



おみたま 社協だより

第 82 号

2021.9.22

社会福祉法人
小美玉市社会福祉協議会
(小美玉市玉里保健福祉センター内)
〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552
E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp
ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp
小川支所 美野里支所
TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330



～ペットボトルキャップ回収終了～

善意銀行

これまでの
皆さまの
善意に感謝

善意銀行とは

市民の皆さまの温かい善意の寄付金や物品をお預かりして、市内の福祉施設・団体や支援を必要とする人などへ「善意の橋渡し」を行っている事業です。



ペットボトルキャップの回収が終了いたします

日頃より、ペットボトルキャップの回収に際し、ご理解・ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。これまで本会では、気軽にできるボランティアの一環として「ペットボトルキャップ」の回収を行ってきました。しかし、近年の国内外のプラスチックを取り巻く環境の変化などにより、リサイクルとして換金することが難しくなりました。

以上のことにより、**令和3年11月末**をもちまして「**ペットボトルキャップ**」の回収を終了させていただきます。これまでの長年にわたり皆さまからご支援、ご協力をいただきましたこと、深く感謝いたします。

もくじ

まごころの橋渡し ～善意銀行報告～	P2
この指と～まれ(福祉のお知らせ)	P3～P7
こんにちは福祉員です	P6
(いい輪ネット)通信	P7
歳末たすけあい事業の案内	P8～P9

ボランティアコーナー	P10
美野里ともいきプラザ営業中	P10



ホームページ



facebook



YouTube



善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。★印 写真あり

令和3年7月1日から8月31日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

寄付金

●合計 7件 49,352円
浅野 栄一 7,851円
匿名 6件 41,501円

寄付物品

- アルミ缶
グループホームたまり 2件
高梨 芳郎 2件
水研工業(株) 2件
株山口 farm 2件
長谷川 正 2件
後藤 敏彦 2件
小美玉市更生保護女性会 2件
藤本 芳正 2件
伊藤 正廣 2件
青木 テル子 2件
橋向老人クラブ 2件
押手 清美 2件
堀米 せつ子 2件
株アートフィールド 2件
清水頭老人会若がえり会 2件
中根老人会 2件
東平女性会 2件
株石崎製作所 2件
狩谷 等 2件
小美玉市生涯学習センターコスモス 2件
小美玉市役所玉里総合支所 4件
街大形屋商店 2件
前原区 4件
駅前ゆーわ 2件
川戸老人会 2件
JA新ひたち野農機センター玉里営業所 2件
植田 伸子 2件
小仁所 美江 2件
株柳川採種研究会 2件
内田 昭子 2件
近田 すえ子 2件
高野 晴夫 2件
長谷川 恵子 2件
栗原紙材株美野里事業所 3件
小美玉市小川公民館 2件
小美玉市老人クラブ連合会女性委員会 3件
西郷地ミセス5 2件
狩谷 勝彦 2件
修善院 2件
上合はつらつ会 2件
近藤 隆 2件
倉敷川前火の吠地区 2件
吉田 利 2件
近藤 貞夫 2件
谷内 澄幸 2件
井島 美和子 2件
株恵グループ 2件
横尾 幸子 2件
鈴木 文子 2件
●切手(未使用、使用済み)
齊藤 富子 2件
ココハマモールド(株) 2件
小美玉市生涯学習センターコスモス 2件
水研工業(株) 2件
さくら保育園 2件
ハートフルハンド玉里 2件
小美玉市更生保護女性会 2件
藤本 静江 2件
太田 正美 2件
折笠 こう 2件
小美玉市立元気っ子幼稚園 2件
百里サンハウス 2件
フォルム(株) 2件
小美玉市老人クラブ連合会女性委員会 2件
狩谷 等 2件
恵泉キリスト教会小美玉チャペル 2件
修善院 2件
JA新ひたち野美野里支店 2件
小川南病院 2件
株小林工業 2件
菅谷 美津子 2件
栗原紙材株美野里事業所 2件
株内田化工 2件

