

# おみたま 社協だより

第 88 号

2022.9.22

社会福祉法人  
小美玉市社会福祉協議会  
(小美玉市玉里保健福祉センター内)  
〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地  
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552  
E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp  
ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp  
小川支所 美野里支所  
TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330



## もくじ

まごころの橋渡し～善意銀行報告～	.....	P2
この指と～まれ(福祉のお知らせ)	.....	P3～P10
手作り工房・わくわくショップ	.....	P7
こんにちは! 福祉員です!!	.....	P7
歳末たすけあい事業の案内	.....	P8～P9
ボランティア情報・社協会員募集中	.....	P10



ホームページ



※本誌に掲載する各種事業は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点により、状況に応じて中止となる場合があります。

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。★印 写真あり

令和4年7月1日から8月31日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

(順不同、敬称略)

### 寄付金

- 合計 3件 42,869円
- 日本語教室「手と手の会」 20,000円
- 小美玉市商工会女性部 6,869円
- 匿名 1件 16,000円

### 寄付物品

- アルミ缶
  - グループホームたまり
  - 小美玉市母子寡婦福祉会
  - ハートフルハンド玉里
  - 夢田 由美
  - 二本松コトブキ会 4回
  - 二本松いきいきサロンさくらんぼ 2回
  - 青木 テル子
  - 藤本 芳正 2回
  - 佐川 文子
  - 橋向老人クラブ
  - 加藤 佳子
  - 村山 フチ
  - 中根老人会 2回
  - 世楽地区会
  - 清水頭老人会若がえり会
  - 手話サークル ストケシア
  - (株)アートフィールド
  - 狩谷 等 2回
  - (有)大形屋商店 2回
  - 小美玉市生涯学習センターコスモス 2回
  - 小美玉市役所玉里総合支所 4回
  - 大堤 のり子
  - 小美玉市更生保護女性会
  - (株)柳川探種研究会
  - マルハン石岡店
  - 長谷川 恵喜 2回
  - 高野 晴夫 2回
  - 駅前ゆーわ
  - おみたまにじいろクラブ女性委員会 4回
  - 前原区 4回
  - 飯田 勝夫
  - 川戸老人会 2回
  - 鈴木 文子
  - 栗原紙材(株)美野里事業所
  - 吉田 利 2回
  - 近藤 修一
  - 修善院 2回
  - 井島 美和子 2回
  - 田村 祐一 2回
  - 小美玉市小川公民館 2回
  - みのり太鼓
  - 西郷地ミセス5 2回
  - 植田 伸子
  - セブンイレブン茨城町小幡店
  - (株)恵グループ
  - 内田 昭子
  - 橋本旅館
  - 近藤 輝男
  - 小仁所 美江
  - 船見 静子
  - 匿名 6件
- 切手(未使用、使用済み)
  - (株)明治茨城工場
  - 手話サークル ストケシア 2回
  - フォルム(株)
  - (株)明和技術コンサルタンツ
  - 折笠 こう
  - 藤株 光子
  - 十二所老人クラブ友の会
  - 江戸笑遊会
  - 緑川 忠雄
  - 小美玉市更生保護女性会
  - J A新ひたち野美野里営農経済センター
  - J A新ひたち野美野里センター玉里営業所
- マルハン石岡店
- おみたまにじいろクラブ女性委員会
- 恵泉キリスト教会 小美玉チャペル
- J A新ひたち野美野里農機センター
- 修善院 2回
- ケアハウス ほうせんか
- (株)内田化工
- (有)小路新聞販売
- 遠藤 雅樹
- 小美玉市小川公民館
- 匿名 1件
- 古紙
  - 佐川 文子 3回
  - 二本松コトブキ会 4回
  - 藤本 静江
  - 橋向老人クラブ 2回
  - (株)明和技術コンサルタンツ
  - 中根老人会
  - 世楽地区会
  - 清水頭老人会若がえり会
  - 押手 清美
  - 二本松いきいきサロンさくらんぼ
  - 立木けんた・ゆうた
  - 狩谷 等 2回
  - 小美玉市生涯学習センターコスモス 2回
  - 小美玉市役所玉里総合支所 4回
  - 大堤 のり子
  - ミーム保育園 2回
  - J A新ひたち野美野里農機センター
  - J A新ひたち野直売所みのり
  - J A新ひたち野農機センター玉里営業所
  - 小美玉市やすらぎの里小川
  - 小川南病院
  - (株)柳川探種研究会
  - 長谷川 恵喜 2回
  - 高野 晴夫 2回
  - おみたまにじいろクラブ女性委員会 3回
  - 恵泉キリスト教会 小美玉チャペル 2回
  - 菅谷商店 2回
  - 鈴木 文子
  - 納場保育園 2回
  - 近藤 隆 2回
  - 小美玉市小川図書館 2回
  - 修善院 2回
  - 井島 美和子 2回
  - 小美玉市小川公民館 2回
  - みのり太鼓
  - 植田 伸子
  - 田村 祐一 2回
  - J A新ひたち野美野里支店
  - 小宮山 奈緒子
  - セブンイレブン茨城町小幡店
  - 内田 昭子
  - 橋本旅館
  - 小仁所 美江
  - 匿名 2件
- アルミプルトップ
  - 堀米 せつ子
  - 清水頭老人会若がえり会
  - 手話サークル ストケシア
  - かすみ草 2回
  - 狩谷 等 2回
  - 江戸笑遊会 3回
  - おみたまにじいろクラブ女性委員会 3回
  - 希望ヶ丘サロン
  - 十二所体操クラブ
  - スポーツ吹き矢エアポート小美玉支部
  - (有)鬼澤商事
- テレフォンカード(未使用・使用済み)
  - 手話サークル ストケシア
  - セブンイレブン茨城町小幡店
- 葉書(未使用・使用済み)
  - 手話サークル ストケシア
  - 恵泉キリスト教会チャペル

