



おみたま 社協だより

第 96 号

2024.1.25

社会福祉法人
小美玉市社会福祉協議会
(小美玉市玉里保健福祉センター内)
☎311-3436 小美玉市上玉里1,122番地
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552
E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp
ホームページ http://www.omitama-shakyo.or.jp
小川支所 美野里支所
TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330



小美玉市社協^{しゃきょう}LINE公式アカウント

LINE お友達登録 募集中

小美玉市社会福祉協議会では、地域の皆さまに福祉の情報をいち早くお届けするために、LINEを導入しています。ぜひ、お友達登録をしてご活用ください。



登録方法

LINEのQRコードを読み取る、もしくは、ID検索【@966gfupb】から友達登録ができます😊

タイムリーな情報を随時お届け

イベント・講座・フードパントリー・
子ども食堂・福祉サービス・
ボランティア等の情報をお届けします!

担当者と1対1でのトーク可能

トークから1対1のメッセージのやり取りができます。お気軽にお問合せください。

もくじ

歳末たすけあい事業報告	P2
まごころの橋渡し～善意銀行報告～	P3
おみたまボラナビ（ボランティア情報）	P4
この指と～まれ（福祉のお知らせ）	P5～P8



フォローはこちら



アカウント



社協の情報は
こちら

ホームページ

小美玉市協 検索



チャンネル登録は
こちら

YouTube



いいね!は
こちら

Facebook



友達追加は
こちら

公式LINE



@966gfupb

ご協力ありがとうございました

歳末たすけあい事業報告



皆さまからお預かりした「歳末たすけあい募金」を活用し、新たな年を迎える時期に、さまざまな福祉事業を実施することができました。

皆さまの善意に心より感謝申し上げます。



ひとり暮らし高齢者へ おせちセット

事業費 1,303,619 円

民生委員・福祉員・ボランティアの皆さまのご協力をいただき、67歳以上のひとり暮らしの方 851 名へおせちセットを配布しました。

ひとり親家庭へ Xmas ケーキ配布

事業費 471,786 円

(株)セブン・イレブン・ジャパン様・山崎製パン(株)様のご協力をいただき、ひとり親家庭 179 世帯へ Xmas ケーキをプレゼントしました。

75 歳以上 シニア夫婦芸能鑑賞会

事業費 157,387 円

75 歳以上の高齢者夫婦のみで暮らしている方を対象に、小川文化センターアピオスにおいて芸能鑑賞会を開催しました。



心身障がい児へ Xmas プレゼント

事業費 101,770 円

老人クラブ、学生ボランティアの皆さまのご協力をいただき、42 名へ図書カードとお菓子の詰め合わせを配布しました。

住民主体 たすけあい活動助成

事業費 374,024 円

年末年始の時期に「支え合い・助け合い活動」を実施した団体へ活動費の一部を助成いたしました。

生活困窮世帯へ 援護金配分

事業費 851,516 円

民生委員の皆さまのご協力をいただき、年末年始の時期に援護が必要な 64 世帯へ援護金を配分しました。

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。★印 写真あり

令和5年10月21日から12月20日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

(順不同、敬称略)

寄付金

●合計 10件 239,021 円	
玉里婦人防火クラブ	1,000 円
笹目 宗二	100,000 円
㈱みなみアグリフーズ	30,000 円
五万堀いきいきクラブ	3,000 円
住みよい堅倉地区をつくる会	30,971 円
茨城獅子頭彫刻研究会	3,500 円
美野里生活学校	13,050 円
匿名 2件	6,000 円
匿名	11,500 円
匿名	40,000 円

寄付物品

●使用済み切手

特別養護老人ホーム百里サンハウス	
グレートス(株)	
べんてる(株)茨城工場	
フォルム(株)	
ハートフルハンド玉里	
中村 博	
(株)ワイス・サポート	
後藤 正子	
押手 清美	
折笠 こう	
(株)中村	
㈱明和技術コンサルタンツ	
(福)愛の会 小川敬愛の杜	
修善院	2回
久保田 光子	
(株)あさひギフト	
(株)内田化工	2回
小美玉市商工会女性部	
大島屋	
江戸笑遊会	
JA 新ひたち野	2回
狩谷 等	2回
おみたまにじいろクラブ女性委員会	
高野 晴夫	2回
中田宿区	
恵泉キリスト教会小美玉チャペル	
納場保育園	
栗原紙材(株)美野里事業所	
井坂 容子	