- JA新ひたち野農機センター玉里営業所 ぐるーぷ風
- 古紙
長谷川 正 3件
杉山 寿賀子 3件
高梨 芳郎 3件
水研工業(株) 3件
後藤 敏彦 3件
橋向老人クラブ 3件
佐川 文子 3件
押手 清美 3件
正木 敦子 3件
清水頭老人会若がえり会 3件
中根老人会 3件
近藤 貞夫 3件
小川南病院 3件
ミーム保育園 3件
JA新ひたち野美野里支店 2件
JA新ひたち野産地直売所のみり 2件
JA新ひたち野美野里農機センター 2件
内田 昭子 2件
小美玉市小川公民館 2件
狩谷 勝彦 2件
近藤 隆 2件
谷内 澄幸 2件
グループホームたんぼぼ 4件
小美玉市生涯学習センターコスモス 2件
狩谷 等 2件
小美玉市役所玉里総合支所 4件
恵泉キリスト教会小美玉チャペル 2件
納場保育園 2件
羽木上老人会 2件
JA新ひたち野農機センター玉里営業所 2件
植田 伸子 2件
小仁所 美江 2件
株柳川採種研究会 2件
近田 すえ子 2件
高野 晴夫 2件
長谷川 恵喜 2件
小美玉市小川図書館 2件
小美玉市老人クラブ連合会女性委員会 3件
西郷地ミセス5 3件
修善院 2件
上合はつらつ会 2件
菅谷 昭次 2件
井島 美和子 2件
横尾 幸子 2件
鈴木 文子 2件
- ペットボトルキャップ
桜井 美恵 2件
稲荷坪区 2件
酒川 英男 2件
たまりメリーホーム 2件
とんぼ玉工房 G.A.D 2件
千葉 歩美 2件
ひまわり 2件
小美玉市立上吉影小学校 2件
藤本 美央・祥平 2件
株茨城オートパーツセンター(株) 2件
小美玉市生涯学習センターコスモス 2件
中村 博 2件
行方市立麻生東小学校 2件
水研工業(株) 2件
さくら保育園 2件
小美玉市更生保護女性会 3件
スナック梓 2件
話し方教室 2件
古澤 康弘 2件
飯野 のぶ江 2件
竹内 充枝 2件
手話サークル ストケシア 2件
やまうち会 2件
ハートフルハンド玉里 2件
ミニバンド日本の歌 2件
湖北水道企業団 2件
富田 佐代子 2件
小美玉市役所小川総合支所 3件
フォルム(株) 2件
佐川 文子 2件
伊藤 正廣 2件

- 藤本 葵・彩希 3件
長谷川 和子 3件
太田 正美 3件
株植田電器 3件
永田 憲治 3件
浅野 清美 3件
押手 せつ子 3件
村山 フヂ子 3件
加藤 佳子 3件
中根老人クラブ 3件
折笠 こう 3件
川崎 たま子 3件
世奈パトロール隊 3件
百里サンハウス 3件
郡司 実歩 3件
今 千代司 3件
櫻井 美利 3件
沼田 すみ子 3件
渡邊 クニ 3件
橋向老人クラブ 3件
清水頭老人会若がえり会 3件
東平女性会 3件
菅谷美津子 3件
株石崎製作所 2件
戸塚 進 2件
株小林工業 2件
小美玉市経営同友会 2件
株セントラルエステート 2件
美野里ライオンズクラブ 2件
狩谷 等 2件
小美玉市役所玉里総合支所 4件
江戸笑遊会 2件
恵泉キリスト教会チャペル 2件
泉利 樹 2件
駅前ゆーわ 2件
納場保育園 2件
グループホームたんぼぼ 2件
羽木上老人会 2件
JA新ひたち野農機センター玉里営業所 2件
植田 伸子 2件
小仁所 美江 2件
株柳川採種研究会 2件
近田 すえ子 2件
高野 晴夫 2件
ポプリ 2件
十二所体操クラブ 2件
希望ヶ丘サロン 2件
小美玉市小川図書館 2件
小美玉市老人クラブ連合会女性委員会 2件
修善院 2件
上合はつらつ会 2件
近藤 輝男 2件
倉敷川前火の吠地区 2件
ヨサコイ涼花組 2件
池上 空太・陽太郎 2件
四季の杜保育園 2件
菅谷 昭次 2件
スポーツ吹き矢エアポート小美玉支部 2件
株茨城オートパーツセンター 2件
優建社 2件
川戸老人会 2件
さくらや小美玉店 2件
鬼澤 正明 2件
井島 美和子 2件
府中幼稚園 2件
立木 けんた・ゆうた 2件
南美野里菜園 2件
ファミリーマート石岡第一病院前店 2件
桜井 なつみ 2件
清水 富士子 2件
ファミリーマート石岡正上内店 2件
山崎 誠也・千愛 2件
株恵グループ 2件
横尾 幸子 2件
鈴木 文子 2件
小倉 孝芳 2件
阿部 正子 2件
酒井 理志 2件

