

65歳以上
お一人暮らしシニアのための

ふれあい 給食会

健康づくり

生活に役立つ
学び

栄養満点
手作り食事

仲間づくり

時間 午前11時30分～午後2時 参加費 無料
場所 玉里保健福祉センター（小美玉市上玉里1122）

※お車の運転が出来ない方で送迎をご希望の場合はご相談ください。

当日の流れ

- 9:30～ 迎 え
- 11:30～ 開 会
体操・健康講話など
- 12:00～ 昼 食
- 13:00～ レクリエーション・
余興・子ども達との
交流など
- 14:00～ 閉 会
送 り

参加されている方の声



ボランティアさん手作りの
食事が美味しいです



講座などがあって生活に
活かせるのが嬉しいです



お友達がたくさんできて
おしゃべりが楽しいです

4月
26日(金)

5月
24日(金)

6月
28日(金)

7月
26日(金)

8月
23日(金)

9月
27日(金)

10月
25日(金)

11月
22日(金)

12月
20日(金)

1月
24日(金)

2月
20日(木)

3月
21日(金)