- セブンイレブン茨城町小幡店
- 遠藤 雅樹
- ベルマーク
  - 渡邊 充一
  - 手話サークル ストケシア
  - (株)明和技術コンサルタンツ
  - 酒井 理志
- 衣類
  - 立木けんた・ゆうた
  - 酒井 理志
  - 肉のハセガワ
- 雑貨
  - 竹内 充枝
- 食料品
  - 小美玉市保護司会…★
  - 渡邊 充一
  - タママラデリカ(株)美野里工場
  - 田中 宏昌
- 米
  - 酒川 英男
  - 近藤 貞夫
  - 堀米 せつ子
- 車、トイレットペーパー
  - (株)一昇金属…★
- バスタオル
  - ハートフルハンド玉里
  - 堀米 せつ子
- ダンボール箱
  - コーワ(株)茨城工場

- 牛乳パック
  - 立木けんた・ゆうた
  - おみたまにじいろクラブ女性委員会
- 糸
  - 藤崎 福江
- 車いす
  - 木村 五玉進
- かさ
  - 山西 みつ
- 食器
  - 田村 祐一
- 防水シート、生理用品
  - 宮崎 良治
- ペーパー
  - 酒井 理志
- ツインウォーターサーバー
  - 加賀屋 賢明
- 粉せっけん
  - 小久保 歩
- バック
  - 長沼 和子
- 着物
  - 河野 みさ子
- 竹ぼうき、雑巾
  - おみたまにじいろクラブ美野里支部…★
- シルバーカー、紙おむつ、おしり拭き
  - 各匿名



小美玉市保護司会 様



(株)一昇金属 様

### おみたまにじいろクラブ美野里支部様より

美野里地区の学校・福祉事業所・公共施設等に10年以上友愛訪問を続けています。今年度も善意銀行を通じて「竹ぼうき」と「雑巾」をお届けしました。施設などからは「感謝の気持ちで一杯。とても助かっています。」の声があり、この言葉が励みとなっています。これからも楽しみながら続けていきます。



### (株)一昇金属様より車両の寄贈

寄贈された新車両は7人まで乗車でき、天井も高く、必要な箇所に手すりがついているなど、利用する高齢者・障がい者に細やかな配慮がなされており、会食会など利用者送迎に活用させていただきます。スタッフ一同、これからもより一層安全運転を心がけ大切にさせていただきます。





