をメインとしたサロンです。高齢者の皆さんのコロナ ウイルス感染症を防止するために、手作りマスクを製作し、敬老会でプレゼ ントしました。

今後も地域が明るく生活できるよう笑顔を心がけ活動していきます。

毎月1~2回 夕方から (お仕事をしてる方も参加できます)

本田町公民館 参加費 無料(実費負担) 連絡先 平本佐智江 ☎ 58-1304



体操前の検温、手指消毒はしっかり身につき、マスクの 形や柄には、個性が表れます。自粛生活で、改めて感じた 体力作りの大切さと、仲間とのコミュニケーション。ソー シャルディスタンスを守り、体操、ステップ、卓球バレ-ボッチャ等を楽しんでいます。使用した用具は、全員で除 菌して片付け。もちろん手洗い、消毒も。コロナに負けな い、どんな時でも笑顔で元気な十二所体操クラブです。

毎月第2・4水曜日、不定期に2日 (月4回)

午前10時~11時30分

所 十二所公民館

参加費 無料

連絡先 連絡不要、直接会場に

お越しください

小林・原田 代表者



屋外サロンで3密対策!

新型コロナウイルス感染症における3密対策のため、屋 外サロンをはじめました。これまでは、集会所で昼食を挟ん での開催でしたが、午前中だけに時間も短縮。青空の下、た くさんの笑顔が戻ってきました。みんなと会いたい・話した い・・・。そんな気持ちがひしひしと伝わってきました。高 齢者もパパもママも子供たちもみんな大歓迎です。ぜひ遊び にきてください。

毎月15日 午前10時~正午

第三東宝 後藤さん宅オープンガーデン 所

参加費 無料(飲み物・おやつ持参) 後藤敏彦 **26-2319**







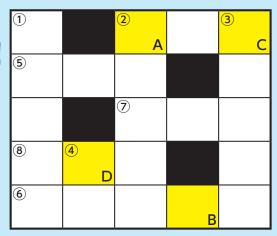
タテのカギ

- ①蒸気〇〇〇〇
- ②負傷、疾病に冷やして応急処置〇〇〇〇
- ③体調が優れなかったら〇〇〇〇へ行きましょう ④〇〇を大切に生きていきましょう

ヨコのカギ

- ②眠たくなると〇〇〇がでるね
- ⑤乾燥の季節です○○○に注意
- ⑥西城秀樹のヒット曲〇〇〇〇○さぁ、立ち上がれよ!
- ⑦考えや思いを巡らせることを?〇〇〇
- ⑧社協は色々な方達を〇〇〇します

※答えは、次号の社協だよりに掲載されます。



答え В D

祝 令和2年度社会福祉大会受賞者のご報告

10 月、11 月に開催予定されていました「第 70 回茨城県社会福祉大会」及び「全国社会福祉大会」は、新型 コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりましたが、社会福祉発展の功績により受賞された当市の方々 をご報告いたします。(順不同・敬称略)

(全国社会福祉協議会長表彰)

立村 忠

(茨城県知事表彰)

ボランティア団体

サンヘルともいき

· 社会福祉施設職員

· 社会福祉団体関係者 鶴町 和夫

貝塚 明美、平山 直子、山口 敦子、榎本 正子、菅谷 京子、

松本 昌幸、浅野 光広、島田 毅、金子 敬子、柘植 真理子、 関 二三子、萩原 知恵美、小澤 美佐江、桜井 美貴、

伊吹 彰人

(茨城県社会福祉協議会長表彰) · 社会福祉協議会役員

· 社会福祉施設職員

内藤 裕二、諸岡 信裕、野口 勝可

一柳 さつき、市村 実樹、石田 三枝子、錦織 勤、深作 誠一、 榊原 等、中山 あや子、伊藤 竜一、萱場 祐友、梶 由紀、

西田 壽子、田代 恵美子、鈴木 由美、真家 里子

· 社会福祉協議会職員 井坂 千鶴、遠藤 清美、加藤 将隆、岡根 隆光、時枝 公代

どきどき、わぐわく!サンタさんから素敵なプレゼントをもらおう



例年実施していたクリスマス会をコロナ禍のため、装いを改めクリスマスプレゼント配布というかたち で実施いたします!素敵なクリスマス飾りをバックに思い出の写真も自由にどうぞ。

ただし、密を避けるためご家庭ごとに時間を分けて短時間での配布になりますので、ご協力お願いします。 換気を行なっていますので暖かい服装でお越しください。

対象者市内在住の心身障がい児

(平成14年4月2日以降生まれの方) ※事前予約制·一家族 10 分程度

 \Box 舑 12月20日(日)

玉里保健福祉センター 午前9時~正午 四季健康館 午後1時~5時

参加費 無料

申込み 11月30日(月)~12月11日(金)

> 午前8時30分~午後5時 ※土日は除く

お問い合わせ 美野里支所 ☎36-7330 お申し込み



かいごの知恵袋 ≪介護認定を受ける手続きの仕方≈

1:受給対象者は

介護を受けることができる方は65歳以上の高齢者 または 40~64 歳の特定の病気(※)の方です。

2:申請手続きは

小美玉市介護福祉課介護保険係、または各福祉事務 所の窓口でもできます。申請には、利用者本人や家 族、地域包括支援センター・ケアプランセンターな どにご相談も可能です。

3:認定調査と診断書

訪問による調査があります。心身の状況を調べるた めに、利用者本人や家族からの聞き取りを行います。 また、市町村からかかりつけ医に意見書の提出依頼 がなされます。

4:認定審查会

認定審査会が開かれます。(専門家による介護の必 要度を判定します)

