



おみたま 社協だより

第 112 号



本誌は「赤い羽根共同募金」の
配分を受けて発行しています

2026.9.17

社会福祉法人
小美玉市社会福祉協議会
(小美玉市玉里保健福祉センター内)
☎311-3436 小美玉市上玉里1,122番地
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552
E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp
小川支所 美野里支所
TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330



朝顔展示品評会

in 四季健幸館浅美運輸Spa

おみたまにじいろクラブ (園芸部)



今年で第12回を迎えた朝顔展示品評会。

酷暑を乗り越え咲き誇る朝顔が 会場全体を「にじいろ」に彩りました。
地域の健康・生きがいづくりの場へ、一緒に参加してみませんか？

お問い合わせ

美野里支部 ☎36-7330

小川玉里支部 ☎37-1551

もくじ

令和8年度 歳末たすけあい事業の案内 P2 ~ 3
この指と〜まれ (福祉のお知らせ) P4 ~ 5
おみたまボラナビ〜ボランティア情報 ~ P6
まごころの橋渡し〜善意銀行報告〜 P7
福祉にっこりまつり..... P8



ホームページ



社会福祉協議会 (社協) は、私たちが住んでいるまちの暮らしや生活 (社会) の幸せ (福祉) について一緒に考え、話し合っていく (協議) 集まり (会) です。
社会福祉法に基づき、全国・都道府県・市区町村それぞれに設置されています。

令和8年度 歳末たすけあい事業の案内

歳末たすけあい事業には、市民の皆さまからご協力いただく「歳末たすけあい募金」が使われます

案内① 要援護世帯援護金を支給します

生活困難のために支援を要する世帯に対してあたたかいお正月を迎えていただくため、援護金を支給します。希望される方は以下の説明に従い申請してください。

《配分対象となる世帯》 次の(1)(2)(3)を全て満たしていることが必要です。

- (1) 令和8年10月1日現在で小美玉市内に6カ月以上居住し、住民基本台帳に登録していること。
- (2) 世帯全員の市民税が非課税であること。
- (3) 次の世帯条件(ア～エ)のいずれかに該当する世帯であること。

ア. 要介護4以上の認定を受けている方のいる世帯 (提出書類①②)	イ. 要保護世帯(提出書類①) *民生委員の確認要
ウ. 準要保護の認定を受けている世帯(提出書類①) *民生委員の確認が必要	エ. 障がい者のいる世帯 1. 身体障害者手帳1級(聴覚障がいは2級) 2. 療育手帳AまたはA 3. 精神障害者保健福祉手帳1級 (提出書類①③)

※重複する場合は、いずれか1つの配分となります。

※生活保護世帯、施設入所、6カ月以上入院中の方は対象外となります。

《申請に必要な提出書類》 上記世帯条件の欄に記載してある書類を用意してください。

①歳末たすけあい援護金配分申請書 *窓口またはホームページ、QR からダウンロードにて入手してください。

②介護保険被保険者証の写し ③障害者手帳の写し

振込を希望する場合

④通帳(金融機関名、支店名、口座番号、口座名義記載部分)の写し(振込手数料は差し引かれます。)

《申請方法》 10月1日(木)～10月30日(金)に本会へ必要書類を提出してください(期日厳守)。

《その他》

援護金の金額は、今年度募集する「歳末たすけあい募金」の実績額により決定します(実績額により、変動します)。

配分目安: 12月中に原則、民生委員より手渡しします。

申請書QR



案内② 地域歳末たすけあい活動資金を助成します

1団体3万円限度
(活動経費の75%以内)
※千円未満切り捨て

「誰もが安心して年末年始を過ごせる地域づくり」を目的に令和8年12月1日～令和9年1月15日の期間に小美玉市内の「助け合い活動・支え合い活動」を実施する団体へ活動資金の一部を助成します。助成金の交付を希望される団体は、期限までに申請してください。

《対象となる活動》

障がい者支援、高齢者支援、子育て・児童・青少年支援、介護者支援、療病者支援、ひきこもり支援、生活困窮者支援

※他団体から助成等を受けている活動、営利を目的とする活動、団体の通常活動は対象外となります。

《活動事例》

・見守り声掛け訪問・福祉施設訪問・交流会・配達活動・買い物支援・大掃除支援・お便り活動等

《申請に必要な提出書類》

①地域歳末たすけあい活動助成金交付申請書

*窓口またはホームページ、QR からダウンロードにて入手してください。

②通帳(金融機関名、支店名、口座番号、口座名義記載部分)の写し(振込手数料は本会が負担します。)