# この指と〜まれ (福祉のお知らせ)



## 募集 お買い物バスツアー



©中央共同募進会  
社協会費・共同募金配分事業

日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々がご利用いただけます。

10月	開催日	10/13 (木)	10/20 (木)	10/27 (木)
	電話予約	10/3 (月) 午前9時～	10/11 (火) 午前9時～	10/17 (月) 午前9時～
	地区	玉里	小川	美野里
11月	開催日	11/10 (木)	11/17 (木)	11/24 (木)
	電話予約	10/31 (月) 午前9時～	11/7 (月) 午前9時～	11/14 (月) 午前9時～
	地区	玉里	小川	美野里

**昼食代** 1,000円 ※新型コロナ感染拡大によりお弁当の持ち帰りになることもあります。

**募集人員** 10名

**対象者** 外出可能な市内在住の高齢者等

**1日の流れ**  
午前9時30分～迎え  
→午前10時～出発・買い物  
→正午～昼食  
→午後1時～買い物  
→午後2時～2時30分 帰り



お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551  
お申し込み 小川支所 ☎58-5102  
美野里支所 ☎36-7330

## 募集 90歳になったらサロンへ サロン・ド・おがわたまり サロン・ド・みのり



©中央共同募進会  
社協会費・共同募金配分事業

市内在住で外出可能な90歳以上の高齢者の皆さまを対象に、月1回おしゃべりやアトラクションを楽しんでいただいています。

参加してみたい方は、お問い合わせください。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551  
お申し込み 美野里支所 ☎36-7330

**開催日**

サロン・ド・おがわたまり 10月3日(月)・11月1日(火)  
サロン・ド・みのり 10月17日(月)・11月14日(月)

**場所** 玉里保健福祉センター・四季健康館

**時間** 午前10時～11時30分

**参加費** 300円/回 ※お弁当をお持ち帰りいただきます。

## 募集 認知症予防についての勉強会を開催します

認知症予防について興味のある方を対象に、勉強会を開催します。

お話を聞いたり、楽しく身体を動かして認知症予防について勉強しましょう!



<b>日時</b>	11月24日(木) 午後1時～3時30分
<b>場所</b>	玉里保健福祉センター 集団検診室
<b>内容</b>	テーマ「今日から実践!認知症予防」 講師 茨城県立医療大学 藤田 好彦 先生
<b>対象者</b>	市内在住・在勤の方
<b>参加費</b>	無料
<b>持ち物</b>	上履き・飲み物
<b>その他</b>	動きやすい服装でお越しください。

**募集人員** 50名(先着)  
**申込締切** 11月16日(水)

お問い合わせ シニア総合相談窓口みのり  
お申し込み (四季健康館内) ☎35-7172

## 案内 心配ごと相談所

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。相談は本所・支所で順次開催しますので、ご希望の相談所をご利用ください。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

**相談内容** 一般相談/☆法律相談  
☆法律相談は、事前予約制です。  
※キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。  
下記までお問い合わせください。

**相談料** 無料

**相談日** 時間：午後1時30分～4時30分

10月	12日☆	26日☆	
	美野里支所	小川支所	
11月	2日	9日☆	16日☆
	美野里支所	本所(玉里)	小川支所

☆印…法律相談

※相談時間が限られておりますので、要点(いつ、どこで、誰が、どうしたか等)の整理と、必要な書類等のご持参をお願いいたします。

本所(玉里) ☎37-1551(玉里保健福祉センター内)  
小川支所 ☎58-5102(小川保健相談センター内)  
美野里支所 ☎36-7330(四季健康館内)  
※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

# 募集

## 介護者のつどい ～筑波山紅葉バスツアー～

「介護者のつどい」は、市内において要介護1以上の高齢者を在宅で介護されている皆さまに、少しでも日頃の介護疲れを癒していただき、同じ悩みや経験を持つ方々との交流をすることで、介護の励みにしていただくことを目的に実施しています。

**開催日** 11月11日(金)

<b>集合解散</b>	玉里保健福祉センター	午前9時40分発	午後3時55分着
	小川保健相談センター	午前9時50分発	午後3時45分着
	四季健康館	午前10時10分発	午後3時25分着

