

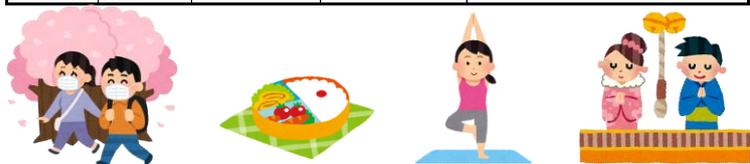
令和4年度

ともだちサロン



開催日	時間	場所	活動内容
4月 12日 (火)	13:45~15:30	四季健康館	☆お花見 (参加費：300円)
5月 17日 (火)	13:45~15:30	四季健康館	☆タイルアート体験 (参加費：200円)
6月	2日 (木)	四季健康館	☆福祉体験 (参加費：50円)
	30日 (木)	玉里保健福祉センター	☆防災ゲーム (参加費：50円)
7月 12日 (火)	13:45~15:30	四季健康館	☆豆知識講座 (参加費：200円)
8月	9日 (火)	四季健康館	☆調理実習 (参加費：300円)
	25日 (木)	四季健康館	☆アロマワックスバー作り (参加費：200円)
9月 27日 (火)	10:00~12:00	四季健康館	☆ハロウィンイベント (参加費：1000円)

開催日	時間	場所	活動内容
10月	13日 (木)	四季健康館	☆運動会 (卓球バレー、輪投げなど) (参加費：50円)
	25日 (火)	四季健康館	☆調理実習 (参加費：300円)
11月 15日 (火)	10:00~15:30	小美玉市近隣	☆石岡方面 (見学) (参加費：1200円)
12月	8日 (木)	四季健康館	☆調理実習 (参加費：300円)
	14日 (水)	四季健康館	☆クリスマス会 (参加費：1200円)
1月 17日 (火)	10:00~15:30	小美玉市近隣	☆初詣 (参加費：1200円)
2月	9日 (木)	小川保健相談センター	☆来年予定 ☆リラックスタイム (ヨガ) (参加費：50円)
	28日 (火)	四季健康館	☆調理実習 (参加費：300円)
3月 23日 (木)	10:00~15:30	小美玉市近隣	☆施設見学 (参加費：1200円)



※予定や時間に変更になる場合があります。

※実施日の**3日前まで**に出欠のご連絡をお願いします。

※開催日に★がついている日には、**9:30~12:00**まで四季健康館のお部屋を開放しており本や好きなもの自由にお持ちいただいて自由にお過ごしいただけます。

(来所する際は、当日9:00までにご連絡をお願いします)

【お願い】当日は検温・マスクの着用・手指消毒のご協力をお願いします



【連絡先】小美玉市社会福祉協議会 ☎ 0299-36-7330