《助成の決定》

11月中に助成します。活動完了後2週間以内に報告書・決算書・領収書の写し・

活動の様子が分かる写真を提出してください。

《申請方法》

10月1日(木)～10月30日(金)に本会へ必要書類を提出してください(期日厳守)。

申請書QR





《 歳末たすけあい事業の問い合わせ先 》

社会福祉法人小美玉市社会福祉協議会（平日 午前 8 時 45 分～午後 4 時 30 分）

本 所

TEL 37 - 1551（小美玉市玉里保健福祉センター内）

美野里支所

TEL 36 - 7330（四季健康館内）

案内③

食料・日用品を配ります（無料） 食費や学費等についての生活相談もできます

- 《 対 象 者 》 市内在住で次のいずれかに該当する家庭
- ・ 児童扶養手当を受給している家庭
 - ・ 経済的に食糧の支援を必要としている家庭
- ※生活保護を受給している家庭は除く

- 《日時・場所》 12月2日（水）午前9時～午後6時30分
玉里保健福祉センター
12月3日（木）午前9時～午後6時30分
四季健 浅美Spa（四季健康館）

- 《 配 布 数 》 70世帯分（定数に達し次第受付終了）

- 《 申込方法 》 11月9日（月）～11月20日（金）までに申込 QR または電話でお申込みください。
（申込先／本所）

申込QR



受取り当日は、今の生活状況について少しお話をお伺いいたします。

今後の支援や相談につなげるためのものです。

※所要時間 5 分程度

案内④

ひとり親家庭へクリスマスケーキを配ります（無料）

- 《 対 象 者 》 市内在住で中学生以下の子を持つ、ひとり親で児童扶養手当を受給している家庭（生活保護受給世帯を除く）

- 《 配 布 日 》 12月24日（木）・25日（金）から選択

- 《 配 布 数 》 4号サイズ生ホールケーキ1世帯1個（計200個）※申込多数の場合は抽選

- 《 受取場所 》 市内セブン・イレブン各店舗

- 《 申込方法 》 11月16日（月）～11月30日（月）までに申込QRまたは電話でお申し込みください。（申込先／本所）

- 《 協 力 》 ㈱セブン・イレブン・ジャパン

- 《 そ の 他 》 アレルギー対応はしていませんのでご了承ください。

申込QR



案内⑤

70歳以上の一人暮らしの方へ「おせち」を届けます（無料）

- 《 対 象 者 》

市内在住で 70歳以上の一人暮らしの方（同一敷地内に支援者やご家族がいる場合は対象外）

- 《 配 達 日 》

小川地区 12月24日（木）・玉里地区 12月25日（金）・美野里地区 12月28日（月）

- 《 そ の 他 》

詳細は、11月中旬頃にチラシを本会窓口に設置する予定です。そちらをご覧ください。

対象の方で気になることがありましたら、お気軽にお問い合わせください。



おせちセット配食事業の対象年齢引き上げについて

地域活動や社会参加を通して元気な高齢者が増加していることから、令和4年度より段階的に1歳ずつ引き上げ、令和8年度から70歳以上の一人暮らしの方が対象となります。



この指と〜まれ (福祉のお知らせ)

募集

90歳になったらサロン・ドへ

サロン・ド・おがわたまり
サロン・ド・みのり



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

サロン・ドは90歳以上の皆さまに、毎月1回、同年代の方々と集い、おしゃべりやアトラクション、手作りの昼食などを共にしながら楽しく過ごしていただく会です。

参加してみたい方は、お問い合わせください。

	おがわたまり	みのり
開催日	11月10日(火) 12月8日(火)	11月9日(月) 12月7日(月)
場 所	玉里保健 福祉センター	四季健 浅美Spa (四季健康館)

時 間 午前11時～午後1時
参加費 500円/回(食事代等)

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551
美野里支所 ☎36-7330

新会員の紹介



坂本 よね子 様
(91歳)
(小川地区)