**内容** 紅葉狩り・食事(筑波山付近)・買い物(沼田屋本店・農産物直売所)

**募集人員** 定員20名(1家族2名まで)

**参加費** 1人1,000円

**申込締切** 11月4日(金)までにお電話にてお申し込みください。

お問い合わせ 本所(玉里)  
お申し込み ☎37-1551



▲つくば茜鶏鍋御膳

# 案内

## お米・レトルト食品・日用品の無料配布会 「フードパントリー」を実施します ～生活応援プロジェクト～

本会が実施する「フードパントリー」とは、企業や農家、一般家庭の皆さまから寄付された食料を支援が必要な方へ無料でお配りする活動です。

**対象者** 市内在住で下記のいずれかに該当する家庭  
・食料の支援を必要としている家庭  
・18歳以下の子がいるひとり親家庭  
※いずれも生活保護を受給している家庭は除く

**配布物品** 食料品・日用品等  
(各日30世帯)  
※無くなり次第終了



<b>配布日時・場所</b>	10月22日(土) 午後1時～3時 本所(玉里保健福祉センター)	10月23日(日) 午前9時～11時30分 美野里支所(四季健康館)
----------------	--	--

お問い合わせ  
本所(玉里) ☎37-1551

**その他** 2日間のうち1家庭1回のご利用となります。

# 案内

## おうちでかいごの知恵袋 耳の聞こえが悪と思ったら 補聴器を活用してみては?

### メリット①

補聴器は「きこえ」が満たされます

### メリット②

小さな音が聞こえます

### メリット⑥

注意力、集中力、記憶力がよくなります

### メリット③

言葉がはっきりと届きます

### メリット⑦

周囲の状況が理解できます

### メリット⑤

コミュニケーションができます

### メリット⑧

車や自転車の音など危険を感じられます

### メリット④

テレビや電話をいい音で楽しめます

### メリット⑨

「きこえ」が改善され生活が明るくなります



**一番のメリット**  
自信が出てきます

補聴器を使用するには、耳の状態やどのような音環境で日常生活を送っているか等を知る必要があります。「もしかしたら難聴かもしれない」「最近聞こえの調子が悪いな」と感じたら、病院の受診をオススメします。

## 募集 「介護予防教室」へ見学に来てみませんか？

介護予防教室たまり・みのりでは、閉じこもりや介護状態になることを予防するため、運動や頭の体操を通して、利用者同士の交流を楽しみながら過ごしていただきます。対象は、市内の65才以上の高齢者で、かつ、介護予防・生活支援サービス事業対象となる方です。見学を希望する方は、お気軽にお問い合わせください。



スカットボールに夢中



職員が笑顔で迎えます



頭の体操に全集中

お問い合わせ 小美玉市介護福祉課 ☎ 48-1111 (代表)

## 募集 江戸笑遊会 かんたんボッチャで仲間づくり！

「江戸笑遊会」では、健康維持、仲間づくりのため、東京パラリンピックの競技でおなじみの「ボッチャ」を、「江戸版ボッチャ」と称して、独自ルールを作り会員手作りの用具を使って楽しんでいます。一緒に活動する仲間を募集しています。

- 対象者** 65歳以上の方
- 日時** 毎月第3日曜日 午前9時～正午
- 場所** 江戸区公民館
- 参加費** 無料 **お問い合わせ** 石上 ☎ 090-7212-0201



## 募集 小美玉市遺族会 ～小川支部～

小美玉市遺族会小川支部では、支部活動として平和の塔の清掃をしております。

今年は8月7日(日)に、支部役員7名が活動しました。

戦没者を末永く慰霊し、平和を維持する活動を継続していくため、趣旨に賛同いただける方の入会を随時受け付けています。

お問い合わせ 小美玉市遺族会小川支部事務局(社協本所内) ☎ 37-1551



## 募集 福祉活動をする動物とのふれあい体験 ～チャレンジ教室～

ふれあい体験学習「チャレンジ教室」をとおして、子どもたちの心を豊かにし、思いやりの心を育みながら地域社会のボランティア活動を積極的に行えることを目的に実施しています。

