



おうちで学べる
Web講座

4/1(木)～
動画配信予定

こころを元気にする 傾聴講座

3月23日(火)

午前10時30分～11時30分(受付10時10分～)

会場定員30名
無料

傾聴(けいちよう)とは、相手の心にそっと寄り添いお話をお聞きすることです。
新型コロナウイルス感染症の影響で、社会的なつながりが途切れてしまっている中、孤立しがちな高齢者等の声に耳を傾け、不安を解きほぐす「傾聴」の重要性が高まっています。
心を元気にする傾聴のスキルを学ぶことで、ボランティア活動の基礎知識となるだけでなく、ご家庭やご近所づきあいなど、生活の中でも役に立つ講座です。ぜひ、ご参加ください

日時

令和3年3月23日(火)
午前10時30分～11時30分(受付10時10分～)

会場

玉里保健福祉センター
小美玉市上玉里1122番地

対象者

小美玉市内在住・在勤の方(先着30名)

持ち物

筆記用具

講師

ほんま かえ
本麻 佳栄氏
ニックネーム♡かえちゃん



一般社団法人 日本親子コーチング協会
認定コーチ
認定ピットインカードマスターインストラクター
佳栄ピアノ教室講師

※当日は、検温・マスク着用・手指消毒等の感染予防対策にご協力をお願いします。

お申し込み・お問い合わせ先

社会福祉法人 小美玉市社会福祉協議会

☎0299-37-1551

申込締切 3月15日まで

おうちで学べる「傾聴講座」は、
4月1日以降、社会福祉協議会ホーム
ページから視聴できます。
<https://www.omitama-shakyo.or.jp/>
本会の活動もご覧ください

社協HP