募集

『障がい児家族交流会』

開催日 11月14日(土) チラシQR▶ 
会 場 四季健幸館 浅美運輸 Spa
対 象 市内在住の心身障がい児とその家族
(小学校1年生～高校3年生) 保護者のみも可
定 員 30名(先着順)
参加費 1家族2,000円(保護者1人+子1人)
1名追加ごとに500円
申込期間 10月8日(木)～23日(金)

申し込みフォーム▶



子ども達向け

前半：保護者におにぎり弁当を作ろう！
後半：保護者と一緒に昼食



保護者向け

前半：耳つぼジュエリー体験とお茶とお菓子
でおしゃべり
後半：子供たちと一緒に昼食

報告

平和をつなぐ遺族会活動 ― 平和の塔清掃 ―

小美玉市遺族会小川支部では、支部活動として、毎年、小川文化センターアピオス敷地内にある平和の塔の清掃をしています。

今年は8月1日に、支部役員の皆さんが参加し、掃除をしました。

戦没者を永く慰霊し、平和を維持する活動を継続していくため、趣旨に賛同いただける方の入会を随時受け付けています。

お問い合わせ 小美玉市遺族会小川支部事務局 ☎37-1551



募集

作って、食べて、健康に！「男の健康料理」会員募集

当料理教室は、地域の皆様との親睦と料理技術の習得を目的に実施しております。

7月は、市健康増進課に考案頂いたメニューの蓮根キーマカレー、温野菜サラダ、人参のマリネ、りんごプリンを食改さんのご指導を頂きながら作りました。野菜中心の健康料理でヘルシーでした😊ご興味がありましたら、お気軽にご参加下さい。

開催日 毎月第2土曜日 午前9時30分～正午
場 所 四季健康館調理室
対 象 者 小美玉市在住の方
参加費 500円/月
お問い合わせ 小幡 (090-8006-5031)



報告 まごころの橋渡し・フードパントリー事業

事業の実施にあたり、多くの皆さまから食品・日用品等のご寄付をいただきました。また、お預かりした社協会費も活用しています。皆さまの温かいご支援を、必要とする世帯へつなげることができました。心より感謝申し上げます。

たくさんのご支援をいただきました！※協賛一覧（順不同）



(株)つくば電気通信様



(株)マルハン様



いばらきコープ生活協同組合様



(株)丸善様



鈴木 祥文様



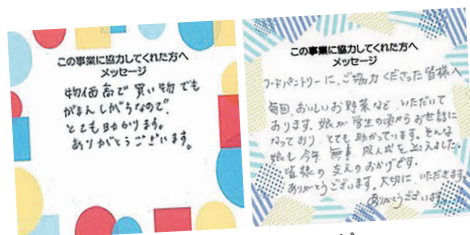
新ひたち野農業協同組合様

集まったご寄付を、一つひとつ支援につなげました



小美玉市母子寡婦福祉会の皆さんにもご協力いただき、寄付品の仕分けや袋詰めを行いました。

ご協力、ありがとうございます。
ございました。



～利用者様からのメッセージ～

募集 お買い物バスツアー



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々にご利用いただけます。

昼食代 1,300円 **募集人員** 15名 **事前予約制です。**

対象者 歩行や金銭支払が自立している市内在住の高齢者等 **送迎** 希望により行います

11月	開催日	11/5(木)	11/12(木)
	乗車場所	本所(玉里) 小川支所	美野里支所
	予約	10/26(月) 午前9時～ 本所(玉里) ☎37-1551	11/2(月) 午前9時～ 美野里支所 ☎36-7330
12月	開催日	12/3(木)	12/10(木)
	乗車場所	本所(玉里) 小川支所	美野里支所
	予約	11/24(火) 午前9時～ 本所(玉里) ☎37-1551	11/30(月) 午前9時～ 美野里支所 ☎36-7330



ランチ&カフェ「木もれ陽」
ツアーランチをお楽しみください！

買い物内容

自身で見て選び、惣菜、
精肉鮮魚、日用品、衣類
等のお買い物ができます。

社協会員募集中!!