- 日時** 10月23日(日) 午前10時～11時30分 **場所** 玉里保健福祉センター
- 内容** 講話、動物とのふれあい **対象** 市内小学生(1～2年生は保護者同伴)
- 募集人員** 定員30名(先着) **参加費** 500円(本会会員:無料)
- 申込期間** 9月30日(金)～10月14日(金)までに右記のQRまたは電話でお申し込みください。



申し込みQR

お問い合わせ 本所(玉里)  
お申し込み ☎ 37-1551

「ふれあい・いきいきサロン」は、地域の仲間が集い、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、レクリエーションやゲーム、健康教室など多種多様な活動を気軽に楽しめる交流の場として、地域の皆さまが運営するサロン（憩いの場）です。サロンに参加したい、サロンをつくりたい等、サロンに興味関心のある方は、お気軽にお問い合わせください。

## サロンの効果

- ☆楽しみづくり、社会参加、孤独感をなくす
- ☆閉じこもりの予防 ☆無理なく体を動かせる

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551  
美野里支所 ☎36-7330

## 社会福祉協議会がサポートします！

- ☆活動費の助成
- ☆参加者やボランティアの保険
- ☆サロンの立ち上げ
- ☆魅力あるサロンづくり
- ☆各種情報提供



サロン設置状況はこちら▲

## 今回ご紹介するサロンはこちら！

### 三箇まるやかサロン

まるやかサロンは、三箇区の皆さんの憩いの場、仲間づくり、健康づくりを目指して毎月1回開催しています。あなたも仲間に入りませんか？興味のある方は、お気軽にいらして下さい。連絡お待ちしております。

**日時** 毎月第3月曜日 午前10時～正午

**場所** 三箇公民館 **参加費** 無料（実費負担あり） わりばしを使ってお花を入れる

**代表** 藤枝 恵子



◀みんなで楽しく  
ハーバリウム作り



### はつらつサロン

「はつらつサロン」は、カラダも脳も元気になる通いの場です。毎週1回、体を動かしてみんなで楽しい時間を過ごしています。老若男女、年齢問わずどなたでも気軽に参加できます。いつまでも健康でいたいあなた、いちど体験に来てみませんか？申込不要です。

**日時** 週1回程度 午後1時30分～3時30分  
(10月の予定：6日・13日・20日・25日)

**場所** 玉里保健福祉センター **参加費** 無料（実費負担あり）

**代表** 久保田 尚子



はつらつサロン  
年間予定はこちらから  
ご覧いただけます▶



### いきいきサロン中根&中根もみじ会

いきいきサロン中根&中根もみじ会では、コロナ禍ではありますが、会員同士の繋がりを途切れさせないために、リハビリ体操を中心に皆さんと和気あいあいとサロン活動を楽しんでいます。輪投げ、グラウンドゴルフ、茶話会、研修旅行など行事がたくさんあり毎月、目白押しです。

また、毎月、会報をお配りしており、会報をとおして予定や役立つ情報などをお届けして会員の皆さまにいきいきとサロンに参加していただくことを心がけております。これからも、中根地区を笑顔でいっぱいに行き活動していきます。

**日時** 毎月第2・第4土曜日 午前9時～10時 **場所** 中根公民館

**参加費** 無料（実費負担あり）

**サロン代表** 高野 陽子 **中根もみじ会会長** 高野 博行



## 案内

# ランチ&カフェ「木もれ陽」



ランチ&カフェ木もれ陽は、新鮮な食材を利用して、安心・安全なお食事を提供しています。待ち合わせやランチ会にご利用ください。

### ◎テイクアウトの人気メニューのご紹介 500円～

- 営業日** 月～金曜日（祝日・年始年末お休み）
- ランチタイム** 午前11時～午後2時30分
- カフェタイム** 午後2時30分～5時30分
- 場所** 美野里ともいきプラザ



