



おみたま 社協だより

第 90 号

2023.1.26

社会福祉法人
小美玉市社会福祉協議会
(小美玉市玉里保健福祉センター内)
〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552
E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp
ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp
小川支所 美野里支所
TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330



シニア向けeスポーツ普及事業 2025年問題をみすえ 「地域」と「予防」に着目した新たな取組

去る10月25日・12月20日、茨城県社会福祉協議会のご協力をいただき高齢者を対象にeスポーツ体験会を開催しました。本会では、eスポーツを活用し、高齢者や障がいのある方・引きこもりがちな方等を対象に、これまでの福祉活動ではカバーできなかった層の交流機会創出や社会参加の支援、介護予防を目指します。



もくじ

まごころの橋渡し～善意銀行報告～	P2
歳末たすけあい募金配分結果のお知らせ	P3
こんにちは！福祉員です!!	P3
ボランティア情報	P4～P5
この指と～まれ(福祉のお知らせ)	P6～P8



ホームページ



※本誌でご案内する各種事業は、新型コロナウイルス感染症拡大防止策を徹底して実施しておりますが、状況に応じて中止となる場合があります。

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。★印 写真あり

令和4年11月1日から12月20日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

(順不同、敬称略)

寄付金

- 合計 6件 160,547円
- 小美玉市ダンススポーツ連合会
20,000円
- 笹目 宗二 100,000円
- (株)みなみアグリフーズ
30,000円
- 匿名 3件 10,547円

寄付物品

- アルミ缶
- 清水頭わかがえり会 2回
- グループホームたまり
- (株)山口 farm
- 手話サークル ストケシア
- 西野 侑則
- 青木 テル子
- 中根老人会
- 二本松いきいきサロンさくらんぼ
- 橋向老人クラブ
- 小美玉市母子寡婦福祉会 2回
- 世楽地区会
- 二本松コトブキ会
- 恵泉キリスト教会小美玉チャペル
- 小仁所 美江
- 狩谷 等 2回
- (有)大形屋商店 2回
- 小美玉市役所玉里総合支所 4回
- 小美玉市生涯学習センターコスモス
- (株)柳川採種研究会 2回
- (株)石崎製作所
- 川戸老人会 2回
- 前原区 3回
- 吉田 利 2回
- おみたまにいろいろクラブ女性委員会 2回
- 橋本旅館
- 長谷川 恵喜
- 高野 晴夫
- 植田 伸子
- (株)恵グループ
- 小美玉市小川公民館
- 井島 美和子
- 修善院
- 西郷地ミセス5
- 長谷川 たみ子
- 大堤 のり子
- 近藤 隆
- 恵泉キリスト教会小美玉チャペル
- 上合はつらつ会
- 谷内 澄幸
- JA新ひたち野美野里農機センター
- 小美玉市更生保護女性会
- 障がい者就労移行支援事業所ジョブタマ
- 中山 一
- アルミプルトップ
- 清水頭わかがえり会
- ハートフルハンド玉里
- 手話サークル ストケシア
- 押手 清美
- 江戸笑遊会 2回
- 武 智子
- 希望ヶ丘サロン 2回
- 十二所体操クラブ
- おみたまにいろいろクラブ女性委員会 2回
- 狩谷 等 2回
- スポーツ吹き矢エアポート小美玉支部
- テレホンカード(未使用・使用済み)
- ハートフルハンド玉里

- 押手 清美
- 葉書(未使用・書き損じ)
- 藤本 静江
- 恵泉キリスト教会小美玉チャペル
- ベルマーク
- 押手 清美
- 武 智子
- 大堤 のり子
- 恵泉キリスト教会小美玉チャペル
- 衣類※衣類は未使用、クリーニング済のものをお願いしています。
- 匿名 2件
- 食料品
- 匿名 2件
- 米
- 匿名 1件
- タオル
- 匿名 2件

- 匿名 1件
- 毛布・洗剤・割り箸
- 匿名 1件
- 食器類
- 匿名 1件
- ランチョマット・巾着袋
- 匿名 1件
- 本
- 匿名 1件
- 食器用洗剤
- 匿名 1件
- 手作りごみ入れ
- 匿名 1件
- 紙バック
- 匿名 1件
- 介護用シューズ
- 匿名 1件
- ミシン・ひざ掛け
- 匿名 1件
- シルバーカー
- 匿名 1件
- オムツ
- 匿名 1件
- 牛乳パック
- 匿名 2回
- 雑貨類
- 匿名 1件
- 靴・チャイルドシート
- 匿名 1件
- 台所用洗剤・家具・洗濯機・マスク・ハウサー・ベビーサークル・キッズチェア・掛け布団
- 匿名 1件

