

# 「90歳」になったら行こう!!



## サロン・ド・みのり

サロン・ドとは、毎月1回、同年代の方々と集い、おしゃべりやアトラクション、手作りの昼食などを共にしながら楽しく過ごしていただく会です。

### <令和8年度 年間開催日>

4月13日 (月)	5月11日 (月)	6月8日 (月)	7月13日 (月)
8月10日 (月)	9月8日 (火)	10月5日 (月)	11月9日 (月)
12月7日 (月)	1月18日 (月)	2月8日 (月)	3月8日 (月)

【対象者】 外出可能な市内在住の90歳以上の方

※原則ご家族による送迎をお願いしています。

【場所】 四季健幸館 浅美運輸 Spa 小美玉市部室 1106

【開催時間】 午前11時～午後1時

【参加費】 1回500円(食事代込)

この事業は、社協会費や  
赤い羽根共同募金を活用  
しています。



ご連絡: 社会福祉法人小美玉市社会福祉協議会 ☎0299-36-7330