天丼



生姜焼き弁当



ハンバーグ弁当

お問い合わせ 美野里ともいきプラザ ☎ 28-7721

## 案内

# 手作り工房 わくわくショップ

趣味から生まれた手作り作品のお店です。

- 営業日** 月～金曜日（祝日・年始年末お休み） 午前11時～午後5時30分
- 場所** 美野里ともいきプラザ

### ◎わくわくショップを盛り上げてくれる新しい作家さんのご紹介



#### オミエミ

革雑貨

小物雑貨を中心に作っております。手に取って見てください。お待ちしております。



#### マホっち

畳の縁を使って、バッグや小物を作っています。古典柄・新柄たくさんの柄があり選ぶのも楽しいです。



#### 豊原 秀子

ニット製品を作っています。ベストや小物などご要望に応じて承ります。お好みの品をお店で見つけて下さい。

お問い合わせ 美野里ともいきプラザ ☎ 28-7721

## 案内

# オレンジカフェ（認知症カフェ）

- 開催日** 10月13日（木）、11月9日（水） / 毎月1回
- 時間** 午後2時～4時（出入り自由）
- 場所** 美野里ともいきプラザ（ランチ&カフェ木もれ陽）

お問い合わせ 美野里ともいきプラザ ☎ 28-7721

認知症の人とその家族のためのカフェです。専門職が常駐しておりますので、認知症について知りたい方、相談したい方はお気軽にご参加ください。

# こんにちは!福祉員です!!

～福祉員の活動内容～

「地区サロン（ふれあいサロン）などの参画・協力、見守り活動の推進」

人々とのつながりを深め、困っている人が少しでも安心して暮らしていけるよう日常生活の中で『困っている人』『気になる人』に対して、行政区、民生委員・児童委員、社会福祉協議会等と連携をしながら、無理なく出来る範囲での『声かけ』『見守り』等をお願いしています。

### ～おせち配達福祉員さん募集!～

歳末たすけあい事業「一人暮らし高齢者おせち配食事業」  
内容：小川地区の対象者へのおせち配達（自家用車にて）をするボランティア活動です。

**活動日時** 12月26日（月）  
午前11時から2、3時間程度

**対象** 小川地区福祉員

**お問い合わせ  
お申し込み** 11月30日（水）まで  
本所（玉里）☎ 37-1551



# 令和4年度 歳末たすけあい事業の案内

歳末たすけあい事業は、市民の皆さまからご協力いただく

## 案内① 要援護世帯援護金を配分します

申請案内詳細、様式等は  
窓口、ホームページに  
ございます

生活困難のために支援を要する世帯に対してあたたかいお正月を迎えていただくため、援護金を配分します。希望される方は以下の説明に従い申請してください。

《配分対象となる世帯》 次の(1)(2)(3)を全て満たしていることが必要です。

- (1) 令和4年10月1日現在で小美玉市内に6カ月以上居住し、住民基本台帳に登録していること。
- (2) 世帯全員の市民税が非課税であること。
- (3) 次の世帯条件(ア～カ)のいずれかに該当する世帯であること。

ア. 要介護4以上の認定を受けている方のいる世帯 (提出書類①②)	イ. 要保護世帯 (提出書類①) *民生委員の確認要	ウ. 準要保護の認定を受けている世帯 (提出書類①) *民生委員の確認要
エ. 障がい者のいる世帯 1. 身体障害者手帳1級(聴覚障がいは2級) 2. 療育手帳(A)またはA 3. 精神障害者保健福祉手帳1級 (提出書類①③)	オ. 母子・父子世帯 18歳到達後の最初の3月31日までの間にある児童を扶養している母子・父子世帯 (提出書類①)	カ. 交通遺児世帯 両親またはどちらか一方を交通事故により失った18歳到達後の最初の3月31日までの間にある児童を扶養している世帯 (提出書類①)

※重複する場合は、いずれか1つの配分となります。

※生活保護世帯、施設入所、6カ月以上入院中の方は対象外となります。

《申請に必要な提出書類》 上記世帯条件の欄に記載してある書類を用意してください。

①歳末たすけあい援護金配分申請書 \*窓口またはホームページ・申請書QRからダウンロードにて入手してください。

②介護保険被保険者証の写し ③障害者手帳の写し

振込を希望する場合

④通帳(金融機関名、支店名、口座番号、口座名義記載部分)の写し(振込手数料は差し引かれます。)