お問い合わせ

本所(玉里) ☎37-1551
小川支所 ☎58-5102
美野里支所 ☎36-7330

～あなたも、おみたまの福祉を支える一員に～

年会費

☆福祉のまちづくりのための財源となる定額の協助力金です。

会員になっていただくことで、小美玉市の福祉を支え、活動に参加することにつながります。

	世帯会員会費	年額 1,000円
	個人会員会費	年額 1,000円以上
	法人団体会員会費	年額 10,000円以上

会員証

～あなたとつくるふれあいのまち～

社会福祉法人 小美玉市社会福祉協議会

〒311-3436 小美玉市上玉里1-122番地(小美玉市玉里保健福祉センター内)
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552
E-mail omiyamashakyo@shakyo.or.jp ホームページ http://www.omiyamashakyo.or.jp
小川支所 TEL 0299-58-5102 美野里支所 TEL 0299-36-7330

本会事業・サービスをご利用の際はご指示ください

年間を通じて募集しております。ご理解とご協力をお願いいたします。

amazon「みんなで応援」プログラムを活用した
物資支援のボランティア

あなたの応援が、
誰かの笑顔につながる



Amazonで買って、誰かを助ける

支援品リストは
こちらから▶



操作方法については
こちらから▶



会社や商品・サービスのPRのほか、
広告募集!! イベントの宣伝などにご活用ください!!

お問い合わせ 本所 ☎37-1551

発行回数 年6回

発行部数 14,000部/回

各世帯に配布するほか、公共施設などにも配置し、
市内全域に配布しています

規格 フルカラー
半枠 または 全枠

詳細はこちら⇒





ボランティア募集 あなたの「やりたい」応援します



被災地支援 災害ボランティア情報

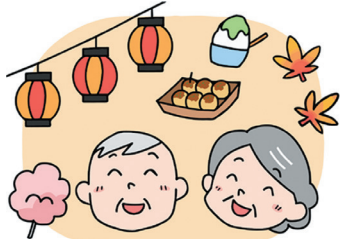
被災地では、災害ボランティアによる支援活動が行われています。全国社会福祉協議会 全国ボランティア・市民活動振興センターでは、全国の災害ボランティアセンターの開設状況やボランティア募集など、被災地支援に関する最新情報を発信しています。被災地でのボランティア活動をお考えの方は、最新情報をご確認ください。

詳しくは、全社協ホームページをご覧ください。



高齢者施設秋祭りのお手伝い ボランティア募集

- 活動日** 10月24日(土)
時間 午後0時30分～4時頃
場所 特別養護老人ホームくらしテラス小美玉
小美玉市野田 197-1
内容 施設イベント「秋まつり」の運営補助
(準備・模擬店・交流・片付け等)
人数 10名程度(高校生以上)
申込先 くらしテラス小美玉 ☎ 57-6330
10月14日締切



災害ボランティアチャレンジ教室！参加者募集 施設見学・ミニショベルカー操作体験

災害ボランティア活動について学び、実際に重機を体験する「災害ボランティアチャレンジ教室」を開催します。ショベルカーの操作体験などを通して、災害時に必要な知識や技術を楽しく学びます。あなたの力が、家族や地域を守る力につながるかもしれません。

- 日時** 11月22日(日) 午前10時20分～正午
会場 日本財団災害ボランティアトレーニングセンター
(つくば市) ※送迎あり
対象 市内在住・在学の高校生以上の学生
定員 15名(先着順)
参加費 無料

※詳細・申込方法は右記の
QRコードをご確認ください。
※市内集合場所から会場への送迎があります。



余った食品は 「きずなBOX」へ！

NPO法人フードバンク茨城と連携し、市内公共施設に「きずなBOX(食品収集箱)」を設置しています。「きずなBOX」は、ご家庭で少し余分になってしまう食品をご提供いただき、必要とする方たちへ食の支援を行うものです。食品ロス解決の取り組みとしても注目されている取り組みです。ぜひご協力をお願いします。

設置場所 四季健 浅美Spa(四季健康館)
玉里保健福祉センター

ご寄付いただきたい食品

缶詰・瓶詰め・お米・インスタント食品・飲料・
レトルト食品・パスタ、うどん、そば(乾)・調味料
※未開封で賞味期限が2カ月以上あり、常温管理
できるもの



防災グッズプレゼント

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。

★印 写真あり ★印 フードパントリーの報告で掲載

令和8年6月21日から8月20日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

(順不同、敬称略)