●アルミ缶・アルミブルトップ

清水頭わかがえり会	3回
おみたまクッキング倶楽部	
ふれあい元気会	4回
山口 美江	
べんてる(株)茨城工場	
グループホームたまり	
寿田 由美	
世楽地区会	
(株)ウエダデンキ	2回
並木 義夫	
(株)アートフィールド	
二本松コトブキ会	2回
村山 フヂ	
加藤 佳子	
堀米 せつ子	
二本松いきいきサロンさくらんぼ	
小川ニュータウン自治会	
佐川 文子	
中根老人会	
小美玉市小川公民館	2回

立原 彬光	
西郷地ミセス 5	2回
修善院	2回
井島 美和子	2回
狩谷 勝彦	
近藤 輝男	2回
前原区	4回
近藤 貞夫	2回
飯前陽だまり	
江戸笑遊会	3回
猪狩 光治	
希望ヶ丘サロン	2回
小仁所 美江	
鈴木 文子	
(株)恵グループ	
(有)大形屋商店	2回
狩谷 等	2回
小美玉市生涯学習センターコスモス	2回
おみたまにじいろクラブ女性委員会	3回
川戸老人会	2回
植田 伸子	
高野 晴夫	2回
長谷川 恵喜	2回
小美玉市役所玉里総合支所	3回
白井 福夫	
東平にじいろクラブ	
(株)柳川探種研究会	2回
小川南病院	
橋本旅館	
みのり太鼓	
武 智子	
十二所体操クラブ	
スポーツ吹き矢エアーポート小美玉支部	2回
北浦町内会	
渡辺 節子	
中田宿区	
船見 静子	
栗原紙材(株)美野里事業所	
荒木 理志	
内田 昭子	
匿名	4件

●古紙

清水頭わかがえり会	3回
後藤 正子	
世楽地区会	
(株)アートフィールド	
押手 清美	2回
二本松コトブキ会	2回
二本松いきいきサロンさくらんぼ	
佐川 文子	
橋向老人クラブ	
中根老人会	
小川南病院	8回
小美玉市小川公民館	2回
小美玉市小川図書館	2回
JA 新ひたち野	15回
みのり太鼓	2回
修善院	2回
井島 美和子	2回
近藤 隆	2回
近藤 貞夫	2回
羽木上老人会	
飯前陽だまり	
納場保育園	2回
恵泉キリスト教会小美玉チャペル	4回

ミーム保育園	2回
小仁所 美江	
狩谷 等	2回
小美玉市生涯学習センターコスモス	2回
おみたまにじいろクラブ女性委員会	2回
植田 伸子	
高野 晴夫	2回
長谷川 恵喜	2回
小美玉市役所玉里総合支所	3回
(株)柳川探種研究会	2回
橋本旅館	
小美玉市やすらぎの里小川	
中田宿区	
就労継続支援 B 型ジョブタマ	
赤津書店	
内田 昭子	
匿名	1件

●介護用品等

遠藤 雅樹	
内村 満幸	
匿名	2件

●衣料品等

石川 勉	
竹内 充枝	
貝塚 ひろ	
堀米 せつ子	
菊池 博明	2回
長須 千秋	2回
岡澤 秀子	2回
石垣 建一	
島田 征二	
匿名	6件

●日用品

石川 勉	
竹内 充枝	
貝塚 ひろ	
坂本 俊子	
(有)園部製材所	
遠藤 雅樹	
花山 俊夫	
飯前陽だまり	
近田 正幸	
(株)前川林業	
内田 昭子	
匿名	2件