《申請方法》 10月3日(月)～10月31日(月)に本会へ必要書類を提出してください(期日厳守)。

《その他》

援護金の金額は、今年度募集する「歳末たすけあい募金」の実績額により決定します(実績額により、変動します)。

配分額目安:1世帯あたり10,000円、世帯員が1名増すごとに2,000円加算(例:世帯人員が3名なら14,000円)

援護金は、令和4年12月中旬に原則、民生委員より手渡しにて配分します。

申請書QR



## 案内② 地域歳末たすけあい活動資金を助成します

1団体3万円限度  
(活動経費の75%以内)  
※千円未満切り捨て

「誰もが安心して年末年始を過ごせる地域づくり」を目的に令和4年12月1日～令和5年1月15日の期間に小美玉市内の「助け合い活動・支え合い活動」を実施する団体へ活動資金の一部を助成します。コロナ禍だからこそ地域のつながりづくりの重要性を広く住民に発信するとともに、支えあいを絶やさぬような実践を重ねていくことが肝要です。助成金の交付を希望される団体は、期限までに申請してください。

《対象となる活動》

障がい者支援、高齢者支援、子育て・児童・青少年支援、介護者支援、療病者支援、ひきこもり支援、生活困窮者支援

※他団体から助成等を受けている活動、営利を目的とする活動、団体の通常活動は対象外となります。

《活動事例》

・見守り声掛け訪問・福祉施設訪問・交流会・配達活動・買い物支援・大掃除支援・お便り活動等

《申請に必要な提出書類》

①地域歳末たすけあい活動助成金交付申請書

\*窓口またはホームページ・申請書QRからダウンロードにて入手してください。

②通帳(金融機関名、支店名、口座番号、口座名義記載部分)の写し(振込手数料は本会が負担します。)

《助成の決定》

11月中旬に助成します。活動完了後2週間以内に報告書・決算書・領収書の写し・

活動の様子が分かる写真を提出してください。

《申請方法》

令和4年10月3日(月)～10月31日(月)に本会へ必要書類を提出してください(期日厳守)。



申請書QR



案内①②は、申請しなければ配分されません。

申請期間を過ぎた場合や、提出書類に不備がある場合は、受付できませんのでご注意ください。

# ～つながり ささえあう みんなの地域づくり～

「歳末たすけあい募金」により成り立っています

## 案内③ 障がい児の皆さんへクリスマスプレゼントを配ります(無料)

障がい児の皆さんのために、サンタさんがクリスマスプレゼントを用意して待っています。サンタさんの待つ部屋はクリスマス一色に飾り付けられたフォトブースになっているので、ご家族ごとに写真撮影が出来ます。

《対象者》 市内在住の18歳以下の子(平成16年4月2日以降生まれ)の障がい児(定員なし)

《配布日》 12月17日(土) 《配布場所》 四季健康館

《配布時間》 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

《申込方法》 11月16日(水)～11月30日(水)までにQRまたは電話でお申し込みください。(美野里支所 ☎36-7330)  
電話受付: 平日午前8時30分～午後5時15分

案内チラシQR



申込みQR



## 案内④ ひとり親家庭へクリスマスケーキを配ります(無料)

《対象者》 市内在住の18歳以下の子(平成16年4月2日以降生まれ)を持つ、ひとり親で児童扶養手当を受給している家庭(生活保護受給世帯を除く)

《配布日》 12月23日(金)・24日(土)・25日(日)から選択

《配布数》 4号サイズ生ホールケーキ1世帯1個(計200個)  
※申込多数の場合は抽選

《受取方法》 市内セブンイレブン各店舗

《申込方法》 12月1日(木)から11日(日)までにQRまたは電話でお申し込みください。  
電話受付: 平日午前8時30分～午後5時(本所☎37-1551)