協同組合ネットいばらき様からの寄贈

令和4年12月19日、協同組合ネットいばらき様よりねぎの寄贈をいただきました。

寄贈品につきましては、市内で生活に困窮されている方や、本会でのフードパントリーにて配布させていただきます。



イトウ製菓(株)水戸工場様からの寄贈

令和4年11月30日、イトウ製菓(株)水戸工場様よりクッキーの寄贈をいただきました。寄贈品につきましては、市内で生活に困窮されている方や、子ども食堂、児童養護施設、本会でのフードパントリーにて配布させていただきます。



令和4年度 歳末たすけあい募金配分事業の報告

市民の皆さまからお預かりした「歳末たすけあい募金」を活用し、民生委員・福祉員・ボランティア・にじいろクラブ（老人クラブ）・企業・農家の方等、たくさんの皆さまのご協力のもと、新たな年を迎える時期にさまざまな福祉事業を実施することができました。皆さまのご協力に心より感謝申し上げます。

要援護世帯へ援護金配分【配分金額887,937円】(事務手数料込み)

民生委員の皆さまのご協力をいただき、年末年始の時期に援護が必要な方 66 世帯へ援護金（総額 872,000 円）を配分しました。

地域歳末たすけあい活動へ助成 【配分金額485,000円】

地域の高齢者や子どもたち、障がい者等、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目的に年末年始の時期に「たすけあい活動や交流事業」を実施して下さった 10 団体へ活動費の一部を助成いたしました。



ほごにご食堂みのりクリスマス会



三世代交流歳忘れクリスマス会

食の支援フードパントリー 【配分金額232,604円】

企業や団体、農家、一般家庭の皆さまから頂いた寄付を活用し、ひとり親家庭や生活が困窮している方 70 世帯へ食糧や日用品を配布しました。



障がい児親子へクリスマスプレゼント配布【配分金額1,333,696円】

いばらきコープ生活協同組合様やバルーンアートボランティアの皆さまのご協力をいただき、障がい児親子 33 世帯 69 名へクリスマスプレゼントとして図書券とお菓子等を配布しました。



一人暮らし高齢者へおせち配食 【配分金額1,316,826円】

民生委員、福祉員、ボランティアの皆さまのご協力をいただき、66 歳以上の一人暮らしの方 857 名へ、小学生が描いた心あたたまる掛け紙と共におせちセットを配布しました。



ひとり親家庭へクリスマスケーキ配布 【配分金額406,830円】

株式会社セブン-イレブン・ジャパン様のご協力をいただき、ひとり親家庭 150 世帯の皆さんへクリスマスケーキ等を配布しました。



こんにちは!福祉員です!!

～福祉員の活動内容～

「専門職（社会福祉士、社協職員、福祉事業所・団体、関係機関等）との連携」

本人や家族の利益となる専門職への情報提供や支援のご協力をお願いいたします。

福祉員活動の第一歩

「あれ?」「おかしいな?」といった日常生活の中で感じる『ちょっとした変化』を気にしていただければ十分です! 普段の暮らしの中での日常的な事などを通して気がかりな人の発見をお願いします。また、決して一人で抱えこむことなく専門職など関係機関へ情報をつなげてください。



ボランティア募集 あなたの「やりたい」応援します

11 在宅福祉サービスセンター 家事のお手伝い募集

在宅で支援が必要な高齢者や障がい者、子育て中の世帯に家事のお手伝いをしていただける方を募集しています。

- 内容** 食事の支度・掃除・買い物等
- 時間** 午前7時～午後8時の間で都合のつく時間
- 活動費** 1時間 600円



10 外国人のための日本語教室「手と手の会」 子ども見守りサポーター募集

日本語教室「手と手の会」は、外国につながる子ども達やその家族（主にお母さん）に日本語を教える活動をしています。小さなお子さんを連れて学習するお母さんのために、学習している間お子さんと遊んでいてくださる方を募集しています。

- 場所** 小川公民館
- 時間** 午前9時30分～11時
- 対象者** 高校生以上
- 内容** 教室内で未就学児の子ども達の見守り（絵本の読み聞かせやお絵描き等）