●雑貨等

後藤 正子	2回
藤本 静江	2回
橋向老人クラブ	
(株)明和技術コンサルタンツ	
押手 清美	
遠藤 雅樹	
花山 俊夫	
島田 征二	

●電化製品等

近田 正幸…★	
---------	--

●子ども用品

荒木 理志	
柳田 恵子	

●文房具等

押手 清美	
-------	--

●食料品

パールショップともし石岡店	
福田 実	
渡辺 敏	

(株)セブン-イレブン・ジャパン	
山崎製パン(株)	
タマラデリカ(株)美野里工場	3回
村田 美雄	
マルハン石岡店	
マンチェスターカフェ	
豊崎 安治	
田中 宏昌	
すみと屋	
いばらきコープ生活協同組合…★	8件

●金券等

押手 清美	
-------	--

●使用済みプリペイドカード

押手 清美	
-------	--

佐々木 純子	
--------	--

●牛乳パック

二本松コトブキ会	
おみたまにじいろクラブ女性委員会	2回
渡辺 節子	
中田宿区	
船見 静子	
匿名	1件

●ベルマーク

特別養護老人ホーム百里サンハウス	
後藤 正子	
べんてる(株)茨城工場	
押手 清美	2回
加藤 佳子	
(株)明和技術コンサルタンツ	
江戸笑遊会	
中田宿区	
井坂 容子	
匿名	1件

●葉書(未使用・書き損じ)

後藤 正子	
(株)ワイス・サポート	
太田 由美江	
恵泉キリスト教会小美玉チャペル	
武 智子	
匿名	2件



いばらきコープ生活協同組合様

車のご寄付をいただきました



近田様(東平区)から愛車を寄贈していただきました。様々な事業で大切に利用させていただきます。

ご寄付頂いたお品に関しまして全 18 項目に分けて掲載させていただいてます。なにとぞご理解の程よろしく願いいたします。

(例) 食料品・・・米、野菜、レトルト食品、缶詰、カップ麺など
その他は、本会ホームページや QR からご確認ください。





ボランティア募集 あなたの「やりたい」応援します

12 つくば市会館 集めて届けるボランティア 書き損じはがき集めています

ご自宅や会社にご書き損じたはがきがありましたら、ご寄附をお願いいたします。収集したはがきは郵便局で新しいはがきや切手に交換し、施設やボランティア団体等の通信に使われ、活動の支援に役立てられます。

- 料金が印字されている部分（料額印面）が破損もしくは汚損しているものは収集していません。
- 窓口又は郵送で受け付けています。



11 小美玉市会館 配食サービス お弁当配達ボランティア募集

食事作りがむずかしい一人暮らしの高齢者や高齢世帯へ、お弁当を届けつつ見守りをしてくださる配食ボランティアを募集しています。お弁当を心待ちにしている方々へ「お変わりありませんか？」の言葉と共に届けてくださる方、お待ちしております。

内容 午前 10 時 30 分頃、四季健 浅美 Spa（四季健康館）でお弁当を受け取り、正午までに利用者宅へ届けます。

その他 一食の配達につき 100 円をお支払いします。



4 小美玉市会館 家庭科の学習サポート 学校支援ボランティア募集

家庭科の調理実習・裁縫指導などで、子どもたちの学習をサポートしていただける方を募集しています。子どもたちの安全を考え、見守っていただけるだけでも大歓迎です。教えるというよりは、子どもたちに寄り添って一緒に活動することを大切にしています。ぜひ、ご協力をよろしくお願いいたします。

活動場所 市内小学校・中学校

連絡先 小美玉市生涯学習課

☎ 48-1111



3 小美玉市会館 活動中の事故やケガに備える ボランティア活動保険

ボランティア活動中の様々な事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。保証期間は、4 月 1 日～3 月 31 日（途中加入の場合、加入手続きの翌日から適用）です。本会で加入手続きができます。詳しくは「全社協 被災地支援・災害ボランティア情報」をご覧ください。

（リンク先 <https://www.saigaivc.com/>）



詳細はこちら ▶

厚生労働大臣賞受賞 絵本とおはなしの会「夢ぽけっと」

読み聞かせボランティアとして活動されている絵本とおはなしの会「夢ぽけっと」の皆さまは、永年にわたる活動の功績により、ボランティア功労者に対する厚生労働大臣賞を受賞されました。夢ぽけっとの皆さまは、設立から 30 年以上にわたり市内外の学校や保育、福祉施設等で地域の子どもたちや高齢者を中心に絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。



