

令和6年度

年間予定表

ともだちサロン

開催日		時間	活動場所	活動内容
4月	16日（火）	10：00～13：00	四季健康館	調理実習（ポトフ・パン）
5月	7日（火）	未定	四季健康館	ポッチャ（公式）
	21日（火）	10：00～13：00	四季健康館	ボーリング（石岡）
6月	18日（火）	未定	四季健康館	フリースペース
7月	2日（火）	10：00～13：00	四季健康館	調理実習（ビーフシチュー・ご飯・サラダ）
	23日（火）	未定	四季健康館	卓球バレー
8月	20日（火）	13：30～15：30	四季健康館	夏祭り
9月	3日（火）	～	四季健康館	音楽療法パレット
	17日（火）	未定	四季健康館	フリースペース 10月からの予定決め
10月	※下半期については後日お知らせいたします。			
11月				
12月				
1月				
2月				
3月				