

ともだちサロン

開催日	時間	場所	活動内容
4月 13日 (火)	13:45~15:30	四季健康館	☆お花見に行こう♪ (参加費：300円)
5月 20日 (木)	13:45~15:30	四季健康館	☆アクセサリー作りをしてみよう♪ (参加費：200円)
6月 17日 (木)	13:45~15:30	四季健康館	☆福祉体験 (参加費：50円)
6月 29日 (火)	13:45~15:30	四季健康館	☆詐欺にあわない為の講話 (参加費：50円)
7月 13日 (火)	13:45~15:30	四季健康館	☆バルーンアートを作ってみよう♪ (参加費：200円)
8月 3日 (火)	10:00~12:00	四季健康館	☆調理実習 (参加費：300円)
8月 26日 (木)	13:45~15:30	四季健康館	☆お話し!! ☆アロマワックスパーをつくってみよう (参加費：700円)
9月 30日 (木)	10:00~12:00	四季健康館	☆ハロウィンイベント (リース作り) (参加費：500円)

開催日	時間	場所	活動内容
10月 7日 (木)	13:45~15:30	玉里保健福祉センター	☆運動会 (卓球バレー、輪投げなど) (参加費：50円)
10月 26日 (木)	10:00~12:00	四季健康館	☆調理実習 (参加費：300円)
11月 4日 (木)	10:00~15:30	小美玉市近隣	☆石岡方面 (見学) (参加費：1200円)
11月 9日 (木)	10:00~12:00	四季健康館	☆調理実習 (参加費：300円)
12月 23日 (木)	10:00~12:00	四季健康館	☆クリスマス会 (参加費：1200円)
1月 14日 (金)	10:00~15:30	四季健康館	☆初詣に行こう♪ (参加費：1200円)
2月 3日 (木)	13:45~15:30	小川保健相談センター	☆来年の予定を決めよう!! ☆ヨガでリラックス (参加費：50円)
2月 24日 (木)	10:00~12:00	四季健康館	☆調理実習 (参加費：300円)
3月 24日 (木)	10:00~15:30	小美玉市近隣	☆施設見学 (参加費：1200円)

※予定や時間の変更になる事もあります。
 ※★がついている日には、9:30~12:00まで四季健康館の部屋を開放しています。
 (来所する際は、当日の9:00までにご連絡をお願いします)
 ※実施日の3日前までに欠欠のご連絡をお願いします

【お願い】

当日は検温・マスクの着用・手指消毒のご協力をお願いします。