《協力》 ㈱セブン-イレブン・ジャパン 《その他》 アレルギー対応はしていませんのでご了承ください。

案内チラシQR



申込みQR



## 案内⑤ 66歳以上のお一人暮らしの方へ「おせち」を届けます(無料)

年末にお一人で暮らしている高齢者の方へ、あたたかいお正月を迎えいただくため「おせち」をお届けします。

《対象者》

市内在住 66歳以上の一人暮らしの方(同一敷地内に支援者や同居者がいる場合は対象外となります)

《配達日》

小川地区 12月26日(月)・玉里地区 12月27日(火)・美野里地区 12月28日(水)

配達時間は午前11時～午後3時頃を予定しています。

《その他》

対象となる方には11月に案内状をお送りします。

詳細につきましては、そちらをご覧ください。

※11月末日になっても案内状が届かない場合には、下記へお問い合わせください。



### \*\*\*おせちセット配食事業の対象年齢を引き上げています\*\*\*

本会は、対象の方へおせちセットを配食する歳末たすけあい事業を行っています。地域活動や社会参加を通して元気な高齢者が増加していることから、本年度より対象年齢を引き上げています。

令和4年度から段階的に1歳ずつ引き上げ、最終的(令和8年度)に70歳以上の一人暮らしの方を対象とします。

### 《歳末たすけあい事業の問い合わせ先》

社会福祉法人小美玉市社会福祉協議会(平日 午前8時30分～午後5時15分)

本所 TEL 37-1551 FAX 37-1552

〒311-3436 小美玉市上玉里1,122 小美玉市玉里保健福祉センター内

メール omitama@omitama-shakyo.or.jp ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp



## 案内 ボランティア5分講座！YouTubeにて配信中！

ボランティアに興味がある方へ24時間ご受講いただけるオンライン講座を配信しています。市民の方にもご出演のご協力をいただき、本会やボランティアセンターの機能紹介から活動に至るまでを動画にまとめました。是非、ご覧ください。



## 募集 配食ボランティア募集！

食事作りが難しい一人暮らしの高齢者や高齢世帯へ、お弁当を届けつつ見守りをしてくださる方を募集しています。お弁当を心待ちにしている方々へ「お変わりありませんか？」の言葉と共に届けてくださる方、お待ちしております。

- 美野里地区（堅倉・納場・竹原・羽鳥）内で担当地区を選定。（要相談／複数可）
- 午前10時30分頃、四季健康館でお弁当を受け取り、正午までに利用者（数軒）へ届けます。配達完了した時点で、その日の活動は終了。
- 一食につき100円の配達代をお支払いします。
- 詳細はお問い合わせください。



お問い合わせ 美野里支所 ☎36-7330

## 募集 病院などへの送迎ボランティア大募集!!

市内に在住する高齢者や障がいをお持ちの方で、身体的状況により、公共交通機関の利用が困難な方の外出をお手伝いして下さる方を募集しています。

- 内容** 病院や公共機関・銀行等への送迎、付き添いなど
- 活動費** 30分未満 300円、1時間 600円  
※時間外対応 30分未満 400円、1時間 700円  
他交通費支給
- 時間** 午前9時～午後5時  
※時間外対応 午前7時～9時、午後5時～8時  
詳細についてはお気軽にお問い合わせください。



お仕事しながらでも活動できます  
60歳～70歳代の方も活躍中!!

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551  
お申し込み 美野里支所 ☎36-7330

## 社協会員募集中!!

～あなたも、おみたまの福祉を支える一員に～  
会員になっていただくことで、小美玉市の福祉を支え、活動に参加することにつながります。

年会費  
☆福祉のまちづくりのための財源となる定額の協力金です。

世帯会員会費	年額 1,000円
個人会員会費	年額 1,000円以上
法人団体会員会費	年額 10,000円以上

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551  
小川支所 ☎58-5102  
美野里支所 ☎36-7330

**会員証**

～あなたとつくるふれあいのまち～  
社会福祉法人 小美玉市社会福祉協議会  
〒311-0408 小美玉市上三宮1-10-10 (四季健康館 小美玉市社会福祉協議会センター内)  
TEL 0289-438-1551 FAX 0289-438-1552  
小川支所 TEL 0289-438-5102 美野里支所 TEL 0289-36-7330

年間を通じて募集しております。ご理解とご協力をお願いいたします。