- アルミプルトップ
スナック梓 2件
ミニバンド日本の歌 2件
伊藤 正廣 2件
堀米 せつ子 2件
清水頭老人会若がえり会 2件
鬼澤 正明 2件
宮内 永子 2件
江戸笑遊会 2件
希望ヶ丘サロン 2件
十二所体操クラブ 2件
ポプリ 2件
小美玉市老人クラブ連合会女性委員会 2件
小美玉市更生保護女性会 2件
- テレフォンカード等(未使用、使用済み)
藤本 静江 2件
浅野 栄一 2件
セブンイレブン小美玉寺崎店 2件
菅谷 美津子 2件
ファミリーマート石岡正上内店 2件
ファミリーマート石岡第一病院前店 2件
- 葉書(未使用、書き損じ)
小美玉市更生保護女性会 2件
藤本 静江 2件
小美玉市立元気っ子幼稚園 2件
ぐるーぷ風 2件
- ヘルマーク
株明和技術コンサルタンツ 2件
百里サンハウス 2件
JA新ひたち野農機センター玉里営業所 2件
- 衣類
増田 信子 2件
優建社 2件
恵泉キリスト教会小美玉チャペル 2件
狩谷 幸子 2件
小松崎 春奈 2件
浅野 碧葉 2件
匿名 2件
- ライブチケット
小美玉市保護司会会長 井坂隆一 2件
- 牛乳パック
小美玉市立上吉影小学校 2件
四季の杜保育園 2件
阿部 正子 2件
- 大人用紙おむつ、尿取りパッド
いばらきコープ生活協同組合...★ 2件
匿名 2件
- お菓子
パールショップともえ石岡店 2件
- チャイルドシート
山本 信子 2件
- マスク
小美玉市老人クラブ連合会女性委員会 2件
- 米
堀米 せつ子 2件
根本 克宏 1件
匿名 1件
- やげん軟骨
プリマム(株) 2件
- 車いす・シルバーカー
田村 祐一 2件
- 乾麺
清水頭老人会若がえり会 2件
- 食材
タマムラデリカ株美野里工場 2件
早川けい子 2件
- 調味料
タマムラデリカ株美野里工場 5件
- 雑貨
タマムラデリカ株美野里工場 2件
猪狩 幸子 2件
村田 美雄 2件
優建社 2件
石塚 規子 2件
- タオル
内田 昭子 2件
- ストッキング
恵泉キリスト教会小美玉チャペル 2件
- 折り紙で作ったゴミ箱、バッグ、缶詰
匿名 2件

(順不同、敬称略)



募金箱を設置しました

本所、小川支所、美野里支所、美野里ともいきプラザの4カ所に設置しております。
現在も、1日約4000人の子どもたちが、予防可能な感染症で命を落としています。20円でポリオワクチン1人分になります。
皆さまからの温かいご寄付をお待ちしております。

いばらきコープ生活協同組合様 寄付

いばらきコープ生活協同組合様(右)から大人用オムツと尿取りパッドを合計79袋いただきました。
ご寄付いただいた紙オムツ等は、生活応援プロジェクトで活用させていただきます。
心温まる善意に対し、厚くお礼を申し上げます。
※撮影時のみマスクを外しております。





この指と〜まれ (福祉のお知らせ)



案内 大人用紙おむつを配布します ~生活応援プロジェクト~

市内の在宅で、日常的に紙おむつを使用している高齢者や障がい者へ、大人用紙おむつを無料で配布します。希望する方は、窓口までお越しください。

配布期間 10月18日(月)～10月29日(金)

※無くなり次第終了

時 間 平日 午前8時30分～午後5時15分
※水曜日のみ午後6時15分まで

配布品 大人用紙おむつ、尿取りパッド
1世帯あたり2袋まで(組み合わせ自由)

配布窓口 本 所 (玉里保健福祉センター)
美野里支所 (四季健康館)

※この事業には、いばらきコープ生活協同組合様からの寄贈物品が活用されています。

※種類・サイズには限りがあります。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551

案内 ビスケットを配布します ~生活応援プロジェクト~

市内で生活が困窮している世帯等に対し、ビスケット(1世帯あたり同居している家族の人数×2袋)を無料で配布します。

希望する方は、窓口までお越しください。



配布期間 10月18日(月)～10月29日(金)

※無くなり次第終了

時 間 平日午前8時30分～午後5時15分
※水曜日のみ午後6時15分まで

配布窓口 本所(玉里保健福祉センター)
美野里支所(四季健康館)

※この事業には、小美玉市保護司会様からの寄贈物品が活用されています。



チラシQR

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551

案内 コロナ禍における「ふれあい・いきいきサロン」つながる工夫



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

市内には、ふれあいや交流を通して、いきがいづくりや仲間づくりを目的とした「ふれあい・いきいきサロン」が58カ所あり、地域住民の身近な集いの場になっています。

しかしながら、新型コロナウイルス感染拡大により、活動の自粛を余儀なくされ、人々が気軽に集える場を十分に確保することが難しい状況が続いています。そんな状況の中、「コロナ禍の今だからこそ、つながりつづけよう」と内容を工夫しながら活動しているサロンがあります。ここで紹介する取り組みは、ほんの一部ですが、皆さまの活動のヒントにいただければ幸いです。