学生ボランティア大活躍

12 月 3 日に実施した「心身障がい児 Xmas プレゼント配布事業」において、7 名の学生が、運営補助ボランティアとして参加してくれました。



この指と〜まれ (福祉のお知らせ)

案内 成年後見センター お困りのときはご相談ください

日常生活自立支援事業って？



福祉サービスの
使い方がわからない



通帳などの大事な
書類の管理が心配



手紙が来たけれど
内容が分からない



お金の支払いで
いつも迷ってしまう

あなたが、住み
慣れた地域で、安
心した生活を送れ
るようにお手伝い
いたします。

どんな支援が受けられるの？

- ・福祉サービスを安心して利用できるように、情報提供や利用の手続きのお手伝いをします。
 - ・公共料金の支払いや、日常生活に欠かせないお金の管理のお手伝いをします。
 - ・日常生活に必要な事務手続きのお手伝いをします。
 - ・通帳や証書など大切な書類、実印などを安全な場所でお預かりします。
- ※宝石・貴金属類などはお預かりできません。

利用料金はどれくらいかかるの？

- ・相談、支援計画の作成、契約を結ぶことは無料です。
- ・お手伝い（支援）のサービスについては、下記のとおり有料となります。

福祉サービス利用の手続きや 金銭管理などのサービス	1 時間あたり 1,100 円
通帳や証書、印鑑などを 預かる書類預かりサービス	1 ヶ月あたり 500 円

- ※生活保護を受けている方は、利用料が免除となります。
- ※支援に伴う交通費について実費負担をしていただくことがあります。

どんな人が利用できるの？

- ・認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などで、判断能力が不十分な方となります。
- ※施設や病院に入所・入院している場合でも利用できます。

ご利用までの流れ

相談の
受付

- ① 社会福祉協議会にご連絡ください
ご本人以外でも家族などの身近な方、民生委員などを通じてのお問い合わせにも対応します。

打ち合せ

- ② 担当者が相談内容を伺います
ご相談にあたっては、プライバシーに配慮し、秘密は必ず守ります。



支援計画
の作成

- ③ お困りのことを一緒に考え、支援計画を作ります
お困りごとや、ご希望を伺い、契約内容・支援計画をご提案します。

契約

- ④ 利用契約を結びます
ご利用者と社会福祉協議会で利用契約を結びます。



サービスの
開始

- ⑤ サービスが開始されます
支援計画に沿って、担当職員がサービスを提供します。

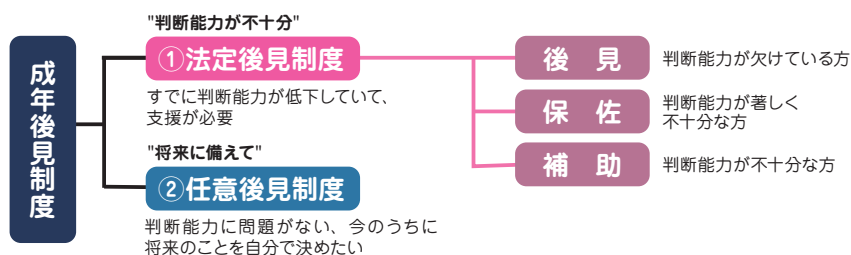


成年後見制度って？

認知症や知的・精神障がいなどにより、判断能力が十分でない方が不利益にならないように権利を守る制度です。家庭裁判所が選んだ成年後見人等が本人に代わって契約をしたり、不動産や預貯金などの財産管理をします。

法人後見

本会では、法人として成年後見人等を受任し、ご本人が安心して暮らし続けることができるよう支援をしています。今抱えている困りごとやこの先の不安などはないでしょうか。実務に携わっている福祉専門職がご相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。



私たちが担当しています



お問い合わせ 成年後見センター（小川支所内） ☎ 58-5102

小美玉市社会福祉協議会 検索

案内

介護予防講座と気軽にできる運動療法！～かいごの知恵袋教室～

これからの時代、できるだけ介護を必要としない自立した生活を生活を送れるよう、早いうちに自分から予防策を打つことが重要です。当講座では、Inbody 測定器を使用して自分の体の内側をチェックし、健康寿命を伸ばす方法を学びます。