寄付金

- 合計 6件 46,036円
- JA常陸小川 和会 15,036円
- 納場保育園 保護者会…★ 10,000円
- 納場保育園 おやじの会…★ 10,000円
- 匿名 2回 6,000円
- 1回 5,000円

寄付物品

- 使用済み切手・テレカ
 - 清水頭若がえり会
 - 防災ネットおみたま
 - 後藤 正子
 - 小玉 知子
 - 田村 きみ
 - (有)東関東サービス
 - (株)明和技術コンサルタンツ
 - 修善院 2回
 - (株)内田化工 2回
 - 希望ヶ丘サロン
 - 菅野 敏子
 - 恵泉キリスト教会小美玉チャペル 2回
 - 納場保育園
 - セブン・イレブン小美玉寺崎店
 - 長谷川 英夫
 - 水研工業
 - 匿名 3件
- アルミ缶・アルミプルトップ
 - 健康スポーツリーダー 8回
 - 清水頭若がえり会 7回
 - 小美玉市母子寡婦福祉会
 - ふれあい元気会 2回
 - 田村 きみ
 - 二本松いきいきサロン さくらんぼ 2回
 - ストケシア
 - (株)植田電器 2回
 - 佐川 文子 2回
 - 上合きらく会 3回
 - 伊藤孝広
 - (株)石崎製作所
 - 修善院 2回
 - 井島 美和子 2回
 - みのり太鼓
 - 西郷地ミセス 5 2回
 - 前原区 4回
 - 石井 清文 2回
 - 近藤 輝男 2回
 - 近藤 貞夫 2回
 - 東平にじいろクラブ
 - 希望ヶ丘サロン 2回
 - 鎧塚 達也
 - (有)大形屋商店 2回
 - 小美玉市 5回
 - 江戸笑遊会
 - 藤枝 文子
 - 北浦町内会
 - 平松 とし江
 - 川戸老人会 2回
 - 長谷川 恵喜 2回
 - 高野 晴夫 2回
 - 近田 正幸

- 栗原紙材(株)美野里事業所
- (株)柳川採種研究会 2回
- 鈴木 文子
- 大堤 のり子
- 橋本旅館
- 江戸笑遊会
- 水研工業
- 十二所体操クラブ
- 飯前老人会
- 匿名 4件
- 古紙
 - 後藤 正子
 - 清水頭若がえり会 8回
 - 健康スポーツリーダー 6回
 - 小玉 知子
 - 田村 きみ
 - 佐川 文子 3回
 - 二本松いきいきサロン さくらんぼ 2回
 - 上合きらく会 3回
 - (株)アートフィールド
 - (株)明和技術コンサルタンツ
 - 伊藤孝広
 - 小川南病院 9回
 - 小美玉市 9回
 - 修善院 2回
 - 井島 美和子 2回
 - JA新ひたち野 14回
 - みのり太鼓
 - 西郷地ミセス 5 2回
 - 石井 清文 2回
 - 近藤 輝男 2回
 - 近藤 貞夫 2回
 - サンホーム竹原
 - 押手 清美
 - 恵泉キリスト教会小美玉チャペル 2回
 - 恵泉シェアハウスグレース 2回
 - 藤枝 文子
 - 平松 とし江 2回
 - 納場保育園 2回
 - ミーム保育園 2回
 - 中村 とし子
 - 就労継続支援B型事業所ジョブタマ
 - 長谷川 恵喜 2回
 - 高野 晴夫 2回
 - (福)梅行会 せせらぎ荘
 - 近田 正幸
 - (株)柳川採種研究会 2回

- 大堤 のり子
- 橋本旅館
- 水研工業
- グループホームたんぽぽ
- 匿名 3件
- 介護用品等
- 島田 幸雄
- 衣料品等
- 島田 幸雄
- 大山 仁美 2回
- 恵泉キリスト教会小美玉チャペル 2回
- 中村 とし子
- 佐藤 昭一
- 希望ヶ丘サロン
- マツエク uNE
- 匿名 2件
- 日用品
- 退公連 小川分会
- 玉小学区コミュニティ
- 幡谷 展聖
- (株)セブン・イレブン・ジャパン…★
- (株)マルハン石岡店…★
- 小田部 双美
- シルバーハビリ体操指導士 後藤 好男
- 匿名 2件
- 雑貨等
- (株)アートフィールド
- 中村 とし子
- 電化製品等
- アスカ社会保険労務士事務所
- 食料品
- 丸丸善 美野里工場…★
- いばらきコープ生活協同組合…★
- 新ひたち野農業協同組合…★
- (株)つくば電気通信…★
- (株)セブン・イレブン・ジャパン…★
- 富士林橋小美玉店
- 和がままB チャチャのんファーム
- 須崎 利枝
- 鳳林院
- 吉野 和子
- 村田 美雄
- 久保田 重信
- 田中 正良
- 竹内 昌信
- 匿名 3件