自由参加 ⇒ 事前予約制

感染拡大防止のため、参加人数を収容人数の半分にします。人数を分けて回数を増やして開催する。



室内 ⇒ 屋外

閉じこもり防止のため、公民館前や公園等を会場にして、おしゃべりや体操、ウォーキングを楽しむ。



集合 ⇒ 訪問・お便り・電話

サロン参加者宅を訪問したり、電話や手紙、メールで元気を届ける。



会食 ⇒ 配食

メッセージカードを添えて、お弁当を持ち帰ってもらう。



わいわい活動 ⇒ 黙活

みんなで動画を観たり、まちがい探しやぬりえ、創作活動等を楽しむ。



頼る ⇒ 自立

外部からの講師や催しを頼まず、自分たちの得意なことや特技を活かして活動する。



本会では、サロン活動時に活用できる介護予防体操等の啓発チラシを用意しています。必要な方は、お問い合わせください。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551
美野里支所 ☎36-7330

オンラインを取り入れた子育てサロンの取り組みを動画で見ることができます。



YouTube

募集 障がい児家族オンライン交流会



コロナ禍の中、繋がりを切らない為のオンライン交流会を開催します。
ぜひ参加してみたいはかがですか？会えない時だからこそ繋がりを大切に…
交流会で気晴らしを！！

- 実施日** 11月20日(土) **時間** 午前10時～11時30分
- 内容** オンラインによるアトラクション及び交流会
- 対象** 市内在住の心身障がい児家族(小学校1年生から高校3年生まで)
- 定員** 10家族程度
- 申込期間** 10月25日(月)～11月8日(月)
- 応募方法** 参加希望の方は、QRからお申し込みください。
※ZoomのミーティングIDとパスコードをお送りします。



←チラシ
QR



←申込み
QR

お問い合わせ 美野里支所 ☎36-7330

募集 90歳になったらサロンドへ

市内在住で外出可能な90歳以上の高齢者の方々に、
月1回おしゃべりやアトラクションを楽しんでいただ
いています。参加してみたい方は、お問い合わせくださ
い。

開催日

サロン・ド・おがわたまり 10月4日(月)、11月1日(月)
サロン・ド・みのり 10月4日(月)、11月8日(月)

開催場所 玉里保健福祉センター

四季健康館

開催時間 午前10時～11時30分

参加費 1回300円/名

※お弁当をお持ち帰りいただけます。
※新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551
お申し込み 美野里支所 ☎36-7330

募集 お買い物バスツアー

新型コロナウイルスの感染状況により中止または予定を変更する場
合があります。実施状況は電話予約日にお問い合わせください。

規模を縮小し、感染予防に注意して実施します。日頃、買
い物に不便を感じているご高齢の方々にご利用いただけます。
※検温、マスク着用、手指消毒にご協力をお願いします。

10月	開催日	10/7(木)	10/14(木)	10/21(木)
	電話予約	9/27(月) 午前9時～	10/4(月) 午前9時～	10/12(火) 午前9時～
地区		玉里	小川	美野里
11月	開催日	11/11(木)	11/18(木)	11/25(木)
	電話予約	11/1(月) 午前9時～	11/8(月) 午前9時～	11/15(月) 午前9時～
地区		玉里	小川	美野里

昼食代 1,000円(感染状況により、お弁当になることもあります)

対象者 外出可能な市内在住の高齢者等

募集人員 10名

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551
お申し込み 小川支所 ☎58-5102
美野里支所 ☎36-7330

案内 心配ごと相談所

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設
しています。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えを
いたします。

相談内容 一般相談/☆法律相談
☆法律相談は、事前予約制です。

相談日 原則水曜日 午後1時30分～4時30分

相談料 無料

☆印…法律相談

10月	6日	13日☆	27日☆
	美野里支所	小川支所	本所(玉里)
11月	10日☆	17日	24日☆
	小川支所	本所(玉里)	美野里支所

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551(玉里保健福祉センター内)
小川支所 ☎58-5102(小川保健相談センター内)
予約・相談 美野里支所 ☎36-7330(四季健康館内)
※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

募集 介護予防教室

市内在住の方で閉じこもり予防・要介護状態になる
ことを予防するために運動・創作活動・外出支援等の
サービスを提供し、自立した生きがいのある生活をし
ていただく交流の場を提供しています。

対象者 65歳以上の事業対象者、または要支援認定の方

開催日 毎週月～金曜日(年末年始・祝日を除く)

場所 「介護予防教室たまり」玉里保健福祉センター
「介護予防教室みのり」四季健康館

利用時間 月～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後3時

*利用は週1回となります

参加費 1回850円(昼食・おやつ代含む)/名

*自宅まで送迎します!