- 日 時** 3月23日（土） 午前10時～正午
場 所 小美玉市玉里保健福祉センター
対 象 小美玉市民の方
定 員 15名（先着）
携 行 品 筆記用具・うわばき・飲み物・動きやすい服装
申込期間 2月19日（月）～3月9日（金）まで
申込方法 お電話にてお申し込みください。



お問い合わせ
お申し込み 本所（玉里） ☎37-1551

案内

心配ごと相談所

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。相談は本所・支所で順次開催しますので、ご希望の相談所をご利用ください。秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

相談日 時間：午後1時30分～4時30分

相談料 無料

2月	14日☆	21日☆	28日☆
	本所（玉里）	小川支所	美野里支所
3月	6日	13日☆	27日☆
	本所（玉里）	小川支所	美野里支所

相談内容 一般相談／☆法律相談

☆法律相談は、事前予約制です。

※キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。

下記までお問い合わせください。

☆印…法律相談

※相談時間が限られておりますので、要点（いつ、どこで、誰が、どうしたか等）の整理と、必要な書類等のご持参をお願いいたします。

本所（玉里） ☎37-1551（玉里保健福祉センター内）
 小川支所 ☎58-5102（小川保健相談センター内）
 美野里支所 ☎36-7330（四季健 浅見 Spa（四季健康館）内）
 ※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

こんにちは!福祉員です!!

福祉員とは、地域の中で、サポートが必要かもしれない方をさり気なく見守る「ボランティア」です。福祉員は、行政区、民生委員・児童委員、社会福祉協議会などと連携をしながら、困っている人を『みつける』・地域住民と『つなげる』・地域の情報交換で『しらせる』・地域に啓発で『ひろめる』などの活動を、無理なく行っております。



年末ひとり暮らし高齢者おせちセット配布事業に小川地区の約50名の福祉員の皆さまがご協力くださいました。



good事例

ある地区では、あえて、ひとり暮らしの高齢者の方を福祉員として活動してもらっています。高齢者が社会参加することで、「生きがい」「健康」「ひきこもり防止」等につながっています。



福祉員活動紹介

案内

健康マージャンはじめませんか？ 同日2か所で開催

お酒を飲まない、お金を賭けない、タバコを吸わない。この三つを守って、純粋にプレーを楽しむ健康マージャン。健康的に遊びながら、ついでに脳を活性化！皆さん、気軽に参加してみませんか。

活動日 毎月第2・第4月曜（祝日の場合休み）

時間 午後1時30分～午後4時

場所 ①玉里保健福祉センター

お問い合わせ ☎090-2672-7977（代表 後藤）

②四季健 浅美 Spa（四季健康館）

お問い合わせ ☎46-7135（代表 君羅）



※初めて参加希望の方は、活動日3日前の午後4時までに希望場所の代表へご連絡ください。（2回目以降は連絡不要）

案内

やってみようグラウンド・ゴルフ 申込不要・見学体験歓迎

世代を超えて、誰もが気軽に楽しむことができるグラウンド・ゴルフは、思わず熱中するシンプルで奥深いゲーム性だけでなく、健康にも効果的なスポーツです。高度な技術を必要とせず、ルールもごく簡単なことから、初心者でもすぐに取り組めます。一度体験してみると、グラウンド・ゴルフの楽しさが分かるはずです。申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

活動日 毎週月・水・金曜（祝日の場合休み）

時間 午後0時45分～午後2時30分

場所 玉里ふれあい公園（所在地／小美玉市上玉里 2956-1）

持ち物 クラブ、ボール1個、運動靴、動きやすい服装

主催 ふれあい元気会



募集

90歳になったらサロン・ドへ サロン・ド・おがわたり サロン・ド・みのり



サロン・ドは90歳以上の皆さまに、毎月1回、同年代の方々と集い、おしゃべりやアトラクション、手作りの昼食などを共にしながら楽しく過ごしていただく会です。参加してみたい方は、お問い合わせください。

