

令和5年度 美野里地区

ふれあい 給食会

●ふれあい給食会は市内にお住まいのおひとり暮らしの65歳以上の方の集いです。

●体操・レクリエーション・作品作り・アトラクションの鑑賞など豊富な内容をお楽しみいただけます。

●昼食をはさんで参加者のみなさんと仲良く交流しましょう！

参加費
無料

[日 時]

▶▶▶ 毎月1回
午前11時30分～午後2時

[場 所]

▶▶▶ 四季健康館
(小美玉市部室1106)

※送迎をご希望の方はご相談ください。

令和5年度年間予定

4月
24日(月)
4月のみ
10:00～11:30

5月
22日(月)

6月
19日(月)

7月
24日(月)

8月
28日(月)

9月
25日(月)

10月
23日(月)

11月
20日(月)

12月
11日(月)

1月
22日(月)

2月
26日(月)

3月
18日(月)



歌って
身体を動かして
リフレッシュ！



チャリティー
バザーでお宝に
出会えるかも

健康第一！
シルバーリハビリ体操
で介護予防！



小美玉市社会福祉協議会(美野里支所)
小美玉市部室1106
(四季健康館内)

準備の都合上、1週間前までに欠席のご連絡をお願いします。

電話 0299-36-7330