お問い合わせ 小美玉市介護福祉課 ☎48-1111(代表)

案内 10このまちがいさがし



©中央共同募金会
共同募金配分事業

共同募金運動は、多くの皆さまに支えられた地域福祉の推進を目的とした運動です。本年度も10月1日から12月31日まで、全国一斉に共同募金活動が展開されます。ご協力をよろしくお願いいたします。

このイラストの左・右を見比べて、10このまちがいを探してください。

正解者の中から抽選で30名の方にクオカード*500円分をプレゼントいたします(ハハ) / ~~~

はがき、もしくはEメールで、「まちがい箇所」「住所」「氏名」「年齢」「職業」を記入の上、ご応募ください。当選発表については、発送をもって代えさせていただきます。(応募締切 令和3年11月30日消印有効)



スマホからも、
募金できます。



応募先

〒311-3436 小美玉市上玉里 1,122 番地
小美玉市社会福祉協議会 「10 このまちがいさがし」 係
E-mail : omitama-akaihane@bz01.plala.or.jp

募集 介護者のつどい「香りと美しさに癒される~バラの散策~」

「介護者のつどい」は、市内において要介護1以上の高齢者を在宅で介護されている皆さまに、少しでも日頃の介護疲れを癒していただき、同じ悩みや経験を持つ方々との交流をすることで、介護の励みにしていただくことを目的に実施しています。

日時 11月10日(水)
集合解散 ・玉里保健福祉センター 午前9時30分発 午後3時30分着
・小川保健相談センター 午前9時40分発 午後3時20分着
・四季健康館発 午前10時発 午後3時着

内容 いばらきフラワーパーク・食事・買い物等

参加費 1人1,000円

定員 20名(1家族につき介護者2名まで)

申込締切 11月1日(月)までにお電話ください。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。



お問い合わせ 本所(玉里)
お申し込み ☎37-1551

案内 成年後見無料電話相談会

成年後見 無料電話相談会

司法書士による
成年後見・相続・遺言の
無料電話相談会を開催

2021.10.30 (水)
10:00~16:00

☎0120-187-643
☎0120-187-745

*電話による相談(成年後見・遺言・相続等)・30分
【予約不要】

こんなときにご相談ください。

一人暮らしの今後、財産管理をどうしたらいいか。
知的障害を持つわが子の将来が心配。
年金が母のために使われてないみたい、どうしよう。

成年後見
無料電話
相談会

ご家族の方々の不安や
ご相談にお応えします。

茨城司法書士会
〒310-0063 茨城県水戸市五軒町1-3-16

公益社団法人
成年後見センター・リーガルサポート茨城支部
〒310-0063 茨城県水戸市五軒町1-3-16(茨城司法書士会館内)

☎029-302-3166 (平日 9:00~12:00/13:00~17:00)

案内 小美玉市遺族会 ~小川支部~

小美玉市遺族会小川支部では、支部活動として平和の塔の清掃をしております。

今年は8月1日に、支部役員7名が活動しました。

戦没者を末永く慰霊し、平和を維持する活動を継続していくため、趣旨に賛同いただける方の入会を随時受け付けています。



お問い合わせ 小美玉市遺族会小川支部事務局(社協小川支所内) ☎58-5102

お知らせ 福祉にっこりまつり中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を考慮し、参加者の皆さまの安全安心を最優先に考え、開催を中止とさせていただきます。

楽しみにされていた皆さまにとって残念なお知らせとなりますが、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。



こんにちは!福祉員です!!

Vol9 ~福祉員研修会開催~

7月18、19日に開催した福祉員研修会では、福祉員活動について（進め方）や本会の事業紹介（生活支援体制整備事業）、福祉員活動の実践事例紹介（老人クラブ、地区サロン）等をお話させていただきました。

参加者からのアンケート結果では、「何が出来るか分かりませんが、この機会（研修）や福祉員になったことを活かして、お手伝いが出来ればと思います。」「コロナに気を付けて、地区の活動に頑張りたいです」「同じ地域に生活をしていて、同じ班内の様子も知っている事が少ないことを実感、まずは、地域を知ることから！」等のご意見が寄せられました。

本日の研修でのことを、それぞれに地域に持ち帰っていただき、ご活躍いただきたいと思います。



委嘱状交付（活動よろしくをお願いします）



研修会の様子（玉里会場、美野里会場）
（オンラインライブで受講していただく方もいました）



研修会の様子を本会 youtube チャンネルにて公開しています。

福祉員さんも、一般の方もご覧ください。

<https://www.youtube.com/watch?v=m-wl9Vp-Hgk>

一人暮らし高齢者等おせち配達事業

～おせち配達福祉員さん募集！（小川地区）～

- 対 象** 小川地区福祉員
- 活動時間** ご自身の都合で午前 11 時から
2～3 時間程度
- 内 容** お住まい地区の対象者へのおせち配達
（自家用車にて）をする活動です。
- 実施日** 12 月 25 日（金）

