

令和5年度

小川玉里地区

ふれあい 給食会

●ふれあい給食会は市内にお住まいのおひとり暮らしの65歳以上の方の集いです。

●体操・レクリエーション・作品作り・アトラクションの鑑賞など豊富な内容をお楽しみいただけます。

●昼食をはさんで参加者のみなさんと仲良く交流しましょう！

参加費
無料

[日時]

▶▶▶ 毎月1回
午前11時30分～午後2時

[場所]

▶▶▶ 玉里保健福祉センター
(小美玉市上玉里1122)

※送迎をご希望の方はご相談ください。

令和5年度年間予定

4月28日(金)
4月のみ開催時間が異なります。
10:00～11:30

5月
26日(金)

6月
30日(金)

7月
28日(金)

8月
18日(金)

9月
29日(金)

10月
27日(金)

11月
17日(金)

12月
15日(金)

1月
18日(木)

2月
16日(金)

3月
15日(金)



バルーンでお花を作りました！

皆さんでフラダンスを鑑賞！



健康第一！ シルバー/ハピリ体操で介護予防！

小美玉市社会福祉協議会(本所)
小美玉市上玉里1122
(玉里保健福祉センター内)

準備の都合上、1週間前までに欠席のご連絡をお願いします。

電話 **0299-37-1551**