1 子ども食堂 運営ボランティア募集

「子ども食堂」は、ボランティアが食事を作り、子どもたちに提供する取り組みです。貧困対策や子どもの居場所づくり、地域交流、または独りで食事をする「孤食」を防ぐことなどを目的に活動が広がっています。食堂運営をお手伝いして下さる方を募集しています。

にこにこ食堂（美野里地区）

活動日 毎月第4日曜日

子ども食堂ホサナ（玉里地区）

活動日 毎月第3土曜日

3 配食サービス お弁当配達ボランティア募集

食事作りがむずかしい一人暮らしの高齢者や高齢世帯へ、お弁当を届けると共に見守りをしてくださる配食ボランティアを募集しています。

お弁当を心待ちにしている方々へ「お変わりありませんか？」の言葉と共に届けてくださる方、お待ちしております。

場所 竹原・堅倉・納場・羽鳥地区から選定（要相談／複数可）
特に竹原地区のボランティアが不足しています。

内容 午前10時30分頃、四季健康館でお弁当を受け取り、正午までに利用者へ届けます。

その他 一食につき100円のガソリン代をお支払します。

13 在宅福祉サービスセンター 送迎等送迎ボランティア募集

高齢者や障がいをお持ちの方で、身体的状況により公共機関の利用が困難な方の外出を支援していただける方を募集しています。

- 内容** 病院や公共機関等への送迎・付き添い
- 時間** 午前7時～午後8時の間で都合のつく時間
- 活動費** 1時間 600円（他 燃料代）



12 集めて届けるボランティア 書き損じはがき集めています

ご自宅や会社にご書き損じたはがきがありましたら、ご寄附をお願いいたします。収集したハガキは郵便局で新しいハガキや切手に交換し、施設やボランティア団体等の通信に使われ、活動の支援に役立てられます。

※料金が印字されている部分（料額印面）が破損もしくは汚損しているものは収集していません。

※窓口又は郵送で受け付けています。





ボランティア活動紹介

点訳サークルてんとうむし 視覚障害者の福祉功労者として表彰

永年にわたり、視覚障害者の福祉向上に尽力したことが認められ、第20回茨城県視覚障害者福祉大会において、本会にボランティア登録されている点訳サークルてんとうむしの皆さんが表彰されました。誠におめでとうございます。

●点訳ボランティア活動に興味のある方は、お問い合わせください。



特別養護老人ホームあいおんの里羽鳥 福祉施設の地域貢献活動

社会福祉法人あいおんの里羽鳥の職員の皆さんが、羽鳥小学校区において、子ども達の安心安全のために見守り活動を開始しました。毎週月曜日と木曜日の午後2時から3時まで、信号のない横断歩道を渡る子どもたちの安全を見守って下さり、地域に「いい輪」が広がっております。



子ども達が笑顔で
ハイタッチしてくれて、とても
やりがいを
感じています。

保険のご案内

活動中の事故やケガに備える ボランティア活動保険

ボランティア活動中の様々な事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。保証期間は、4月1日～3月31日(途中加入の場合、加入手続きの翌日から適用)です。本会で加入手続きができます。詳しくは「全社協 被災地支援・災害ボランティア情報」をご覧ください。

リンク先 <https://www.saigaivc.com/>



詳細はこちら▶

講座のご案内

防災ゲームインストラクター 養成講座受講者募集

本会が所有する防災ゲーム等を使って、地震等の災害に備える基礎知識を主に子ども達に指導するボランティア「防災ゲームインストラクター」を養成する講座を開催します。

- 日時** 2月21日(火) 午前9時～正午
- 場所** 四季健康館 **定員** 20名(先着順)
- 対象** 市内においてボランティア活動ができる方
- 参加費** 無料
- 申込先** 本所へお電話ください
- 申込締切** 2月15日(水)



エスディーゼス

SDGsアイコンについて

今回のボランティア情報ページでは、SDGs「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」のアイコンで活動内容を表示しています。

誰一人残さない社会を目指す世界の共通目標を小美玉市の地域づくりにも生かし、皆さまと「共にできること」の輪を広げていきます。





この指と〜まれ (福祉のお知らせ)

案内 “知っておこう・備えておこう” 成年後見制度セミナー

「老後を考えると自分の財産が心配…」 「周りに頼れる親族がない…」 等、今後を見据え、今からできるお金の話や成年後見制度について、福祉にっこりまつりで行った劇の動画を振り返りながら分かりやすくお話しします。