お願い *感染予防対策をした上で
活動してください

お問い合わせ 本所（玉里） ☎ 37-1551

案内 かいごの知恵袋 ～在宅介護と施設介護～

家族が要介護状態となったとき、在宅介護と施設介護のどちらかを選択する必要があります。

「はじめて家族の介護に直面した」といった方の場合、それぞれの介護のあり方にどのような特徴があるのかわからない方もいるでしょう。

在宅介護か施設介護か・・・その違いは？在宅介護と施設介護のメリット・デメリットを比較してみましょう。

	在宅介護	施設介護
メリット	<ul style="list-style-type: none"> ・本人が環境を変えることなく住み慣れた自宅で精神的な安定を持って介護が受けられる ・生活サイクルや環境に合わせて介護保険サービスを自由に調整できる ・家族がそばにすることができる ・主治医に継続して診てもらえることができる 	<ul style="list-style-type: none"> ・専門家による介護が24時間体制で受けられる ・入居する本人も家族も安心できる
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> ・介護者の不在時に何か起こってもすぐに対応できない 	<ul style="list-style-type: none"> ・在宅介護より費用がかかる

毎月の自己負担額の比較（要介護3の場合）

	在宅介護	施設介護
居住費	0円	68,000円
介護サービス料	27,048円	19,980円
食事	30,000円	55,000円
光熱費	10,000円	0円
その他（管理費、娯楽）	25,000円	5,000円
合計	92,048円	147,980円

※あくまでも参考です。施設及び個人に差があります。

お困りごとや、相談がある方は、本会へご連絡ください。



案内 生活支援体制整備事業(いい輪ネット)通信

いい輪ネットみのりの取組み

現状把握

高齢者だけではなく、最近
は一人暮らしの方が多く
なってきているんですね！

今の地域の現状は？
たすけあい活動は？

新道が開通して、信号がないので子どもたちの通学路に声かけ・見守り活動が必要になっているね



協議体
(いい輪ネットみのり)

情報収集・発信

〇〇地域では高齢者が、見守り活動を始めているよ！一度、立ち上げの方法などの話を聞いてみるのはいかがでしょうか？



地域の皆さんに見守り活動の必要性を広報してみてもいいかな？
高齢者の中から協力者を募集してみるのはいかがでしょうか？

活動の立ち上げ

できる方が、できる事から始めてもらうのはいかがでしょうか？

活動に協力できる方を集めて具体的な話し合いをしてみるのはいかがでしょうか！

話し合いの結果、地域での「みまもり活動」がスタート

子どもたちは〇時位に登校するみたいですね！

原則、毎月最終月曜日に開催しておりますので、興味関心のある方は美野里支所までご連絡ください。

お問い合わせ 美野里支所 ☎ 36-7330

令和3年度 歳末たすけあい事業の案内

歳末たすけあい事業は、市民の皆さまからご協力いただく

案内① 要援護世帯援護金を配分します

申請案内詳細、様式等は
窓口、ホームページに
ございます

生活困難のために支援を要する世帯に対してあたたかいお正月を迎えていただくため、援護金を配分します。希望される方は以下の説明に従い申請してください。《配分対象となる世帯》次の(1)(2)(3)を満たしていることが必要です。

《配分対象となる世帯》 次の(1)(2)(3)を満たしていることが必要です。

- (1) 令和3年10月1日現在で小美玉市内に6カ月以上居住し、住民基本台帳に登録していること。
- (2) 世帯全員の市民税が非課税であること。
- (3) 次の世帯条件(ア～カ)のいずれかに該当する世帯であること。

ア. 要介護4以上の認定を受けている方のいる世帯 (提出書類①②必要に応じて④)	イ. 要保護世帯 (提出書類①必要に応じて④) * 民生委員の確認要	ウ. 準要保護の認定を受けている世帯 (提出書類①必要に応じて④) * 民生委員の確認要
エ. 障がい者のいる世帯 1. 身体障害者手帳1級(聴覚障がいは2級) 2. 療育手帳(ア)またはA 3. 精神障害者保健福祉手帳1級 (提出書類①③必要に応じて④)	オ. 母子・父子世帯 18歳到達後の最初の3月31日までの間にある児童を扶養している母子・父子世帯 (提出書類①必要に応じて④)	カ. 交通遺児世帯 両親またはどちらか一方を交通事故により失った18歳到達後の最初の3月31日までの間にある児童を扶養している世帯 (提出書類①必要に応じて④)