開催日 サロン・ド・おがわたり

2月5日（月）・3月11日（月）

サロン・ド・みのり

2月5日（月）・3月4日（月）

場所 玉里保健福祉センター・

四季健 浅美 Spa（四季健康館）

時間 午前11時～午後1時

参加費 500円／回（食事代等）

お問い合わせ 本所（玉里） ☎37-1551
お申し込み 美野里支所 ☎36-7330

新会員の紹介



古内 武治様
（91歳）
（美野里地区）

12月は、サンタクロースやツリーを飾りつけたり、プレゼントをお渡しするなどのクリスマス仕様で、皆さまに楽しんでいただきました。



◀ サロン・ド・おがわたり

◀ サロン・ド・みのり

在宅介護 全力応援!!（地域密着型通所介護）

小美玉社協 デイサービスセンター玉里

少人数でアットホームなデイサービス。
ご利用者様募集中!!



詳細



お問い合わせ 本所（玉里） ☎ 58-0511

自動販売機で気軽にできる 社会貢献活動 始めませんか？

赤い羽根 自動販売機 のご提案



寄付つき

赤い羽根
自動販売機とは？

—いつでも気軽に
募金ができる
新しい仕組み—
ドリンクが購入されるたびに、一定額が赤い羽根共同募金に募金される自動販売機です。

お問い合わせ 社会福祉法人茨城県共同募金会
小美玉市共同募金委員会（小美玉市社会福祉協議会内） ☎37-1551



高齢者を元気にする 「居場所づくり」 のヒントを得る

「動き出した今だからこそつながろう
助け合い・支え合いを大切にする地域づくり」

日時

2月23日(祝・金) 9:30～正午

開場9:00～

会場

小美玉市玉里保健福祉センター
(小美玉市上玉里1122)

先着100名

対象:小川・玉里地区住民

参加無料

いま、あなたが住んでいる地域は、住民同士のつながりを感じますか？
コロナが収束し世の中が動き出した今だからこそ、助け合い・支え合いを大切にしたいものです。
小美玉市で活動している事例を参考に、自分の地域でもできる高齢者を元気にする居場所づくり
について一緒に考えましょう！

講話

9:40～

みんなで育てる
支え合う地域づくり
～いつまでも住み続けられる
まちをめざして～

講師
小美玉市社会福祉協議会
地域福祉グループ

活動発表

10:00～

〇いい輪ネットから生まれた
地域活動の紹介
〇区と一体的に活動している
本田町のサロン紹介

＜発表者＞
◆いい輪ネット
おがわ・たまり
◆本田町スパイスサロン

体験・相談

10:40～

〇居場所のつくり方相談
〇健康マージャン、eスポーツ
ポッチャ、レクリエーション器具の体験



お申込み
お問い合わせ

(福)小美玉市社会福祉協議会 ☎0299-37-1551

電話又はQRよりお申し込みください。

申込締切 2月16日(金)まで



主催:いい輪ネットおみたま 共催:小美玉市・社会福祉法人小美玉市社会福祉協議会
後援:いばらきコープ生活協同組合・公益社団法人石岡地方広域シルバー人材センター

社協会員募集中!!

～あなたも、おみたまの福祉を支える一員に～

会員になっていただくことで、小美玉市の福祉を支え、
活動に参加することにつながります。

年会費

☆福祉のまちづくりのための財源となる定額の協力金です。

世帯会員会費	年額 1,000円
個人会員会費	年額 1,000円以上
法人団体会員会費	年額 10,000円以上

お問い合わせ

本所(玉里) ☎ 37-1551
小川支所 ☎ 58-5102
美野里支所 ☎ 36-7330

 会員証

～あなたとつくるふれあいのまち～

社会福祉法人 小美玉市社会福祉協議会

〒311-3436 小美玉市上玉里1122番地 (小美玉市玉里保健福祉センター内)
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552
E-mail omi@omiyamashi.jp omi@omiyamashi.jp
小川支所 TEL 0299-58-5102 美野里支所 TEL 0299-36-7330

本会事業・サービスをご利用の際はご提示ください

年間を通じて募集しております。ご理解とご協力をお願いいたします。