- 開催日時** 3月22日(水) 午後1時30分～3時
- 対象** 市内在住の方 **定員** 30名
- 場所** 玉里保健福祉センター
- 参加費** 無料
- 申込方法** 電話による申込
- 申込期間** 2月13日(月)～3月10日(金)

お問い合わせ お申し込み 本所(玉里) ☎37-1551

募集 おみたまにじいろクラブ会員募集!! (小美玉市老人クラブ連合会)

あなたの入会を待っています!! 「仲間づくり・地域づくり・健康づくり・生きがいづくり」

小美玉市が元気を持ち続けていくためには、シニアの皆さんが元気に活躍していただくことが必要です!

- 活動内容**
- ・市内環境美化 ・ボランティア
 - ・スポーツ大会(輪投げ、グラウンドゴルフ等)
 - ・園芸 ・合唱 ・研修会等

対象 小美玉市在住で60歳以上の方
(各単位クラブにおいて対象年齢が異なる場合がございます)

※入会申し込み・お問い合わせは、各地域のクラブか、小美玉市老人クラブ連合会事務局までご連絡ください。



お問い合わせ 小美玉市老人クラブ連合会事務局 (小美玉市社会福祉協議会) ☎37-1551

募集 介護予防教室 たまり・みのり

のばそう! 健康寿命! いつまでもハツラツと! お気軽にお問い合わせください!

介護予防教室たまり・みのりでは、閉じこもりや介護状態になることを予防するため、運動や頭の体操を通して、利用者同士の交流を楽しみながら過ごしていただきます。見学を希望する方は、お気軽にお問い合わせください。



楽しくレクリエーション体操



脳のトレーニングで作品づくり

- 対象** 市内在住で65歳以上の要支援認定の方、介護予防・生活支援サービス事業対象となる方
- 利用時間** 月～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後3時 ※利用は週1回となります
- 参加費** 850円(昼食・おやつ代含む)/回 ※ご自宅まで送迎します!

「介護予防教室ってどんなところ?」
YouTube 配信中



お問い合わせ 小美玉市介護福祉課 ☎48-1111 (代表)

募集

90歳になったらサロンへ サロン・ド・おがわたまり サロン・ド・みのり



市内在住で外出可能な90歳以上の高齢者の皆さまを対象に、月1回おしゃべりやアトラクションを楽しんでいただいています。

参加してみたい方は、お問い合わせください。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551
お申し込み 美野里支所 ☎36-7330

開催日

サロン・ド・おがわたまり 2月6日(月)・3月13日(月)
サロン・ド・みのり 2月13日(月)・3月13日(月)

場所 玉里保健福祉センター・四季健康館

時間 午前10時～11時30分

参加費 300円/回 ※お弁当をお持ち帰りいただきます。

案内

気軽に集える地域の居場所「ふれあい・いきいきサロン」



ふれあい・いきいきサロンとは？

「地域の中で誰もが気軽に集まれる仲間づくりの場」です。地域の皆さんが、身近な場所で気軽に集まって、「お茶を飲みながらおしゃべりする」「健康のために体操をする」など、活動の内容は様々です。

市内には、現在59カ所のサロンが開設されています。サロンに参加したい、サロンをつくりたい等、お気軽にお問い合わせください。

サロンには、こんな効果があります

- ・生きがいづくり ・仲間づくり ・健康づくり
- ・閉じこもり防止 ・ご近所同士の支え合い

本会はサロン活動を応援します

- ・サロン立ち上げ、活動内容などの相談
- ・万が一のための保険加入料助成
- ・活動費の一部助成(5年間)
- ・ふくしの出前講座講師派遣
- ・各種情報提供

現在市内に設置
されている
サロンはこちら▶



サロン立ち上げの流れ

- ①対象者を決めましょう
- ②運営の担い手を決めましょう
- ③会場を確保しましょう
- ④プログラムを決めましょう
- ⑤役割分担を決めましょう
- ⑥参加者を募集しましょう

今回ご紹介するサロンはこちら!

