




介護者のつどいのご案内

やさしい介護食講座&ランチ交流会

 フレイル予防方法や予防のための献立が掲載されている小冊子をプレゼントします

日時

令和4年 **1月31日** (月) 午前10時～午後2時

定員

12名

場所

小美玉市四季健康館

参加費

無料

対象者

小美玉市内において、要介護1以上の高齢者を在宅で介護している方 (1家族2名まで)

内容

①介護食の作り方講座

講師：小美玉市食生活改善推進協議会

②ランチを楽しみながらの交流

(お弁当をご用意します)



持ち物

エプロン・三角巾・上履き・マスク着用

申込み

1月17日(月)までにお電話でお申し込みください。
小美玉市社会福祉協議会 ☎0299-37-1551

主催：社会福祉法人 小美玉市社会福祉協議会 (家族介護支援事業)

※当日は、検温・手指消毒・マスク着用にご協力をお願いします