※重複する場合は、いずれか1つの配分となります。

※生活保護世帯、施設入所、6カ月以上入院中の方は対象外となります。

《申請に必要な提出書類》 上記世帯条件の欄に記載してある書類を用意してください。

- ①歳末たすけあい援護金配分申請書 ***窓口またはホームページ・申請書QRからダウンロードにて入手してください。**
- ②介護保険証の写し ③障害者手帳の写し
- ④通帳(支店名、口座番号、口座名義記載部分)の写し(振込を希望する場合、振込手数料は差し引かれます。)

《申請方法》 10月1日(金)～10月29日(金)に本会へ必要書類を提出してください(期日厳守)。

《その他》

援護金の金額は、今年度募集する「歳末たすけあい募金」の実績額により決定します(毎年同じ援護金額とは限りません)。

配分額目安:1世帯あたり10,000円、世帯員が1名増すごとに2,000円加算(例:世帯人員が3名なら14,000円)

援護金は、令和3年12月中に原則、民生委員より手渡しにて配分します。振込を希望する場合、振込手数料は差し引かれます。

申請書QR



案内② 地域歳末たすけあい活動資金を助成します

1団体3万円限度
(活動経費の75%以内)
※千円未満切り捨て

「誰もが安心して年末年始を過ごせる地域づくり」を目的に令和3年12月1日～令和4年1月15日の期間に小美玉市内の「助け合い活動・支え合い活動」を実施する団体へ活動資金の一部を助成します。特に本年度は、コロナ禍だからこそ地域のつながりづくりの重要性を広く住民に発信するとともに、支えあいを絶やさないような実践を重ねていくことが肝要です。助成金の交付を希望される団体は、期限までに申請してください。

《対象となる活動》

障がい者支援、高齢者支援、子育て・児童・青少年支援、介護者支援、療病者支援、ひきこもり支援、生活困窮者支援

※他団体から助成等を受けている活動、営利を目的とする活動、団体の通常活動は対象外となります。

《活動事例》

・見守り声掛け訪問・福祉施設訪問・交流会・配達活動・買い物支援・大掃除支援・お便り活動等

《申請に必要な提出書類》

- ①地域歳末たすけあい活動助成金交付申請書
***窓口またはホームページ・申請書QRからダウンロードにて入手してください。**

②通帳(支店名、口座番号、口座名義記載部分)の写し(振込手数料は本会が負担します。)

《助成の決定》

助成金は、11月中に助成します。活動完了後2週間以内に報告書・決算書・領収書の写し・活動の様子が分かる写真を提出してください。

《申請方法》

令和3年10月1日(金)～10月29日(金)に本会へ必要書類を提出してください(期日厳守)。



申請書QR



案内①②は、申請しなければ配分されません。

書類不足や要件に該当しない場合は配分されませんのでご注意ください。

～つながり ささえあう みんなの地域づくり～

「歳末たすけあい募金」により成り立っています

案内③ 65歳以上のお一人暮らしの方へ「おせち」をお届けします（無料）

年末にお一人で暮らしている高齢者の方へ、あたたかいお正月を迎えいただくため「おせち」をお届けします。

＜対象者＞

市内在住 65 歳以上の一人暮らしの方（同一敷地内に支援者や同居者がいる場合は対象外となります）

＜配達日＞

小川地区 12 月 27 日（月）・美野里地区 12 月 28 日（火）・玉里地区 12 月 28 日（火）
配達時間は午前 11 時～午後 3 時頃を予定しています。

＜その他＞

対象となる方には 11 月に案内状をお送りします。

詳細につきましては、そちらをご覧くださいの上お申し込みください。

※ 11 月末日になっても案内状が届かない場合には、下記へお問い合わせください。



案内④ 障がい児の皆さんへクリスマスプレゼントを配ります（無料）

障がい児の皆さんのために、サンタさんがクリスマスプレゼントを用意して待っています。サンタさんの待つ部屋はクリスマス一色に飾り付けられたフォトブースになっているので、ご家族ごとに写真撮影が出来ます。