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551
美野里支所 ☎36-7330

はつらつサロン

「はつらつサロン」は、身体も脳も元気になる通いの場です。毎週1回、体を動かしてみんなで楽しい時間を過ごしています。老若男女、年齢問わずどなたでも気軽に参加できます。いつまでも健康でいたいあなた、一度体験に来てみませんか？申込不要です。

開催日 週1回程度 午後1時30分～3時30分

場所 玉里保健福祉センター 参加費 無料(実費負担あり)

持ち物 動きやすい服装・上履き・飲み物 代表 久保田 尚子



【2月の予定】

2月2日・9日・14日・28日

年間予定はこちら▶



いきいきサロン

「いきいきサロン」は、みなさんの憩いの場・仲間づくりの場・健康づくりの場を目指して、毎月1回開催しています。

無理なく体を動かしたり、季節の行事を楽しんだり、お出かけしたり、楽しい時間を過ごせる通いの場です。

興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

開催日 毎月第3木曜日(原則)

場所 代表の遠藤さん自宅 参加費 1,200円/年(実費負担あり) 代表 遠藤 春江



募集 お買い物バスツアー



買い物バスツアー 1日の流れ

<お迎え> 9:00 ~ 9:30
希望でご自宅までお迎えに



<出発・お買い物> 10:00 ~ 12:00
バスに乗り換えて出発です。お昼まで直売所や洋品店や各専門店などでお買い物



<昼食> 12:00 ~ 13:00

社会福祉協議会直営店“ランチ&カフェ木もれ陽”にてツアーランチをご堪能(バスツアー専用“いんかた”有り) 6回参加で1,000円の食事券を進呈。

<お買い物> 13:00 ~ 15:00

スーパーマーケットやドラッグストアや100円ショップなどでお買い物



<お帰り> 15:00 ~ 15:30

ご自宅までお送りします。重い荷物もラクラクです。



2月	開催日	2/9 (木)	2/16 (木)	2/22 (水)
	電話予約	1/30(月) 午前9時~	2/6(月) 午前9時~	2/13(月) 午前9時~
	地区	玉里	小川	美野里
3月	開催日	3/2 (木)	3/9 (木)	3/23 (木)
	電話予約	2/20(月) 午前9時~	2/27(月) 午前9時~	3/13(月) 午前9時~
	地区	玉里	小川	美野里

昼食代 1,000円
※新型コロナウイルス感染拡大により行程変更、お弁当をお持ち帰りいただくこともあります。

募集人員 10名

対象者 外出可能な市内在住の高齢者等

規模を縮小し、感染予防に注意して実施します。日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々にご利用いただけます。

※検温、マスク着用、手指消毒にご協力をお願いします。運動靴などの動きやすい履物でご参加ください。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551
お申し込み 小川支所 ☎ 58-5102
美野里支所 ☎ 36-7330

案内 心配ごと相談所

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。相談は本所・支所で順次開催しますので、ご希望の相談所をご利用ください。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

相談日 時間：午後1時30分～4時30分

令和5年 2月	8日☆	15日☆	22日☆
	本所(玉里)	美野里支所	小川支所
3月	8日☆	15日	22日☆
	本所(玉里)	小川支所	美野里支所

☆印…法律相談

相談料 無料

相談内容 一般相談 / ☆法律相談
☆法律相談は、事前予約制です。

※キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。

下記までお問い合わせください。

※相談時間が限られておりますので、要点(いつ、どこで、誰が、どうしたか等)の整理と、必要な書類等のご持参をお願いいたします。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551(玉里保健福祉センター内)
予約・相談 小川支所 ☎ 58-5102(小川保健相談センター内)
美野里支所 ☎ 36-7330(四季健康館内)
※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

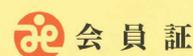
社協会員募集中!!

～あなたも、おみたまの福祉を支える一員に～

会員になっていただくことで、小美玉市の福祉を支え、活動に参加することにつながります。

年会費
☆福祉のまちづくりのための財源となる定額の協力金です。

世帯会員会費	年額 1,000円
個人会員会費	年額 1,000円以上
法人団体会員会費	年額 10,000円以上



～あなたとつくるふれあいのまち～
社会福祉法人 小美玉市社会福祉協議会

〒311-3408 小美玉市上玉里1,122番地 (小美玉市玉里保健福祉センター内)
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552
E-mail omimadai@omimadai.or.jp URL http://www.omimadai.or.jp/
小川支所 TEL 0299-58-5102 美野里支所 TEL 0299-36-7330

本会事業・サービスをご利用の際はご提供ください

年間を通じて募集しております。ご理解とご協力をお願いいたします。