5:介護認定通知

要介護認定の「要介護・要支援認定結果通知書」と 「介護保険負担割合証」が公布され郵送されます。

6:利用の仕方

要支援と認定された方は地域包括支援センターへ相 談してください。

要介護と認定された方は居宅支援事業所が窓口です。 ケアマネージャーを決めて利用したいサービスにつ いて相談し、ケアプランを作ってもらいましょう。 ケアプランを基にサービスが開始されます。

※特定の病気

- ·筋萎縮性側索硬化症 (ALS)·骨折を伴う骨粗鬆症
- ・後縦靭帯骨化症
- ・多系統萎縮症
- 脊髓小脳変性症
- · 脊柱管狭窄症
- ・初老期における認知症 ・脳血管疾患
- ・早老症 ・がん (がん末期)
- ・糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
- ·閉塞性動脈硬化症
- ・パーキンソン病関連疾患
- ・慢性閉塞性肺疾患
- ・関節リウマチ

- ・両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形 性関節症

・ないこせ

四季健康館 年末年始の営業について

小美玉市四季健康館(健康風呂、いきがい大広間、ター ゲットバードゴルフ場、貸部屋)

〇年末 令和2年12月25日(金)午後8時まで ※最終入館受付は午後7時30分まで

○年始 令和3年 1月 5日(火)午前10時から

窓口業務(市役所、社協)

〇年末 令和2年12月28日(月)午後5時15分まで ○年始 令和3年 1月 4日(月)午前8時30分から

お問い合わせ 四季健康館 ☎36-7330





募集 90歳になったらサロンドへ 告送は数がたまり



新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。詳細はお問い合わせください。

市内在住で外出可能な90歳以上の高齢者の方々に、月1回お昼をはさんでおしゃべりやアトラクションを 楽しんでいただいています。参加してみたい方は、お問い合わせください。

開催日

サロン・ド・おがわたまり 12/14(月)、1/18(月) ※ 12/14(月)は中止になりました。

12/21(月)、1/18(月) サロン・ド・みのり

開催時間 午前11時~午後1時

参加費 300円

お問い合わせ 本所(小川・玉里) お申し込み 美野里支所

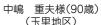
☎37-1551 **2**36-7330



きよ様(90歳) 大貫 (川川地区)

新会員の紹介







田山 仙市様(93歳) (川川地区)



文夫様(92歳) 曜 (美野里地区)

(生きがい外出サポート事業) ~来で・観で・食べて・健康づくり 社協会費・共同募金配分事業

新型コロナウイルスの感染状況により中止または予定を変更する 場合があります。開催状況は電話予約日にお問い合わせください。

規模を縮小し、感染予防に注意して開催します。日 頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々がご利用 いただけます。マスク着用の上、ご参加ください。

	開催日	1日(火)	3日(木)	10日(木)
12月	電話予約	11/24(火) 午前9時~	11/24(火) 午前9時~	11/30(月) 午前9時~
	地区	玉里	小川	美野里
	開催日	14 (木)	21(木)	28(木)
1月	電話予約	1/5火 午前9時~	1/12火) 午前9時~	1/18例 午前9時~
	地区	玉里	小川	美野里

食代 1,000円

象 者 外出可能な市内在住の高齢者等

10名

お問い合わせ お申し込み 美野里支所

本所(玉里) **37-1551** 小川支所 **2** 58-5102

心配ごと相談所の

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を 開設しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力 添えをいたします。

相談内容 一般相談/☆法律相談

☆法律相談は、事前予約制です。

相談料 無料

相談日 原則水曜日

午後 1 時 30 分~ 4 時 30 分

	12月	2 ⊟	9 日☆		16 ⊟☆		23 日☆	
	亿月	美野里支所	小	川支所	本所(玉	里)	美野里支所	
Ī	1月	6 ⊟		13	⊟☆	27 日☆		
١	IA	小川支所		美野里	里支所	本	本所(玉里)	

☆印…法律相談

お問い合わせ 予約・相談 ※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。



2 36-7330

●営業時間 午前11時~午後5時30分

●定 休 日 土、日曜、祝日

で素内の新型コロナウイルス展発症拡大防止の制止から今年のクリスマス会が変更におります。



開催日 12月19日(土)午前10時~正午

*密を避けるためご家庭ごとに時間を設定します。 申込み時に時間をご予約ください。

四季健康館ヘルシーカルチャールーム

サンタさんからプレゼントをもらおう!!

サンタさんやフォトスポットで写真を撮ろう!!

未就学児の親子(またはご家族) 先着25組

電話予約:12月7日(月)~11日(金)午前9時~午後5時

☎36-7330 (美野里支所四季健康館内)

*子育て広場に参加された方は12月5日(土)から直接申込みできます

開催日 12月10日(木)、1月13日(水)

間 午後2時~4時(出入り自由)

認知症の人とその家族のためのカフェです。専門職が常駐し ておりますので、認知症について知りたい方、相談したい方の *毎月1回開催しています。 参加も歓迎します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、状況に応じて 中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

所 美野里ともいきプラザ ランチ&カフェ木もれ陽

お問い合わせ 美野里ともいきプラザ ☎ 28-7721 (担当:長谷川)



実施日 令和3年1月29日(金)

1回目 午前10時00分~10時50分·2回目 午前11時10分~正午 3回目 午後 1時30分~ 2時20分·4回目 午後 2時40分~3時30分

参加費

会場 玉里保健福祉センター

小美玉市在住の方 員 各回15名(先着)

※当日は、検温・マスク着用・手指消毒にご協力をお願いします。

お申し込み・お問い合わせ先 本所(玉里保健福祉センター内) **2**37-1551



来場者に便利グッズ★プレゼント! ペットボトルの蓋やプルタブを力を入れずに

開けられる便利グッズをプレゼントします!