- 金券等
- 菅野 敏子 1件
- 匿名
- 牛乳パック
- ハートフルハンド玉里
- 立木 けんた・ゆうた 2回
- サンホーム竹原
- 橋本 修平
- 井島 美和子
- 鈴木 文子
- 四季の杜保育園
- ベルマーク
- 後藤 正子
- 田村 きみ
- (株)明和技術コンサルタンツ
- 希望ヶ丘サロン
- 菅野 敏子
- 押手 清美
- 匿名 1件
- その他(花)
- 石岡地方広域シルバー人材センター…★



納場保育園 保護者会 様



納場保育園 おやじの会 様



(株)セブン・イレブン・ジャパン 様



石岡地方広域シルバー人材センター 様

おみたまにじいろクラブ美野里支部様より

美野里地区の学校・福祉事業所・公共施設等に今年度も善意銀行を通じて「竹ぼうし」と「雑巾」をお届けしました。

美野里支部会員の方々が合計51件訪問され、直接手渡しをさせていただきました。「毎年ありがとうございます。」「大事に使わせていただきます。」との声をいただきました。



ご寄付頂いたお品に関しまして全12項目に分けて掲載させていただいています。

(例) 食料品・・・米、野菜、レトルト食品、缶詰、カップ麺など
その他は本会ホームページやQRからご確認ください。



第18回

みんなで育てよう
福祉のおみたま！

福祉

市民文化祭同日開催

にっこりまつり

10月31日土



スタンプラリーで
景品をゲットしよう！

午前10時～午後3時（雨天決行・荒天中止）
生涯学習センターコスモス

来場者アンケートにお答えいただいた方へ景品をプレゼント
（数に限りがあります）

午前10時～ オープニングイベント・開会式
社会福祉功労者顕彰式

午前11時～

人気アニメ
映画上映
108分

はたらく細胞!!

最強の敵、再び。体の中は“闘”大騒ぎ！



午後2時～ 「神山翔」心をつなぐコンサート
～歌がつなぐ心と未来～



デフブラインド（盲ろう）への理解を深めるオリジナル曲をはじめ、親しみのある名曲の数々をお届けします。歌とトークで紡ぐ心あたたまるコンサートです！

【神山 翔（かみやま かける）氏】
現役筑波技術大学生にして、第68回ヘレン・ケラー記念音楽コンクール声楽部門独唱1部1位、ヘレン・ケラー賞を受賞

駐車場について

駐車場は生涯学習センターコスモスと玉里保健福祉センターです。玉里保健福祉センターとコスモス間は、随時シャトルバスが運行しております。コスモスの駐車場は混雑が予想されますので、ご活用ください。

イベント内容

- 出店 耳つぼジュエリー・アクセサリー・フランクフルト・おもちゃすくい・ベビーカステラ・ネギつかみ取り・エコクラフト・新鮮野菜・うどん・メダカすくい・たこやき・大判焼・ネパール雑貨・くじ引き・バザー・宝石すくい・エコバック・衣類・りんご飴・パンなど
- 体験 わなげ・ガラボン・モルック・デコススイーツ作り・ボッチャ・健康体操・太極拳など
- 福祉活動紹介コーナー ● 健康チェック
- 赤い羽根共同募金学生ポスター展示
ほか多数出展、お楽しみに♪
※内容が変更される場合がございます



社会福祉法人 小美玉市社会福祉協議会
問合せ 0299-37-1551
（平日 8時45分～16時30分）

主催：小美玉市福祉にっこりまつり実行委員会・社会福祉法人小美玉市社会福祉協議会 共催：小美玉市