＜対象者＞ 市内在住の 18 歳以下の子（平成 15 年 4 月 2 日以降生まれ）の障がい児親子（定員なし）

＜配布日＞ 12 月 19 日（日）

＜配布場所＞ 玉里保健福祉センター
四季健康館

＜配布時間＞ 午前 9 時～午後 5 時 ※事前予約が必要です。

＜申込方法＞ 11 月 26 日（金）～12 月 10 日（金）までに QR コード
または電話でお申し込みください。（美野里支所 ☎ 36-7330）

案内チラシQR



申込みQR



案内⑤ ひとり親家庭へクリスマスケーキを配ります（無料）

＜対象者＞市内在住の 18 歳以下の子（平成 15 年 4 月 2 日以降生まれ）を持つ、ひとり親で児童扶養手当を受給している家庭（生活保護受給世帯を除く）

＜配布日＞ 12 月 23 日（木）・24 日（金）・25 日（土）から選択

＜配布数＞ 4 号サイズ生ホールケーキ 1 世帯 1 個（計 200 個）※申込多数の場合は抽選

＜受取方法＞市内セブンイレブン各店舗

＜申込方法＞ 12 月 1 日（水）から 10 日（金）までに QR コードから
お申し込みください。

＜協力＞株式会社セブン-イレブン・ジャパン

＜その他＞アレルギー対応はしていませんのでご了承ください。

案内チラシQR



申込みQR



お知らせ

例年、歳末たすけあい事業として開催しておりました、65 歳以上のひとり暮らしの方、75 歳以上のみの世帯を対象とした「そば打ち交流会・もちつき交流会」及び障がい児を対象としたクリスマス会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止することといたしました。苦渋の決断をせざるを得ない状況となり、この日を楽しみにされていた皆さま、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。



＜歳末たすけあい事業の問い合わせ先＞

社会福祉法人小美玉市社会福祉協議会（平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分）

本 所 TEL 37 - 1551 FAX 37 - 1552

〒311-3436 小美玉市上玉里 1,122 小美玉市玉里保健福祉センター内

メール omitama@omitama-shakyo.or.jp ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp

ボランティアの心得を動画にしました!



ボランティア活動では、相手との信頼関係が土台となります。ボランティア活動にたずさわる者として、どんな小さなことでも約束は必ず守るとともに、責任ある行動をとることが大切です。この動画は、ボランティア活動をするときの心構えをまとめたものです。

YouTube https://youtube/_n3v1NmlZF1

読み聞かせボランティア募集

私たちは、目の不自由な方のための「広報おみたま」録音と地域でお話し会を行っているボランティアグループです。

第一線を退いて、余暇を自分や誰かの幸せのために使いたいと思っている“あなた”健康寿命を延ばす鍵は「発声とコミュニケーションが大切」だそうですよ。

子どもたちやお年寄りの方へ絵本を読んだり、紙芝居をしたりとふれあいの場を広げ、一緒に楽しく活動しませんか。入会をお待ちしています。



グループ名「話し方教室」 問い合わせ先 本所 ☎ 37-1551



美野里ともいきプラザ営業中!

ランチ&カフェ「木もれ陽」

- 営業時間 午前11時～午後5時30分
- 定休日 土、日曜、祝日
(定休日でも予約営業します)
- 電話番号 ☎28-7721

✿「子育て広場」のご案内✿

本会では、市から委託を受けて「子育て広場」を開催しています。子育てをしている皆さまがちょっと一息ついて安らぎ、お子様と一緒に楽しく遊べる場所の提供を心がけています。コロナ禍で遊ぶ場所が減っていると思われる方はいませんか?検温・除菌・換気等の感染対策の他、おもちゃの消毒もしっかり実施しています。2階の屋上でのびのび遊ぶこともできます。「出来る事を楽しく!!」安心して遊べる場所としてぜひご参加ください。



屋上の芝生広場をリニューアルしました。ぜひ、遊びに来てください。

場所 美野里ともいきプラザ(羽鳥駅西口前)

日時 毎週土曜日・日曜日

午前9時30分～11時30分

参加費 親子で200円(一人増すごとに100円)

対象 0歳～6歳(未就学児)のお子様と保護者

申込み 直接美野里ともいきプラザにお越しください
*初めての方は事前にご連絡をいただくとスムーズです。

指導員募集

保育士、幼稚園教諭の資格または子育て経験者の方を募集します。詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551
美野里支所 ☎36-7330
美野里ともいきプラザ ☎28-7721

✿オレンジカフェ(認知症カフェ)通信✿

開催日 10月14日(木)、11月10日(水)

時間 午後2時～4時(出入り自由)

場所 美野里ともいきプラザ
ランチ&カフェ木もれ陽

参加費 飲み物かデザート1品ご注文ください(300円程度)

※子育て広場及びオレンジカフェについては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、状況に応じて中止となる場合がありますので、ホームページまたは事前にお問い合わせください。

認知症の人とその家族のためのカフェです。専門職が常駐しておりますので、認知症について知りたい方、相談したい方の参加も歓迎します。

*毎月1回、基本的に 奇数月第2水曜
偶数月第2木曜 に開催します。

お問い合わせ 美野里ともいきプラザ
☎28-7721(担当:長谷川)

社協会員募集中!!

～あなたも、おみたまの福祉を支える一員に～